
Le
Ch'ti
2026
Signe son oeuvre

Les Meilleures Offres Carte Chti

Lille le Jour

ALEA – *Crossfit* : **5o% de remise sur les frais d'adhésion**
SPARAGONE – *Spa* : **10% de remise**
HL STUDIO'S – *Barber* : **15% de remise**
YAMAHA MUSIC SCHOOL – *Cours et Ateliers* : **Un cours de découverte offert**
LASER GAME ÉVOLUTION – *Laser game* : **12€ les deux parties**

Lille à Table

WOOD FOOD AND COFFEE – *Brunch* : **10% de remise sur l'addition**
CAFÉ CHÉRI – *Salons de Thé* : **15% de remise sur l'addition**
BROTHER & SISTER – *Bistronomiques* : **Un cocktail classique (spritz, moscow mule ou mojito) offert pour toute formule achetée**
LA CHAMBRE AUX CONFITURES – *Plaisirs Sucrés* : **10% de remise sur l'addition**
LE SOLEIL DE L'ORIENT – *Proche-Orient* : **20% de remise sur l'addition pour les étudiants**

Lille la Nuit

MERCADO NEGRO – *Bar terrasse* : **Un cocktail offert pour deux cocktails achetés**
BASTA – *Boire et Manger* : **Deux bières achetées, une offerte**
CLUB TROTTER – *Bar Terrasse* : **Une assiette de frites offerte pour deux bières achetées**
CAP'TAIN – *Boîtes* : **Pour une entrée achetée, une bouteille de champagne Cap'tain offerte**
ESPACE PLAISIR – *Loveshops* : **10% de remise sur le magasin**



NOTRE PARTENAIRE

Direct Artisans
L'esprit tranquille

A LE PLAISIR DE VOUS OFFRIR LA CARTE CHTI

ET DE VOUS PROPOSER SES SERVICES 7J/ 7

PLOMBIER | SERRURIER | MENUISIER

VITRIER | STORISTE | DEBOUCHEUR

DEPANNAGE URGENT 7J/7 AU :
03 20 79 18 27

-10% SUR LES SERVICES
DIRECT ARTISANS
AVEC LA CARTE CHTI

WWW.DIRECT-ARTISANS.FR


CHTi 75
le guide de la métropole lilloise
TOURCOING
ROUBAIX
LILLE
CHTi 80
Chti 98
edhec
Bon Anniversaire
Nous vous souhaitons
Merci à tous !
CHITE CAN
2021
Chtite Canaille
Le Guide des Vieilles du Nord
LE CHTI
Chti
74
« L'APPRENTI CHTIMI »
CHTI
1982
LE GUIDE DES CHTIMI
2025
CHTI 81
ECOLE DE HAUTES ETUDES COMMERCIALES DU NORD
Chti 96
edhec
LE CHTI
2024
1000
bonnes
adres
RESTA
SHO
ET LE PRATIQUE

Sommaire

Le Chti

Vie Pratique

Auto-écoles 19
Agences immobilières 20
Endroits où bosser 22
Laveries 23
Aides sociales 24
Bonnes actions 26
Sport en plein air 27
Kiffeur pas pollueur 28
Le guide est écolo 30
Gestes de premiers secours 32
Les animaux dans la MEL 34
Où manger son sandwich 35
Parkings 37
Où chiner à Lille 38
Bons plans étudiants 39
Les meilleures randonnées de la MEL 41
Une journée à Bruges 43
Fleuristes 44
Louer sa voiture 45
Gagnant du concours 47
Voyages en bus 48
Hôtels 49

Lille le Jour

Shopping & Beauté 57
Culture 83
Sports & Loisirs 111

Lille à Table

Sur le pouce 141
Grandes Tables 149
Cuisine spécialisée 159
Cuisine générale 165
Pause gourmande 177
Europe 185
Amériques 195
Asie 201
Afrique 211
Cuisine des îles 215
À emporter 219
Apprentis gourmets 227

Lille la Nuit

Dîners spectacles 236
Boire un verre 239
Apprécier le cadre 251
Profiter de l'ambiance 257
Boîtes 267
Loveshops 273
Clubs Libertins & Saunas gays 274

Carte des quartiers

Vous retrouverez dans le guide les quartiers de Lille qui correspondent à :



1. Moulins
2. Wazemmes
3. Vauban-Esquermes
4. Bois Blancs
5. République Beaux-Arts
6. Quartier de la Gare
7. Vieux-Lille
8. Citadelle

Politique éditoriale

Il est vrai que les soixante peintres derrière cette œuvre changent, que nos teintes évoluent, mais certaines choses demeurent pour le mieux, inchangées. La métropole lilloise reste à travers les âges, notre première inspiration. Nous nous efforçons de tester, rédiger et sélectionner ses plus belles facettes pour les faire briller en toute sincérité. Après tout, l'art naît simplement du regard que l'on porte sur les choses.

Loin de nous prétendre experts culinaires, critiques d'art ou œnologues, nous émettons nos avis de manière objective et dépeignons ce qui nous a fait vibrer. Nous testons toujours avec la même rigueur, en incognito lorsque cela s'y prête. Nous sillonnons la métropole à travers tous types d'établissements, des musées aux restaurants gastronomiques en passant par les clubs libertins, sans oublier les hôtels, spas, escape games... Forts de nos expériences et de nos formations culinaires, nous nous attelons ensuite à la lourde tâche de retranscrire avec justesse ce que nous avons vécu.

Fidèles à un adage cher à nos cœurs, pertinence et impertinence, nos mots se veulent parfois taquins mais toujours authentiques. Notre originalité demeure à jamais le reflet d'un affranchissement et d'une liberté tant sur le fond que sur la forme. Notre contenu n'a jamais été, n'est pas et ne sera jamais dicté ni par nos annonceurs ni par les établissements testés.

Pour s'assurer que notre palette ne sèche pas cette année encore, vous trouverez, en tournant ces pages, nos adresses préférées parmi les milliers que nous avons eu la chance de découvrir.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, pourvu qu'elle se veuille la future toile de votre propre tableau.

Pictogrammes


Coup de coeur


Terrasse


Espace restauration


Accès handicapé


RSE


À emporter


Sans gluten


Possibilité de privatiser


Tarif étudiant


Audio guide



Halal


Prix de la bière


Prix du verre de vin


Prix du cocktail



Nous pensons que pour créer un business, il faut commencer par tout repenser.

À l'EDHEC, nous formons nos étudiants à penser l'entreprise de demain pour avoir un impact net-positif sur le monde.
Nous avons développé la méthode Responsible Entrepreneurship by Design (RED) pour accompagner les entrepreneurs à inventer et à diffuser de nouveaux modèles de business qui intègrent, dès leur création, des enjeux planétaires, sociaux et de bien commun.

SCANNEZ LE QR CODE POUR EN SAVOIR PLUS

EDHEC BUSINESS SCHOOL | UNLEASH TOMORROW

Edito

J'ai 53 ans aujourd'hui. Depuis toutes ces années, je m'efforce de peindre ma ville, avec impertinence certes, mais toujours avec cœur. Une nouvelle couche, une nouvelle retouche, un nouveau coup de pinceau teinté de sincérité et empreint de l'humour qui me caractérise.

Ma première œuvre, je m'en souviens comme si c'était hier. Je peignais avec cette confiance qui n'appartient qu'à celui qui n'a jamais connu la critique. J'avançais avec la naïveté de croire que ce qu'on aime restera. Aujourd'hui, je sais que c'est faux, 1994 et 1996 m'en sont témoins. On ne fige pas une peinture. Elle s'effrite, se réinvente, se transforme continuellement. Ce qui demeure, en fin de compte, c'est le regard que vous lui portez.

À travers les années, vous avez continué à me faire confiance. Parfois, comme aujourd'hui, jusqu'à poser votre propre touche sur ma toile. C'est pour cela que je peins : pour partager, pour transmettre. L'art ne vit pas seulement dans la main de celui qui tient le pinceau. Il naît, aussi, dans l'œil de celui qui regarde. C'est pourquoi ce guide vous appartient autant qu'à moi. Chaque année, je vous l'offre et, avec lui, mes nuits de réflexion, mon travail, mes joies et mes doutes mais surtout les adresses de ceux qui font battre le cœur de notre ville.

Et s'il y a bien une leçon que ces années m'ont apprise, c'est que l'art n'appartient à personne, il est fait pour être partagé. Alors, n'hésitez plus. N'attendez pas le bon moment, la bonne occasion, la bonne compagnie. Poussez les portes. Les meilleures rencontres de votre vie sont celles que vous n'avez pas encore faites, les meilleures bières celles que vous n'avez pas encore bues, les meilleures adresses celles que vous n'avez pas encore trouvées. Cette année encore, je vous fais don de mon œuvre pour trouver les vôtres.

Le reste n'appartient qu'à vous. Écrivez vos propres souvenirs, osez vos propres choix. Et un jour, à votre tour, vous regarderez votre toile et vous vous souviendrez de vos 53 années passées.

La 53ème génération du Chti

Le Guide du Chti, c'est une histoire qui se vit au quotidien...

Au fil des ans, le Chti poursuit sa digitalisation pour vous faire profiter du meilleur de Lille et de sa métropole sur nos réseaux sociaux.

Avec près de **90 000 abonnés** répartis entre Instagram, TikTok et Facebook, **notre communauté ne cesse de grandir** et de partager la même passion : **les bonnes adresses, les moments chaleureux et l'art de vivre à la Chti**.





Retrouvez toutes les rubriques emblématiques du guide en ligne : **Lille le Jour**, **Lille la Nuit**, **Lille à Table** et **Lille Event**, sans oublier nos **coups de cœur** et **coups de foudre** du Guide 2026, dévoilés chaque semaine en vidéo.

...et désormais sur vos écrans.

Nos réseaux sont aussi le lieu où l'on vous emmène dans les coulisses de la création du guide, à la rencontre de celles et ceux qui le font vivre.











Chaque année est rythmée par les **temps forts attendus de notre communauté** : la Semaine Gourmande, le Calendrier de l'Avent du Chti et bien d'autres surprises pensées pour gâter nos lecteurs.

Le petit frère du Chti est lui aussi sur les réseaux : **@chtitecanaille**, dédié aux sorties et bonnes idées **pour les familles**.

La grande cause

29 antennes en métropole et dans les Outre-Mer

110 000 paniers distribués chaque année sur le territoire

SOLIDARITÉS COOP1 ÉTUDIANTES

650 distributions organisées en 2024-2025

+ de 1000 ateliers et activités d'accompagnement Cop1 par an

À Lille en 2024-2025 :

- 4800 paniers distribués
- 29 distributions alimentaires et d'hygiène
- 50 activités d'accompagnement

Entre associations étudiantes, la solidarité est de mise : Le Chti soutient Cop1 pour sa 53ème édition.

Le début d'une belle amitié



Cop1 est née en 2020, en pleine crise sanitaire, à l'initiative d'étudiants de l'Université Panthéon-Sorbonne touchés par l'explosion de la précarité étudiante.
Une première distribution alimentaire est organisée le 14 novembre 2020 et Cop1 devient rapidement un soutien essentiel pour des milliers d'étudiants.
Entre la crise du Covid et la hausse du coût de la vie, beaucoup peinent à subvenir à leurs besoins. Deux étudiants sur trois déclarent avoir déjà sauté un repas par manque d'argent et un étudiant sur dix a régulièrement recours à l'aide alimentaire.

Le Cop1 sur qui compter

Cop1 accompagne les étudiants en leur apportant une aide concrète et adaptée à toutes les situations. Au-delà de l'urgence alimentaire, l'association épaule les jeunes dans leurs parcours de vie : aide administrative, accompagnement social, orientation professionnelle.

En soutenant Cop1, vous contribuez à :

- Des distributions alimentaires, vestimentaires et produits d'hygiène
- L'accès au sport et à la culture : sorties culturelles et places gratuites pour assister à des évènements sportifs ou à des concerts
- L'accès aux droits : accompagnement sur l'accès au logement, à la santé et au numérique
- Les Fest1 : ateliers de cuisine réalisés par et pour les étudiants afin de cuisiner un bon repas

Vous aussi, devenez un Cop1 !

Dans cette perspective, l'équipe du Chti récoltera tout au long de l'année des dons pour Cop1 notamment lors du week-end de la Grande Distribution et lors des distributions annexes. Ces dons seront entièrement reversés à l'association à l'occasion du Gala caritatif en 2027.
Vous aussi, venez soutenir Cop1 en faisant un don sur notre site internet lechti.com, dans la rubrique « Grande Cause ».

Très concrètement, 30 euros reversés à l'association Cop1, c'est offrir l'opportunité à 15 étudiants de se nourrir pendant une semaine.

Chaque don compte !

La 53ème



Théo, Nathanaël, Caroline, Alexandre, Charles
Auriane, Manech, Agathe, Félicie, Gaspard
Eva, Esther, Marie
Morgane, Néphéli, Thalia, Madeleine

du Chti



Valentin, Corentin, Darius, Cannelle
Benjamin, Corentin, Alexandre
Noémie, Lucie, Axel, Kélian
Lucie, Alix, Anna
Clarisse, Alice, Louise, Victoire

LE CHTI

LE GUIDE DES RESTAURANTS ET SORTIES

sur

BFM GRAND LILLE

LA CHAÎNE DE VOTRE QUOTIDIEN

DISPONIBLE SUR LES BOX, L'APPLICATION BFM, SITE ET MOLOTOV TV

TNT 30 | bouygues 326 | SFR 282/483

orange™ 391 | free 329 | Molotov.TV

et sur l'application BFM

voir la chaîne

Remerciements

Depuis maintenant 53 ans, nous avons la chance d'écrire ensemble l'histoire unique du Chti, une aventure qui s'écrit et se réinvente, année après année, grâce à chacun d'entre vous.
Le Chti 2026 ne pourrait voir le jour sans toutes les personnes qui ont contribué à le façonner. Alors, en espérant n'en oublier aucune, nous tenions à remercier :

-Vous, nos **chers lecteurs**, vous qui tournez les pages de cette nouvelle édition, vous qui nous faites confiance pour dénicher les meilleures adresses, vous qui, tous les ans, venez toujours aussi nombreux chercher vos guides, merci.
-Les **établissements testés**, qui, une année de plus ou pour la première fois, nous ont ouvert leurs portes et nous ont fait confiance pour transmettre leur passion. Vous êtes le cœur de notre projet et de la culture lilloise. Nous tenions à remercier tout particulièrement ceux qui proposent une Offre Carte Chti.
-**Tous nos annonceurs**, les partenaires du Chti et de Chtite Canaille qui viennent financer les pages que vous lisez. Merci de nous soutenir et de nous permettre, au fil du temps, de donner vie à nos guides.
-**L'EDHEC Business School, M. Emmanuel Métais, Mme Claire Bergery-Noël**, et tout particulièrement **M. Alexandre Caron, Mme Elisa Fin, M. Nicolas Flaszenski, Mme Margot Doye** et **Mme Florence Da Costa** pour leur bienveillance, leur soutien, leurs précieux conseils et leur accompagnement dans les bons moments comme dans les plus difficiles.
-**Olivier, Sylvain** et **Yann** de **l'imprimerie Guillaume** pour leur expertise, leur sympathie et leur soutien. Merci pour les innombrables allers-retours pour peaufiner les pages de ce guide.
-**Delphine Leblanc, Meïlie Tang** et **Cop1**, notre Grande Cause 2026 que nous soutiendrons tout au long de l'année.
-**Marie Cavoit** et **Céleste Bissessur** de la **SNCF** pour leur confiance dans nos supports de communication et pour la distribution en avant-première à bord des TGV.
-**Olivier Duquesnoy d'Alive Events, Thomas Cappelle de Revolt, Yann Hennocq de Collet et Salim Mahiout de GPS Sécurité** pour leur professionnalisme et l'accompagnement de leur structure sur le week-end de lancement de nos guides.
-**Fabrice Kulberg** pour ta présence à nos côtés cette année encore et pour l'animation lors de notre week-end de lancement.
-**BFM Grand Lille**, notre partenaire communication, leurs reportages et leur engagement à faire rayonner cette édition.
-**Mme Floriane Gabriels, M. Mohamed Ouaamar, Mme Yasmina Brik** et **la ville de Lille** pour les rencontres et les conseils tout au long de l'année. Merci d'avoir permis à notre événement de perdurer sur la place de la République.
-Toutes les **villes de la métropole** qui nous accueillent pour nos distributions au cours de l'année.
-**Nos familles**, inquiètes de nous voir délaisser les cours mais toujours présentes pour nous encourager.
-**Nos amis** pour leurs fiches en cours, les repas apportés en période de bouclage, leur présence au week-end de lancement, leur soutien infaillible et leur patience.
-Les **52 générations** qui nous précèdent, qui ont imaginé ce projet, qui lui ont donné vie et ne sont jamais très loin quand nous en avons besoin.

Enfin, cette nouvelle page de notre histoire ne serait évidemment pas possible sans ses auteurs. Merci aux 53ème et 54ème générations du Chti et leurs 69 membres. Merci d'avoir parcouru les quatre coins de la MEL afin de découvrir ses meilleures adresses, d'avoir démarché la France entière afin de financer notre projet et d'avoir distribué nos guides à toujours plus de Lillois. Ces guides sont les témoins de votre travail, de votre engagement, de votre créativité et de votre persévérance.
Une pensée spéciale pour le Bureau de la 53ème génération, pour son accueil et ses apéros mythiques où de grandes décisions ont été prises, mais surtout pour sa confiance et sa détermination.
Encore une fois, merci ! Ces guides vous sont dédiés.

Benjamin Olivier, Noémie Barrere et Caroline Hilsum
Présidents de la 53eme édition du Chti

Remise de chèque aux Petits Princes lors du Gala Caritatif du Chti en 2026.





Index des annonceurs

+2Com	212
3 Monts	232
Armée de Terre	110
Artefact Enchères	38
Bazaar St So	194
Bellewaerde	130
BFM	12
Bonsigne	222
Cabinet Heuls	22
Café Chéri	181
Café MÉO	193
Calicéo	137
Campari France	134
Campus Eductive Lille	26
Campus Pro	168
Central Hostel	249
Chausséa	68
Chez Madeleine	171
City Locker	117
Crêperie Ted	221
Decathlon	124
Deliveroo	56
Direct Artisans	Carte chti
Douaisis Agglo	82 et 114
Easy Motors	46
ECLA	21
Eclipso	123
Ecole de Condé	91
EDHEC	4
ETMB	3ème de couverture étudiante
Fitshop France	236
Floating Ritual	78
Friterie Frénoi	198
France Bénévolat	31
France Bleu	193
IKEA	2ème de couverture étudiante et 33
Intermarché	164
Intersport	42
Junia	Face sommaire étudiant
La Maison	269
La Relâche	270
Laser Game Evolution	127
Le bouquet baladeur	45
Le PACBO	35
Le Porthos	154
Les 130	224
L'Essentiel Lille	74
Maison Plouvier	241
Maison Stilla	244
Marin d'eau douce	39
Marine Nationale	18
Metropolys	210
Midas	106
Musée Royal d'Art et d'Histoire	99
Norauto	19
NUMBR	40
Office National du Tourisme Espagnol	94
Orchestre National de Lille	93
Opéra de Lille	86
Planet'Aire	228
Popeyes	132
Prima Prix	16
Revolt	184
Ricard	36
Saveurs en Or	158
Shooter's Bar	263
Skyn	230
SNCF Voyageurs	50
Temple's Bar	262
Uber Eats	147
UXCO Management	49
Ville de Douai	102
Ville de Lille	200
Wingstop	218
You & Eye	108

PrimaPrix®



Votre enseigne du quotidien

Venez découvrir nos bons plans !

Trois adresses à Lille :

- **253 Rue Léon Gambetta**
- **10 Rue des Tanneurs**
- **Centre Commercial Westfield Euralille (Beauty)**

@primaprix_fr

LILLE
PRATIQUE



1978

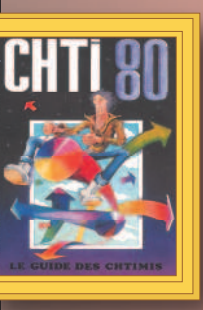


2020



1952





1980



1975



1987



2022



2017







GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



LA MARINE RECRUTE.FR

EMBARQUEZ POUR UNE VIE D'AVENTURES
MARINE NATIONALE

Auto-écoles

Ça te dirait de conduire un jeune RS6 frérot ?
Alors embraye et fonce en agence. Le contrat est simple : 20h (si t'es bon) pour adopter une bonne conduite et éviter les aberrations.

L'école de conduite

Quartier de la Gare
162 rue P. Mauroy
03 20 14 38 85
lun, mer & ven : 14h - 18h
mar & jeu : 10h - 12h, 14h - 19h
sam : 10h - 12h

Auto-école Alizé

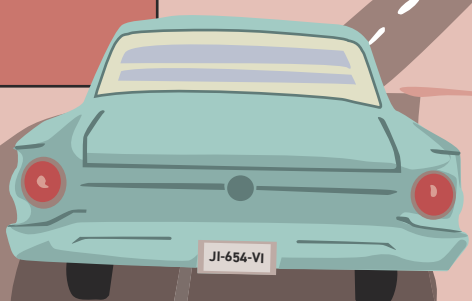
Vieux-Lille
38 rue St-André
06 76 95 44 35
mar-ven : 17h - 19h
sam : 11h - 12h

Auto-école Sébastopol

Rép. Beaux-Arts
153 rue Solférino
03 20 57 57 14
mar : 14h - 19h
mer : 10h - 17h
jeu : 14h - 18h
ven : 15h - 19h

La Navette

Citadelle
52 bd de la Liberté
03 74 28 03 19
lun-sam : 07h - 20h



Norauto

Pour l'entretien et l'équipement de votre véhicule, Norauto a la solution !

9 centres sont présents dans la Métropole Lilloise pour vous accompagner :
Englos - Faches Thumesnil - Lambersart - Leers - Loos - Marcq en Baroeul - Roncq - Seclin - Villeneuve d'Ascq



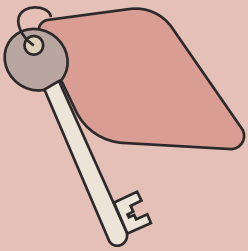
Rendez-vous sur norauto.fr

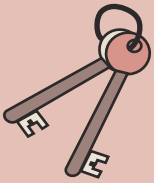
Agences immobilières

Stéphane PlazART

« Y'a le mec à Millaaaaaaa ».

Si t'as peur de te retrouver à la rue comme Mujdat post Les Marseillais vs le reste du monde, n'hésite pas à aller faire un tour dans ces agences.





Agence immobilière Roubaix
Immoparc barbieux IBP
Roubaix
109 av G. Delory
03 20 26 00 11

Agence Junot Lille
Vieux-Lille
22 bd Carnot
03 74 08 54 59

AB Lille
Rép. Beaux-Arts
157 rue L. Gambetta
06 70 38 12 64

Napoléon habitat
Quartier de la Gare
177 rue P. Mauroy
07 57 85 85 85

Le Lion immobilier
Vieux-Lille
34 pl du Lion d'Or
03 20 13 81 81



Ecla arrive à Lille



ecla

Dès **août 2026**, Ecla ouvre les portes de sa nouvelle maison dans la métropole lilloise.



Studio | Mini studio en coliving | 2 pièces

Offre tout inclus

Eau, Electricité, Chauffage	Salle de sport	Atelier créatif
Fibre / Wifi	Cinéma & Karaoké	Sauna & Bien-être
Cuisine équipée	Coworking	Studio de musique
Évènements	Salles de réunions	Local à vélo sécurisé

Contactez nous !

@ecla_lille

+33 (0)9 73 77 73 77

Scannez le QR code pour plus d'informations





-100€ sur les frais de dossier avec le code **LECHTI***

Découvrez nos autres maisons

Genève • Bordeaux • Paris

Conditions du code : -100€ sur les FDD sur Ecla Lille. Validité 01/03/26 jusqu'au 01/03/27 - Limité aux 100 premiers

Endroits où bosser

Le Bossu de Notre-Dame

Niché dans ma grisaille au cœur du Vieux-Lille, j'ai envie de changer d'air et travailler dans un endroit chaleureux.

Working Coffees

Climb-Up Lille-Centre : 12 rue de la Rivierette

Climb la ladder de la society, en plus de climb les walls.
lun-ven : 9h - 23h, sam-dim : 9h - 22h



Notting Hill Coffee : 69 rue Nationale

Un p'tit café et on s'fait un call ?
lun-sam : 7h30 - 18h30

Open Spaces

Hiptown Euratech : 177 all C. Deman

N'y mangez pas de gâteau, ça ferait un Open Space Cake.
lun-ven : 8h30 - 18h

Spaces Shake Building : 612 rue de la Chaude Rivière

Machine à café, projecteurs, wifi, il y a tout pour un sacré team building.
lun-ven : 8h30 - 18h30



Les meilleures laveries

So clean, so fresh

La Buanderie Lille

Rép. Beaux-Arts
62 bd de la liberté
lun-dim : 7h - 0h

T'as sali ta chemise avant ton entretien ?
Fonce à la buanderie.

Wash and cafe

Vauban-Esquermes
143 rue Colbert
lun-dim : 7h - 22h

Zumba cafew
avec des vêtements propres.

Lavofiv

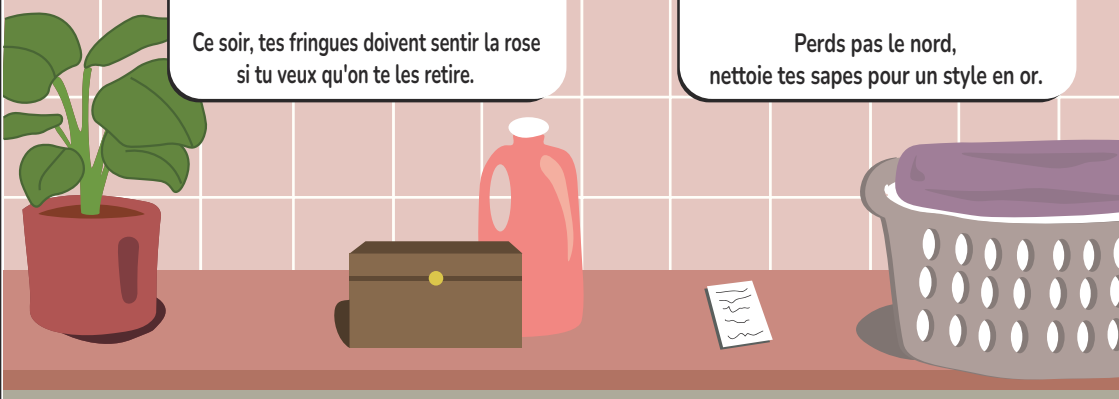
Fives
79 rue du Long Pot
lun-dim : 6h - 23h

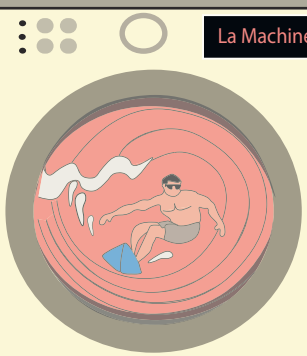
Ce soir, tes fringues doivent sentir la rose
si tu veux qu'on te les retire.

Laverie du Sud

Lille Sud
119 rue du fb des Postes
lun-dim : 7h - 21h

Perds pas le nord,
nettoie tes sapes pour un style en or.



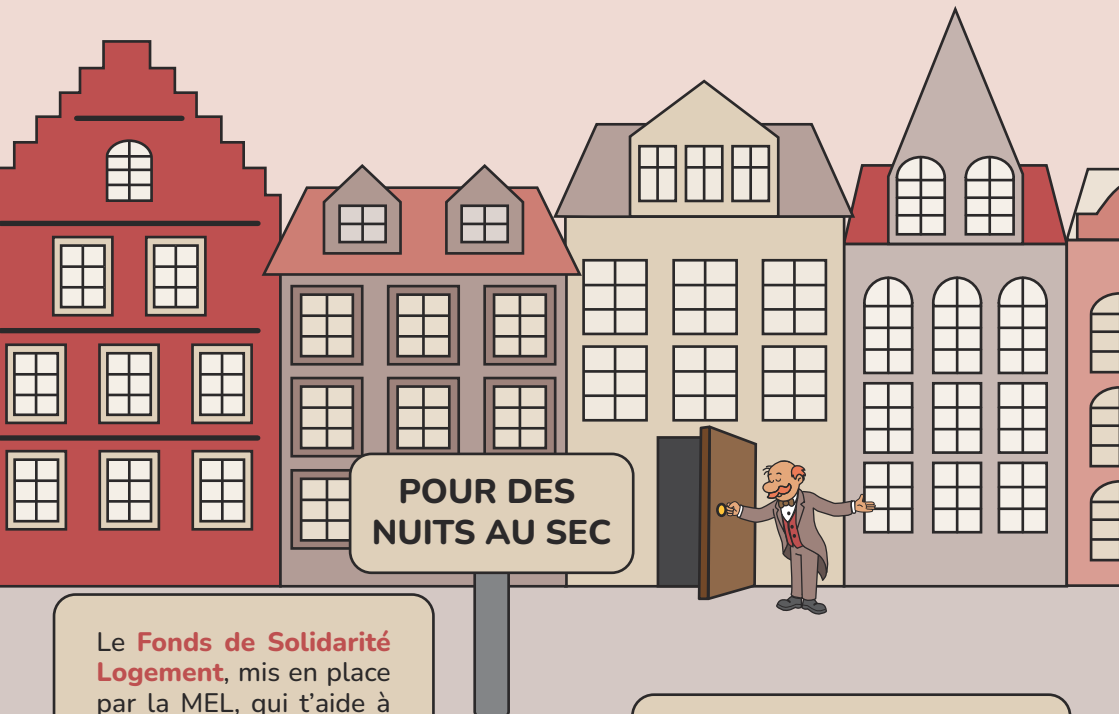






Aides sociales

Salvateur Dali



Le **Fonds de Solidarité Logement**, mis en place par la MEL, qui t'aide à accéder à un logement ou à garder le tien.

Quartier de la Gare
2 bd des Cités Unies

La **CAF**, qui t'aide à payer ton loyer grâce aux APL, mais qui propose aussi un accompagnement social.

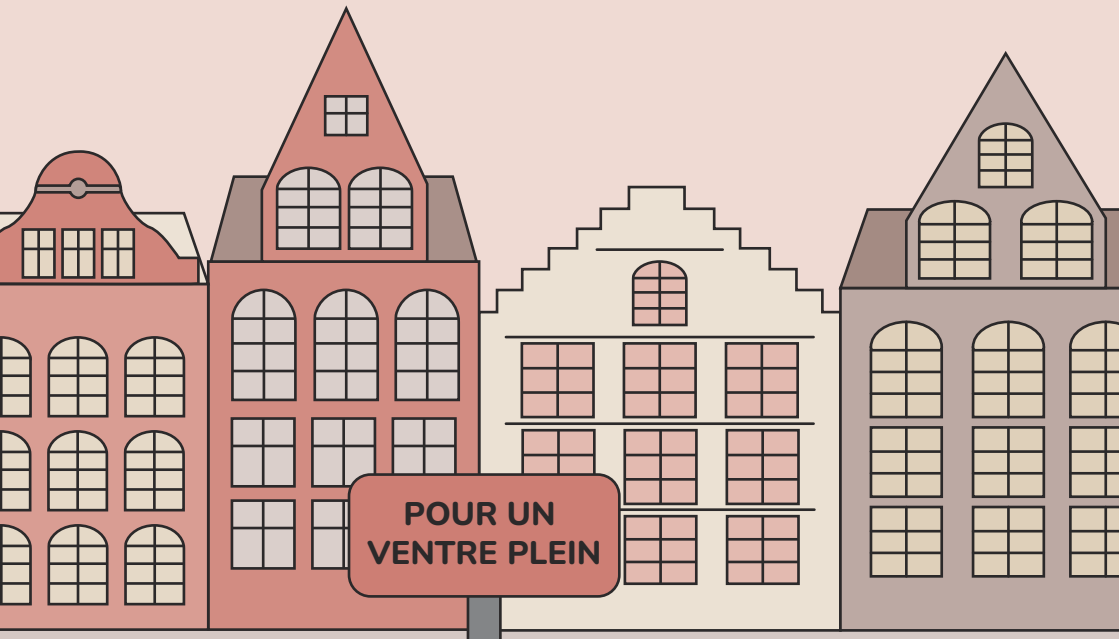
Numéro étudiant CAF :
09 69 32 52 52

Wazemmes
82 rue Brûle-maison

Le **Centre Communal d'Actions Sociales de Lille**, qui propose des solutions d'urgence et aide à la recherche de logements.

Quartier de la Gare
pl A. Laurent

Puisque la carte Chti n'est pas toujours suffisante, voici plusieurs options pour garder la tête froide quand c'est chaud en fin de mois



POUR UN VENTRE PLEIN

Le **Secours populaire**, qui propose des vêtements et des colis alimentaires.

Fives
18 rue Cabanis

Les **Restos du cœur**, qui organisent des maraudes en soirée (du lundi au vendredi) en plus d'avoir des centres d'accueil et de distribution dans toute la MEL.

La **délégation du Nord de l'Ordre de Malte**, qui organise des maraudes tous les samedis, avec un infirmier ou un secouriste.

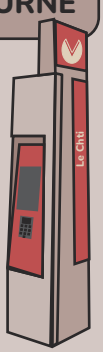
St M. Pellevoisin
57 rue Pascal

D'ailleurs si tu veux te retrousser les manches, ils cherchent des bénévoles !

POUR QUE LA ROUE ELLE TOURNE

La **plateforme Mobilimel**, qui recense toutes les aides mobilités de la MEL, que ce soient les transports, la voiture ou encore le vélo.

En ligne ou via un conseiller lors de permanences dans 6 communes de la MEL et une à Comines.



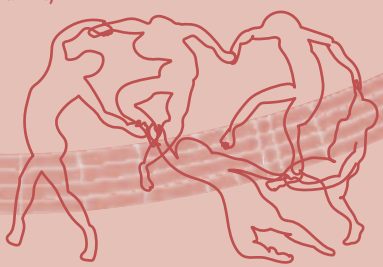
Bonnes Actions

Médée-moi

Vous avez trop pêché cette année ? Voici ce qui va vous permettre de récupérer vos hassanats.

Évènements pour faire des dons :

La **Grande Distribution** et sa **Grande Cause** (Rép. Beaux-Arts, 28-29 mars)
La **Course contre le Cancer Cheer'up** (Citadelle, 25-27 avril)



Aide aux maraudes :

Restos du coeur (ad59a.benevolat@restosducoeur.org)
lun-ven : 19h - 0h
Croix-Rouge : 10 pl G. de Dampierre
lun-jeu : 9h - 12h, 14h - 17h
ven : 9h-12h



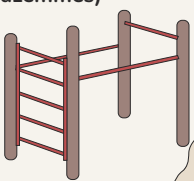
Sports en plein air

Tu n'as pas réussi à rentabiliser ton abonnement Basic Fit ? Repars du bon pied avec un bol d'air frais, le tout gratuitement.



From Grosse Frite to Crossfit :

- À côté du che Piéton tout autour de la Citadelle
- Square H. Ghesquière (Wazemmes)

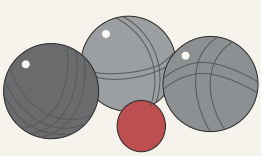


Plus rien à foot :

- Plateau sportif Dupied (Fives)
- Stade A. Max (Citadelle)

Jérôme, tu tires ou tu pointes ?

- Boulodrome Parc F. Mitterrand (Lomme)
- Boulodrome Parc J-B. Lebas (Mairie de Lille)



Brice de Lille, ça frite ?

- Halle de la Glisse (Lille Sud)
- Pumptrack Btwin Village (Lille Sud)

Kiffeur

Vous avez festoyé, vous avez vos cadavres de bouteilles (et de potes) et vous ne savez pas quoi en faire ?



Déchetteries pour se vider entièrement :

2 bd d'Alsace (Porte d'Arras), rue J. Charles (Lille Sud)

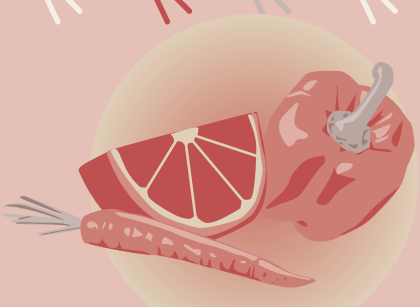


Acheter b(i)on et pas cher :

Prendre du vrac chez Biocoop Vert'Tige (Halles de Wazemmes), Bio c' Bon (1 bd J-B. Lebas)

Vegan is the new Charal :

Épicerie Vivanie (241 rue L. Gambetta), La Nature a du Génie (93 rue L. Gambetta)



Levia-ble d'utiliser les transports en commun

28€ / mois sur un an (abonnement vélo compris), c'est mieux vu l'inflation de l'essence



Pas Pollueur



Courber l'é Shein :

Favorisez la seconde main, des sapes incroyables existent dans nos fripes (cf p63 SB)

Avoir la main verte :

Laissez un espace sauvage dans votre jardin pour favoriser la biodiversité



Ne devenez pas un légume ; mangez des fruits de saison :

Printemps :

Fruits
Fraise, rhubarbe, citron
Légumes
Asperge, épinard, radis

Été :

Fruits
Melon, pêche, abricot
Légumes
Tomate, courgette, concombre

Automne :

Fruits
Raisin, pomme, poire
Légumes
Potiron, carotte, brocoli

Hiver :

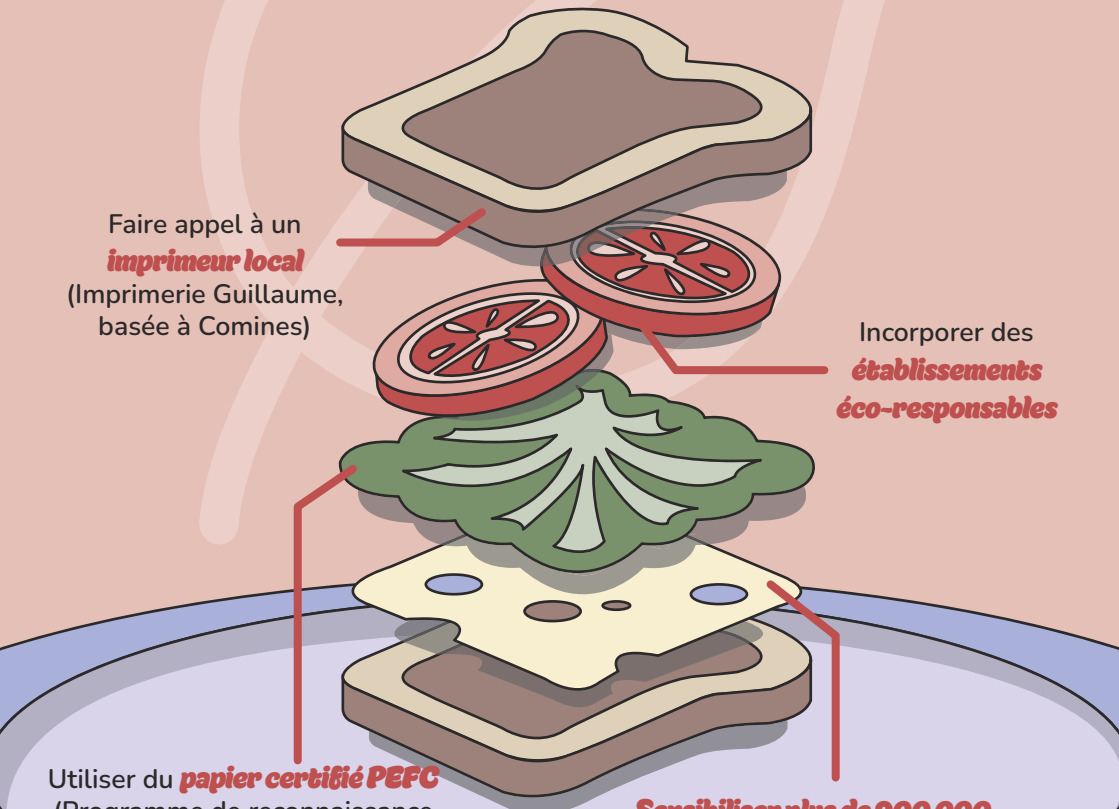
Fruits
Orange, clémentine, kiwi
Légumes
Poireau, chou, endive

Conscience écologique du Chti

Bienvenue sur cette ***nouvelle recette*** *Marmichti !*

*Si l'****impertinence*** *reste l'ingrédient principal du guide, les nouvelles tendances gustatives portent sur la* ***protection de l'environnement****.*

Un nouvel assaisonnement s'impose donc pour verdir la production du Chti, sans en gâcher le goût :



Faire appel à un ***imprimeur local*** (Imprimerie Guillaume, basée à Comines)

Incorporer des ***établissements éco-responsables***

Utiliser du ***papier certifié PEFC*** (Programme de reconnaissance des Certifications Forestières)

Sensibiliser plus de 900 000 lecteurs à la cause écologique (si vous êtes encore là)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté
Égalité
Fraternité

FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

France Bénévolat
— Du cœur à l'action —

FRANCE BÉNÉVOLAT NORD

Association reconnue d'utilité publique

★ **Orienter** votre mission

★ **Acompagner** les bénévoles

★ **Valoriser** l'engagement

ENVIE D'AGIR ?
ON VOUS GUIDE !

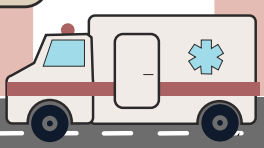
REJOIGNEZ L'AVENTURE DU BÉNÉVOLAT !

Maison des Associations : 27 rue Jean Bart, 59000, Lille
Lundi au Jeudi : De 14h à 17h | 03 20 40 21 22
Antenne Dunkerque : 03 28 66 54 20
nord.francebenevolat.org

Les gestes de premiers secours

Eugène DelaCroix-Rouge

Grâce à notre rubrique Lille le Jour, vous vous êtes fait masser.
Grâce à Lille La Nuit, vous avez appris le bouche-à-bouche (à bon entendeur).
Vous allez maintenant apprendre à sauver vos gosses ou vos darons.
Les gestes sont presque les mêmes.



ÉTAPE 1

sécurisez l'accident
(repoussez tout élément dangereux)
sans bouger la victime
(sauf danger de mort imminent).

ÉTAPE 2

vérifiez son état
de conscience.

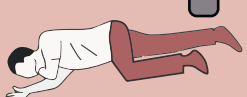


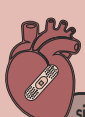
ÉTAPE 3

appelez le 18 (pompiers)
ou le 15 (SAMU).

ÉTAPE 4

si il y a respiration,
placez la victime en PLS.





ÉTAPE 5

si il n'y a pas de respiration,
apportez un défibrillateur
automatique externe,
puis appliquez les gestes
de premiers secours :
30 compressions thoraciques,
2 insufflations.
Alternez ces deux actions.



Si vous n'avez rien compris, une formation PSC
est disponible au 1 rue des Templiers (Bois Blancs).

Offre membre IKEA Family

Jusqu'au 31 août 2026

15 € offerts*

par tranche de 75€ d'achat d'accessoires et de décoration sous forme de coupon de réduction

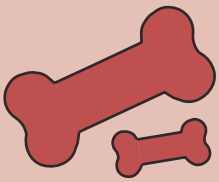
*Voir conditions en magasin. Sur présentation de ce guide.



© Inter IKEA Systems B.V. 2026

Les animaux de la MEL

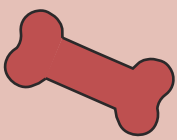
Dans la MEL, il y a des carnassiers, des herbivores, des zoophages, des gloutons et même des brouteurs !

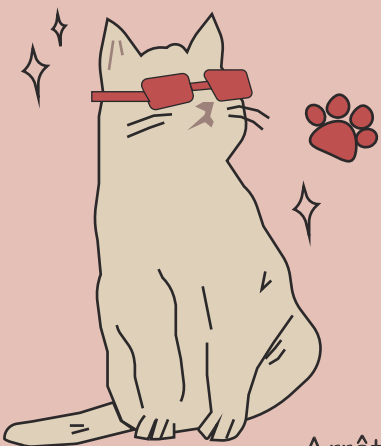


REFUGE LPA-NF
Che de Bargues
03 20 52 52 16



« Libérez tous mes chiopains »





LA RONRONNERIE DES FLANDRES
À domicile autour de
Steenwerck et Bailleul
07 89 38 42 98

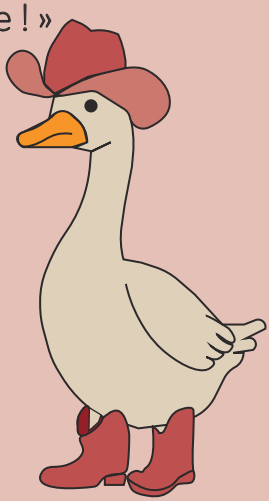


« Arrêt du cœur, ronronnerie ! »



GROUPE ORNITHOLOGIQUE ET NATURALISTE (GON)
5 rue J. de Vicq, Fives
03 20 53 26 50





« Par-dessus l'étang, soudain j'ai vu,
passer les oies sauvaaaaaaaages »

Où taper son meilleur sandwich ?

On a tous déjà pris un bon sandwich à emporter, mais on sait jamais vraiment où le déguster.



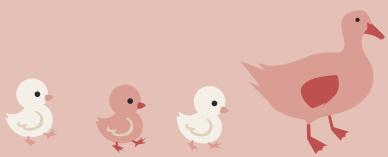
Quai du Wault
Après avoir bien mangé, attention à ne pas trop tanguer.



Parking Rihour-Printemps
Sandwich boulettes avec vue sur toute la ville.



Citadelle av L. Jouhaux
Allongé dans l'herbe, pieds dans l'eau comme en Provence.



Parc J-B. Lebas
Après toute cette verdure, on repart faire la sieste.




REVOLT
mobility
Acteur de votre mobilité électrique
Nous simplifions votre passage à l'électrique avec des bornes fiables et faciles à installer, et un accompagnement à chaque étape.
La recharge qui simplifie votre quotidien !
:hager
revolt-mobility.com
N°Vert 0 805 69 10 97
contact@revolt-mobility.com
NOS SECTEURS D'EXPERTISE
TERTIAIRE • RÉSIDENTIEL • COLLECTIVITÉS • INDUSTRIE

Parking of the jungle

Arrête d'aller à Grand'Place en voiture Monier tu fais peur aux piétons.

1) Les parkings gratuits :

5 fois que tu retentes ton créneau, il serait temps de trouver un plus gros parking…

Saint-Philibert (350 pl) 1

Porte des Postes (90 pl) 1 & 2

Porte d'Arras (100 pl) 2

Les Prés - E. Pisani (550 pl) 2

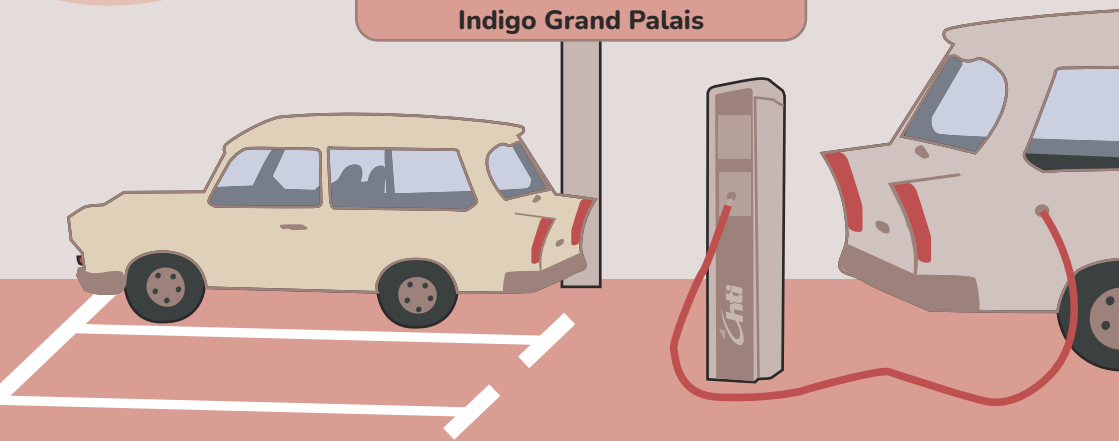
CHR B Calmette (250 pl) 1

4 Cantons Stade P. Mauroy (2080 pl) pl) 1

2) Où recharger :

Elle vient me brancher, je sens que le courant passe bien, c'est peut-être un coup de foudre.

Effia République
Indigo Grand Place
Total Energies fg de Béthune
Ccial Lillenium
Effia Gare Flandres
Indigo Grand Palais

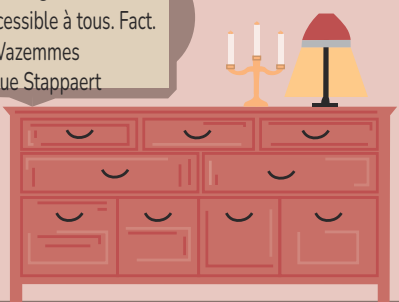


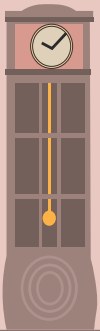
Où chiner dans la MEL ?

« C'était mieux avant », « Les jeunes sont tout le temps sur leur téléphone », « De mon temps ... »
Rassure-toi, le Chti sait comment trouver du bon chez nos anciens.

Commissaires-priseurs

Artefact
L'art est accessible à tous. Fact.
Wazemmes
2A rue Stappaert



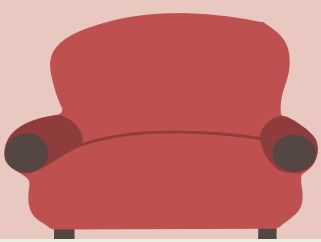


Icon Auction
Pour un appart iconique.
Vieux-Lille
98 rue Royale

Antiquaires

Le Village des Antiquaires
Tout un village pour te faire changer d'époque.
St-André-lez-Lille
22 av du Mal de Lattre de





Rémy Motte Antiquaire
Pour trouver ce qui revient à la Motte.
V. d'Ascq
202 rue J. Jaurès



INVENTAIRES
SUCCESSIONS
PARTAGES
EXPERTISES GRATUITES & CONFIDENTIELLES

Maison de ventes aux enchères publiques
Maître Hugues WATINE & Maître Lara SCHWEITZER
Commissaires-priseurs & Commissaires de justice

artefact enchères

2A Rue Stappaert, 59000 Lille
lille@artefact-encheres.com
03.20.68.39.28

Bons plans étudiants

Tu viens d'arriver à Lille, tu sais pas où donner de la tête et pourtant ton porte-monnaie se vide déjà...

Alors une fois de plus, le Chti te guide !
(par rapport au fait qu'on sorte un guide ahah)

Première étape : ta mobilité

Brocante à vélo

Comme t'as pas de voiture, impossible de la faire vendre par Franck Leboeuf. Pas le choix, le budget est serré, va falloir pédaler ! Rendez-vous le premier mardi de chaque mois, de 17h à 19h à la Maison des Mobilités Durables (des vélos à partir de 50 €)

Deuxième étape : ta santé

Santé Psy Etudiant

Après la lecture de nos jeux de mots bancals, heureusement qu'il y a le programme national « Santé Psy Étudiant ».
Résultat : tu peux bénéficier de 12 séances gratuites chez un psy partenaire

Troisième étape : ta connexion

Heinnn !? Connexion grraatuite ?

La clé de ta réussite ne serait-elle pas la clé 4G offerte par la mairie de Lille aux étudiants ?
Tu peux bénéficier de 5 mois de connexion offerte dans ton appart, sur présentation d'un justificatif de domicile



numbr

L'expert comptable le mieux noté pour

ENTREPRENDRE *à Lille*



CRÉATION D'ENTREPRISE OFFERTE*

+

1 MOIS OFFERT sur votre comptabilité

Prendre rdv avec Numbr, c'est gratuit !

36 bis Rue des Fossés, 59800 Lille

03 20 25 55 55

*hors frais de tiers

La balade des gens heureux

Ce n'est peut-être pas le lac de Côme, sûrement pas Central Park, pourtant ici la nature est plus belle qu'une peinture.

VTT dans la vallée de la Lys

B-twin en Y, Rockrider en Y, BMX en Y, mais attention à ne pas trop lever la roue.

Infos : 2h30
34.6 km
niveau expert





Lac du Héron, départ de Willems

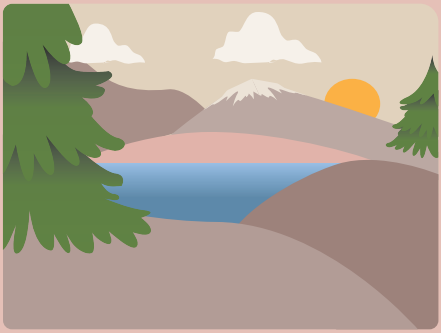
Terre brûlée au vent des Flandres de pierre, autour du lac du Héron c'est pour les vivants.

Infos : 3h40
14.5 km
niveau intermédiaire

Citadelle

Défilez sur la voie des combattants, puis embarquez sur l'avenue du train de Loos et éloignez-vous des bordures du quai.

Infos : 1h26
5.62 km
niveau facile



INTERSPORT®

LOMME



VOTRE MAGASIN INTERSPORT LOMME, PARTENAIRE DE VOS DÉFIS SPORTIFS !

DES OFFRES EXCLUSIVES POUR VOTRE CLUB ET VOS ADHÉRENTS

-30%*

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON ET DE VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ INTERSPORT !

*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN - VALABLE JUSQU'AU 31/12/26

ZAC DU GRAND BUT - 59160 LOMME - 03 28 82 93 10 / SUIVEZ NOUS SUR

CONTACT CLUBS & COLLECTIVITÉS : Mario LAURENT - 03 92 25 17 86 - CLUBS-LOMME@GROUPE-PROSPORT.COM

Une journée à Bruges

Tu crois que le mec qui a inventé le mélange de la banane et du chocolat il était à jeun ?

Bon ok il n'y a peut être pas de bananes, mais il y a Jeff pour vous servir.



Monter au sommet du Beffroi

15€ 1h

«Y'en a encore combien des marches sérieux ? »

Découvrir le Frietmuseum

10€ 45 min

« Six McNuggets et une grande frite. »

Se régaler au Choco-Story

13€ 1h

« cho-cho-cho-chocolat. »

Naviguer depuis Rozenhoedkaai sur le canal

15€ 30 min

« Pour une balade aussi jolie que Cassandra »

Flâner au Béguinage et au Lac d'Amour

Gratuit 1h

« J'ai le béguin pour toi. »

Fleuristes

On ne va pas se mentir, ton appart ne sent pas la rose...
Les fleuristes de la MEL sont là pour rafraîchir tout ça !



Les Fleurs de Fany

Tu préfères les Fanybiscus ou les Fanymmortelles ?

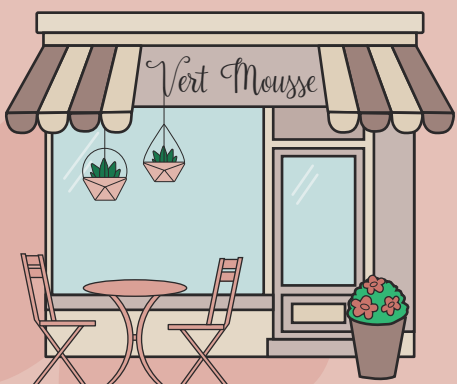
Vieux-Lille
24 rue des Bouchers



Oh ! Les Fleurs

Ça sent bon la surprise !

Vieux-Lille
Galerie Marchande Le Printemps,
39 rue Nationale



Vert Mousse

De la mousse pour les grandes occasions

Vieux-Lille
11 pl des Patiniers



Un Brin d'Aventure

Une expédition à la Mike Hortensia

Wazemmes
360 rue Gambetta

Agences de location de voiture

Taylor Sixt

Alors ce que j'ai sous mes yeux frérot, c'est un jeune RS6 de coiffeur totalement aberrant.

Sixt

1 pl F. Mitterrand
01 70 97 61 11

Sixt Sevennnnnn

Rent a car

113 rue du Molinel
03 20 40 20 20

Renta la loc au max

Ucar St-André

32 rue Brune
03 20 06 27 47

« Ucar do what you want to do »

Volt

Pl du Théâtre
07 55 17 70 72

Rapide comme Usain Volt

Gaspard Loc

2 rue Corbet
07 70 10 74 30

La Fiat Panda en Y





NOUVEAU

MG EHS HYBRID+

Easy Motors
Mobility group

MG

À PARTIR DE
32 490€



DISPONIBLE A L'ESSAI DANS VOS CONCESSIONS

PHOENIX AUTOMOBILES
2 rue du frenelet - V. d'Ascq
03 20 01 03 35

MABELLE AUTO
599 Av de Dunkerque - Lille
03 20 52 56 73

Pensez à covoiturez
#SeDéplacerMoinsPolluer

7 ANS DE GARANTIE
OU 150 000 KM

C 126 gCO_2/km

NOUVEAU XPENG G6

SUV 100% électrique

XPENG



À PARTIR DE 46 990 €
pour la version autonomie étendue

DISPONIBLE A L'ESSAI DANS VOS CONCESSIONS

V2 AUTOMOBILES
Bvd de l'Ouest - V. d'Ascq
03 20 04 36 46

ATHENA AUTOMOBILES
31 rue Ernest Macarez - Valenciennes
03 20 01 03 33

Pensez à covoiturez
#SeDéplacerMoinsPolluer

A 0 gCO_2/km

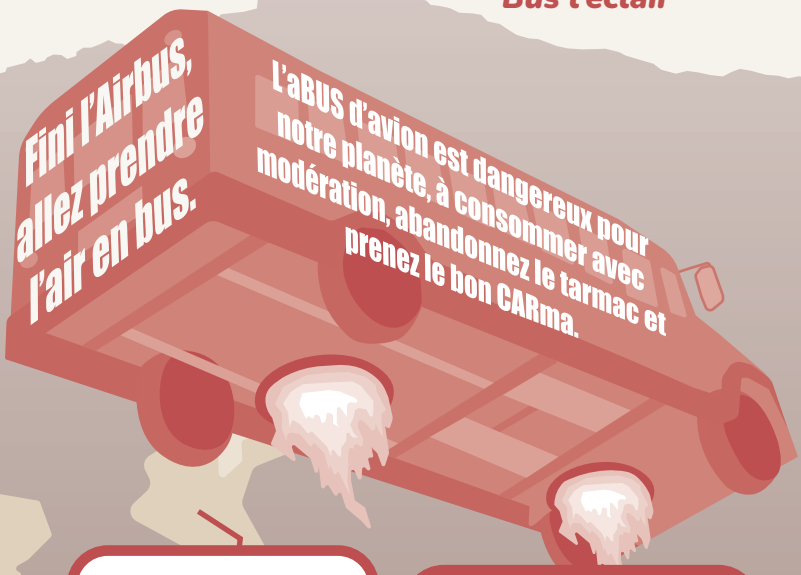
Gagnante du concours artistique



Aurélie Salmon-Lahad - Aurél - @Aurel_salmon_lahad
www.aureliesalmon.com

VOYAGES EN BUS

Bus l'éclair



« God save the Chti »
Londres
35 - 40 € / 8h de route

« Vous y allez pour les musées n'est-ce pas ? »
Amsterdam
10 - 20 € / 4h de route

« Pète sa mère comme les choux »
Bruxelles
6 - 7 €/1h30 de

« Ici, on vit au fil de l'eau »
Cologne
25 - 35 € / 6h de route

Pour vous occuper pendant le trajet : faites des ré**BUS**, un jeu de **CAR**tes, matez Family **BUS**iness.

Hôtels

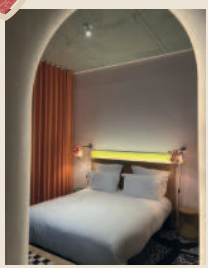
Éric Je dors

MAMA SHELTER

Quartier de la Gare
97 pl St-Hubert
03 59 82 72 72

Ce phare n'a jamais vu la mer mais sa lumière vous guide la nuit lorsque vous êtes égarés. Les gardiens vous accueillent toujours souriants. Le soir venu, ils vous convient au restaurant et au matin, vous y trouverez un somptueux brunch. Le décor de ses ascenseurs et de ses chambres vous plonge dans une ambiance romantique, et les masques suspendus révèlent une part de mystère. Alors prenez garde à ne pas trop vous y plaire : certains voyageurs, dit-on, n'ont jamais repris la mer...

Petit + : La grande variété de films disponibles gratuitement



HÔTEL BARRIÈRE

Mon Everest débute au sous-sol où le croupier et les machines à sous me donnent les premières provisions pour mon ascension. Manish m'aide à atteindre le buffet du premier camp de base. Néanmoins, la chaleur du sauna me détend et m'invite à renoncer. Pourtant, l'ascension ne fait que commencer : le spa et le hammam m'attendent encore. Je n'abandonnerai pas, ma mentalité Kaizen me fera atteindre le sommet. Au bout de l'effort, j'aperçois enfin la salle de sport. « On l'a fait Manish ! »

Petit + : 5€ sont offerts pour jouer au casino

Quartier de la Gare
777b Pont de Flandres
03 28 14 47 77

UXCO Student, bien plus qu'une résidence étudiante, un véritable lieu de *vie*

Trouver un logement étudiant, c'est bien. Trouver une résidence étudiante où tu te sens vraiment **chez toi**, c'est encore mieux !

Chez UXCO Student, on t'accompagne dans ta nouvelle ville, **à ton rythme**.



Des résidences tout inclus

- Logements équipés
- Laverie
- Accès sécurisé
- Espaces communs
- Wifi illimité
- Cuisine partagée
- Salle de sport
- Événements

Réserve ton logement étudiant dès maintenant sur uxco.com

Avec le code **LECHTI*** : **-100€** sur les frais de dossier

*Conditions du code : -100€ sur les FDD sur l'ensemble de nos résidences Lilloises. Validité 01/03/26 jusqu'au 01/03/27 - Limité aux 100 premiers





RENDEZ-VOUS EN GARES, BOUTIQUES, AGENCES DE VOYAGES AGRÉÉES SNCF VOYAGEURS ET PAR TÉLÉPHONE.

*Plus de 200 villes desservies directement en France et vers l'Europe par TGV INOUI. Pays desservis en Europe par TGV INOUI : Belgique, Luxembourg, Allemagne, Italie et Espagne. TGV INOUI ® est une marque enregistrée de SNCF Voyageurs. Tous droits de reproduction réservés. SNCF Voyageurs, SA au capital social de 157 789 960 euros, inscrite au RCS de Bobigny sous le numéro 519 037 584 - 1 rue Camille Moke, 93200 Saint Denis. JLP0126. **ROSA PARIS**

LILLE

LE JOUR




Le
Vieux Lille

Sommaire

Lille le Jour

Shopping & Beauté

*Les 7 merveilles de la MEL** 54
*Bons plans RSE Shopping-Beauté** 58
*Bons plans Shopping-Beauté** 59
*Résister à la grisaille du Nord** 60

MODE 61
*What's in my bag ?** 62
Vintage 63
Les essentiels 64
La touche finale 66
Concept store et Petite déco 68
*Eat your skincare** 70

BEAUTÉ 71
Coiffeurs & Barbiers 72
Instituts de beauté & Soins 76
*100 ans de mode** 78

BIEN-ÊTRE 79
Spas & massages 80

Culture

*Bons plans RSE Culture** 84
*Bons plans Culture** 85

VISITES CULTURELLES 87
*Les 4 talents à surveiller** 88
Musées 89
Fabriques culturelles 91
Salles de spectacle 92
Cinémas d'art et d'essai 95
*Les mouvements artistiques** 96

COURS ET ATELIERS 97
Cours et ateliers 98
*Gagnant du concours** 101

SHOPPING CULTUREL 103
Galeries 104
*Jeu des 7 différences** 105
Magasins de musique 107
Librairies 108

Sports & Loisirs

*Bons plans RSE Sports et Loisirs** 112
*Bons plans Sports et Loisirs** 113

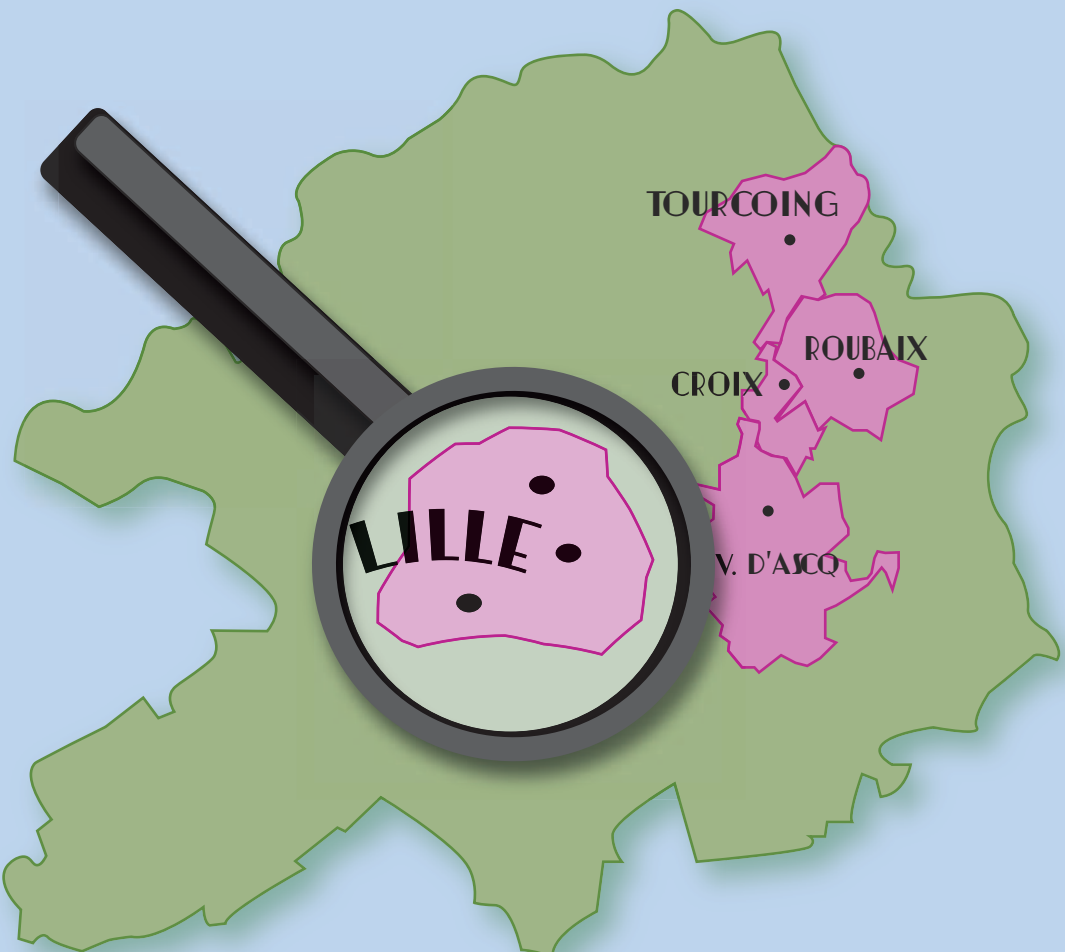
SPORTS 115
Crossfit 116
Fitness 117
Escalade & Futsal 118
Sports de combat 119
Danse 120
Yoga 121
Sports de raquette 122
Sports nautiques & Aériens 123

LOISIRS 125
Accrobranche & Laser Game 126
Bowling & Karting 127
Escape game & Paintball 128
Activités insolites 129
*BBL de Kim K** 131

Pages Libres

LES 7 MERVEILLES DE LA MEL

SEPT ARTS, SEPT MERVEILLES, SEPT ADRESSES QUI SUBLIMENT
NOTRE REGION BIEN-AIMÉE.



1. L'ARCHITECTURE : VILLA CAVROIS
(Croix)

Un chef-d'œuvre
intemporel signé
Robert Mallet-Stevens.

2. La Sculpture : La Piscine – Musée d'Art et d'Industrie
(Roubaix)

Dans cet ancien bassin,
les sculptures semblent
marcher sur l'eau

3. La Peinture : Le LaM
(V. d'Ascq)

Il vient de ré-ouvrir,
c'est le moment d'y aller.

4. LA MUSIQUE : L'OPERA DE LILLE
(Rép. Beaux-Arts)

Derrière le rideau rouge
se cache un son
plus fondant que
le gâteau.

5. La Littérature : Le Furet du Nord
(Rép. Beaux-Arts)

Pour fureter entre
les étagères.

7. LE CINEMA : LE FRESNOY – STUDIO NATIONAL DES ARTS CONTEMPORAINS **(Tourcoing)**

Là où passent les premières projections
des Césars de demain.

6. Les Arts de la Scene : Theatre Sebastopol
(Rép. Beaux-Arts)

Le Sébasto pour les intimes.

deliveroo étudiants

FRAIS DE LIVRAISON OFFERTS

POUR LES ÉTUDIANTS PENDANT 1 AN*

INSCRIS-TOI MAINTENANT

pour profiter des frais de livraison offerts et de plein d'autres avantages exclusifs, sur **deliverooetudiants.fr**



Deliveroo France SAS - 36 rue La Fayette, 75009 Paris (France) - Capital social de 52 232 610 € - RCS Paris 810 365 817.
* Offre réservée aux étudiants effectivement inscrits dans un établissement d'études supérieures pour l'année 2025-2026, de 18 ans ou plus. Offre limitée et soumise à vérification. Grâce au programme Deliveroo Étudiants, l'abonnement Deliveroo Plus Argent est offert pour une durée de 12 mois à compter de la date d'activation de l'offre. Inscription sur deliveroo.fr/etudiants. Voir conditions de l'offre sur deliveroo.fr/fr/terms et les conditions de l'abonnement Deliveroo Plus Argent sur deliveroo.fr/fr/legal. Frais de livraison offerts pour les commandes éligibles de 15€ min. auprès des restos et 25€ min. sur vos courses.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Sommaire

Shopping & Beauté

Shopping & Beauté

*Les 7 merveilles de la MEL** 54
*Bons plans RSE Shopping-Beauté** 58
*Bons plans Shopping-Beauté** 59
*Résister à la grisaille du Nord** 60

MODE 61
*What's in my bag ?** 62
Vintage 63
Les essentiels 64
La touche finale 66
Concept store et Petite déco 68
*Eat your skincare** 70

BEAUTÉ 71
Coiffeurs & Barbers 72
Instituts de beauté & Soins 76
*100 ans de mode** 78

BIEN-ÊTRE 79
Spas & massages 80

*Pages Libres

Shopping-beauté
Bons plans RSE

Ephatha

Fives - 176 rue de Lannoy

Les vêtements proposés proviennent de dons et l'argent est reversé à des associations caritatives.

Coco Friendly

Rép. Beaux-Arts - 9 rue de la vieille comédie

Les textiles sont faits à partir de matières durables et écologiques. La boutique possède de nombreux labels éco responsables.

Comme Avant

Quartier de la Gare - 24 rue de la Clef

Les produits cosmétiques et de soins sont en format solide et ont le label biologique.

El Market

Wazemmes - 128 rue L. Gambetta

Le concept store met en avant des marques éthiques et durables.

Slowmod

Quartier de la Gare - 63 rue P. Mauroy

La boutique propose des initiatives d'upcycling et de revalorisation des vêtements.

La crinière coiffeur

Rép. Beaux-Arts - 26 pl Sébastopol

Les produits utilisés sont composés d'ingrédients naturels et les soins sont biologiques.



Shopping-beauté
Bons plans

TOUT COURT

Oh my cream !

Vieux-Lille - 4 rue B. Masurel

Diagnostic de peau offert à tous

L'instant pour soi

Croix - 6 rue d'Alger

Organisation de jeux concours pour les clients et 10% de remise pour les étudiants

Nouvel Hair

Quartier de la Gare - 100 rue P. Mauroy

Un taillage de barbe offert avec la carte Chti

Au quai des artistes

Vieux-Lille - 83 rue de la Monnaie

15% de remise pour les étudiants

Nail's institut

Rép. Beaux-Arts - 164 rue P. Mauroy

Les manucures à partir de 25 €

Imagin Hair

Vauban-Esquermes - 183 rue Colbert

15% de remise sur les prestations classiques pour les étudiants



Le guide ultime pour résister à la grisaille du Nord

Les meilleurs pulls et manteaux pour traverser le froid sans faire une croix sur son look !

Bon Chic Bonne FRIPE

234 rue L. Gambetta, Wazemmes

Des accessoires fashion pour illuminer son outfit (et sa journée) !

KiloShop

14 pl des Patiniers, Vieux-Lille

Une pause détente pour se réchauffer entre deux averses.

Spacium

5 rue G. Delory, Quartier de la Gare

Quand le soleil se fait rare, rien de mieux qu'une séance bien-être pour briller !

Luminecla

12b rue du Quai, Vieux-Lille

Un bon soin pour garder un teint halé même quand le temps n'est pas au rendez-vous.

Cocoon's beauty

65 rue L. Gambetta, Wazemmes



Mode

Chapeau l'artiste !



EVA, ESTHER, MARIE

SLOWMOD

Horaires
lun : 13h30 - 18h30
mar-sam : 10h30 - 19h

Adresse
Quartier de la Gare
63 rue P. Mauroy



Les projecteurs s'allument et je me faufile au *front row*. Le défilé est en deux temps : les pièces maîtresses vintage s'enchaînent d'abord avant de laisser place aux créations faites main. Les néons roses révèlent le *runway* sur lequel les manteaux en fourrure, les jupes en cuir et les chapeaux défilent devant les invités VIP. Le *showroom* est enfin arrivé. Je craque finalement pour mon *look* préféré : le quatrième avec un haut asymétrique, un pantalon noir en velours et une veste à imprimé léopard. Idéal pour l'*afterparty*, je suis certaine d'impressionner les photographes en ajoutant un foulard marron et des mocassins. Déjà hâte du prochain *show*.

Petit + : Les vêtements sont triés par taille et par catégorie

Chti **6€ de remise sur tout le magasin**

WHAT'S IN MY BAG ?

Les indispensables à avoir dans son sac en soirée

Pour elle



S'il faut des retouches après une petite bavure



Pour vérifier que tout est sous contrôle quand les verres s'enchaînent !



Fraîcheur garantie même en cas de soirée bien hot



Pour démêler le vrai du faux



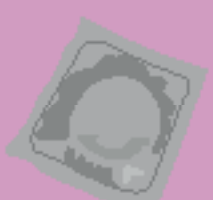
Histoire de toujours être à la hauteur lors d'une rencontre inopinée



Pour soigner son petit cœur

Pour lui





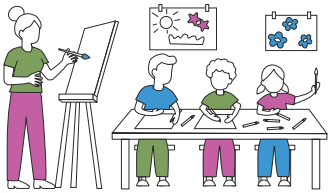


La seule et unique triplette : clés, téléphone, capote (au cas où...)



Vintage

La liste de chineur



FRIP'UP

Suis-je entrée dans une friperie ou dans un atelier d'artistes ? Ici, tous les arts ont un rôle à jouer mais seul le huitième, la mode, est la vedette. Le peintre a utilisé toutes les couleurs de sa palette sur les pulls et débardeurs. Le designer, lui, a esquissé un nouveau croquis : il a assemblé ce jean patte d'éléphant avec ce manteau en cuir et a signé son œuvre. Enfin, accompagnée de ce sac vintage, tous les projecteurs seront braqués sur moi, telle une icône du cinéma.

Petit + : La possibilité de faire retoucher les vêtements

Chti **15% de remise sur la boutique**

Rép. Beaux-Arts

79 rue L. Gambetta
lun : 14h - 19h
mar-sam : 11h - 19h

EPHATHA

Fives

À la recherche d'un *look* on *fleek* pour ce soir, je débute la session shopping. La *baddie* en moi sait déjà qu'elle va *dead*. Je me faufile entre les portants pour essayer ce top à paillettes à prix cassé : l'*outfit* va *slay*. Au milieu de toutes ces trouvailles, je me laisse tenter par une jupe en satin noir et craque lorsque j'apprends que chaque achat finance des dîners solidaires. La phrase *feel good* sur le miroir me conforte dans mon choix, je suis vraiment le prime de la *boss lady*.

Petit + : Le prix est le même pour toutes les marques

Chti **5€ en bon d'achat dès 45€ d'achat**

176 rue de Lannoy
03 20 19 52 08

lun-sam : 14h - 19h



ALICE, MANECH, ANNA, LUCIE.L

YEMMA FRIPERIE

Notorious B.I.G et 2Pac reviennent à la vie dans leurs vestes de collection pour publier un tout dernier clip sur du bon boom bap à l'ancienne. Bagues vissées aux doigts et jeans baggy style Dr. Dre : ils incarnent la vibe des années 90 et sortent leurs meilleures punchlines dans leurs jerseys *old school*. Le nouveau *feat* s'appelle Yemma et respire le style OG en rassemblant vintage et hip-hop. Un bon spot où chaque pièce est un *sample* à remixer pour soigner son *flow*.

Petit + : Des drops de vêtements fréquents

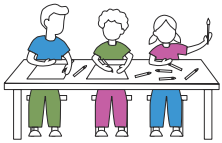
Rép. Beaux-Arts

4 rue des Fossés
lun-mar : 14h - 18h30
mer-ven : 12h30 - 19h00
sam : 11h - 19h



Les Essentiels

Le B - ABBA



LIBERTIE

Rép. Beaux-Arts

7 rue de la Vieille Comédie
03 20 35 19 73
lun : 14h - 19h
mar-sam : 10h - 19h

Ce soir, on sort entre copines, il me faut LA tenue. Je m'étais jurée de rester raisonnable mais à peine entrée, mes résolutions s'envolent déjà. Je flâne entre les rayons et m'arrête devant les pièces les plus tendances de la saison. Je trouve rapidement mon bonheur : une jupe longue noire, une chemise en dentelle et un sac léopard. En sortant des cabines, je craque sur un bracelet *Libertie* et des chaussettes pailletées. Je suis bel et bien relookée de la tête aux pieds pour cette soirée !

Petit + : Les couleurs des pièces de la boutique sont accordées aux saisons

10% de remise sur le magasin



EKIDEN

Quartier de la Gare

Après un voyage sur la Côte ouest des US, Timéo s'est métamorphosé. Il porte désormais un pantalon Dickies large qui tombe sur sa paire, se déplace uniquement en *skate* et ne sort jamais sans sa casquette snapback. Nostalgique de Santa Monica, son refuge c'est Ekiden. Il se pavane et déambule entre les rayons : *beanie*, chaussures pour le *grip* et chemises à carreaux. Toujours à la recherche du *flow* de Kauli Vaast, sa Californie d'adoption n'a jamais été aussi proche !

Petit + : Le coin bons plans et petits prix permanents

15% de remise sur le magasin

8 rue du Sec Arembault
03 59 54 52 53

lun : 14h - 19h
mar-sam : 10h30 - 19h

ALEXANDRE, AXEL, VALENTIN

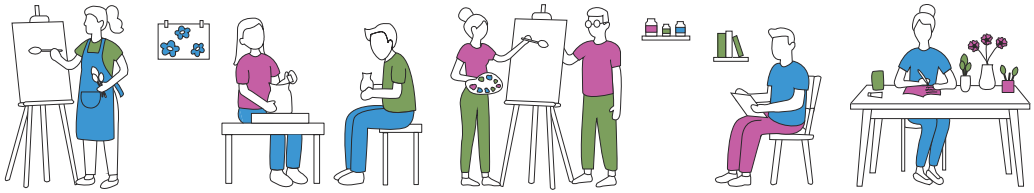
JAQK STORE

Vieux-Lille

12 pl des Patiniers
03 53 63 04 20
lun : 14h - 19h
mar-sam : 10h - 19h

La Princesse veut trouver un vêtement pour l'élu de son cœur ? « Votre valet Jaqk est là pour vous servir ! Il y a de quoi piquer votre curiosité : veste sans manches Gaby, pull col roulé Hadry ou encore chemise en lin Bali. Votre Majesté, vous trouverez forcément votre bonheur, le tout servi avec élégance. Vous avez désormais toutes les cartes en main et avec un tel atout, plus besoin de garder un as dans votre manche. Votre Prince n'a plus qu'à vous offrir la suite royale ! »

Petit + : La boutique propose également de la maroquinerie



BOUTIQUE VIOLETTE

« Qu'est-ce qui t'arrive ma chérie ? Violette, ton nez devient tout bleu ! Que se passe-t-il Monsieur Wonka ? - Elle a déambulé entre les portants d'habits *trendy*, les piles de denim et a été séduite par les accessoires 70's triés sur le volet. Elle a eu les yeux plus gros que le ventre et s'est laissée déborder par son envie de changement. - Monsieur Wonka, ma fille va-t-elle redevenir normale ? - Non, il n'y a plus de retour en arrière : une fois sortie, elle est relookée à jamais ».

Petit + : L'équipe toujours disponible pour de bons conseils

Info : Une deuxième boutique existe également rue des Arts

Vieux-Lille

59 rue des Arts
09 63 21 96 48
lun : 14h - 18h
mar-sam : 10h - 19h

AU BONHEUR DE SOPHIE

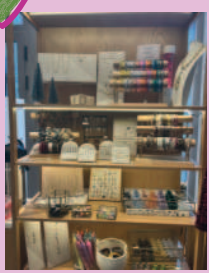
Vieux-Lille

43b rue de la Monnaie
03 65 67 34 23
mar-ven : 11h - 14h, 15h - 19h
sam : 11h - 19h

Encore une fois, la journée de Sophie est ponctuée de petits malheurs : taches de confiture, dentelle arrachée et boutons envolés. Pourtant, elle découvre qu'une blouse lilas sait la réconforter et qu'un pull en laine peut apaiser ses chagrins. Pour se faire pardonner par Madame Fichini, elle craque pour la sélection déco : un mug pastel et une bougie torsadée à la citronelle. Sophie repartira avec un petit bonheur emballé, un bracelet doré, en attendant sa prochaine bêtise.

Petit + : Gagnez des points de fidélité sur leurs réseaux sociaux

Chti **10% de remise sur le magasin**



SUPREME STORE

Sam, Clover et Alex sont brusquement aspirées dans un *showroom* privé. « Bonjour les filles, vous avez une nouvelle mission. Voici vos gadgets Superspies 6000 : bracelet doré, lunettes de soleil léopard et bottes glamour à adhérence murale. – Merci Jerry, c'est tendance, Mandy serait verte de jalousie ! ». Après la mission, Clover abandonne définitivement sa combinaison rouge pour la fourrure et le haut en dentelle moulant qu'elle vient d'acheter.

Vieux-Lille

42 rue de la Clef
03 20 56 57 26
mar-ven : 11h - 13h30, 14h30 - 19h
sam : 11h - 19h

CHAMP LIBRE

« Laissez passer, je rencontre ma belle-famille ce soir, je dois me relooker ! » Le champ des possibles s'offre à moi : j'enfile d'abord un pantalon marron en velours côtelé et un crewneck Samsøe beige brodé. Par-dessus, une veste polaire zippée et une paire de chaussures complètent mon outfit. Encore stressé à l'idée de ne pas leur plaire, l'arrière-boutique me sauve. Je prends un shot de gin italien pour être sûr qu'ils rigoleront à toutes mes blagues.

Petit + : La vente de spiritueux au fond de la boutique

Vieux-Lille

45 rue de la Clef
03 20 12 94 26
lun : 14h - 19h
mar-ven : 10h30 - 13h30, 14h30 - 19h
sam : 10h - 19h



La touche finale

You are the dressing queen



CONSTANCE L

Bijoux

Vieux-Lille

3 rue des Bouchers
03 59 50 28 91
mar-sam : 11h - 19h

Voyage à Ibiza et aucun bijou pour briller à Ushuaia ? Heureusement que Constance est là pour sauver mes vacances ! Je commence par essayer des bijoux dorés pour faire ressortir mon bronzage puis je choisis une petite trousse bleue pour ranger mes maillots de bain. J'en profite aussi pour faire graver un bracelet commun avec ma meilleure amie pour immortaliser notre aventure. Je peux enfin partir, prête à me prélasser sur les plages des Baléares.

Petit + : L'immersion dans les ateliers de fabrication des créatrices



TEQUILA

Vieux-Lille

Envieuse de consommer un shot stylistique, c'est la Tequila et ses vitrines flamboyantes qui me font de l'œil. Les joncs dorés, les bagues de pierres colorées et les colliers dilatent mes pupilles avant de me donner le tournis. J'entre puis vacille entre foulards soyeux, cagoules et écharpes aussi douces qu'une Margarita. Étourdie, je titube jusqu'à la cabine... et ressort complètement relookée. Toute pompette de ces nouveaux accessoires, je n'ai pas su consommer avec modération.

Petit + : Des accessoires tendances à des prix abordables

5% de remise sur le magasin

21 rue de la Vieille Comédie
03 20 40 16 78

Horaires : voir sur le site

ALIX, AGATHE, VICTOIRE

PAO

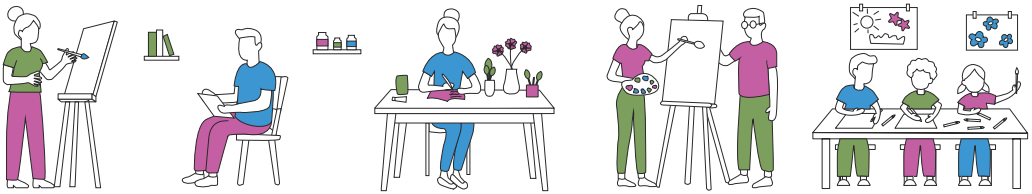
Chaussures

Vieux-Lille

8 rue des Chats Bossus
03 20 06 20 66
lun : 14h -19h
mar-sam : 10h - 19h

En quête de nouvelles chaussures, je tombe sur une caverne et m'arrête net. Je crois entendre des voix... puis, un passage secret s'ouvre devant moi. Une fois les quarante voleurs partis, la porte se referme et je récite les mots magiques : « Sésame ouvre-toi ». D'un coup apparaissent bottes, baskets, et mocassins à perte de vue. Je fouille dans les trésors d'Ali Baba et enfile tous les modèles. Une fois satisfait, je repars certain d'avoir trouvé chaussure à mon pied.

10% de remise sur le magasin



Bijoux & Accessoires

ACCESSOIR'IN

Thème du jour : « Chic avec un bijou phare ». Toute ma tenue est prête, sauf les accessoires. Il ne reste plus que vingt minutes, c'est la défaite assurée. Je cours dans Lille et imagine Christina dire « Oulah c'est la catastroophe ! ». Heureusement, je trouve chez Accessoir'in boucles audacieuses, sacs et foulards colorés. Je sens que la victoire approche ! Je choisis finalement un collier doré et un chapeau élégant. Le chrono s'arrête. Verdict : « Magnifaïque ma chériie ! ».

Petit + : Les créations sont made in France

Vieux-Lille

35 rue Esquermoise
03 20 42 11 83
mar-sam : 10h - 13h, 14h - 19h

Maroquinerie

JULIE MEURISS

Vieux-Lille

46 rue de la Clef
06 64 14 21 87
mar-mer : 11h - 14h, 15h - 19h
jeu-sam : 10h30 - 19h

À court de haies et de cheveux à coiffer, Edward et ses mains d'argent s'attaquent désormais au cuir. Il rêve que Julie le laisse exposer ses créations dans sa vitrine. Fasciné par ses choix méticuleux de bijoux, parfums, mais surtout par toute la maroquinerie qu'elle fabrique, il tente de l'imiter. Il coupe les anses, y joint le corps, puis coud les poches. Malgré les efforts d'Edward, le travail d'orfèvre est tel que le confier à ses lames est encore trop risqué.

Petit + : La possibilité de faire des retouches

Chti **10% de remise sur le magasin**



Chaussettes

LE BAR À CHAUSSETTES

« Avec toi, je fais la paire ». C'est ce que me disait mon ex... Pris d'un élan de nostalgie, j'entre dans ce magasin, à la recherche de réponses à mes questions, aussi moroses soient-elles. Pour tout vous dire, elle m'a quitté en disant qu'elle se sentait « dépareillée » de moi. Ironique, non ? Me voilà donc entouré de chaussettes esseulées, à la recherche de ma moitié. Encore faut-il qu'elle ne soit pas déjà rangée dans le tiroir de quelqu'un d'autre.

Petit + : Les chaussettes érotiques

Rép. Beaux-Arts

34 rue Nationale
06 08 72 93 12
lun-sam : 11h - 19h

Maroquinerie

PAUL MARIUS

Je vais faire le casse du siècle, mes armes sont prêtes. Je rentre, il y a tellement de besaces proposées que je ne sais plus où donner de la tête. Je pensais être discret, mais on m'a pris la main dans le sac. Moi qui voulais de belles sacoches et un cabas, je vais devoir abandonner le projet. Je finis par me confier et tout avouer : depuis que j'ai vu la vitrine, je rêve de cette pochette. Malgré cet échec, il me reste plus d'un tour dans mon sac : je finirai par repartir avec !

Petit + : La multitude de coloris disponibles

Vieux-Lille

17 rue de la Monnaie
03 20 55 34 08
lun-sam : 10h - 19h

Concept Store & Petite Déco

Deco ré mi fa sol la si do

LA PETITE BOITE JAUNE

La Madeleine

19 rue du Gal de Gaulle
06 79 82 19 53
mar-jeu & sam : 10h - 12h30, 14h30 - 19h
ven : 10h - 19h

De retour à la poste après sa tournée, le facteur pousse la porte d'une boutique à la vitrine jaune. Surpris de s'être égaré, il repère tout de même des pépites et se perd entre les rayons. Il hésite entre un vase en forme de bretzel, une boule à facettes et une lampe en plastique recyclé. Il finit par tomber nez-à-nez avec la sélection de papeterie et repart avec un carnet ainsi que des crayons colorés. Les bras chargés, son erreur est finalement passée comme une lettre à la poste !

Petit + : La possibilité de commander sur le site internet



WALTER HOMESTYLE

Vieux-Lille

27 rue de la Monnaie
03 20 78 12 92
Horaires : voir sur le site

Crâne rasé, Heisenberg *is ready to cook*. Ses connaissances en chimie lui permettent de sélectionner les formes et les matières les plus folles. Il mélange les vases *hungry* hippos et donut pour une solution hypnotique. Pourtant, l'expérience n'est complète que lorsqu'elle est saupoudrée de bougies sculptées et de vides poches excentriques. Au terme du processus, les initiés ne peuvent plus se passer de ses combinaisons décoratives devenues addictives. *He is* the *danger*.

Petit + : Une gamme de prix très abordable

CIGOIRE

Vieux-Lille

91 rue Esquermoise
03 20 67 19 45
lun-sam : 10h - 19h

La fête des mères approche, c'est la panique : que vais-je bien pouvoir offrir à ma belle-mère adorée ? En entrant, je tombe sur une bougie à la lavande qui me semble parfaite pour illuminer son quotidien... avant de trouver un vase vert pour son salon. En me tournant, des lunettes de soleil qui me vont bien me font de l'œil mais ce n'est pas pour elle. Puis, je tombe sur des verres à whisky, une montagne est sculptée au centre : trop de tentations, impossible de me décider.

Petit + : Vous pouvez vraiment trouver de tout





MOUFLETTE

Une petite mouflette à l'œil et au style infaillible vient d'arriver à Mouf'Land. Ses bagages posés, elle se hâte de décorer son terrier. Suivant son instinct, elle fouine dans les boîtes à bijoux de la boutique au-dessus de son trou. Elle se faufile entre les rayons et explore la sélection guidée par son flair qui ne la trompe jamais. Elle trouve même un kit de *plant care* pour verdir son repaire. Avec ses trouvailles, sa tanière sera le refuge le plus tendance de la forêt !

Petit + : Des produits éco-responsables dénichés avec soin

Vieux-Lille

41 rue Basse
03 20 19 44 23
lun : 14h - 19h
mar-sam : 10h30

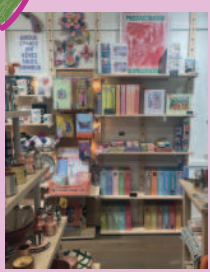
EL MARKET

Vieux-Lille

89 rue de la Monnaie
09 77 60 88 16
mar-sam : 10h - 19h

En ce jour de marché ensoleillé, les cigales chantent et le patchouli enivre la place. Je choisis des vases zébrés pour y mettre ma lavande fraîchement cueillie, des plats en terre cuite pour ma bouillabaisse et des assiettes colorées pour mon tian du dimanche. Je retrouve toujours des trésors dans cette brocante, entre bijoux chatoyants et cosmétiques. Je finis même par prendre un chapeau Panama, tout de suite complimenté par un vendeur de fleurs en crochet.

Petit + : Les produits sont éco-responsables et made in France



MEMENTO MORI

Memento Mori : Souviens-toi que tu meurs. Les stoïciens diraient d'oublier gloire et plaisirs excessifs mais je ne suis pas d'accord ! Si la fin existe, je veux du peps et de la couleur. Dans ce temple du vivant, je retrouve enfin ma philosophie. Entre les néons flashy, les affiches provocantes et les vases excentriques, je trouve l'apaisement. Puisqu'il faut se souvenir que l'on meurt, autant vivre avec ces objets qui me murmurent de profiter de l'instant et de célébrer la vie.

Petit + : Le coin loisirs où trouver jeux et puzzles

Vieux-Lille

122 rue Esquermoise
03 20 55 38 38
mar-ven : 10h30 - 19h
sam : 10h30 - 19h30

& + SI AFFINITÉS

« C'est quand qu'tu vas mettre des paillettes dans mon appart Kévin ?! » Reprends-toi mon grand : tu n'as pas le droit de la laisser dans un espace aussi banal. Montre-lui que tu peux lui faire voir la vie en rose avec une housse de couette fleurie ou à pois. Tu peux aussi lui offrir un sac en coton « La vie est belle » ainsi qu'une trousse de toilette *flashy* pour égayer son quotidien... La déco familiale peut attendre, tu as encore du chemin à faire.

Petit + : Le coin du magasin dédié à l'enfance

V. d'Ascq

106 rue G. Baratte
03 20 05 47 52
mar-sam : 10h - 12h15, 14h30 - 19h

Eat your skincare

SOIGNE TON ASSIETTE POUR GARDER UNE BELLE PEAU !

JE NE PLAIDERAI PAS COUPABLE D'UNE PEAU SÈCHE !



Avocats, saumon
Oméga-3 : Apaise les inflammations, maintient la douceur et renforce la barrière cutanée.

FINI LA GUERRE DES BOUTONS !



Œufs, pain complet
Zinc : Régule la production de sébum, lutte contre l'acné et aide à la cicatrisation.

LA MAUVAISE MINE NE ME FERA PAS LA PEAU !



Agrumes, kiwis, brocolis
Vitamine C : Stimule la production de collagène, illumine le teint et réduit la fatigue.

CE NE SERA PAS MOI LA VIEILLE PEAU !



Carottes, épinards, poivrons
Vitamine A : Prévient le vieillissement de la peau en améliorant la souplesse et l'élasticité.

Beauté
Chapeau l'artiste !



MAISON DE COIFFURE EVA

Horaires
mar : 8h30 - 17h
mer-ven : 8h30 - 19h
sam : 8h - 18h

Adresse
Vieux-Lille
20 rue des Tours

Infos
03 20 14 96 05



Dans l'arrière-salon, je me crois dans les coulisses d'un défilé. Spots lumineux, grands miroirs, décoration dorée et parfum de laque : chaque minute est comptée avant le départ. Les préparatifs commencent par un shampoing hydratant suivi d'un soin réparateur et d'un massage crânien délicat pour me faire évacuer le trac. Mon coiffeur m'observe tel un directeur artistique et attrape d'un geste vif ses ciseaux pour retoucher ma frange rideau et mes pointes. Ses mains sculptent mes mèches avec précision jusqu'à ce que le volume de mon brushing puisse entièrement refléter la lumière des projecteurs. Dernier spray, ultime regard. J'enfile ma robe et me lance sur le *runway*.

Petit + : Un accompagnement personnalisé pour chaque client

Coiffeurs & Barbers

Charles baudel'hair

BOUCLETTE

Coiffeur

Quartier de la Gare

10 rue St-Génois
03 20 21 17 25
lun-sam : 9h - 19h30

Amis aux chevelures bouclées : le miracle est enfin arrivé ! Ici, les bouclettes ne se cachent plus, on les assume, on les bichonne et on les aime. N'ayez plus peur, la coupe à sec est obligatoire et le salon arrête de traiter nos cheveux comme de la paille : masque detox, chaleur, *finger coils*, baume... Vous n'aurez qu'à prendre des notes pendant que ça boucle. Un coup de diffuseur et le tour est joué. Impressionnée par le résultat, je ne mettrai plus les pieds chez un autre coiffeur.

Petit + : Les photos avant-après pour pouvoir impressionner tes potes

L'ATELIER BY NARIMEL

Coiffeur



« Je t'ai dit je t'aime plus d'une fois ou deux ». Après mon passage ici, c'est lui qui me dira « je t'aime ». Tout commence par un massage pour ouvrir les écailles de ma crinière de rêve puis un soin botox pour *shine* toujours plus fort. Je me détends ensuite sous le casque de coiffure et profite d'un brushing très *slay* pour finir. Je repars aussi avec des créoles dorées de star mais me mérite-il vraiment ? Je crois que je préfère être seule que mal accompagnée, *boss lady* on a dit.

Petit + : La boutique de bijoux abordables au cœur du salon

Wazemmes

49 rue des Postes
03 20 54 70 90
Horaires : voir sur le site

HAIR EXPERT ACADEMY

Coiffeur

Moulins

782 rue de Cambrai
03 59 52 23 44
lun & mer-sam : 9h - 19h

Retour des vacances d'été, la météo capillaire est mauvaise et annonce cheveux secs avec de fortes précipitations de décolo loupée. Que faire ? Se réfugier ici et suivre le diagnostic anti-sécheresse : un shampoing délicat puis la pose du soin hydratant. S'en suit une coupe maitrisée avec une frange rideau bien taillée pour faire revenir les beaux jours. Pour finir, la table de manucure et de massage font grimper l'indice UV. Le soleil n'est pas prêt de repartir.

Petit + : Une salle à part pour se faire coiffer en toute discrétion

Chti **10% de remise sur toutes les prestations**

AS COIFFURE L'ANNEXE

Coiffeur

Vauban-Esquermes

21 pl Catinat
03 20 04 51 80
lun-ven : 9h30 - 19h
sam : 8h - 13h

Journal de Gabrielle Solis : ce matin, je file à mon rendez-vous pour mon soin Tokyo hebdomadaire, un physique comme le mien ça s'entretient. Magazine Vogue à la main, je m'installe dans le bac et laisse la magie opérer : mes cheveux se régénèrent et je savoure le massage crânien. Vient mon étape préférée : un brushing style 90's qui va rendre jalouses toutes les *housewives* de Wisteria Lane. Je ressors plus belle que jamais : Carlos ne pourra pas résister à mes caprices aujourd'hui...

Petit + : Deux salons AS coiffure pour deux ambiances différentes

Chti **5% de remise sur toutes les prestations**



Coiffeur

MARKUS PARIS

Dans l'arène des cheveux, Markus ne combat jamais à armes égales : il a toujours une coupe d'avance. Équipé de ciseaux acérés, il affronte les volumes les plus indomptables et taille les franges les plus tenaces. Aucune tendance ne lui échappe : *wolf* ou *butterfly*, il ne rate aucun *cut*. Dans son antre, entouré des meilleurs soldats, il élabore des stratégies de combat : massage du crâne exquis et brushing millimétré. Même les plus féroces fourches finissent par céder.

Petit + : Une grande variété de produits disponibles à la vente

Quartier de la Gare

53 rue du Molinel
03 62 53 55 57
lun-ven : 9h - 20h
sam : 9h - 19h

Coiffeur

SALON 1883

Rép. Beaux-Arts

92 rue L. Gambetta
03 28 04 80 69
Horaires : voir sur le site

Au Japon, les cheveux sont un trésor, choyés comme un héritage précieux et traités comme un art ancestral. La tradition se perpétue à travers le soin Tokyo offrant la richesse de la kératine et des fullerènes afin de réparer et nourrir en profondeur. Chaque geste suit un rituel : shampoing hydratant, traitement spécifique, masque puis huile. Les cheveux sont ensuite minutieusement coupés et le brushing relève le tout, laissant alors apparaître la beauté digne de l'île du Soleil Levant.

Petit + : La décoration élégante du salon



Coiffeur

CHEZ ROMAIN

Ce soir, je monte sur scène. Dès mon arrivée, un néon rose me guide vers les loges et je m'installe sur un fauteuil massant pour chasser mon stress. Le processus débute par un shampoing revitalisant suivi d'un soin hydratant qui promet de me faire briller sous les projecteurs. J'observe ma chevelure se transformer dans les miroirs lumineux sous les gestes méticuleux de Romain au fur et à mesure que je rentre en personnage. Je suis prête, le rideau de velours ne demande qu'à se lever.

Petit + : Les tarifs étudiants avantageux

Chti **Un soin offert**

La Madeleine

106 rue Faidherbe
03 20 55 21 15
lun-mar & jeu-ven : 9h - 19h
sam : 9h - 18h

Coiffeur

AU QUAI DES ARTISTES

Entre Paris et Londres, Emily descend de l'Eurostar pour une escale imprévue, laissant derrière elle le vacarme parisien et sa boss infernale avant de rejoindre Alfie. Dans le hall de la gare, elle se retrouve Au Quai des Artistes, prête à se refaire une beauté. Elle s'installe et laisse les spécialistes s'occuper d'elle : shampoing et soin sur mesure suivi d'un brushing style 90's pour des cheveux soyeux et brillants. Emily repart, prête à choquer les *British*.

Petit + : Les tarifs très accessibles

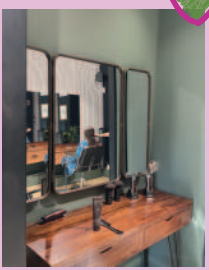
Chti **15% de remise sur les prestations hors brushing**

Vieux-Lille

83 rue de la Monnaie
09 52 35 58 08
Horaires : voir sur le site

Coiffeurs & Barbers





LA CRINIÈRE

Coiffeur

Aujourd'hui j'accepte une mission top secrète. Pour cela, je ne dois pas me faire reconnaître. L'objectif est clair : passer d'un brun froid à un blond cendré, sans laisser de traces. Après un massage crânien et un soin fait d'ingrédients naturels, place à l'opération couleur. Je confie ma chevelure à des mains expertes, opte pour un carré court, et me voilà métamorphosée, je vais passer inaperçue. Je finis par un brushing *wavy* et, ça y est, mon nouveau *skin* est prêt.

Petit + : Le salon n'utilise que des produits naturels

Wazemmes

26 pl Sébastopol
09 82 48 46 04
Horaires : voir sur le site

EXPERIENCE COIFFURE

Coiffeur

Quartier de la Gare

100 rue P. Mauroy
03 20 57 07 77
mar-sam : 9h - 19h

Quarante euros et quarante minutes, c'est tout ce qu'il me reste pour ma mise en beauté dans l'espoir d'être élue reine du shopping. Ni une ni deux, je prends la première à droite et rentre dans ce salon dernière génération : shampoing, massage crânien, soin hydratant intense... Je me détends enfin après trois heures de course effrénée. Une coupe des pointes, ma frange rideau retravaillée, et un brushing ondulé transforment ma chevelure : c'est le 10/10 assuré. « Magnifaïk ma chérie ! »

Petit + : Le diagnostic de cheveux avant de commencer

HEMERA

Coiffeur & Barber

Vieux-Lille

46/48 rue de la Grande Chaussée
03 28 52 40 20
lun-sam : 9h - 20h

Michel-Ange n'est pas satisfait de son David : il veut que son buste soit dans l'air du temps. D'abord, il le nettoie avec un soin millimétré pour percevoir les imperfections. Il cherche ensuite l'outil idéal pour faire un *taper* avec une précision qui étonnerait de Vinci. Pour accentuer les contrastes de la *jawline*, il ajoute même des traits de crayon. En onze ans de pratique, de l'Italie jusqu'à la France, il n'a jamais été aussi satisfait de l'une de ses œuvres.

Petit + : Ils font à la fois institut de beauté, bar à ongles et salon de coiffure





Barber

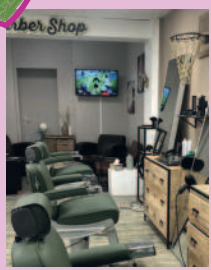
HISTOIRE D'HOMME

Rép. Beaux-Arts

9-9b rue d'Inkermann
09 86 35 94 45
mar-ven : 10h - 20h
sam : 10h - 18h

Aujourd'hui, on règle ça entre hommes : mano à mano. 1er round : il m'attrape par le col et m'envoie direct sur le siège. Ça commence mal cette histoire. 2e round : Je veux prendre ma revanche, mais il ne veut plus la jouer réglo : il m'assène à coups de ciseaux. C'en est trop, j'abandonne et me laisse gentiment coiffer. Le combat cède place à l'amitié. Le *modern* mullet est bien soigné et mon adversaire pousse la camaraderie jusqu'à me conseiller les meilleurs produits.

Petit + : Le tarif étudiant coupe et barbe à 23 €



Barber

LA GARÇONNIERE

Rép. Beaux-Arts

53 rue d'Inkermann
03 20 42 23 26
lun-ven : 10h - 19h
sam : 10h - 18h

Pour cacher le chantier qu'est devenu mon crâne, je me rends chez le meilleur barber de la *city*. « *Here we go again, best place in the Nord* ». Néons roses, covers d'albums, je suis au bon endroit. Je me fais conseiller pour trouver le *feat* parfait. Shampooing, coups de ciseaux, rasage de près, on me met à l'aise. La prestation mérite cinq étoiles. Le seul souci ? À cause de mon *taper*, je suis maintenant recherché pour excès de beauté sur la voie publique.

Petit + : Les professionnels savent mettre à l'aise

5% de remise

Barber

NEW

HL STUDIO'S

Rép. Beaux-Arts

32 av du Pdt J-F. Kennedy
07 59 26 08 54
lun-sam : 10h - 19h

HeLp ! Ce soir, c'est le moment de vérité, j'ai la même coupe que Gaëtan, impossible de rester comme ça. Pour sortir du quotidien et éblouir ma dulcinée, j'hésite entre une permanente et une coloration. Je demande conseil à Hema, l'oracle du style. Comme c'est un grand soir, je ne fais pas les choses à moitié. Je décide donc d'ajouter un soin complet du visage, ma copine mérite bien ça ! Maintenant, j'en suis sûr, en me voyant, elle me dira : « trop HeLla ta coupe ».

Petit + : Le tarif étudiant à 18€

15% de remise

Barber

NOUVEL HAIR

Quartier de la Gare

21 parv. St-Maurice
03 20 74 92 82
mar-sam : 10h - 19h

J'ai pris mes résolutions pour cette année. C'est décidé, après avoir définitivement rompu avec les salons de coiffure classiques, j'ai besoin d'un Nouvel Air. Mes cheveux sont bien en pétard, pour le coiffeur ça ne sera pas une mince affaire. Il me dit « Ne t'inquiète pas, après cette session, ta coupe sera plus classe que ta nouvelle paire ». Il n'avait pas menti, avec ce nouveau look, c'est sûr qu'au travail je déclencherai une Nouvelle guerre.

Petit + : L'espace restauration pour prendre une boisson

Un taillage de barbe express

Instituts de Beauté & Soins

Flash Ma queen



SEASONLY

Institut de beauté

Vieux-Lille

38 rue de la Barre
06 67 34 01 36
Horaires : voir sur le site

Mi-janvier, Hailey a les lèvres gercées, la peau sèche et le contour du nez irrité. Seul le soin *Winter Glow* est là pour stimuler sa production de collagène. Après un double nettoyage et un gommage intensif, le *face sculpt* draine son visage et efface ses rides du lion. Les mois défilent, les soirées s'enchaînent et le soleil revenant, c'est désormais le Sculpt and Glow dont Hailey a besoin pour lui redonner la *glass skin* qu'elle mérite. De quoi rendre Justin encore plus amoureux !

Petit + : Infusion ou café offert



MADEMOISELLE BILOBA

Chez Mademoiselle Biloba, je décide enfin de prendre du temps pour moi. L'huile Kalahari Dream purifie en profondeur ma peau et la brume hydratante ravive son éclat. En trois minutes, le Masque Miracle aux acides de fruits l'exfolie et la nettoie. Grâce à des gestes doux, l'ultrason retire mes impuretés et mon teint rayonne déjà. Le gel-crème True Balance affine mon grain de peau et m'apporte confiance en moi. Radieuse, je repars légère, enfin prête pour toi.

Petit + : Les produits utilisés sont d'origine naturelle

Vieux-Lille

104 rue St-André
09 67 14 39 75
mar-sam : 10h30 - 13h, 14h - 19h

AESTHE

Centre de médecine esthétique

Vieux-Lille

57 rue St-Sébastien
03 76 33 00 19
lun-ven : 10h - 19h
sam : 9h - 18h

Une fois la colline de l'omoplate dépassée, prenez la première à droite sur le chemin du dos. Ralentissez le long de la route vertébrale, elle a beaucoup de virages ! À mi-chemin vous croiserez le carrefour des nœuds et des tensions accumulées. Si vous osez vous y aventurer, je vous conseille d'être très prudent. Une vitesse trop élevée risquerait de trop vous détendre. Une fois ce voyage terminé, drainé, vous serez mais Aesthé, vous aurez testé.

Petit + : La diversité des prestations proposées

SOLEIL D'OR

Parfumerie & Soins

Vieux-Lille

22 rue de la Clef
03 20 55 31 20
Horaires : voir sur le site

En quête d'un peu de vitamine C, je suis attirée ici par un halo doré. Guidée par la lumière, je laisse mon visage briller sous le soin Sensai : les actifs japonais énergisants m'arment pour l'hiver et offrent à ma peau un éclat parfait. Je baigne alors dans une détente complète, portée par le torrent de crèmes et masques qui se succèdent et illuminent ma peau. À la sortie, aucun doute : avec un teint pareil, je suis prête à éblouir mon roi Soleil !

Petit + : La grande sélection de parfums dans la boutique



Manucure russe

FAIRY HANDS

1962 : La guerre froide bat son plein et clairement, la technique russe l'emporte sur l'américaine. Les ponceuses d'assaut sont de sortie, elles liment les terres ennemies. La fraise électrique mitraille les peaux mortes qui sont envoyées dans le camp adverse. Un dépoussiérage s'impose parmi les américains fatigués, tandis que les russes sont gainés et consolidés sous les machines à UV. Phase finale : deux couches de vernis cristallisent l'avantage russe, prêts à se pavaner à La Havane.

Petit + : Le salon propose également des prestations de beauté du regard et épilations

Fives

253 rue P. Legrand
06 13 10 81 78
mar-ven : 9h - 19h
sam : 9h - 17h

EZELLA NAIL ACADEMY

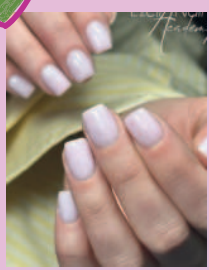
Rép. Beaux-Arts

45 rue du Maire André
06 52 91 97 45
Horaires : voir sur le site

Bonjour jeunesse dorée de Lille, ici *Gossip Girl*. *Spotted* : Blair Waldorf, parfaitement installée, prête à orchestrer son prochain scandale. Plus confiant que Chuck, son semi-permanent rouge affiche une brillance irréprochable, parce que le pouvoir commence toujours au bout des doigts. Serena opte pour des capsules et du gel habillé d'un *nail art* pailletté pour la suivre jusque dans ses soirées les plus endiablées. La vie n'est pas parfaite, mais vos ongles peuvent l'être. *You know you love me, XOXO.*

Petit + : Son mignon petit chien Croquette

Chti **10% de remise sur la première visite ou *nail art* offert**



Manucure-pédicure

NOCE

« Rendez-vous à 20h, fais-toi belle ». Aucun doute possible, ce soir il me fait sa demande. Tout est prêt, tenue, brushing et talons mais j'ai oublié le plus important : la manucure. Je prends rapidement les choses en main mais une fois sur place mon cœur balance entre pose américaine et capsules. Je pars finalement sur du gel et une *French* chromée, efficace et parfaite pour laisser la vedette à la bague. Réalisation impeccable et rapide, je me promets une chose : je reviendrai ici pour nos Noces.

Petit + : Le large choix parmi les prestations proposées

Chti **10% de remise sur toutes les prestations**

Wazemmes

184 rue L. Gambetta
06 23 21 20 88
lun-ven : 9h - 19h

Manucure-pédicure

NAILIFY

Au sein de cet atelier, chaque ongle devient une toile entre les mains d'une artiste. Elle sculpte, polit et modèle les capsules avec précision, puis étend le gel et le vernis rouge telle une peintre qui peaufine son œuvre. Chaque geste est maîtrisé à la perfection et chaque reflet est semblable à l'éclat d'une palette de couleurs. Les nuances s'harmonisent entre elles et la lumière caresse chaque courbe polie, révélant la beauté de son art jusqu'au bout des ongles.

Petit + : Prix très abordables pour les étudiants

Info : Prise de rendez-vous sur Instagram

Croix

Adresse et créneaux horaires sur rendez-vous

LE CHTI style

100 ans de mode

1920
Gatsby who ? Robes à franges, coiffes à plumes et rouge à lèvres rouge

1940
A la guerre comme à la guerre ! Epaules affirmées, jupes longues et taille marquée

1960
Inspiration BB : Looks sexy, mini jupes et bottes hautes

2000
It's Britney, bitch ! Jeans taille basse et string qui dépasse, hauts à strass

2020
Les ravages du covid et du brainrot : masques et claquettes chaussettes



1920 1940 1960 2000 2020

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE **INOUBLIABLE**
À VILLENEUVE-D'ASCQ



Découvrez les nombreux
bienfaits de la flottaison
en solo ou en duo

Quelques effets rapportés de la flottaison :

Soulagement des douleurs, diminution du stress, relaxation, amélioration du sommeil...

219 boulevard de Valmy
59650 Villeneuve-d'Ascq
Ouvert 6J/7

Tél : 03.20.71.92.07
bodyfloatvilleneuvedascq@gmail.com

Réservez votre séance en scannant ce QR code :

bodyfloat
CENTRE DE FLOTTAISON
WWW.BODYFLOAT.FR

Bien-Être
Chapeau l'artiste !



LES CENT CIELS

Horaires
lun-dim : 10h - 22h

Adresse
Rép. Beaux-Arts
64 bd J-B. Lebas
03 20 99 99 59



Pour me reconcentrer sur l'essentiel et éviter le burn-out, il est nécessaire que je revoie intégralement ma routine. Je transforme le métro, boulot, dodo en métro, boulot, bain chaud. Si demain mon boss n'est pas satisfait de mes résolutions et veut me passer un savon, je l'utiliserai alors pour la douche après les hammams tièdes et chauds. Si ma collègue insupportable me redit encore une fois « tu es froid aujourd'hui », je lui dirai d'essayer les bains glacés post-sauna, on verra qui est le plus froid ! Finalement, je décide de troquer mes pauses hypocrites à la machine à café pour le thé marocain à volonté... Et ça y est, je touche enfin Les Cent Ciels.

Petit + : Un itinéraire recommandé pour optimiser sa détente



Spas & Massages

Frank Saunatra



KECHMARA

Spas & massages

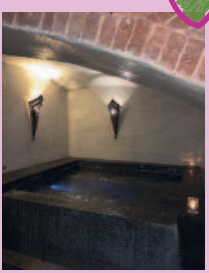
Wazemmes

165 rue des Postes
03 20 07 68 68
mar-mer & ven-dim :
9h30 - 21h30

Je ferme les yeux et le désert se dessine : vapeurs d'eucalyptus, chaleur enveloppante et brise légère m'emportent. Cap sur le Soin des Dunes : le hammam ouvre le chemin et le gommage prend le relais laissant l'enveloppement de ghassoul aux sept plantes conclure le rituel. Puis, le jacuzzi nous mène à l'oasis et le sauna efface les dernières tensions. La traversée se termine en beauté avec un massage du dos. De retour au camp, le thé à la menthe et les pâtisseries marocaines prolongent le mirage.

Petit + : Le cadre élégant du spa

Un cocktail sans alcool offert pour la réservation du spa privatif



LABNA SPA

Spas & Massages

Vieux-Lille

45 rue de la Barre
03 20 10 93 44
lun-sam : 10h -
22h

« Quand je vais au Labna Spa, qu'il prend bien soin de moi, je vois la vie en rose. Il m'offre un instant de paix, une paix faite pour durer, et ça me fait quelque chose.» Ces paroles résonnent dans ma tête lorsque j'alterne entre les douces vapeurs du hammam et les pressions délicates du jacuzzi. Enfin, quand le massage à la verveine débute, chaque tension se dénoue, et mon corps se détend. Je suis finalement d'accord avec Edith Piaf : je me sens « heureux, heureux à en mourir ».

Petit + : Le gommage à disposition pour exfolier sa peau

Un Kit de savon noir et gant de kessa offerts

SPARAGONE

Spas & Massages

Wambrechies

163 av du Maire
Catteau
03 20 63 20 00
lun-dim : 9h - 23h

Nos habits tombent, mon partenaire me tend une coupe. Nous rentrons dans le jacuzzi dont les bulles scintillent en harmonie avec celles du champagne. Attirés par la table de massage, nous sentons rapidement l'huile chaude et les pressions délicates revitaliser nos corps. Une fois cette parenthèse fermée, nous alternons entre les vapeurs exaltantes du sauna et l'humidité envoûtante du hammam. Nos âmes s'apaisent et ces heures si exquises nous invitent à y retourner demain.

Petit + : Un endroit privatisé accueillant jusqu'à 10 personnes

10% de remise

LILLE Ô SPA

Spas & Massages

Rép. Beaux-Arts

80 rue L. Gambetta
03 20 57 41 98
lun-dim : 10h - 23h

Avant d'entrer dans le grand bain, je prends une profonde inspiration. Je descends en apnée, croisant sur mon chemin de nombreuses surprises : un jacuzzi aux bulles relaxantes, un hammam envoûtant et un sauna dont la chaleur m'offre une détente complète. Je finis ma plongée par un massage californien pour évacuer toutes mes dernières tensions. Sans même m'en apercevoir, plusieurs heures se sont écoulées. Je sors la tête de l'eau, reprends mon souffle, la tête vidée et le corps apaisé.

Petit + : Possibilité de choisir la musique sur l'enceinte



Massages

NEW

LE REFLET DU SOLEIL

Narcisse, doté d'une beauté troublante, fuyait les regards qui le poursuivaient sans cesse. Il trouva refuge ici. Le massage du dos dénoua ses tensions une à une par des gestes délicats et réjouit son âme orgueilleuse. Le soin du visage raviva davantage son éclat, jusqu'à le rendre presque irréel. En quittant les lieux, il aperçut son reflet dans la vitrine baignée de lumière. Il s'en éprit aussitôt et demeura prisonnier de cette image : le reflet du soleil.

Petit + : Les soins thérapeutiques

10% de remise sur un produit

Rép. Beaux-Arts

34 rue du Plat
03 20 57 85 03
lun-ven : 9h - 18h30
sam : 9h - 12h30

Massages

MABEKAZEN

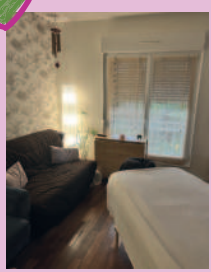
Fives

12 rue Einstein
07 82 04 87 39
Horaires : voir sur le site

Attirée par un halo magique, je pénètre dans le cocon de cet enchanteur. Je m'allonge sur la table de massage et il me révèle rapidement ses pouvoirs en effaçant mes nœuds et tensions par des gestes maîtrisés m'offrant une détente totale. Sans même prononcer de sort, chaque pression agit comme un véritable miracle sur mon corps. Massage thaï ou *deep* tissue, réflexologie ou amma assis : nul besoin de baguette magique ici puisque ses mains sont le seul remède.

Petit + : Les massages spéciaux pour certains événements

10 euros de remise sur les massages de 1h et plus



Spas & Massages

ESPACE ZEN'ING

Je suis arrivée avec les épaules tendues, le dos noué et un tic à l'œil gauche, tout ça à cause du fichier « Budget_2026_V3_FINAL.xlsx ». Ma peur bleue du redressement judiciaire s'évapore à la seconde où j'enfile mon peignoir, laissant les impayés se dissoudre dans les vapeurs du hammam. Entre deux brasses dans le bain, je finis par pitcher ma stratégie de trésorerie aux bulles du jacuzzi tout en sirotant un thé à la menthe. Je repars, l'esprit plus léger qu'un compte à découvert.

Petit + : La tablette pour commander plats et boissons

Un cocktail offert

Gondecourt

2 rue D. Papin
06 59 88 54 94
Horaires : voir sur le site

Spas & Massages

SPACIUM

A bord du vaisseau Spacium, nous découvrons les astres environnants. Sur la planète Jacuzzi, les bulles nous enveloppent doucement à mesure que l'on s'éloigne du rivage. La sécheresse de l'étoile Sauna nous permet de nous détoxifier de l'air pollué de la Terre. Enfin, l'humidité de l'Astéroïde Hammam, nous envahit d'une sensation aussi agréable que déroutante. Nous retournons alors sur la planète Massage, où des torrents d'huiles essentielles viennent apaiser nos muscles après cette excursion.

Petit + : Possibilité de choisir l'huile essentielle utilisée pour le massage

10% de remise

Rép. Beaux-Arts

5 rue G. Delory
03 20 31 25 54
lun-dim : 10h - 22h30



15 SCÉANCES VARIÉES • EXPO TEMPORAIRE • OBSERVATIONS DU CIEL



COLLECTION PERMANENTE • EXPO TEMPORAIRE • PARC DE RECONSTITUTIONS

Sommaire

Culture

*Bons plans RSE Culture** 84
*Bons plans Culture** 85

VISITES CULTURELLES 87
*Les 4 talents à surveiller** 88
Musées 89
Fabriques culturelles 91
Salles de spectacle 92
Cinémas d'art et d'essai 95
*Les mouvements artistiques** 96

COURS ET ATELIERS 97
Cours et ateliers 98
*Gagnant du concours** 101

SHOPPING CULTUREL 103
Galeries 104
*Jeu des 7 différences** 105
Magasins de musique 107
Librairies 108

Culture

**Pages Libres*

Culture
Bons plans RSE

Louvre-Lens

Musées - Lens - 99 rue P. Bert

Grâce au pass TER Louvre-Lens, profitez de 50% de réduction sur votre trajet aller-retour et d'un tarif réduit sur les expositions temporaires.

Croâfunding

Librairies - Quartier de la Gare - 90 rue P. Mauroy

Tous les livres vendus sont autoédités. Cette librairie privilégie le circuit court en mettant en avant les artistes locaux.

Le Méliès

Cinéma d'art et d'essai - V. d'Ascq - 11 rue Traversière

En complément de la tarification solidaire, le cinéma propose pour certaines séances un dispositif d'audiodescription.

L'Affranchie

Librairies - Rép. Beaux-Arts - 6 pl Sébastopol

La librairie propose des ouvrages féministes engagés, dont vous pouvez rencontrer les auteurs lors de débats organisés.

LAAC

Musées - Dunkerque - 302 av des Bordées

En 2018, le musée a remporté le prix national « Osez le musée », et s'engage ainsi à rendre l'art contemporain accessible grâce à des jeux, des aides à la visite en braille et des fiches descriptives.



Culture
Bons plans

TOUT COURT

La C'ART

En ligne

Le pass indispensable à 40 € : 14 musées de la MEL en illimité et des réductions exclusives pendant un an.

Les Belles Sorties de la MEL

En ligne

Le dispositif qui donne accès au meilleur de la culture, près de chez vous, à des tarifs accessibles (5€).

Pass jeune Opéra

En ligne

Profitez de l'Opéra à -50 % avec report gratuit pour ne rater aucune représentation. Pour les moins de 26 ans.

Villa Cavrois

Croix - 60 av JF. Kennedy

Vous avez moins de 26 ans ? Offrez-vous une immersion gratuite dans ce chef-d'œuvre architectural des années 30.

Théâtre du Nord

Rép. Beaux-Arts - 4 pl du Gal de Gaulle

Tentez le last minute une heure avant le lever de rideau à 1 € la place (pour les étudiants, réfugiés et bénéficiaires de minima sociaux).



opera-lille.fr

opéra de lille

opéra · danse · concert

mais aussi : open weeks, visites, parcours musicaux, expériences de concert (sieste, heure bleue, insomniaque)...



Visites Culturelles

Chapeau l'artiste !



VILLA CAVROIS

Horaires
mar-dim : 10h - 18h

Adresse
Croix
60 av J-F. Kennedy
03 20 73 47 12

Infos
PT 11€ / TR 9,50€



1932 : je nais sous les coups de crayon de Mallet-Stevens. Mes briques jaunes sont dressées comme un manifeste de la modernité. Rêvant d'avant-gardisme mêlant fonctionnalité et luxe, j'ai d'abord grandi dans l'effervescence des fêtes et des rires d'enfants. J'ai ensuite abrité les élans d'une famille visionnaire, avant d'être laissée à l'abandon tel un géant silencieux. 1990 : mon classement au titre des monuments historiques stoppe ma lente agonie. Grâce à une association de sauvegarde et à l'État, me voilà définitivement sauvée de l'oubli. En 2015, restaurée pendant plus de treize ans jusqu'au moindre reflet Art déco, je rouvre mes portes, prête à raconter ma belle histoire.

Petit + : Les expositions temporaires en parallèle des visites de la Villa



Le gardien de l'heure bleue
@dewaillyanne
Myl'ART Gallery, Lille



Musées

Le palais des Mozarts



PALAIS DES BEAUX-ARTS

Attention ! Zone de chefs-d'œuvre derrière cette façade majestueuse du XIXème siècle ! Au sous-sol, Vauban prend le relais avec ses plans-reliefs des villes du Nord. Recalcul de l'itinéraire : il faut passer devant les Rubens, les Goya et les sculptures monumentales à l'étage. Ralentissement attendu : chaque salle mérite un arrêt. Votre destination finale se trouve au dernier étage, où Delacroix et les maîtres flamands règnent. Temps de visite estimé : indéterminé.

Petit + : Les expositions temporaires variées
Info : PT 7 €/TR 4 €

Rép. Beaux-Arts

Pl de la République
03 20 06 78 00
lun : 14h - 18h
mer-dim : 10h - 18h

LA PISCINE

Roubaix

23 rue de l'Espérance
03 20 69 23 60
mar-jeu : 11h - 18h
ven : 11h - 20h
sam-dim : 13h - 18h

Après une grande inspiration, je plonge au cœur des anciennes salles de bains et me retrouve entouré de tableaux de peintres flamands reconnus. Je continue à retenir mon souffle et me voilà face aux œuvres de Claudel et Picasso. Mes yeux se posent sur le vitrail coloré, m'arrêtant dans mon expiration. Je coule, proche de l'hypoxie. Par chance, j'arrive dans la piscine bordée de sculptures. Un guide m'attend et m'apaise avec des feuilles parfumées. Soulagé, je peux remonter à la surface.

Petit + : Des ateliers pour tous les âges
Info : En période d'exposition PT 11€/TR 9€



MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE & VIVARIUM

Non loin du courant tout droit venu de la côte australienne, Nemo emmène Dory au musée pour un date qui donne l'eau à la bouche. Elle devient muette comme une carpe face au *mannequin challenge* des squelettes et bêtes à poils. Direction le vivarium pour monter le thermostat. Ambiance moite et écailles luisantes, c'est le spot idéal pour se jeter dans le grand bain. Dory jubile : « Enfin des locaux qui ont le sang chaud ! » Un rendez-vous torride qui fait d'elle la reine de l'océan.

Petit + : Les dioramas permettent de s'immerger dans l'habitat naturel des animaux
Info : PT 5€/TR 3€

Tournai

52 rue St-Martin
+32 69 33 23 43
mar-sam : 9h30 - 17h
dim : 11h - 17h

MUSÉE MATISSE

Avant d'être un maître des couleurs, Matisse fut un élève du Nord. Dans sa ville natale, le Palais Fénelon expose aujourd'hui ses donations. Il présente dès l'entrée ses natures mortes, avant que ses sculptures ne vous guident vers ce qui marquera sa vie : le voyage. De Collioure à Tahiti, chaque paysage est source d'inspiration. Conscient qu'« il ne dessine pas mieux aujourd'hui, il dessine autrement », Matisse montre, avec ses papiers découpés et gouachés, comment il a repensé son art au fil de sa vie.

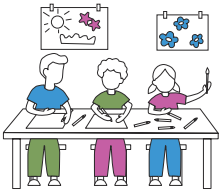
Petit + : Les donations de Tériade et les œuvres d'Auguste Herbin
Info : PT 6€/TR gratuit

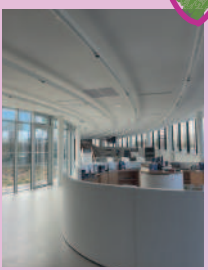
Le Cateau-Cambrésis

2 pl du Cmd E. Richez
03 59 73 38 00
lun & mer-ven : 10h - 12h30, 14h - 18h
sam-dim : 10h - 18h



Musées





ORIONIS

« Mais dis-moi Jamy, les poules descendent-elles vraiment des dinosaures ? - Eh oui Fred ! Une sacrée histoire de famille. Le télescope géant t'explique que l'impact d'une météorite a scellé leur destin il y a 66 millions d'années. D'ailleurs, savais-tu que planète venait du grec *planêtês*, qui signifie vagabond ? Dès le XVIe siècle, on a prouvé qu'elles orbitent autour du Soleil. Allez, grimpe dans le camion, direction le planétarium : tu auras l'impression de flotter parmi elles ! »

Petit + : Le club d'astrologie qui propose des activités tous les mois

Douai

4543 rte de Tournai
03 66 59 95 05
mar-dim : 10h - 12h, 13h30 - 18h30

TRIPOSTAL

Quartier de la Gare

22 av W. Brandt
03 20 14 47 60
mer-dim : 11h - 18h

Le facteur a livré par erreur des Delaunay aux couleurs et formes vibrantes. Ils ont été posés à côté des tableaux futuristes célébrant la modernité industrielle. Et avec cela, il y a aussi un recommandé des Dadaïstes remettant en cause les logiques sociales. Pour couronner le tout, les œuvres de Pop Art ont été expédiées dans le centre de tri. Le guichetier annonce qu'en dédommagement, ce week-end, on fera la fête sous les néons colorés.

Petit + : Les espaces pour les enfants

LOUVRE-LENS

Lens

99 rue P. Bert
03 21 18 62 62
lun & mer-dim : 10h - 18h

Après son Odyssée, Ulysse fait escale dans la Galerie du Temps. Face à la statue héroïque de Jules César, il se rappelle que sa quête reste inachevée. Mais déjà, tels des sirènes, les tableaux du Moyen Âge et des Temps modernes l'hypnotisent. Pétrifié comme par le sort de Méduse, il ne parvient pas à détourner le regard du corps inanimé de La Jeune Martyre de Delaroche. Il erre alors jusqu'à l'époque contemporaine, où, épuisé par son périple, il s'endort auprès de La Femme couchée de Zanele Muholi.

Petit + : Les expositions temporaires

MUSÉE DE LA POUPÉE ET DU JOUET ANCIEN

Wambrechies

13 av de Robersart
03 20 39 69 28
mer & dim : 14h - 18h

Aux douze coups de minuit, Annabelle se réveille. Cette fois, elle n'est plus dans le foyer des Form. Autour d'elle, une drôle d'assemblée s'anime : soldats en uniforme, mariées en dentelle et baigneurs d'époque. Menant la danse, elle entraîne toutes les poupées dans des parties endiablées de rosanol, de planche à rebond et de billard japonais. L'esprit de fête est tel que le rire effrayant de la possédée laisse finalement place au sourire d'une enfant qui retrouve les siens.

Petit + : La possibilité d'essayer les jouets

Ch'ti **La possibilité de bénéficier des tarifs réduits**

Fabriques Culturelles

Fabrique Eboué

MAISON FOLIE BEAULIEU

Lomme

33 pl Beaulieu
03 20 22 93 66
lun : 14h - 17h30
mer-ven: 10h - 12h,
14h - 17h30

Ce soir, j'ai rencontré un drôle de robot. D'une voix métallique, il m'énonce ses différents modes : exposition, ciné-concert et même séquence de rêve pour les enfants. Peu importe l'option choisie, il reste programmé pour promouvoir l'éducation artistique. Dans son repère aux allures de grange américaine, ses fauteuils colorés vous accueillent à bras ouverts. Notre robot ajuste ses boutons pour être fin prêt à l'action. Son huile chauffe, il stresse, mais la scène est en folie.

Petit + : Des séances et des activités manuelles sont proposées aux enfants



LA FERME D'EN HAUT

V. d'Ascq

268 rue J. Guesde
03 20 61 01 46
Horaires : voir sur le site

Le cours du professeur Rogue a bien changé. Dans cette ancienne grange, je n'apprends plus à créer des potions, mais des savons. Chaque dosage est précis telle une formule et chaque geste compte pour que la pâte épaississe. Rogue me conseille les huiles essentielles qui parfumeront cette potion. Quand la couleur s'ajoute au mélange, Hermione, précise et appliquée, se lance dans le marbrage. Lorsque le savon prend forme, il devient capable de laver les péchés du plus sombre des sorciers.

Petit + : Les spectacles vivants organisés

condé
LA GRANDE ÉCOLE DES ARTS APPLIQUÉS

CONFÉRENCE DES GRANDES ÉCOLES
Membre Affilié Collège Écoles

A OUVERT À LILLE EN 2025
À EURATECHNOLOGIES / MÉTRO BOIS BLANCS

BACHELOR HORS PARCOURSUP & MASTERE EN ALTERNANCE

pour en savoir plus



Salles de Spectacle

La scène et moi

LE COLISÉE



Dans une arène où le public au balcon a succédé aux patriciens et où les applaudissements ont remplacé les cris des gladiateurs, le spectacle ne s'arrête jamais. Humoristes, chanteurs, troupes de théâtre : les Roubaisiens n'ont rien à envier aux Romains. Ils enflamment et font vibrer cet édifice centenaire grâce à leurs talents. Alors, même si l'empire a disparu, une seule chose reste immuable : c'est le Colisée qui offre toujours les plus grandes émotions.

Roubaix

31 rue de l'Épeule
03 20 24 07 07
Tarifs : 15 - 40 €

Petit + : 15 € la place en dernière minute pour les éligibles

Une entrée au tarif réduit

THÉÂTRE SÉBASTOPOL

Rép. Beaux-Arts

Pl Sébastopol
03 20 54 44 50
mer & ven : 12h30 - 18h

Acte I - Scène 1 : *Les rideaux s'ouvrent sur un théâtre majestueux, fraîchement rénové. La salle classique en hémicycle est décorée de velours rouge et d'ornements dorés.* « - Ô théâtre, que me proposes-tu ce soir ? » *Un instant d'hésitation. Ballets, pièces, comédies ou concerts, le choix est vaste.* « - Tout ce que tu désires - Ô théâtre, pourquoi toi ? - Depuis plus d'un siècle, j'occupe les Lillois. Du rire aux larmes, j'ai croisé tant de visages, jamais oubliés. Franchis mes portes et tu comprendras. »

Petit + : Le bar ouvert avant le spectacle et pendant les entractes

LE SPLENDID

Fives

1 pl du Mont de Terre
03 20 33 17 34
Horaires : voir sur le site

31 octobre, le froid me tétanise, les ombres des arbres sont inquiétantes. Je me réfugie dans cette salle, où une pinte m'attend. Au sous-sol un certain sorcier du nom de Menace Santana m'appelle. Deux mille fanatiques crient son nom. Leurs voix transpercent mon corps grâce à l'acoustique de la salle. À sa première incantation, la secte exulte. Les basses sorties des ténèbres rendent l'expérience Splendid. Je fais alors un vœu : que ce Boosk Halloween soit le même l'année prochaine.

Petit + : La buvette à l'étage pour se désaltérer pendant le concert

THÉÂTRE DU NORD

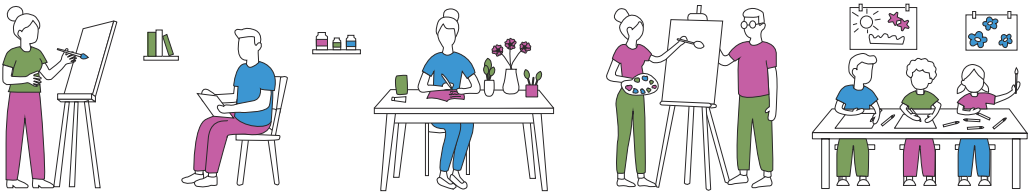
Quartier de la Gare

4 pl du Gal de Gaulle
03 20 14 24 24
Horaires : voir sur le site

Né en 1717, cet imposant bâtiment de Grand'Place ne se doutait pas qu'il accueillerait un jour le célèbre Théâtre du Nord. Véritable terrain de jeu pour les metteurs en scène, il est aujourd'hui l'un des seuls à disposer d'un dessous de scène de cinq mètres de profondeur. Vraies magiciennes planant au-dessus de la scène, les guindes font apparaître et disparaître les décors en un clin d'œil. Si bien qu'aucune représentation ne pourrait être imitée.

Petit + : 1 € la place, 1 h avant, pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Info : PT 20€/TR 10€



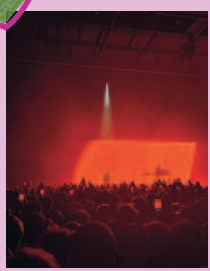
ZÉNITH DE LILLE

Quartier de la Gare

1 bd des Cités Unies
03 20 14 15 16
Horaires : voir sur le site

À bord du vaisseau, notre seule mission est d'atteindre le Zénith. Siège incliné, écran panoramique et une parfaite résonance autour du cockpit : tout est là pour nous faciliter la tâche. On aurait dit que l'univers lui-même nous montrait le chemin à suivre. Après un décollage chargé en décibels, nous le frôlons enfin, sans pouvoir le toucher du doigt. Cette scène que nous voyons tous, nous est inaccessible. Pourtant, le plaisir que sa vue nous procure reste, lui, intact.

Petit + : Les buvettes et espaces restauration à l'entrée



OPÉRA DE LILLE

Quartier de la Gare

Pl du Théâtre
03 62 21 21 21
mar-ven : 13h30 - 18h
sam : 12h30 - 18h

Oublie mes sneakers, ce soir je sors ma plus belle paire de talons pour gravir ces majestueux escaliers. **P**resque en haut, j'entends la voix d'un baryton, je m'approche. **É**merveillée par les pas si légers des danseuses côté cour, je me surprends à craindre qu'elles ne s'envolent. **R**êveuse, je reste happée par les artistes qui performent côté jardin. **À** peine le rideau tombé, la magie continue dans les allées de l'opéra entre les sculptures et les moulures.

Petit + : La vue sur Grand'Place depuis l'espace bar

LA COMÉDIE DE LILLE

Rép. Beaux-Arts

204 rue Solférino
03 20 53 54 94
Horaires : voir sur le site

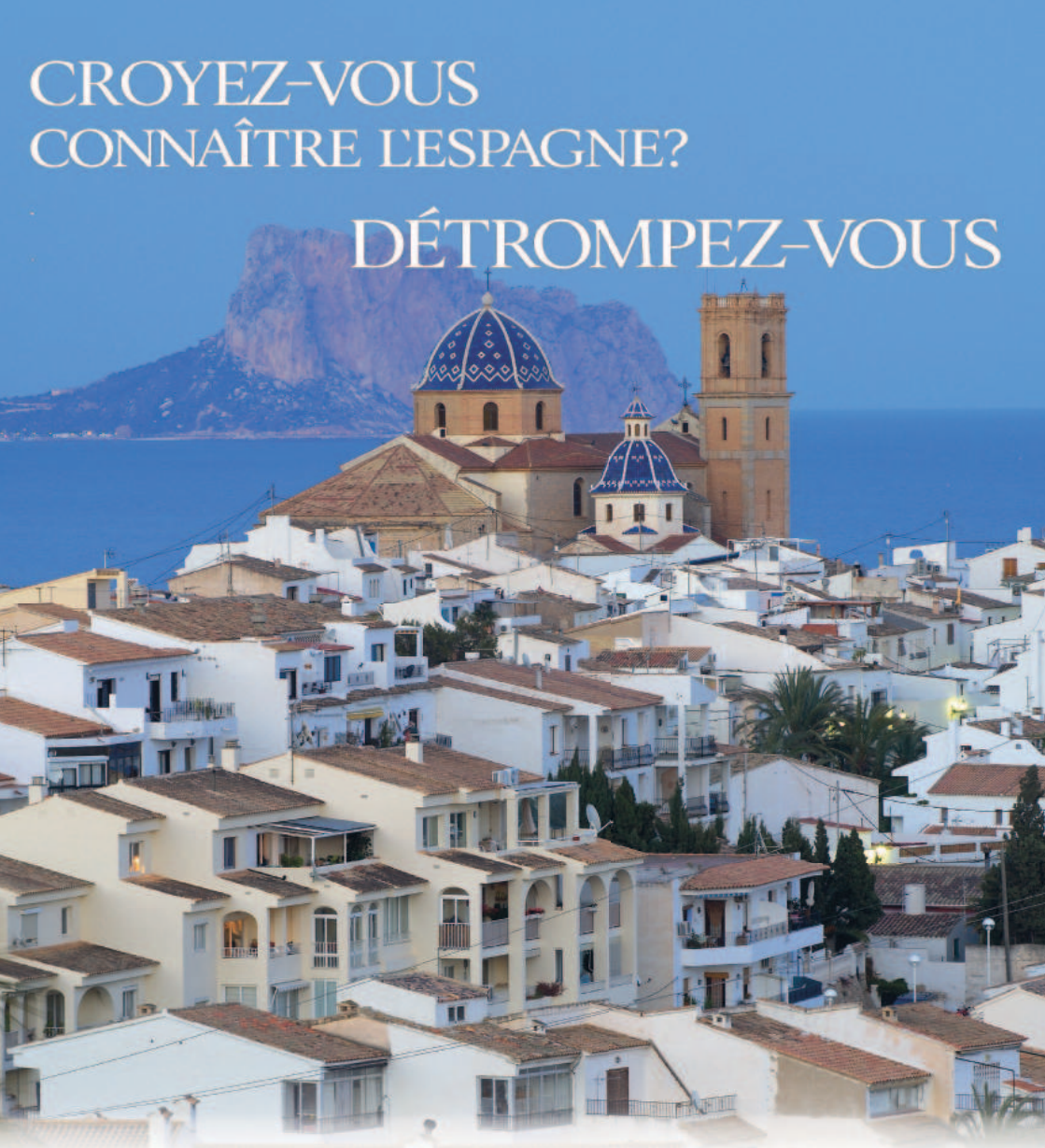
« Il a été repéré pour son potentiel ». C'est ce qu'on se dit en poussant la porte pour Le Dîner de cons. Dans la petite salle aux sièges rouges, la scène s'éveille : quiproquos, catastrophes et vases brisés se succèdent. Une heure pendant laquelle tout dérape, les répliques fusent et déclenchent des éclats de rire. Brochant dirait : « Mais qu'ils sont cons, Bon Dieu... ils sont cons ! » On dirait bien que la Comédie de Lille, elle aussi a été repérée pour sa capacité à divertir.

Petit + : Une programmation diversifiée



CROYEZ-VOUS CONNAÎTRE L'ESPAGNE?

DÉTROMPEZ-VOUS



Destinations au départ de Lille :

Barcelone
Madrid
Séville
Alicante
Malaga

Nouveautés :

Valence
Grande Canarie

ESPAÑA

Cinémas d'Art et d'Essai

Matthieu Casse-toi vite

LE FRESNOY

Cinéma d'école

Laissez-moi me présenter : né en 1997, j'offre un espace d'expositions dédié aux jeunes artistes. Accessible à tous, je permets à chacun de développer son art grâce à des formations. En mes murs, des salles diffusent aussi bien des films indépendants que des court-métrages. À la sortie des projections, mon bar convivial vous attend. N'oubliez surtout pas de découvrir les créations contemporaines. Eh bien, maintenant vous savez tout sur moi...

Petit + : Les expositions sont gratuites les dimanches

Tourcoing

22 rue du Fresnoy
03 20 28 38 00
Horaires : voir sur le site

LE MÉLIES

Cinéma du monde

V. d'Ascq

11 rue Traversière
03 20 43 80 74
Horaires : voir sur le site

Palme d'or, film d'auteur ou film d'horreur : cette salle associative pleine de surprises m'intrigue immédiatement. À peine installé, j'engage la conversation avec mon voisin... c'est un réalisateur ! Il me parle de son film, m'éclaire sur ses idées, et on en débat avec les autres spectateurs. La discussion prend fin autour d'un Ciné-Goûter. Un enfant vient se vanter que le hasard fait aussi bien les choses pour les plus petits grâce au Petit Méliès.

Petit + : Le ticket à 3€ le dimanche matin

Application du tarif réduit sur votre ticket



CINÉ LUMIÈRE

Cinéma du monde

Il était une fois, deux frères, deux fans, une idée dans le cerveau. Installés sur les sièges rouges d'une salle, ils regardent le parcours des femmes qui se sont battues pour entrer dans la légende. Leurs films engagés, projetés dans l'ancienne maison de commerce d'une entreprise de textile, ont fait d'eux les princes de la ville. Rien ne les séparera, pas même leurs « ciné-débats » en partenariat avec des associations locales. À la fin du dialogue, c'était clair : ils auront le monde ou rien.

Petit + : La possibilité de rejoindre un ciné-club pour participer à des débats
Info : PT 9,50€/TR: 8€

Armentières

1 rue de la Gare
03 20 10 90 31
Horaires : voir sur le site

KINO CINÉ

Cinéma Étudiant

Kino (n.m) – Étymologie (All.) : Abréviation de *Kinematograph*. 1. Mouvement artistique : Philosophie consistant à « faire bien avec rien, faire mieux avec peu ». 2. Lieu culturel lillois : Créé en 1975 et géré exclusivement par des bénévoles. Il est le seul cinéma d'Europe à être situé sur un campus universitaire avec une programmation engagée sur des sujets sociaux et politiques, renouvelée toutes les semaines. Lieu d'accueil de passionnants ciné-débats avec des réalisateurs.

Petit + : Les évènements organisés par le cinéma
Info : PT 6€/TR 5€ et 4€ pour les moins de 14 ans

V. d'Ascq

3 rue Barreau
03 20 41 61 43
Horaires : voir sur le site

CINQ MOUVEMENTS ARTISTIQUES POUR NE PLUS S'EMMÊLER LES PINCEAUX

Baroque

Des émotions en 4K : tout est dramatique, explose, brille… Bref, la téléréalité avant les caméras.



Classicisme

Instagram avant l'heure : tout est parfait, mis en scène et presque trop beau pour être vrai.



Impressionnisme

Si tout devient flou, lumineux et un peu vibrant, ne paniquez pas, soit vous avez trop bu, soit c'est de l'impressionnisme. Dans les deux cas, profitez.





Cubisme

Ne sous-estimez jamais un puzzle raté, c'est peut-être un chef-d'œuvre qui vaut une fortune.

Surréalisme

Si tu es plus perché qu'un surréaliste, merci de consulter.



Cours et Ateliers

Chapeau l'artiste !



Horaires
jeu : 10h - 18h (la boutique)

Adresse
58 rue R. Salengro
07 52 04 32 40

Infos
Le cours de 2h30 et la cuisson dès 69 €



AZIMU

Ce soir, je reçois des invités de la plus haute importance. Coup de stress : je n'ai plus aucune vaisselle assortie. Pas question de perdre le Nord, l'Azimu(t) m'oriente vers l'atelier de poterie. Je mets la main à la pâte et le tour s'active. Je me concentre sur le centrage, étape cruciale pour que rien ne vacille. En deux temps trois mouvements, des assiettes signatures montent en parois. Après un tournassage rapide pour les finitions, j'émaille avec soin pour donner un aspect brillant avant d'enfourner. L'enjeu est de taille, pas question de rater la cuisson ! Emballé c'est pesé, j'aurai les plus beaux plats à ma table, de quoi épater mes convives.

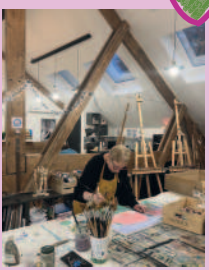
Petit + : Les collections de bols et assiettes à vendre



Cours et Ateliers

Cours forrest





TRIANGLE D'ART

Arts-Plastiques

« Top chrono : vous avez deux heures pour résoudre cet *escape game*. » Je veux absolument être le premier à découvrir l'œuvre mystère ! Le croquis me sert de base tandis que les couleurs et silhouettes apparaissent peu à peu sur la toile blanche. Gare aux fausses pistes. Pour débloquer l'étape suivante, la mystérieuse voix me suggère le pointillisme. Les formes et reliefs me confirment que je suis sur la bonne voie. L'alarme retentit, la porte s'ouvre. Victoire, c'était Andy Warhol.

Seclin

92 rue R. Bouvry
06 18 46 51 15
Horaires : voir sur le site

Petit + : Les apéros peinture organisés tous les mois

Chti **5€ de remise sur l'atelier apéro peinture**

ATELIER VALERIE

NEW

Poterie

Hellemmes

6 rue D. Papin
06 74 58 70 16
jeu & sam : 10h - 12h30

Un seul pas dans le jardin et me voilà déjà plongée dans le grand bain de boue. Sous l'œil expert de la maîtresse des lieux, je malmène la matière pour mieux apaiser l'esprit. Entre deux discussions et une playlist rock, les mains s'activent et les langues se délient. Je ressors avec un vase tordu mais les idées parfaitement droites. Une cure bien plus inspirante qu'un divan de psy : je plonge les doigts dans la terre et laisse la magie opérer.

Petit + : La boutique personnelle de la professeure

Info : Dès 25€ pour un cours de 2h30

ATELIER 2

Arts-Plastiques

V. d'Ascq

53 av du Bois
03 20 05 48 91
Horaires : voir sur le site

Mon patron ? Je ne peux plus le voir en peinture ! Après une journée à frôler le *burn-out*, vient enfin l'heure de ma propre gestion de crise, celle où ma créativité s'exprime loin des PowerPoint. Je me réconforte à coups de gravures incisives, sculptures rebelles et aquarelles. Miracle : dans ce stage, je ne suis plus réduite à un indicateur de performance, mais bien considérée comme une artiste. Je peux désormais relâcher la pression et laisser les pinceaux s'exprimer pour moi.

Petit + : La séance d'essai offerte et les 30€ de remise sous conditions

Chti **La possibilité de bénéficier du tarif adhérent pour le stage de saison**

ALBANE TROLLÉ

Céramique

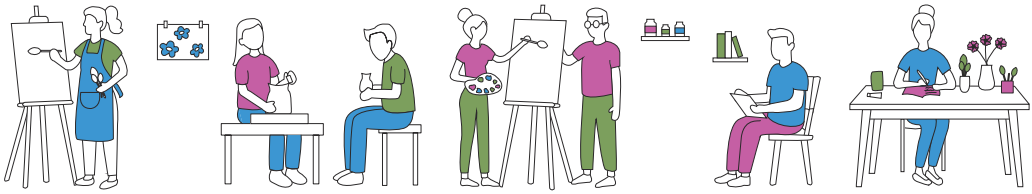
Rép. Beaux-Arts

21 rue N. Leblanc
06 28 34 88 02
mer & ven : 11h - 18h
sam : 14h30 - 18h

Oubliez la mythologie, la véritable Corne d'abondance se trouve dans cet atelier. On y entre les mains vides pour en sortir les bras chargés. Sous l'œil complice de notre muse, on pétrit et on dompte l'argile jusqu'à sa métamorphose en trésor. Trois techniques suffisent à faire jaillir du néant une infinité d'objets que quelques fleurs viennent enjoliver avec élégance. Les mains sont poudrées, l'égo est boosté, aucun doute, nos créations seront jalousées.

Petit + : Repartez avec vos objets une fois la cuisson terminée

Chti **5% de remise**



Arts Plastiques

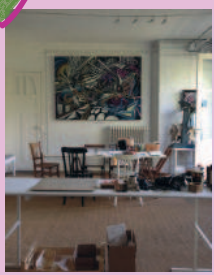
L'ART A LILLE

Moulins

15 rue de Seclin
06 07 90 46 28
Horaires et tarifs en fonction des activités

« Jack, dessine-moi comme l'une de tes Lilloises ». À défaut d'embrasser Kate Winslet, je saisis l'occasion de révéler mon talent caché. Mon crayon s'élance pour esquisser les courbes du modèle. Si mes premiers traits sont hésitants, les conseils du professeur m'apprennent à jouer avec la lumière pour dompter les volumes. Avant de passer à la couleur, une escale sucrée vient raviver mon inspiration. Mon chef-d'œuvre n'a pas intérêt à finir au fond de l'Atlantique.

Petit + : La régularité et la variété des cours



Arts-Plastiques

ATELIER TERRE ET FEU

Vieux-Lille

75 av du Peuple Belge
03 20 15 01 00
lun-ven : 10h - 18h

Maintenant que je maîtrise la terre et le feu, il est temps de s'attaquer à l'argile. Sous la lame de mon silex, se dessinent un nez, puis un visage et la surface rebelle finit par coopérer à force de coups précis. Comme après une chasse effrénée, je vide les entrailles de mon trophée d'argile pour l'offrir à la chaleur. À la sortie du brasier, vient le moment crucial : toute la caverne s'accorde pour dire que ma création est digne de la tribu.

Petit + : Les petits effectifs pour un suivi sur-mesure

10% de remise sur les inscriptions à l'année



Nouvelles salles !

19e siècle
ART NOUVEAU
& ART DECO BELGES

MUSÉE ART&HISTOIRE
PARC DU CINQUANTENAIRE, BRUXELLES

Sphinx mystérieux
Charles Van der Stappen, 1897

é.r. : G. David, Musée Art & Histoire, Parc du Cinquantenaire 10, 1000 Bruxelles



Cours et Ateliers

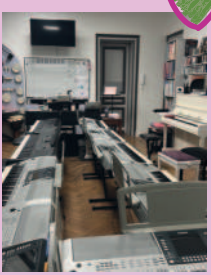
ÉCOLE RÉGIONALE DE BATTERIE

Vieux-Lille

13 rue J-J. Rousseau
06 72 88 09 27
Horaires : voir sur le site

« T'es dans le monde de la musique toi ? » À la base non, mais grâce à Nico, je suis devenu une vraie star de la batterie. En toute humilité, je peux dire que j'ai le rythme dans la peau et le sens du tempo. Du Rock au Métal en passant par le Jazz, plus aucun style ne me résiste. Les mesures s'enchaînent, je martèle la crash et ma sueur coule le long des baguettes comme dans *Whiplash*. Pas de doute, avant la prochaine séance, il faudra que je recharge les batteries.

Petit + : Chaque formule est adaptée aux différents niveaux
Info : 20-35€



YAMAHA MUSIC SCHOOL

Musique

Rép. Beaux-Arts

24 bd J-B. Lebas
06 83 11 72 40
Horaires : voir sur le site

Cernée par dix pianos, je dompte le tempo, cherchant à faire parler les accords. La réponse vibre en moi, il me suffit de chanter les notes. Ma main droite flirte avec les aigües pendant que la gauche fait résonner les graves. Peu à peu, nos mélodies s'accordent et l'orchestre prend vie. Le piano n'est plus un simple instrument, mais un langage que nous partageons, tous animés par une même passion. Aux uns le ré, à moi le do, et ensemble, nous sommes parfaitement synchros.

Petit + : La possibilité de s'entraîner en distanciel grâce aux vidéos
Chti **1 cours de découverte offert**

IMAGINAIRE COMPAGNIE

Théâtre

Hellemmes

133 rue R. Salengro
06 60 41 89 62
Horaires : voir sur le site

Je m'élance, trébuche... et soudain, la scène m'aspire. Le rideau se lève : une décharge d'adrénaline me traverse, un cri de trac m'échappe et mes propres traits s'effacent. Dans cet élan, je deviens le Bon, la Brute, le Truand, le Papillon, la Mémère et l'Enfant terrible. Sous les projecteurs, je joue, je tue, je meurs, totalement possédé par cet univers que j'improvise. Les lumières se rallument : la magie s'éteint et je redeviens l'acteur principal de mon quotidien.

Petit + : Le climat de bienveillance pour oser le ridicule
Chti **5% de remise**

LA BARRACA ZEM

Théâtre

Rép. Beaux-Arts

38 rue d'Anvers
06 95 35 92 70
lun-ven : 10h - 13h, 14h - 18h

Toutes les baraques n'ont pas besoin de briques : certaines se bâtissent à la seule force du verbe et de l'improvisation. Sous la charpente de cet atelier, chaque interprète devient architecte pour faire du plateau nu un univers sans limite. Ensemble, les membres de la troupe posent leurs fondations sur les planches pour édifier un monde imaginaire. Dans ce chantier de l'esprit, chaque réplique est un pas de plus vers l'ultime but : le grand lever de rideau.

Petit + : La diversité des cours proposés
Chti **La possibilité de bénéficier du tarif réduit**

Gagnant du concours artistique



Adèle Hennion - Flashiflash - @flashiflash

MUSÉE DE LA CHARTREUSE DOUAI

MUSÉE DE LA CHARTREUSE
DOUAI

Des collections exceptionnelles
Un site chargé d'histoire



DOUAI
CITÉ DES GEANTS

03 27 71 38 80
museedelachartreuse.fr

2026 - ©Ville de Douai

Shopping Culturel

Chapeau l'artiste !



QUATRE PAR TROIS

Horaires
mer-ven : 14h - 19h

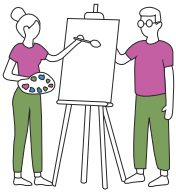
Adresse
Wazemmes
20 rue Brûle Maison

Infos
06 20 91 12 31



Cette année j'ai une résolution : voir la vie en quatre par trois. Seulement, mes pixels RVB, aussi nets soient-ils, n'ont jamais égalé les teintes de la risographie ni l'intensité des pigments de la sérigraphie. Il leur manque ce grain unique, ces légères imperfections qui font toute l'âme d'un tirage physique. Ainsi, j'ai trouvé ce groupe de cinq avant-gardistes dont l'univers singulier parle à tous, geeks ou pas. Leurs affiches, cahiers et gravures déploient un festival de styles et de couleurs. Voilà enfin des œuvres accessibles que l'on ose afficher dans notre salon sans devoir prétendre que l'on saisit leurs « nuances subtiles ».

Petit + : L'ambiance musicale immersive



Galeries

Virgil tabloh



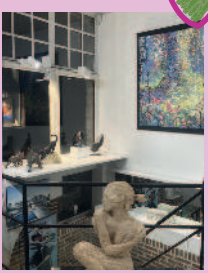
Blix

Vieux-Lille

9 rue B. Masurel
06 67 97 21 74
mar-sam : 10h - 19h
dim : 10h30 - 17h30

Contempler une toile signée Cosmos, c'est se retrouver sur la lune, face à une constellation d'œuvres. Dans cet amas d'étoiles, celles de Lolek, Rémy Tuybens et Michele illuminent la pièce, me propulsant instantanément au septième ciel. Heureusement que les vinyles de Yannick Duhamel font vibrer le silence de cet espace infini. Grâce à la fusion unique entre coups de pinceau et diamant des platines, j'ai pu perdre pied le temps d'une aventure interstellaire.

Petit + : Rencontre avec les artistes tous les jeudis



MYL'ART GALLERY

Au cœur de cette fresque contemporaine, les toiles défient les sculptures qui restent de marbre. Après un bref détour glacé sur la banquise où trône l'ours blanc en céramique, je m'engouffre dans les célèbres escaliers vers l'inconnu. À mesure que je descends, je sens le *Conte d'hiver* me suivre. Il module son apparence à mon éloignement, tantôt dorée, tantôt argentée. Face à ce spectacle, je ne peux me contenter d'être observatrice. Une évidence surgit : je veux être créatrice.

Petit + : La cave pleine de surprises pour prolonger l'expérience

Vieux-Lille

16 rue des Vieux Murs
06 70 19 30 71
Horaires : voir sur le site

MELTING ART GALLERY

Vieux-Lille

34 rue de la Halle
06 14 09 96 14
jeu-sam : 14h - 19h30
dim : 10h30 - 12h30

Qui suis-je ? Je ne suis pas un musée, mais j'expose des œuvres choisies avec soin. Je ne suis pas une église, mais mes murs de pierre portent l'héritage de décennies d'histoire. Je ne suis pas un théâtre, mais les sculptures que j'abrite sont habitées par une présence qui transcende la pierre. Je ne suis pas une vitrine, mais le reflet de coups de cœur pleinement assumés. Je suis l'antre de passionnés prêts à vous aiguiller et à transformer votre regard.

Petit + : Une gamme de prix variée pour que chacun trouve son bonheur.

Ch'ti **10% de remise sur le prix de l'encadrement**

BUREAU D'ART ET DE RECHERCHE

Roubaix

112 av J. Lebas
03 62 28 13 86
jeu-sam : 15h - 19h
et le 1er dimanche du mois

Une bonne exposition, c'est comme un cocktail bien dosé, alliant précision, équilibre et un zeste de risque. Notre première tournée au BAR n'a fait qu'éveiller notre curiosité. Si les murs ne servent pas de cocktails, ils savent recevoir. Les œuvres, elles, ont la profondeur d'un grand cru : on ne les boit pas, on les laisse s'ouvrir et nous enivrer. Elles nous entraînent mais nous laissent lucides, comme si l'ivresse n'avait que renforcé la méditation.

Petit + : Les explications passionnantes du gérant Eric

Le sens du détail

Si la richesse est dans la différence alors cette Vénus locale est un vrai trésor.
À toi de découvrir les sept différences que même la pluie du Nord n'a pas réussi à effacer



MIDAS

Jusqu'au 31 décembre 2026

-15%*

Sur LA Révision

pièces et forfaits (hors pneus et main-d'œuvre)

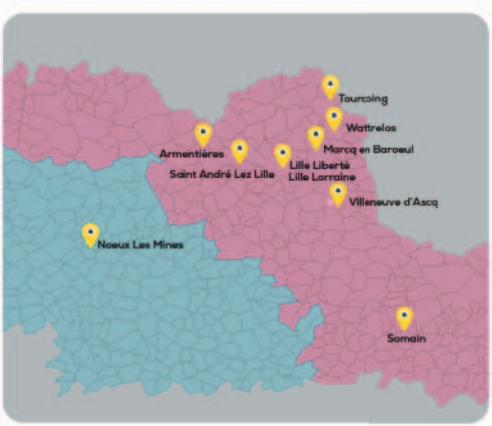
Midas ARMENTIERES
77 Rue des Résistants,
59280 Armentières
03 74 09 42 42

Midas LILLE LIBERTE
112 Bd de la Liberté,
59800 Lille
03 20 54 99 25

Midas LILLE LORRAINE
1 Bd de Lorraine,
59800 Lille
03 20 40 20 40

Midas MARCQ EN BAROEUL
3 Av. de Flandre,
59700 Marcq-en-Barœul
03 20 89 49 33

Midas NOEUX LES MINES
146 bis rue Léon Blum,
62290 Nœux-les-Mines
03 21 65 77 22



Midas SAINT ANDRE LEZ LILLE
372 Av. du Maréchal de
Lattre de Tassigny,
59350 Saint-André-lez-Lille
03 59 61 66 36

Midas SOMAIN
181 Bd Louise Michel,
59490 Somain
03 27 88 01 68

Midas TOURCOING
2 Chaus. Watt,
59200 Tourcoing
03 20 76 94 14

Midas VILLENEUVE D'ASCQ
95 rue Jules Guesde ,
59650 VILLENEUVE D'ASCQ
03 20 61 26 26

Midas WATTRELOS
9 Rue Saint-Joseph,
59150 Wattrelos
03 20 82 43 02

*Offre valable jusqu'au 31 décembre 2026 dans les centres Midas Participants. Remise applicable sur nos pièces, forfaits et sur LA Révision constructeur (hors pneus, main-d'œuvre, contrôle technique, LE Contrat Midas, carte grise, 2 roues et vente à emporter). Non cumulable avec la carte de fidélité Midas, la remise clip Midas Connect, LE Contrat Midas ou tout autre réduction sur ces produits.

MIDAS 50 ANS QU'ON AVANCE ENSEMBLE.

Magasins de Musique

Salvador Dalida

BESIDES RECORDS

Disquaire

Les murs scintillent de vinyles collectors. Ils sont les symboles silencieux d'époques et de mélodies oubliées. Le coin fauteuil m'invite à m'asseoir au milieu d'un océan de sonorités. Dès que l'aiguille touche le disque, me voilà transporté. Des vagues de reggae, de jazz et de rock me mettent en transe. Chaque note résonne dans ma tête et me souffle que je suis peut-être la prochaine star de la pop. Alors j'emporte la discographie de Madonna pour m'inspirer des plus grands.

Petit + : La possibilité d'écouter les vinyles que l'on souhaite acheter

Info : Tarifs entre 5 et 30€

Rép. Beaux-Arts

47 rue d'Amiens
03 20 95 43 55
mar-ven : 11h - 18h
sam : 11h - 19h

RETRO MUSIC SHOP

Disquaire

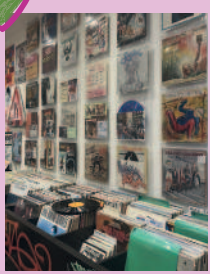
Tourcoing

9 rue du Sapin Vert
07 86 71 79 07
mar-ven : 10h - 19h
sam : 10h - 20h

Le daron veut plier un blind test. Différence d'âge oblige, je dois lui trouver du son bien rétro. Heureusement, Jeff est là pour ça. Il connaît les classiques du paternel. Ni une ni deux, il me tend un vinyle des Rolling Stones et des CDs de Renaud. L'ancien est aux anges. Je vais même lui prendre un jeu de rétro-gaming pour lui montrer qui est le boss sur sa super Nintendo. En sortant, je dégotte une cassette VHS d'un concert d'AC/DC. De quoi le replonger dans ses années de gloire.

Petit + : Tu peux t'ambiancer sur place

Ch'ti **10 % de remise**



EUROGUITAR

Magasin d'instruments

« Carla Bruni jouait de la guitare, on va acheter les nôtres et on rock sur eux ». Je déambule dans cet immense espace où folks, sèches et électriques sont alignées comme des trophées. Un *riff* de *grunge* accompagne nos pas vers les Gibson. Puis je pose mes yeux sur une Les Paul : c'est le coup de foudre. Je crois bien qu'elle m'a eu. Sur les conseils avisés des vendeurs, je repars avec cet instrument de légende, certain que je suis le prochain Slash.

Petit + : Deux salles isolées pour tester son futur instrument en conditions réelles

Ch'ti **Une housse X-tone série 2005 offerte pour l'achat d'une guitare**

Wazemmes

36 rue Littré
03 20 88 85 85
mar-sam : 10h - 12h30, 14h - 19h

L'ILOT VENTS

Magasin d'instruments

Qu'Ulysse m'en soit témoin, cette épopée jusqu'à l'îlot Vents n'a pas été si périlleuse. Pour autant, elle n'en était pas moins éprouvante. Accéder au pouvoir d'Éole n'était pas simple ; heureusement, j'ai été guidé entre les murs rouges dans ma quête du tuba d'or. Les sirènes et leur chant de trombones et de trompettes n'y auraient rien changé. Fier de mon butin, je devais rentrer. Il était dit que seule la partition des saxophones pourrait calmer la tempête de Poséidon.

Petit + : Les douze premiers mois de location remboursés à l'achat de l'instrument

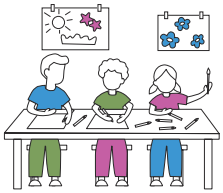
Vauban-Esquermes

262 rue Nationale
03 66 73 09 78
mar-sam : 10h - 12h, 14h - 19h



Librairies

Angelina je lis



LES QUATRE CHEMINS SF, fantastique, policiers

Rép. Beaux-Arts

142 rue P. Mauroy
03 20 39 95 65
lun : 11h - 18h
mar-sam : 11h - 19h

Quatre Chemins s'offrent à moi pour résoudre cette étrange disparition. Celui de gauche tente de m'envoûter avec l'histoire d'amour de Roméo et Juliette. Le second mène vers un monde fantastique où géants et loups-garous se côtoient lors d'une partie de Cluedo. Celui de droite transporte en Asie, entre Luffy et Mulan installés dans leur canapé sirotant un thé. Le dernier est finalement le bon, il me plonge dans une longue enquête à la recherche du coupable.

Petit + : Les différents jeux de société organisés

Info : Tarif entre 2 et 80 €

LIBRAIRIE-CAFÉ LE BIGLEMOI



Fives

124 rue P. Legrand
09 81 64 56 85
mar-sam : 10h
- 19h

À peine la porte franchie que mon regard louche sur le rayon de bandes dessinées. À droite, le rayon des livres pour enfants. À gauche, celui des livres de cuisine. Je bigle encore un peu plus quand j'aperçois le coup de cœur du libraire. Heureusement, un café est là pour me remettre les yeux en face des trous. Après une discussion avec les gérants passionnés, ils me conseillent d'aller zieuter les dernières sorties. Arrivé là-bas je n'en crois pas mes yeux : j'ai envie de tout acheter !

Petit + : Le café à prix libre situé dans la librairie

Info : Tarifs entre 2 et 30€

L'AFFRANCHIE

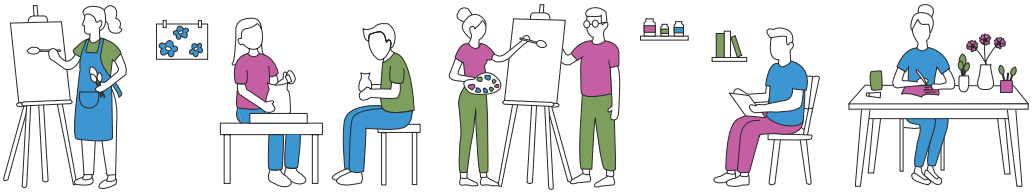
Rép. Beaux-Arts

6 pl Sébastopol
03 20 55 76 11
mar-sam : 10h -
13h30, 14h30 - 19h

Affranchi·e (*adj.*) : Se dit d'un lieu où l'on privilégie les textes poignants et inspirants. D'une déco libre avec des couvertures aux couleurs vives. D'un portant rempli de revues féministes et engagées. D'un coin théâtre trop magistral, où les répliques attendent leur entrée en scène. De jeux de société et de carnets tendance alignés près de la caisse. D'un espace pensé même pour les plus petits. Enfin, d'un endroit affranchi du silence, où on préfère le débat.

Petit + : Les nombreuses rencontres mensuelles à retrouver sur L'Affranchie podcast





Manga

MANGA NO YUME

Après un long périple, Luffy posa l'ancre du *Thousand Sunny* en face d'une affiche de Doflamingo. Son objectif était clair : récupérer l'antidote contre le poison de Crocodile. En poussant une porte, il tomba nez à nez avec les dernières nouveautés du Royaume. Son regard s'arrêta sur le dernier *seinen* conseillé par le libraire. Plus de doute, il était au bon endroit ! Il traversa les rayons sous le regard des figurines de Kaido et trouva le remède du côté des mangas d'occasion.

Petit + : Les recommandations des libraires

Info : Tarif environ à 7,50€

Rép. Beaux-Arts

28 rue des Puebla
03 20 12 05 11
mar-sam : 11h00 - 19h00

Généraliste

La Madeleine

148 rue de la Louvière
03 20 31 78 15
mar-sam : 10h - 12h, 13h - 19h

NEW

LECTURE & BOUTURE

Poursuivie par mes détracteurs, je dois trouver une planque. Je me précipite dans une boutique du Chemin de Traverse. Cachée par le feuillage de Mandragore, d'étranges plantes m'entourent. Je pars à la recherche du livre du Prince de Sang-Mêlé. Dans la salle des grimoires, le libraire m'explique que le Patronus n'est pas qu'un simple sortilège mais un apprentissage. Il ne faut pas que se concentrer sur le savoir, mais aussi aller vers la nature en levant les yeux vers les boutures.



Petit + : Les goodies dessinés par des artistes de la MEL

5% de remise sur vos achats

LIBRAIRIE INTERNATIONALE VO

Descendu de son astéroïde, le Petit Prince fut bien surpris d'atterrir dans cette librairie. « Quelle drôle de planète », s'étonna-t-il. Dans les rayons, les langues, du coréen à l'arabe, fleurissent comme des roses venues d'ailleurs. Au coin enfant, des classiques attendent qu'on les adopte, tandis que des pépites bradées se cachent dans une allée tel un trésor enfoui sous le sable. L'aviateur ne cherche plus son puits : chaque livre est une escale où l'âme étanche sa soif de culture.

Petit + : Le Petit Prince est proposé dans plus de 70 langues

5% de remise sur vos achats

Rép. Beaux-Arts

66 rue G. Delory
03 20 52 64 13
mar-sam : 11h - 14h, 15h - 19h

Romance

NEW

AYA BOOKS

Encore bouche bée de sa prestation aux JO, je veux la revoir. Je pousse la porte et la vois entourée de livres. Fini Djadja ! Elle me montre son coup de cœur : une *dark romance*. Sur une banquette, je me plonge dans ce livre. Les jeux d'obsession et de désir me tiennent en haleine et chaque page me fascine un peu plus. La température monte d'un cran quand je découvre une petite pièce secrète avec les nouveautés : y'a pas moyen de résister, les dernières sorties ont vraiment *dead* ça !

Info : Tarif 6 - 30€

Rép. Beaux-Arts

53 bd de la Liberté
03 66 76 92 30
mar-sam : 11h30 - 19h

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Contact : CIRFA de Lille
Fort St SAUVEUR
20 rue de Réduit
59001 Lille
Tél : 03 28 38 42 42





TOUT PRÉVOIR MÊME L'IMPRÉVISIBLE.



L'armée de Terre **recrute ses cadres** à partir du bac, bac+2 et +3.

POUR LE SAVOIR ➤ SENGAGER.FR

Sommaire

Sports & Loisirs

Sports & Loisirs

*Bons plans RSE Sports et Loisirs** 112
*Bons plans Sports et Loisirs** 113

SPORTS 115
Crossfit 116
Fitness 117
Escalade & futsal 118
Sports de combat 119
Danse 120
Yoga 121
Sports de Raquette 122
Sports nautiques & Aériens 123

LOISIRS 125
Accrobranche & Laser Game 126
Bowling & Karting 127
Escape game & Paintball 128
Activités insolites 129
*BBL de Kim K** 131

*Pages Libres

Sports et loisirs
Bons plans RSE

Laser Game évolution

Laser game - Rép. Beaux-Arts - 9 rue des Primeurs

100% de leurs matériaux sont français. Ce laser game privilégie la réparation au remplacement des équipements.

Padel District

Raquettes - Sequedin - Av de la Boutillerie

L'établissement n'utilise pas de plastique. Il possède ses propres panneaux, travaille exclusivement avec des fournisseurs locaux et traite ses déchets.

Waka-Waka Dance Academy

Danse - Wazemmes - 134 rue des Postes

Waka-Waka Dance sensibilise à des comportements éco-responsables lors de ses événements (réduction des déchets, recyclage de tenues...). Le club collabore avec des marques locales et durables.

Planet Bowling

Bowling - Lomme - 8 rue du château d'Isenghien

L'établissement traite ses déchets, a une gestion avisée de l'eau filtrée, utilise des contenants réutilisables et réduit ses impressions papier.

Lille Ring United

Sport de combat - Vauban-Esquermes - Rue Lestiboudois

Mise en place de projets socio-éducatifs pour sensibiliser à la santé physique et aux démarches RSE.



Bons plans TOUT COURT

Danc'art

Danse - Mons-en-B. - 4 pl de la République

10% de remise sur l'adhésion ou un premier cours offert sur présentation de la Carte Chti.

Splash

Activités insolites - Quartier de la Gare - 5 rue Delcroix

Le pack découverte extra est offert sur présentation de la Carte Chti.

Parkour 59

Activités insolites - Roubaix - 10 rue Babylone

Deux premières séances d'essai offertes sur présentation de la Carte Chti.

Laser Game évolution

Laser game - Rép. Beaux-Arts - 9 rue des Primeurs

La partie : 7€ au lieu de 9€ sur présentation de la Carte Chti.

Tribal Game

Paintball - Tournai - che d'Antoing

50 billes offertes sur présentation de la Carte Chti.









Polarys, Boulodrome du Douaisis, Sourceane
Rue Joséphine Baker, 59450 Sin-le-Noble

DOUAISIS AGGLO

Sports
Chapeau l'artiste !



AVIASIM

Horaires
mar-dim : 10h - 19h

Adresse
Lesquin
730 rue M. Herzog

Infos
03 20 06 60 71



Ma copine a parié que je ne savais pas faire atterrir un avion. Je lui ai bien évidemment juré le contraire... Direction le simulateur pour en avoir le cœur net. Départ de Nice, ciel dégagé, température idéale : on aligne la piste, on vérifie la *check-list* et je pousse les gaz. Décollage réussi ! À ma droite, le pilote m'explique chaque bouton, MIP, PFD, MC... et je commence à me prendre pour un pro. J'enclenche ensuite le pilote automatique et cap sur le nord. Après de longues minutes, vient la descente vers Charles-de-Gaulle. J'arrive à me poser sans encombre et je sors du simulateur avec le sourire. J'ai encore prouvé à ma copine qu'elle avait tort.

Petit + : Le simulateur de pilote d'avion de chasse



Crossfit

Vincent LaFit



CROSSFIT HEMANTA

Crossfit

Hem

10 rue de la Blanchisserie
03 59 52 74 20
À partir de 75€/mois
Horaires : voir sur le site

C'est parti, je lance une nouvelle *game*. J'opte pour le niveau débutant mais j'ai une grande motivation. Objectif : passer le nouveau *level* WOD. Rameurs, *burpees* et *pike pushup* m'attendent au tournant. Timer lancé, j'ai treize minutes pour six enchaînements, pas d'abandon possible. Le coach me fait un tuto et moi je l'applique. Je transpire quand la séance se termine mais pas de *game over* : j'ai gagné en XP et débloqué un nouveau niveau : la séance HYROX ! Devenue accro, j'ai déjà hâte de recommencer.

Petit + : Les initiations pour les enfants

Chti 50€ de remise sur l'abonnement du premier mois du starter pack



CROSSFIT ALEA

Crossfit

Moulins

23 bd de Belfort
06 40 28 52 19
À partir de 69,99€/mois
Horaires : voir sur le site

Je franchis la porte tel un padawan prêt pour mon premier combat. Chaque *Workout of the Day* renforce mon endurance et me challenge. Mon maître Yoda, patient et exigeant, guide mes gestes. Je persévère dans la douleur aux côtés de mes co-apprentis Jedi. La musique résonne, l'énergie du groupe me motive. Le premier jour, je suffoquais, maintenant je me relève et affronte la barre comme si c'était Dark Vador. Pourtant, je me relève : la Force est avec moi.

Petit + : Les cours complémentaires d'Hyrox ou de gymnastique

Chti 50% de remise sur les frais d'adhésion

CROSSFIT VAUBAN

Crossfit

Vauban-Esquermes

28b rue d'Esquermes
Horaires : voir sur le site
À partir de 16,99€/mois

À défaut d'accueillir les Hyrox, Lille voit ses athlètes s'y préparer. Km 1 : le coach ne me laisse prendre aucun retard au SkiErg. Km 2 : je pousse le Sled au rythme de la musique *punchy*. Km 4 : les *burpees* sont en train de m'achever mais les copains sont là pour m'encourager. Km 6 : c'est l'heure des fentes et tout mon corps brûle. Km 8 : plus que 100 *Wall Balls* et c'est fini. Youpi ! Rendez-vous à la Citadelle pour la récup'. Et on remet ça !

Petit + : Le club est affilié Hyrox

CROSSFIT INITIUM

Crossfit

V. d'Ascq

8 rue du Frenelet
06 10 99 77 60
lun-ven : 7h - 21h
sam : 9h - 12h, 14h - 17h
dim : 8h30 - 13h

T2B, *burpees*, squats, *kettlebell swing* : avec ça, plus d'excuses pour abandonner le projet *summer body*. La compétition contre moi-même est lancée. Chaque geste compte pour transformer ma silhouette. « DAMNN » comme dirait Tibo Inshape, je vise un physique énorme et sec même si pour l'instant la DA est plutôt visage rouge et trempé. Quant aux critiques, c'est sur le terrain qu'on les balaye toutes : moins de blabla, plus de résultats. *No pain no gain* !

Petit + : La séance d'essai est offerte



Fitness

Sculpte ton corps



Coaching sportif

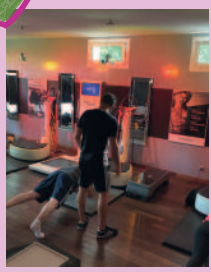
PWS

La Madeleine

La Madeleine
145 rue du Ballon
03 28 36 97 52
Horaires : voir sur le site

Damn les gens ! Aujourd'hui, nouvelle vidéo, on va mesurer notre âge métabolique. 32 ans alors que j'en ai 21 ? J'ai envie de chialer, mais rien à foutre de ma dépression ! J'appelle Yannick pour qu'il me rebooste et me prépare une séance aux petits oignons. Je commence avec du gainage pour muscler mes abdos et séduire cet été. Et Boom ! J'enchaîne avec de la boxe. Vu l'état de mon cardio, je récupère avec un petit massage que vous verrez dans une prochaine vidéo.

Petit + : Les ports USB dans les casiers



Coaching sportif

LE STUDIO 44

V. d'Ascq

44 rue Haddock
09 83 90 24 68
Horaires : voir sur le site

En arrivant ici, mon but est clair : éviter de passer 44 heures à la salle. Pas besoin de ramener son équipement, tout est fourni. On me branche des électrodes partout sur le corps et c'est parti : pompes, abdos, fentes... Le coach me pousse dans mes retranchements. Tout est pensé pour optimiser les pauses déjeuner et rentabiliser l'abonnement. Le seul hic ? On s'y sent comme à la maison, alors on finit souvent par prolonger la séance autour d'un café avec les coachs.

Bilan et séance d'essai offerts

CITY LOCKER
KEEP AN EYE ON MY LUGGAGE IN LILLE
lille.city-locker.com
GARE DE LILLE-FLANDRES & LILLE EUROPE
2 bis, rue des Jardins - 59800 Lille
08:00 - 22:00 | 7 jours par semaine 365 jours par an
RÉSERVEZ VOTRE CONSIGNE ET OBTENEZ VOTRE CODE D'ACCÈS
15% LECHTI





Escalade & Futsal

Vincent Van Goal



BON SPOT NEW

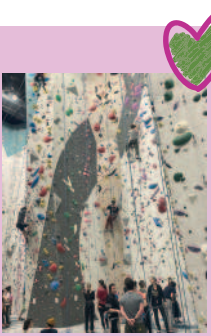
Escalade

Marcq-en B.

395 rue du Gal de Gaulle
09 63 52 95 45
lun-ven : 11h - 23h
sam-dim : 9h - 21h

J'ai déniché une nouvelle adresse pour nos sorties en famille ! Pendant que je me challenge sur un nouveau secteur bien incliné, mon petit frère est déjà au sommet de son bloc. Je prends une pause gourmande au comptoir avec un bon plat du jour... puis c'est reparti pour bosser ma technique et travailler les prises sur le mur de grimpe. Ma sœur, elle, enchaîne son combo préféré à l'étage : salle de fitness puis sauna. À chacun son Everest et je crois bien que j'ai trouvé le mien !

Petit + : Les secteurs sont renouvelés toutes les semaines



CLIMB UP

Escalade

Votre mission, si vous l'acceptez : atteindre le sommet de la voie avant que la gravité ne reprenne ses droits. Vos seules armes seront des chaussons, de la magnésie et un mental d'acier. En plein assaut sur le bloc ou en infiltration verticale, chaque prise verrouillée est un pas de plus vers la réussite de l'opération Climb Up. Ce message ne s'autodétruira pas dans cinq secondes, mais vos avant-bras, c'est une autre histoire. Bonne chance, agent.

Petit + : Les cours de Kizomba tous les mardis

Rép. Beaux-Arts

12 rue de la Rivierette
03 84 60 78 81
lun-ven : 9h - 23h
sam-dim : 9h - 22h

KIPSTADIUM

Futsal

Tourcoing

70 rue de l'Union
07 64 47 79 62
lun-ven : 10h - 23h
sam-dim : 10h - 21h
À partir de 8€/adulte

Comment expliquer le doublé coupe-championnat du LOSC en 2011 ? Pour Hazard (ou pas), ce qui est sûr c'est que la qualité des infrastructures a joué un rôle. Le nombre de terrains a permis à Gervinho de s'entraîner en hiver. On raconte que Cabaye a questionné sa carrière lorsqu'il s'est essayé au volley et au basket du Kipstadium. Rami, lui, aurait été aperçu plusieurs fois à la buvette. Pourtant, comme le rappelle Mavuba, il ne s'agissait pas du Domaine de Luchin mais bien du Kipstadium.

Petit + : Les terrains de volleyball, handball, basketball...

SPOT FUTSAL

Futsal

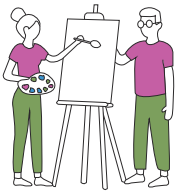
Faches-Thumesnil

72 rue L. Gambetta
07 85 83 78 33
Horaires : voir sur le site
À partir de 56€/heure

Pour mon premier futsal, je prends les choses très au sérieux : chaussettes remontées jusqu'aux genoux, crampons flambants neufs et flocage de Ronaldinho. Une fois sur le terrain, je fixe l'adversaire les yeux dans les Bleus, prêt à récupérer chaque balle à coup de tacles bien appuyés. Porté par les supporters en délire, surtout ma mère qui hurle mon nom, je parviens à trouver la lucarne, BUT ! Le sort du match est définitivement scellé.

Petit + : Une VAR intégrée au terrain

Ch'ti **10% de remise**



Sports de Combat

J'vais te refaire ton portrait



LILLE BOXING CLUB DE FLANDRES

« Agent, cap vers une terre hostile. » Le brief disait vrai : échauffement intense, rythme explosif. Le général nous pousse dans nos retranchements. À peine les gants enfilés, les coups s'enchaînent. J'essaie de les esquiver mais je cherche encore ma stratégie. L'envie de battre mon adversaire me force à avancer malgré la pression. Quand le dernier coup tombe, je réalise que la mission n'était pas impossible... En rentrant, je sens encore l'adrénaline : nouveau grade débloqué.

Chti **5% de remise**

Wazemmes

81 rue P. Lafargue
06 17 02 38 88
lun, mer & ven : 18h30 - 20h30
mar & jeu : 18h30 - 20h

LILLE RING UNITED

Vauban-Esquermes

Rue Lestiboudois
06 14 02 60 33
lun-ven : 20h - 21h30
dim : 14h - 16h

Jumping jacks, gainage et pompes : dès l'échauffement, notre rythme cardiaque s'accélère. Gants et protège-dents enfilés, Luc nous apprend à frapper, à esquiver et surtout à placer nos coups et maîtriser notre force. Nous reproduisons les mouvements : *jabs*, *cross* et crochets. La boxe ne nous cache plus rien. Convaincu de frôler le niveau de Mohammed Ali, je reste humble. La semaine prochaine, cap sur le MMA, avec l'espoir de *sparrer* un jour avec Cyril Gane.

Petit + : Les cours de body fight réservés aux femmes

Chti **15% de remise**



MARCQ JUDO

Lorsque je suis entré, on m'a tout de suite prévenu : montre-toi digne ou prends la porte. Depuis, j'enchaine les échauffements au sol, à deux doigts de perdre mon judogi. *Hajime* ! Les combats commencent, je soigne ma technique : *uchi-mata, uki-otoshi, ura-nage*. Mate ! Dernière opposition face au sensei Fulvio : 54 secondes suffisent pour perdre sur un *ko-uchi-gari* furtif. Au prochain cours, je retournerai me battre contre quelqu'un de mon niveau.

Petit + : Les cours de para judo

Info : 10€ de remise sur tous les tarifs pour les marcquois

Marcq-en B.

7 rue des Entrepreneurs
03 20 74 81 80
Horaires : voir sur le site

ACADEMIE FRANCK ROPERS

Ras-le-bol de me faire tarter par mes frères, l'heure de la revanche a sonné. Coup de genou, crochet et technique chorégraphiée me permettent de préparer ma prochaine dispute. Mettre des baffes à des inconnus n'était pas dans mon bingo 2026 mais la vie est pleine de surprises. Les coups sont rendus par ma partenaire qui prend un malin plaisir à envoyer des *goldens*. Trêve de bavardages, plus de clés de bras, je crois que mes frères ne joueront plus jamais aux gangsters avec moi.

Petit + : Les cours en ligne

Wazemmes

1 rue de la tranquillité
lun & mer : 19h - 20h30

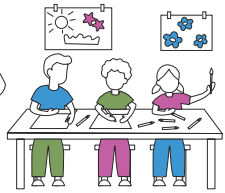




Danse

Dévoile tes pan'art





SALSA PICANTE

Quartier de la Gare

4 rue du Croquet
06 16 59 37 38
mar-mer : 19h - 21h30

Je me suis toujours méfiée des danseurs, mais perdue à une heure tardive, le scintillement de cette piste ne pouvait se décrocher de mon regard. C'était la porte d'entrée du Kellerman ! *Tcha, tcha, tcha* Cyrille entre dans la danse avec le charisme et le déhanché d'un Patrick Swayze moderne. Son micro cloué à la bouche, il dicte un rythme ternaire qui concurrence même les clubs les plus prisés. Ça y est, plus rien ne me fait peur, comme Baby, j'attends de croiser mon Johnny.

Info : Cours à Lille et Lesquin



ASSOCIATION ALLIANCE DANSE SCHOOL

V. d'Ascq

2 rue Breughel
06 25 46 55 44
Horaires : voir sur le site

2000, New York, le Bronx. Jennifer Lopez cherche désespérément des danseurs pour son premier concert. C'est outre-Atlantique qu'elle trouvera sa pépite : au temple du hip-hop et de la danse moderne, l'ADS. Là-bas, les élèves s'expriment avec leur corps et déambulent en swinguant. La prof guide chaque pas avec pédagogie pour donner lieu à des représentations dignes de ce nom. On distingue même quelques danseurs aguerris qui auraient parfaitement accompagné JLo *straight from the block*.

Info : 50 bénévoles travaillent pour l'association

STUDIO 59

V. d'Ascq

20 rue de la Performance
06 88 76 67 73
Horaires : voir sur le site

Tu as toujours une bonne excuse pour rater ton cours de danse ? Pas avec Frédérique. Sa technique, son humour et son studio très coloré ont 59 bonnes raisons de te motiver. Toi qui rêves de danser sur du Louis Armstrong avec le flow de Bruno Mars et les pas de Jack Cole, tu es ici à ta place. Ce temple du Jazz te fera voyager jusqu'à la Nouvelle-Orléans et sur la route, tu acquerras la prestance de Nina Simone et le même cardio que Chet Baker.

Ch'ti **Le 1er cours d'essai gratuit**

ACADÉMIE DE DANSE JACQUEMIN

Rép. Beaux-Arts

5 rue E. Deconynck
03 20 30 16 76
lun-ven : 9h - 20h
sam : 9h - 13h
540€/an

Et « un », je me place à la barre prête à écouter les conseils de madame Jacquemin. « Deux », j'enchaîne quelques pliés pour m'échauffer. « Trois » je me concentre pour suivre ma professeure. « Quatre », la symphonie de Mozart m'emporte. « Cinq » je suis enfin gracieuse : ventre gainé, port de tête dégagé. « Six », demi-plié, dégagé, rond de jambe. « Sept » je monte sur pointes pour une double pirouette, grand jeté. « Huit » je respire enfin.

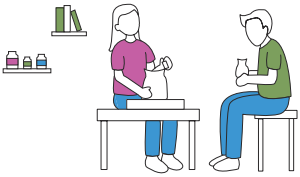
Petit + : Un cours d'essai offert pour chaque discipline

Ch'ti **Le cours d'essai gratuit**



Yoga

William J'expire



VILLA YOGA

Les déesses franchissent les portes de l'Olympe avec un seul objectif : reconstruire leur temple intérieur. Aphrodite rayonne, baignée par la lumière des baies vitrées qui illumine les murs blancs. Athéna et Artémis prennent une grande inspiration et récitent le mantra *Om* en chœur : le cours de *vinyasa* peut commencer. Les bras gainés, Héra passe du cobra au chien tête en bas. Enfin détendues, elles tirent une carte de tarot pour terminer leur quête spirituelle.

Petit + : La possibilité d'organiser des séminaires

Bondues

143 parc de l'Aérodrome
03 20 57 77 57
Horaires : voir sur le site

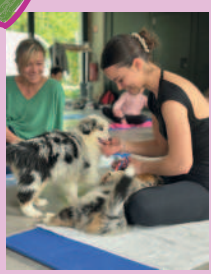
PUPPY YOGA LILLE

V. d'Ascq

7 av P. Langevin
06 52 65 84 85
Horaires : voir sur le site
Tarifs : À partir de 35€/adulte

Aujourd'hui, je troque le tumulte de l'open space contre une parenthèse avec le meilleur ami de l'homme. Après une salutation au soleil et une posture de l'enfant, la pièce est envahie par une horde de bonheur à quatre pattes. Umi, petite golden, décide de faire ses crocs sur mon tapis. Gus, beagle intrépide, préfère tester mes abdos en se glissant sous mon ventre en pleine planche. Puis vient le retour au calme : les chiots s'endorment et je finis ma relaxation.

Petit + : La possibilité de privatiser une séance



NEW BON JOUR YOGA

Je passe une tête au studio pour dire bonjour à Marine. Soudain mon dos se bloque. Je reste pliée en deux. Coup de chance, c'est le Bon Jour pour une séance axée sur le haut du corps. Après une relaxation en *Sukhasana*, perchée sur ma brique de yoga, la lenteur des mouvements met mes abdos et mon équilibre à l'épreuve. Cette fois, mon « Bonjour » s'adresse au soleil via un *Uttanasana* et un chien tête en bas. Chaque répétition me porte avec fluidité vers un *Camatkarasana* final.

Petit + : La grande variété d'ateliers proposés

Chti **1h de cours d'essai à 10€**

V. d'Ascq

1 rue de l'Eglise
06 62 09 92 92
Horaires : voir sur le site

HATHA YOGA LILLE

Spoiler alert : chez Hatha Yoga on ne fait pas la sieste sur un tapis. Au contraire, pour bien se réveiller, on accueille le soleil en le saluant. Attention, plusieurs étapes sont nécessaires. Premièrement, le chien baisse la tête lorsqu'il affronte le cobra. Ensuite, on s'élève face à la montagne, mais notre force intérieure est si intense qu'elle nous retourne en chandelle. Après tout ce rituel, le soleil se couche, la fatigue arrive et on se met alors en posture du cadavre...

Petit + : La verrière sur la cour intérieure

Wazemmes

55 rue J. d'Arc
06 08 32 96 77
Horaires : voir sur le site



Sports de Raquette

Carlos Alcaravage



LE LIL

Moulins

81 rue
G. Clemenceau
03 20 07 93 27

Avec mes amis, on a tous la même résolution pour 2026 : se remettre au sport. À contrecœur, ils me traînent au badminton. Comment saboter la partie ? Venir sans matériel pour me prélasser au club house. Raté : ici, ils prêtent tout. Une raquette en main, me voilà sur le terrain. Je commence par un service claqué mais l'ambiance du club finit par avoir raison de moi et je me prends au jeu : smash, amortis, revers... J'enchaîne les coups. C'est bon, me voilà un LIL Viktor Axelsen.

Petit + : Les tarifs étudiants

LILLE MÉTROPOLE TENNIS DE TABLE



Avec pour seule motivation de battre les frères Lebrun aux JO de L.A en 2028, je décide de m'inscrire au tennis de table. Le bruit des balles rebondissant contre les tables me guide jusqu'à me faire entrer dans ce club historique. Soudain je me trouve face à une vingtaine de tables où mes compétiteurs s'affrontent sans pitié. Les échauffements en musique débutent et morceau après morceau, mon jeu s'affûte. À la fin de cette séance, je me sens déjà l'âme d'un futur champion du monde.

Petit + : Les compétitions de professionnels

Moulins

19 bd d'Alsace
06 09 77 94 83
Horaires : voir sur le site

LE SHAFT

Badminton, padel

Fives

4 rue Pr Langevin
03 20 22 18 01
lun-ven : 9h30 - 23h
sam-dim : 9h30 - 19h30

Top ! Le chrono démarre et je sens que ça va cogner. Mon partenaire et moi improvisons une stratégie : avec son revers meurtrier, il prend le couloir de droite, pendant que j'attaque au filet. Victoire assurée... du moins en théorie. Les adversaires servent, la balle part tellement vite que mon cœur s'emballe. « Ace ! » Notre plan tombe à l'eau. Les jeux s'enchaînent et rien à faire, tous nos placements sont mauvais. Loin de se résigner, on reviendra jusqu'à décrocher la victoire.

Petit + : Les tournois organisés deux fois par mois

TENNIS CLUB DES FLANDRES

Croix

103 rue J-B. Lebas
03 20 72 36 52
lun-dim : 9h - 22h

Bonjour à tous ! Ici Nelson Monfort en direct du premier tour du tournoi des Flandres. Au vu de la météo, le match se fera sur les cours intérieurs. Le cadre est divin, le niveau de jeu l'est un peu moins. On m'informe à l'oreillette que quelque chose se trame au club house. J'y vais tout de suite pour vous rapporter les dernières nouvelles et profiter d'une bière bien fraîche. Je vous laisse patienter en attendant le dénouement du tie-break. Je vous reprends dans quelques minutes.

Petit + : Le charme de la salle principale avec ses coursives

Une partie offerte sur présentation de la carte chti

Sports Nautiques & Aériens

Elsa boit la tasse

LUC SUBAQUATIQUE COMPÉTITION

Jeudi soir, 21 heures : les Requins affrontent à domicile les Dauphins, leaders du championnat. Sous la surface, les deux équipes armées de leur crosse se défient du regard. Au retentissement du klaxon, les requins longent le carrelage à une vitesse hors du commun. Transversale pour l'ailier droit : il contrôle, feinte entre deux nageoires et marque dès la première minute ! Les Dauphins répliquent en pressing mais le gardien adverse ferme l'angle. Le palet ne passera pas ce soir.

Petit + : La pédagogie des professeurs

5% de remise sur la cotisation

Moulins

180 av G. Berger
03 79 45 98 98
Horaires : voir sur le site

Simulateur de chute libre

WEEMBI

Lesquin

730 rue M. Herzog
03 74 09 00 00
mer-dim : 9h - 20h
À partir de 45€/ forfait 2 vols

Direction mon entraînement de parachutiste d'élite. Aujourd'hui, mission spéciale. Le brief est simple : apprendre à voler. Casque sur la tête et lunettes sur le nez, je rentre dans le tube et le décollage est immédiat : l'air souffle sur chaque centimètre de mon corps. Grâce aux conseils du moniteur, je me place correctement. Je suis rapidement propulsé dans le twister et monte à plusieurs mètres de hauteur. Je ressors secoué mais prêt, mon diplôme en main.

Petit + : Les photos et vidéos prises le long du vol



Plongée

CLUB SOUS-MARIN DU NORD

Équipée de mes palmes, de mon masque et de ma bouteille, je suis prête à explorer la fosse des Mariannes. Un « OK » à l'instructeur et je m'élance vers les fonds marins. Le silence des profondeurs m'apaise, mon corps se fait plus léger et ma respiration s'allonge. Dans ce bleu dense, le temps semble ralentir à mesure que la surface s'éloigne. À la remontée, test validé : baptisée, je poursuis cette quête des abysses jusqu'à la plongée en milieu naturel.

Info : Les entraînements sont à la piscine Camille Muffat

Bois Blanc

36 av M. Dormoy
07 57 84 46 46
Horaires : voir sur le site



DECATHLON

Nos magasins
Vous accompagnent dans tous vos objectifs



Decathlon City-Lille
31 rue de Béthune, 59000

BTWIN Village-Decathlon Cycle-Lille
4rue du professeur Langevin, 59000

Decathlon Englos-Sedequin
Avenue de la Boutillerie, 59320

Fitness Store-Marcq en Baroeul
1 rue du Pavé Stratégique, 59700

Decathlon Neuville en Ferrain-Roncq
3 Route du Petit Menin, 59960

Kipstadium-Tourcoing
70 rue de l'Union, 59200

Decathlon V2-Villeneuve d'Ascq
121, boulevard de Valmy, 59650

Decathlon Campus-Villeneuve d'Ascq
4 Boulevard de Mons, 59650

INESIS Golf Park-Marcq en Baroeul
202 chemin Poivré, 59700

Decathlon-Bailleul
Parc du nouveau monde, 59270

Loisirs
Chapeau l'artiste !



RACING KART JPR

Horaires
mar : 9h - 17h
mer-sam : 9h - 19h
dim : 9h - 18h

Adresse
Ostricourt
Rte départementale 354
03 27 89 90 50



« Rapide, je suis rapide. » McQueen s'élance devant une foule en délire pour sa dernière Piston Cup du Nord. Les moteurs grondent, les néons défilent et comme toujours, il est venu pour tout rafler. Départ en beauté : il prend l'aspiration, colle à la corde et est intouchable les premiers tours. Néanmoins, dans le dernier virage, la piste le trahit. Un micro-dérapage, une seconde d'hésitation... et le voilà dans le décor. Silence. Gaspardo en profite et file vers la victoire, déjà prêt à lever les bras. Plus rapide que l'éclair, McQueen n'a pas dit son dernier mot. Il redémarre et dépasse son adversaire dans les derniers instants. Ka-Chow ! C'est lui le roi de la piste.

Petit + : Verstappen et Leclerc ont fait leurs premiers tours ici

Chti **5% de remise**

Accrobranche & Laser game

Le fabuleux destin d'Amélie Poulie



ECOPARK ADVENTURES TOURNAI

Accrobranche

Mode sélectionné : parcours rouge. Manette en main, je lance la partie. Harnais verrouillé, longe armée, je saute de plateforme en plateforme avec précision. Je traverse les ponts et la tyrolienne me propulse de l'autre côté. Niveau validé. Ce n'est que le début et devant moi, le vrai boss apparaît : parcours noir. Ici, plus le droit à l'erreur. Les anneaux suspendus me font face, et là je me rends compte que c'est le mode *hard*. Je m'accroche et tiens bon.

Petit + : La plus longue tyrolienne de Belgique

Chti **10% de remise**

Tournai

74 rue de L'Orient
+32 474 07 70 68
Ouvert de février à octobre
22€ en moyenne

LASER GAME EVOLUTION

Laser Game

Rép. Beaux-Arts

9 rue des Primeurs
03 20 13 70 63
Horaires : voir sur le site

La nuit tombe sur l'arène, le village s'endort... Les loups-garous, eux, se réveillent. Ce ne sont pas des bêtes mais des ombres invisibles mêlées à notre escouade. Les soupçons grandissent à chaque seconde. Soudain, une lueur bleue déchire le silence. Il est déjà trop tard et le village se réveille dans le chaos. Les tirs pleuvent, les alliances volent en éclats. Une vibration fige mon gilet, je suis touché par mon propre camp. Je me relève, seul face à la Horde.

Chti **12€ les deux parties**

ACCRO LILLE

Accrobranche

Citadelle

all du train de Loos
03 20 57 58 59
Horaires : voir sur le site

« Je ne me suis jamais senti aussi vivant ! » hurle Tarzan en se balançant d'une branche à l'autre. Alors que la nuit tombe sur ce coin sauvage du parc, je décide de me mettre dans sa peau et m'élance de rondins en rondins. Je voltige jusqu'à Jane en tenant à bout de bras les tyroliennes qui survolent les étangs de la Citadelle. Quatre parcours de plus en plus hauts se dessinent devant moi, je me lance sans hésiter. Tarzan avait finalement raison : l'altitude, ça rend accro !

Petit + : La possibilité de faire des parcours nocturnes

PARCOURS AVENTURE D'OLHAIN

Accrobranche

Maisnil-lès-Ruitz

3 rue de Rebreuve
03 21 25 15 53
Horaires : sur réservation
Tarifs : 25€/adulte

Suspendus entre ciel et terre, nous bravions les cîmes tels des chevaliers affrontant les dragons du vent. Les cordes vibraient sous nos pas et les arbres dressaient leurs forteresses de feuillage. Casques invisibles et harnais pour armures, nous avancions, fiers, l'honneur en bandoulière. Chaque saut était un duel contre l'apesanteur, chaque pont de corde une joute avec le vertige. Les cris de victoire résonnaient et ainsi s'achevait notre quête.

Petit + : Le Trampo-jump

Bowling & Karting

Gaudi TT

Karting

BATTLEKART MOUSCRON

Mouscron

20A rue du Valemprez
+32 56 94 06 02
Horaires : voir sur le site

Alors, heu, frérot, là on est sur un jeune kart de 2026, moteur v12, complètement aberrant. Cette bagnole c'est pas une location, j'en ai six autres dans mon garage. Vous avez de la chance je la sors que pour les grandes occasions. Aujourd'hui, j'envoie mes cafards en enfer, le premier arrivé gagne une montre à six chiffres. Le mien passe la barre des 30 km/h en moins de quatre secondes, je leur mets une distance totalement monstrueuse. C'est juste aberrant.

Petit + : Tu peux choisir ton mode de jeu



Bowling

ACROPOLIS BOWLING

Seclin

8 rue de l'Artisanat
03 28 01 13 13
Horaires : voir sur le site

Les dix colonnes de l'Acropole sont encore debout, mais ce n'est qu'une question de temps. Ces Athéniens sont résistants, mais la gloire de Sparte est proche. À peine élancé sur le champ de bataille, je trébuche et tombe dans l'une des deux tranchées, mais mes camarades me relèvent pour la deuxième charge. Je me lance, tête baissée, boom, *strike* « and *this is Sparta* » ! Satisfait d'avoir fait de l'Acropole un tas de ruines, je me dirige vers le grand banquet pour célébrer ma victoire.

Petit + : La formule anniversaire

La location de chaussures offerte



Escape Game & Paintball

Prison Braque

TRIBAL GAMES

Paintball

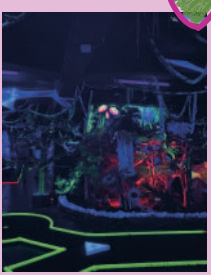
Tournai

Che d'Antoing
06 07 24 46 35
lun-dim : 9h - 20h

Mesdames, Messieurs. Votre mission, si vous l'acceptez : récupérer les bijoux du Louvre. Infiltrez le territoire ennemi, saisissez la couronne et ramenez-la intacte à la base. Prenez garde, le terrain vallonné est semé d'embûches et de planques où vos adversaires vous guettent. Il vous faudra courage, sang-froid et une grande concentration pour atteindre votre but. Alors visez juste et frappez fort. Chaque tir est décisif. Votre pays compte sur vous, ne le décevez pas.

Petit + : Le terrain taillé sur mesure pour des parties explosives

Chti **50 billes offertes**



HOLLYWOOD ARCADIA

Centre de loisirs

Leuze-en-Hainaut

6 rue du 10 Novembre
+32 473 39 14 75
Horaires : voir sur le site

Moteur... Action ! Je débarque sur le tournage pour la première scène : décor façon Western, chaleur sèche et lumière feutrée. Je me baisse, cours, puis attrape le drapeau adverse. Close-up sur l'action qui fait gagner équipe ; c'est dans la boîte ! J'enchaîne sur un autre tournage : trois couloirs, une cible, plusieurs outils. Comme Christian Bale dans American Psycho, je lance la hache, *headshot*, en plein dans le mille. Silence sur le plateau. Coupez !

Petit + : La possibilité de faire du minigolf, lasergame ...

TEAM BREAK

Escape game

Rép. Beaux-Arts

9 rue d'Amiens
03 20 43 82 57
Horaires : voir sur le site
22-48€/personne

L'opération « Sauvez Chocoland » est officiellement lancée. Pour déjouer Olga et Pedro, Pinch nous emmène dans un labyrinthe de cacao. Le chocolat sous toutes ses formes nous attire pour nous mettre à l'épreuve. Du froid d'un frigo aux secousses d'un ascenseur, nos sens s'embrasent : nos yeux traquent, nos mains fouillent, nos papilles se souviennent et notre odorat devine. Entre engrenages et parfums chocolatés, nous recomposons la recette parfaite. Mais attention... le temps fond.

Petit + : Le très large choix d'activités

JUST ESCAPE

Escape game

Moulins

26 rue d'Arras
07 89 05 37 90
lun-dim : 10h - 22h15

Je lisse ma moustache et réajuste mon haut de forme. Même si tout semble indiquer le contraire, la mort de Lord Rubis me paraît tout sauf accidentelle. J'interroge un à un les témoins présents le soir du drame : que faisaient-ils, où étaient-ils ? La cuisinière me paraît suspecte, l'industriel me sourit en coin et le médecin semble nerveux. Les accusations fusent et certains sont prêts à tout... Finalement, je m'avance et prononce le nom de celui qui finira derrière les barreaux.

Petit + : Les jeux de rôle qui vous plongent en immersion pendant au moins 1h30



Activités Insolites

Kandinpistedesky



Ski en intérieur ICE MOUNTAIN ADVENTURE PARK

Agent, pour contourner l'ennemi, par les montagnes tu passeras. Une fois au sommet, la piste à toute vitesse tu dévaleras. Grâce à une tenue commando spéciale, camouflage gris, dans le décor tu te fondras. Au bord de la falaise, sans trembler tu t'élanceras : en chute libre quelques secondes tu seras, puis ton parachute tu ouvriras. Sur le toit de la base ennemie tu atterriras. Ce message dans cinq secondes s'autodétruira. Bonne chance, Agent.

Petit + : Le restaurant à volonté à côté des pistes

Info : Matériel de ski à louer

Comines-Warneton

Rue des Rubaniers
+32 565 545 40
lun-jeu & dim : 10h - 22h
ven-sam : 10h - 23h

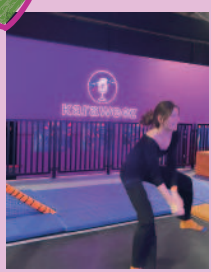
Base de loisirs WEEZJUMP TRAMPOLINE PARK

Neuville-en-Ferrain

1 rte de Roncq
03 20 01 32 00
Horaires : voir sur le site
13€/heure

Je crois que je délire : me voilà propulsée dans un *Temple Run* remasterisé. Sous mes pieds, le sol rebondit à chaque pas et je dois courir pour éviter mon adversaire. Changement de décor, j'atterris dans *Subway Surfers*. Un policier me poursuit, ballon à la main et je perds des vies à chaque fois qu'il me touche. Heureusement que mes sauts surpuissants me rapportent des points. Dernier jeu : *Zombie Tsunami*. Un seul objectif : garder l'équilibre pour ne pas finir dans la lave.

Petit + : La salle de karaoké et le laser Game à côté des trampolines



Parc d'attractions DOCK 13

De Nouméa jusqu'à Tokyo en passant par Kinshasa, il fut un temps où il arpentait toutes les mers et tous les continents. Sur son bateau affrété de conteneurs, le capitaine Cuzco a toujours su se débrouiller pour résoudre les énigmes les plus mystérieuses et répondre aux quiz les plus complexes. Néanmoins, lors de son dernier voyage à Rotterdam, la légende raconte qu'il n'est jamais sorti vivant de l'*escape game* et qu'il demeure toujours prisonnier quelque part là-bas.

Petit + : Parfait pour un team building

Wambrechies

1015 rue de Quesnoy
07 66 80 98 87
lun-ven : 10h - 18h
sam : 10h - 19h
26€/personne

Parkour PARKOUR 59

Le compte à rebours est lancé. Mon adversaire s'élance et je dois l'attraper avant la fin du temps imparti. Mon objectif est clair : atteindre la plateforme pour lui bloquer le passage. Je saute depuis un tuyau mais il me devance. Pas le choix, je contourne la zone pour tenter de le coincer. Les secondes défilent, je sprinte, j'esquive, tout se joue maintenant. Il est rapide, trop peut-être... puis une ouverture : dernière attaque et touché au buzzer. C'est un *win* pour moi.

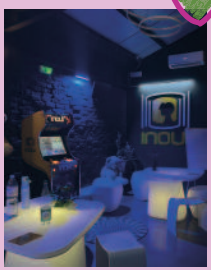
Petit + : Le coach est vice-champion du monde

Chti **2 Séances d'essais offertes**

Roubaix

10 rue de Babylone
03 59 89 19 03
Horaires : voir sur le site

Activités Insolites



INOUI VR

Réalité virtuelle

Armée de mon bouclier et chaussée de sandales ailées, j'embarque à bord d'une trière avec les Argonautes les plus vaillants. Notre quête nous mène d'abord au mont Olympe que nous gravissons pour récupérer les outils de Persée. Après plusieurs épreuves, me voilà face à Méduse. Son regard pétrifiant est la dernière énigme. Les archers bandent leurs arcs et tirent en plein dans ses yeux. Je lève mon bouclier, victorieuse, mais mon casque glisse et le retour à la réalité est brutal.

Petit + : Le mode téléportation pour se déplacer dans la réalité virtuelle

Ch'ti 10% de remise

Moulins

10 rue A. Carrel
03 20 23 86 28
mar-sam : 14h - 22h

COMME SUR DES ROULETTES

Rollers

Fives

Passage de l'Inter-nationale
06 95 83 85 17
Horaires : voir sur le site

Patins à roulettes chaussés, casque et protège-poignets enfilés, me voilà lancée sur la piste. Les premiers pas sont moins faciles que prévu mais Camille est là : « Genoux pliés, poids vers l'avant, laisse-toi porter ! » Après quelques jeux et deux-trois bleus aux fesses, je prends doucement confiance : ça glisse presque comme sur des roulettes ! J'enchaîne les slaloms puis place à la redoutable marche arrière. Verdict : je progresse mais il me faudra encore quelques séances.

Ch'ti Une séance d'essai offerte pour les adultes et les enfants



Comment avoir le BBL de Kim K en 5 minutes

1. Squats pulsés – 20 rép
Écarte tes pieds à largeur d'épaules, légèrement tournés vers l'extérieur, descends en position squat, puis fais des petits mouvements de haut en bas sans remonter complètement.

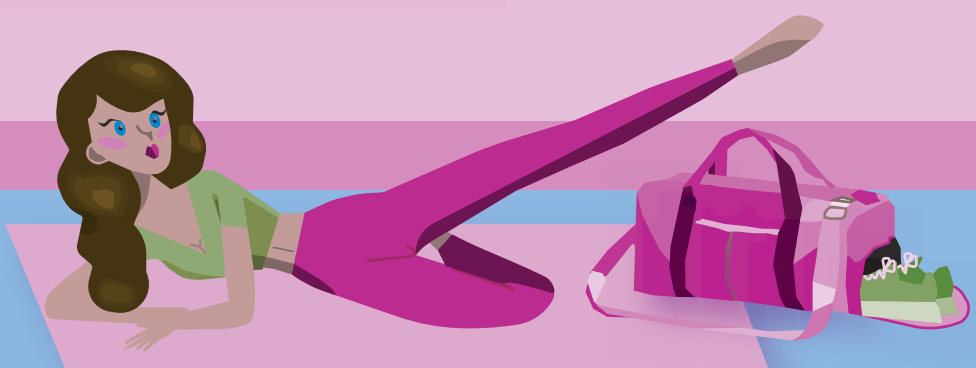
2. *Kickbacks* – 30 rép par jambe
À quatre pattes, élance ta jambe vers l'arrière en gardant le pied plat. Ramène-la sans poser le genou au sol et recommence.

3. *Fire* hydrants – 30 rép par jambe
Toujours à quatre pattes, lève la jambe pliée sur le côté comme un petit chien qui fait pipi.

4. *Hip thrusts* – 20 rép
Allongé(e) sur le dos, genoux pliés, les pieds écartés à largeur de hanches. Pousse sur tes pieds pour lever ton bassin vers le plafond, serre les fesses en haut, puis redescends doucement.

5. *Side leg lift* – 20 rép par jambe
Allonge-toi sur le côté, les jambes tendues. Lève la jambe supérieure aussi haut que possible sans bouger le bassin, puis redescends-la lentement.

Supprime le numéro de ton chirurgien esthétique et sois prêt à bouger ton corps.



Tu as les cuisses en feu ? Tant mieux !

POPEYES®

L'offre Cinéma

-10%*
sur présentation du ticket cinéma



*-10 % sur l'addition sur présentation du ticket cinéma du jour et de la veille. Offre valable uniquement dans le restaurant de Lomme jusqu'au 31/12/2026, non cumulable. Hors livraison. Visuel non contractuel

Rue Adolphe Defrenne, Lomme - 59160 Lille

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ - WWW.MANGERBOUGER.FR

SPINACH MFCo-SASU-RCS Bobigny 907 734 198 - 2 avenue du Stade de France 93210 Saint-Denis - Visuel(s) non contractuel(s) - TM & © 2026 Popeyes Louisiana Kitchen, Inc. Used under license. All rights reserved.

LILLE

A TABLE





PICON

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Sommaire

Lille à Table

*Bons plans Lille à Table** 138
*Bons plans RSE Lille à table** 139
*Top 3 des endroits où pique-niquer** 140

SUR LE POUCE 141
Street-food 142
Casse croûte 143
Sur le pouce - international 144
Kebabs 146
*Comment goûter un vin ?** 148

GRANDES TABLES 149
Tables raffinées 150
Bistronomiques 152
Gastronomiques 155
*Les bonnes manières** 157

CUISINE SPÉCIALISÉE 159
Veggie 160
Crêperies 161
Cuisine des Flandres 162

CUISINE GÉNÉRALE 165
Cuisine française 166
*Caves à vin** 169
Brasseries 170
*Boucheries** 172
Terre & Mer 173
*Poissonneries** 175
*Gare à ma gamelle** 176

PAUSE GOURMANDE 177
Brunch 178
Plaisirs sucrés 180
Salons de thé 182

EUROPE 185
Italie 186
*L'Odyssée de Pi-zza** 188
Pizzerias 189
*Boulangeries** 191
Cuisine méditerranéenne 192

AMÉRIQUES 195
Burgers 196
Latinos 199

ASIE 201
Japon 202
Chine 204
*Foodcourts** 205
Inde 206
Asie du Sud-Est 207
Corée 209

AFRIQUE 211
Proche-Orient 212
Maghreb 213
*Les blagues qui ne font plus rire les serveurs** 214

CUISINE DES ÎLES 215
*Marchés** 217

À EMPORTER 219
Foodtruck 220
À emporter 221
Épiceries fines 223
*Fromageries** 225
*La recette LT** 226

APPRENTIS GOURMETS 227
Cours de cuisine 228
*Les meilleurs redaks des pires établissements** 229

*Pages Libres

EDITO

Fort d'un trio soudé, dévoué et particulièrement séduisant, c'est avec une très grande fierté que nous avons rédigé la rubrique Lille à Table. Nous nous sommes efforcés de dénicher les meilleures adresses de la MEL. Des kebabs aux gastronomiques nous avons à cœur de vous proposer les établissements qui nous ont le plus marqués.

En début d'année, toute notre équipe a eu l'opportunité de suivre une formation culinaire dispensée par le chef Louis Barriquand au restaurant Chez Madeleine. Ses conseils nous ont permis de parfaire les critères de sélection des établissements que nous testons.

Dans un souci de transparence et d'impartialité, nous décidons de garder notre anonymat jusqu'à la fin du test. Cette démarche a pour but de vous garantir un retour des plus fidèles. Nous accordons beaucoup d'importance au moment passé et à la qualité de l'accueil.

Nous vous remercions pour la confiance que vous nous accordez depuis maintenant plus de 53 ans.

Chers Lillois, chers lecteurs, nous vous souhaitons à tous de bonnes dégustations.

Au Pouvoir, à gus, à la kalash, au duo dans le trio, aux combis, à nos deux années, à la malédiction, aux éphérites, à la graillance, à nos roadies.



Tadja-Auriane Tchatchouang
Darius Droy
Théo Denis

Responsables de la rubrique Lille à Table









agile interactive © FEV 2026

Sur plus de 5 000 m², Calicéo vous invite dans un univers entièrement dédié **au bien-être, à la forme et à la santé.** Profitez des Bains en intérieur et extérieur à 34°C avec cascades chaudes, jets massants et bains bouillonnants, à votre rythme et selon vos envies.

Découvrez des installations uniques : **douches sensorielles, grottes de glace et de sel, parcours jambes chaud-froid, sauna infrarouge et parcours Kneipp.** Prolongez la détente dans **les saunas et hammams aux essences naturelles.** Dynamisez votre corps avec **les activités Vitalité** (aquagym, aquabike, aquatraining, aquapilates), puis accordez-vous **un soin ou un massage** au Spa pour une relaxation ultime.

Fermez les yeux, vous êtes chez Calicéo.

SUR PRÉSENTATION DE CETTE PAGE

1H DE DÉTENTE OFFERTE

POUR TOUT ACHAT D'UN PASS 2H AUX BAINS*

Préparez votre parenthèse détente sur
caliceo.com

Calicéo
MARCQ-EN-BARŒUL

***Conditions de l'offre :** offre valable dans le centre Calicéo de Marcq-en-Barœul sur présentation de cette page jusqu'au 31 août 2026, lors de votre achat, à l'accueil du centre uniquement, d'un Pass 2 heures aux Bains. 1 heure supplémentaire est offerte, soit 3 heures d'accès aux Bains au total. L'heure offerte doit être utilisée le jour d'utilisation du Pass, immédiatement à la suite des 2 heures initiales et ne peut pas être reportée. Offre non échangeable et non remboursable, valable dans la limite d'achat de 4 Pass 2 heures simultanément. Offre non cumulable avec toute autre offre ou avantage en cours. Offre non valable sur les Pass Tempo, ni sur les autres produits Calicéo.

Lille à table
Bons plans RSE

La Terrasse du Parc

Brunch - Quartier de la Gare - 777 Pont de Flandres
Dans sa démarche Planète Barrière, la Terrasse du Parc a mis en place une récupération de bouchons en liège à l'entrée du casino et un stand interactif avec Cravate Solidaire.

La Ch'tite Brigitte

Cuisine des Flandres - Vieux-Lille - 10 rue des Bouchers
La Ch'tite Brigitte effectue une seule commande par semaine pour limiter les déplacements et permettre une optimisation des commandes.

Yena Né

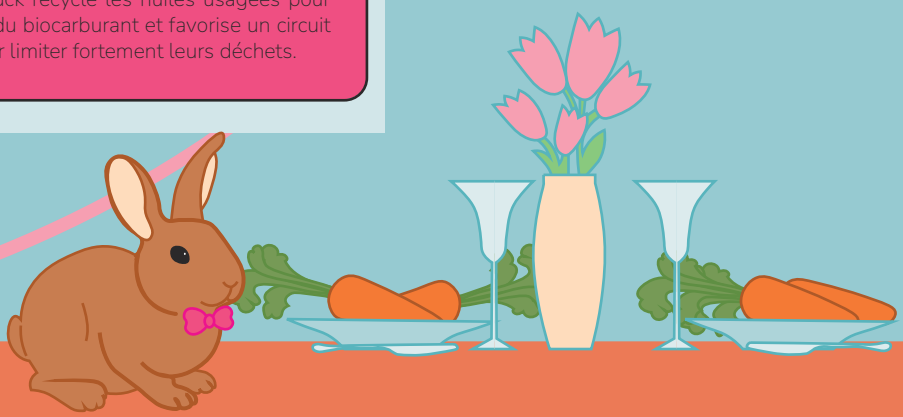
Corée - Rép. Beaux-Arts - 27 pl Sébastopol
Yena Né collabore avec des associations locales.

49R

Gastronomique - Vieux-Lille - 49 rue Royale
49R utilise une eau microfiltrée et a mis en place une gestion des biodéchets.

Faluch truck

Foodtruck - Wattrelos - 14 rue Paule
Faluch truck recycle les huiles usagées pour produire du biocarburant et favorise un circuit court pour limiter fortement leurs déchets.



Lille à table
Bons plans

TOUT COURT

Maison Meert

Bistronomique - Vieux-Lille - 25-27 rue Esquermoise

Le menu « retour du marché à 39 € » le dimanche midi.

Jaldi Jaldi

Indien - Rép. Beaux-Arts - 65 rue Masséna

Le menu étudiant naan chicken - frites - boisson à 8€.

Répu

Bistronomique - Marcq-en B. - 944 av de la République

Le Guide Michelin leur a attribué un Bib Gourmand en 2024, une « cuisine soignée à prix modéré ».

Progetto Napoletano

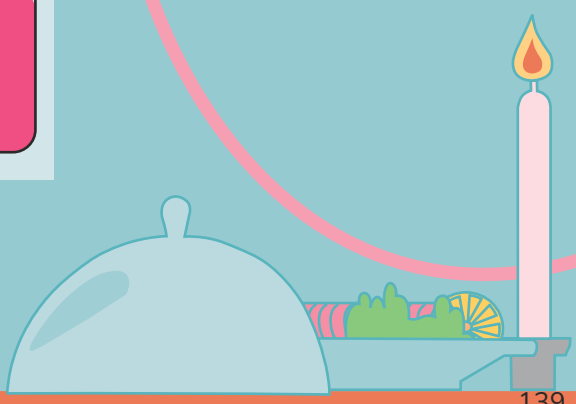
À emporter - Vieux-Lille - 16 rue A. France

Les différents bons deals proposés chaque jour de la semaine.

Sister's

Pizzeria - Rép. Beaux-Arts - 5 rue Masséna

La petite margherita à 5,90€.



Envie d'un pique-nique qui claque ? Voici trois spots Lillois où poser ta nappe !

Le Parc de la Citadelle séduit par son côté vivant où joggeurs, familles et étudiants profitent d'un grand espace naturel et de pelouses verdoyantes où casser la croûte.

Le Quai du Wault est la Venise lilloise avec son plan d'eau tranquille et ses reflets sur la brique. L'endroit rêvé pour un date réussi.

Le Parc Barbieux, l'escapade parfaite à Roubaix où cygnes et promeneurs partagent le calme. Ton pique-nique y prend tout de suite des airs de carte postale.



Sur le pouce

Chapeau l'artiste !



ARANCINI LOVERS

Horaires

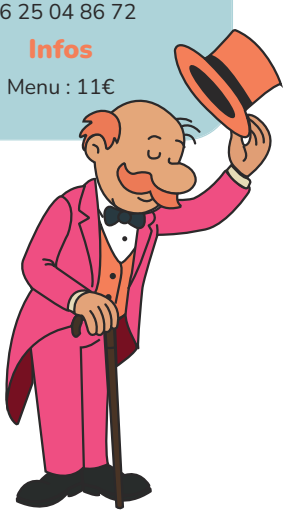
mar-ven : 11h - 19h
sam : 11h - 15h30

Adresse

Vieux-Lille
61 rue St-André
06 25 04 86 72

Infos

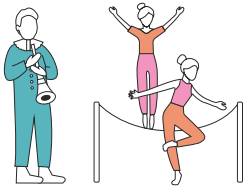
Menu : 11€



Jexpeare - Groméo et Juliette. À Nice, deux amants inséparables s'envoient des snaps à longueur de journée. Groméo, sans vergogne, lui en a envoyé un où il mange son meilleur Burro Arancini, sans elle. Blessée, elle se venge avec de bons Arancini à la Ricotta faits maison. Il devient rouge de rage en voyant les cœurs coulants. Il observe les tableaux d'Italie qu'ils avaient achetés ensemble après leur voyage. Pendant qu'il réfléchit à comment il pourrait riposter, il reçoit un snap violet de Juliette avec un tiramisu musclé. La vidéo est compromettante, et les guirlandes lumineuses portent le coup de grâce. C'en est fini, les lovers rompent, tout ça à cause des Arancini.

Petit + : Les formules arancini à des prix raisonnables

Chti **10% de remise dès 15€ d'achat**



Street Food

3 de mayo



BERNARD ET LÉON

Vieux-Lille

3b rue de la Clef
Le midi : lun-sam
Carte : 12,5-15,5€

Ça fait un bail que je n'ai pas vu ma copine Yvonne avec tous mes vieux copains. Je vais les emmener découvrir la cuisine de jeun's : les poke bowls. Je retrouve toute la bande comme à l'époque, ils n'ont pas changé d'un poil. Micheline opte pour celui au quinoa et sauce coco curry, elle a toujours aimé les épices. Gabrielle, végétarienne de la première heure, en choisit un autre au tofu et chou kale. Finalement, c'est le bowl saumon et thon qui fait craquer Martine, l'ancienne pêcheuse.

Petit + : La possibilité de prendre des gâteaux à emporter



NEW

BOCAL

La mer me manque. Je décide donc de prendre le large et de plonger dans ce bocal. À peine entrée, je sens les embruns des croquettes de crevettes grises et des accras de morue. Le murmure des vagues me berce tandis que je savoure une cassolette de Saint-Jacques. Autour de moi, le fish and chips du voisin et les effluves de la cuisine ouverte se mélangent en un parfum salin qui me rappelle le port. Arrivée à quai, je célèbre cette escale avec un brownie au caramel fondant.

Petit + : La salle du bas pour une dégustation plus immersive

Vieux-Lille

33 rue des Bouchers
03 28 52 48 31
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 16-22€

YATAI

NEW

Wazemmes

379 rue L. Gambetta
Le midi : lun & jeu-dim
Carte : 19-20€

Une grue en origami m'accueille et me lance le défi de l'imiter. Mission acceptée : je me lance dans le premier pliage en modelant un onigiri au bœuf. En dégustant un nem au poulet, l'inspiration me vient pour ma prochaine œuvre. J'arrive tant bien que mal à plier les ailes formant un poulet frit coréen qui me ferait presque saliver. L'origami enfin finalisé, je m'offre un réel cookie mochi. Entre matcha et chocolat-miso, je n'aspire qu'à une chose : faire un *senbazuru* de ces mets.

Petit + : La carte qui se renouvelle tous les mois

Ch'ti **Pour tout achat, une boisson fraîche offerte**

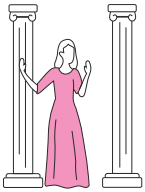
LE BON JEUNE

Wazemmes

36 rue des Postes
06 26 32 77 83
Le soir : 7j/7
Carte : 10-20€

Ce matin, j'étais décidé à faire un bon jeûne et à ignorer mon estomac gargouillant. Le Puissant en a décidé autrement. Les lumières orange et vertes et le parfum irrésistible des hot-dogs et des burgers me compliquent la tâche. Je casse finalement mon carême à cause des frites de patates douces : la sauce blanche me paraît divine. Maintenant que le mal est fait, je termine par le tiramisu spéculoos. Ma privation se transforme tout compte fait en festin.

Petit + : Les tiramisus faits par la mère du gérant

Casse-croûte

Georges Sand'wich



NEW LES QUILLES LIBRES

« Bon au bowling, mauvais au lit ». Perso, j'enchaîne les *strikes*. Je m'élance sur le plat de houmous à la citrouille, j'en perds mon équilibre. Pour le vin, j'enquille quelques gorgées d'une des bouteilles exposées. Sur le tableau, les X s'accumulent, mais je n'arrive pas à faire tomber la dernière quille, le welsh. Je le regarde, il me regarde, je me concentre, c'est seulement un *spare* pour cette fois-ci. Mindset, je me refocus, maintenant il faut faire un one-shot de la focaccia.

Petit + : Le bar à vin le soir

Wazemmes

45 rue des Pyramides
03 20 78 09 90
mar-ven : 15h30 - 0h
sam : 11h30 - 0h
Carte : 10-20€



CUL DE POULE

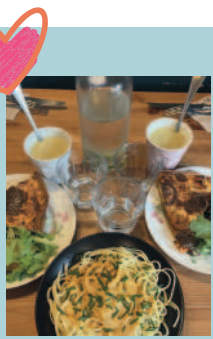
Quartier de la Gare

11 bd Louis XIV
09 54 94 86 96
lun-ven : 11h45 - 15h
Carte : 10-20€



Script d'Anatomie d'une Poule - Une assiette de linguine au butternut est retrouvée dépecée dans un chalet. Est-ce un accident ? Ou bien l'appétit dévorant du meurtrier ? Les quiches, elles, ne dévoilent aucun indice. Les menus changent chaque semaine, ils ne sont donc pas assez présents pour donner leur avis. Reste le brookie coulant. Il connaît la vérité. Il affirme qu'un violent coup sur la nuque aurait été asséné à l'aide d'un cul de poule.

Petit + : Des jeux de société sont à disposition pour patienter



FRITERIE MESTRÉ

Vrai Chtimi ne prend pas l'avion pour ses frites, il sait que les meilleures sont au coin de sa rue. Par respect pour sa ligne, il ne les laisse jamais frémir plus d'une minute dans la graisse de bœuf. Par réflexe, il arrose chaque portion d'une de ses sauces préférées. Vrai Chtimi honore le titre de champion mondial de la frite en terminant son cornet, question d'honneur régional. Après ses francs succès, il peut compter sur les croquettes du jour pour récompenser sa performance.

Petit + : Le service presque instantané

Ch'ti **Une boisson offerte**

Wazemmes

305 rue L. Gambetta
09 50 83 95 93
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 10-20€



CHICON PRESSÉ

Pressé, je traverse le quartier d'affaires. Dans mon costume ajusté, je me sens comme Jordan Belfort. Sur mon téléphone, je vois que les actions Nvidia baissent. Cette fois, je ne prends pas de coco mais un poulet moutarde-miel pour compenser la chute de dopamine. Au bureau, je réinvestis. Souris dans la main droite, quiche saumon-épinard dans l'autre, je *spam* quand c'est vert et mange quand c'est rouge. Au moment du *fixing*, je me détends et sniffe le doux parfum de ma tarte à la myrtille.

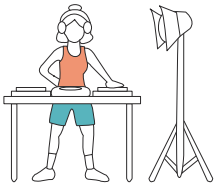
Petit + : Des menus différents tous les jours

Ch'ti **Un café offert pour tout dessert acheté**

Quartier de la Gare

15 rue du Vieux Faubourg
06 16 23 67 97
lun-ven : 8h30 - 14h15
Carte : 15-20€





Sur le pouce international

Le petit poucet



DOWL

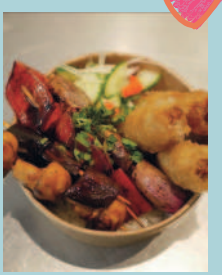
Rép. Beaux-Arts

27 rue des Tanneurs
06 42 84 39 25
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-sam
Carte : 11,9-13,9€

Je pensais l'*American Dream* hors de portée... et pourtant, il m'attendait derrière cette porte. Un croc dans le hot-dog Manhattan et je m'y envole. Je trempe mes frites dans le cheddar et le bacon tout en m'imaginant pique-niquer à Central Park. Misère, ma bouchée terminée, le rêve s'efface et me revoilà loin de Broadway. J'espère que le muffin et le milkshake oréo m'amèneront sur le *walk of fame* pour que je devienne un véritable ricain. *Dowl Bless America* !

Petit + : Les frites à volonté le midi pour un menu acheté

J'THAÏ



Là c'est die, die, die faut que j'thaï, thaï, thaï ! Une odeur m'attire, c'est le Kay Fry qui crépite, je suis trop hype. Le Pad Thaï m'ouvre l'appétit et je braille « Aïe ! La sauce Satay quelle trouvaille ! ». Le Jumping rice croquant, *oh my god* ça faisait un bail. Bataille finale : boule coco ou tarte citron et menthe, ça se chamaille. Je graille les deux mais ça caille, faut que je me taille. Je m'enjaille, -jaille, -jaille et je leur dis *bye bye bye*.

Petit + : Le plat est préparé devant nous

Wazemmes

11 rue Meurein
Le midi & le soir : lun-dim
Menu : 13-14€

TACO MEMO

Wazemmes

209 rue L. Gambetta
03 62 23 11 98
Le midi & le soir : 7j/7
Carte : 11,5-15,9€

Je regarde autour de moi, sous le soleil ardent, il n'y a que des cactus à perte de vue. Comment me souvenir de l'endroit où j'étais hier ? Je m'étais pourtant promis d'y aller molo sur la tequila. Seules quelques vagues souvenirs refont surface. Je revois ces mariachis tournant en rond autour d'une salle colorée, cherchant désespérément à rentrer pour déguster des quesadillas sauce rojo. C'est flou, je crois bien que j'ai un trou de memo, mais mon ventre lui est bien rempli.

Petit + : L'immense sélection de Jarritos

JALDI JALDI

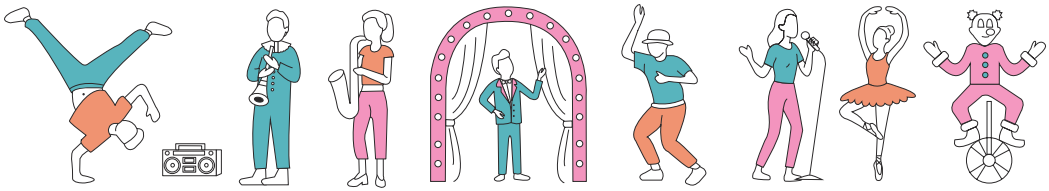
Rép. Beaux-Arts

65 rue Masséna
03 20 21 06 90
Le midi & le soir : lun-dim
Carte : 15,4-21,4€

Ce soir se tient un match des plus attendus, nous affrontons nos rivaux historiques : l'Inde. Ils ont sorti l'équipe type : poulet tandoori et butter chicken. En attaque, ils ne peuvent se passer de la sauce piri-piri et de la garlic mayo pour les frites. Leur Kiki de Bondy à eux c'est le Kiss me Jaldi. Quand ils ont besoin de se rebooster pour la deuxième mi-temps, ils font appel au supersub indiscutable : le lassi à la mangue pour assurer la fin du match.

Petit + : Le menu étudiant à 8€

Chti **10% de remise sur l'addition**



POYO

À peine arrivée, je me crois déjà sur Namek. La partie va commencer, il est temps de choisir mon joueur. Si j'opte pour Vegeta, mon bucket sera plongé dans la *Korean Fried* Chicken : une sauce explosive et piquante. Miser sur Son Gohan, c'est choisir la honey butter : douce en apparence, mais capable de libérer une puissance insoupçonnée. Je choisis finalement Piccolo et trempe alors mes sandos dans la *Chimi Chouchou*, discrète mais qui frappe juste à chaque bouchée.

Petit + : Les dessins et photos coréens sur tous les murs

Rép. Beaux-Arts

27 rue des Tanneurs
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 10,30-15€

JOYÄ

NEW

La Madeleine

149 av de la République
09 86 15 16 21
Le midi : lun-ven
Carte : 9,5-13,5€

Je cours sur la plage d'une île vietnamienne et mon équipe, la rouge, est sur le point de gagner l'épreuve. La récompense ? Un *bún bò xào* au bœuf, et un plat vegan local. Je n'ai pas mangé de plat aussi succulent depuis mon arrivée sur l'île. D'habitude, Denis refuse de nous nourrir si facilement. Motivé par l'odeur des nems au poulet en accompagnement, je m'élance. La faim me motive à saisir la boule de sésame d'immunité. L'épreuve est remportée, et la sentence irrévocable.

Petit + : Les plats végétariens et végans



MADELEINE

« C'était mieux avant ». L'adage que me répète souvent mon papi prend son sens au moment où je revois les tables de mon enfance. L'odeur du gratin de butternut me rappelle les mercredis après-midi après l'école. Mes souvenirs sont d'autant plus vifs quand je déguste le poulet caramélisé à la sauce soja. La purée de patates est là pour accentuer la nostalgie, et ce jusqu'aux desserts. Pour mon grand-père, c'est une pavlova à la cerise, et pour moi une madeleine de Proust.

Petit + : Les suggestions de suppléments adaptés à chaque assiette sur la carte

La Madeleine

607 av de la République
03 62 64 43 04
lun-ven : 8h30 - 14h30
Carte : 7,50-15€

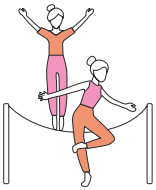
PAPOTE CANTINE

Avec les collègues, on papote sur c'qu'on veut manger. Pendant qu'on vapote, on s'met d'accord : gratin de penne au butternut. Par contre, Wesley pipote : il est parti à la cantine, et a pris une salade quinoa-carotte-patate douce. Énervé, j'vais le voir, j'tapote son épaule et j'lui dis : « On s'prend au moins un cake poire-spéculoos ou un petit crumble ? ». Il hésite, regarde les dernières places sur la banquette la plus populaire. Il m'lâche « Nan mec, on n'est pas potes ».

Petit + : La possibilité de faire livrer des prestations traiteur

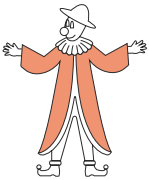
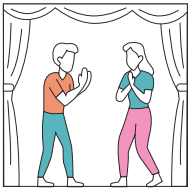
Marcq-en B.

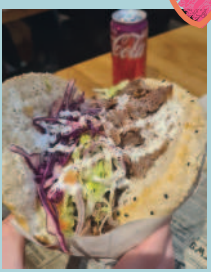
49 av de la Marne
lun : 11h00 - 14h30
mar-ven : 9h00 - 14h30
Carte : 11-18€


Kebabs

Le bon, la brute et le kebab



TAT BERLINER

Je ne sais pas où aller ce soir : j'me TAT entre un kebab bien fat et une bonne salade. Pourquoi choisir ? Je prends les deux, c'est plus strat. Courgettes, poivrons, carottes grillées et fêta, le chef m'épate ! Leur spécialité : le bœuf yaprak. Tout le monde me parle de leur gratiné et ils me gâtent : une couche de mozza fondue sur la viande, faut pas que je le rate. J'hésite avec le bowl boulgour avec ça la concu ils abattent. Je crois juste que ma balance va exploser les stats.

Petit + : Toutes les sauces sont faites maison

Fives

190 rue P. Legrand
09 87 45 05 24
Le midi & le soir :
lun-sam
Carte : 10-15€



LÜKS KEBAB

Rép. Beaux-Arts

151 rue Nationale
03 20 02 52 76
Le midi et le soir :
lun-dim



À en croire la matrice, être dans un tel endroit ne peut relever que d'une illusion, mais personne n'a l'air de s'en rendre compte. Pilule bleue ou pilule rouge, que faire... La rouge m'apporte directement un kebab New-yorkais et la bleue un Raclette. Dans la salle secrète du sous-sol, là où Néo déguste un gros Montagnard, l'Oracle m'annonce que je vais passer le reste de ma soirée ici donc sous l'impulsion de Morpheus, je me tourne vers la version fromagère et reste loin du monde réel.

Petit + : L'ambiance LED du restaurant

LE BOSPHORE

Rép. Beaux-Arts

53 rue Masséna
03 20 30 63 16
Le midi & le soir :
lun-sam
Carte : 10-20€



Nan je n'oublierai jamais le détroit du Bosphore, la couleur de la broche que je me remémore, la rue Masséna, la rue que tu habitais, je n'oublierai pas Istanbul, pourtant je n'y suis jamais allé. Nan je n'oublierai jamais ta devanture rouge, ni ta sauce blanche maison, faite avec amour, salade, tomate, oignon, mon cœur en frisson. En très peu de temps, je t'ai englouti. Et depuis ce jour, suis amoureux de Nino Ferrer mais surtout de la Turquie.

Petit + : Les délicieux sandwichs au thon

LA BROCHE

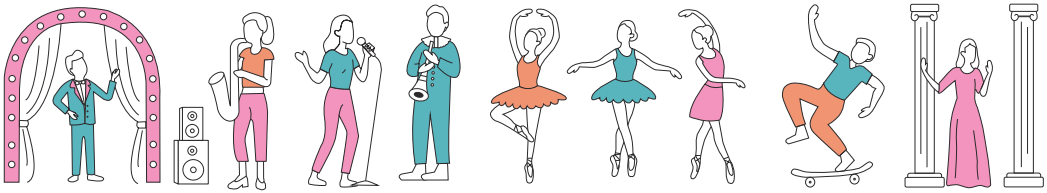
Vieux-Lille

17 rue de Gand
09 87 00 15 33
Le midi & le soir :
lun-dim
Carte : 10€



Tomate en guise de couvre-chef, je me suis préparé toute la matinée et suis une nouvelle fois bien huilée. Les clients arrivent enfin, ils ont l'air affamés et me regardent d'un oeil savoureux et impatient de me voir à l'oeuvre. « Sauce blanche patron s'il te plaît ! » Le tournis me reprend déjà pendant que les délicieux légumes du chef font perdre la tête aux clients. Je tourne en boucle dans leur tête, ils reviendront forcément me voir. Quel régal cette vie de broche !

Petit + : A été élu meilleur kebab de France



NEFS BERLINER KEBAB

NEW

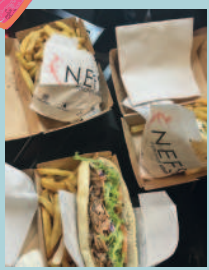
Rép. Beaux-Arts

9 rue Nationale
06 31 00 68 08
Le midi : lun-sam
Le soir : lun-dim
Carte : 11-13,5€

A bord du Thousand Sunny, la merveilleuse nef de l'équipage du chapeau de paille, Luffy part à la recherche du One Kebab. En partant de Berlin, il doit résister à de fortes averses de sauce samouraï et à la Marine qui s'abattent sur son navire. D'île en île, Zoro l'aide à combattre Rob Lucci et le CP9 mais arrivé sur Amazon Lily, l'équipage est sous le charme des légumes tous meilleurs les uns que les autres. Au fond, est ce que ce ne serait pas ça le vrai One Kebab ?

Petit + : La sauce Nefs qui met tout le monde d'accord

Chti **10% de remise pour un menu acheté**



MEIN BERLINER KEBAB

Moulins

2 pl Déliot
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-dim
Carte : 15-20€

9 novembre 1989, le mur de pain tombe enfin. À l'est, les crudités célèbrent, à l'ouest, la viande et la sauce se réjouissent. Ces deux camps, que tout semblait opposer, s'unissent enfin pour créer une saveur inoubliable. Dans cette fusion de saveurs, la recette s'élargit, s'ajoutent feta, frites, et surtout cette sauce blanche, tant d'arômes venus d'ailleurs. *Ich bin ein Berliner* disait Kennedy, c'est bien grâce à ce kebab qu'on se sent tous berlinois.

Petit + : Les options végans et végétariennes



TU VEUX GAGNER DE L'AURA AU RESTO ?

ON T'APPREND A GOUTER LE VIN.

VOIR :

Incline le verre légèrement
pour observer la robe du vin
pour observer sa limpidité
et estimer ses tanins. **+100 AURA**

GOUTER :

Prends une petite gorgée,
fais des bruits de bouche bien forts
et fronce les sourcils pour faire semblant
d'être concentré. **+500 AURA**

S'ENIVRER TOUTE LA SOIREE :

Bonne nouvelle, le vin est validé,
tu peux flex devant tout le restaurant !

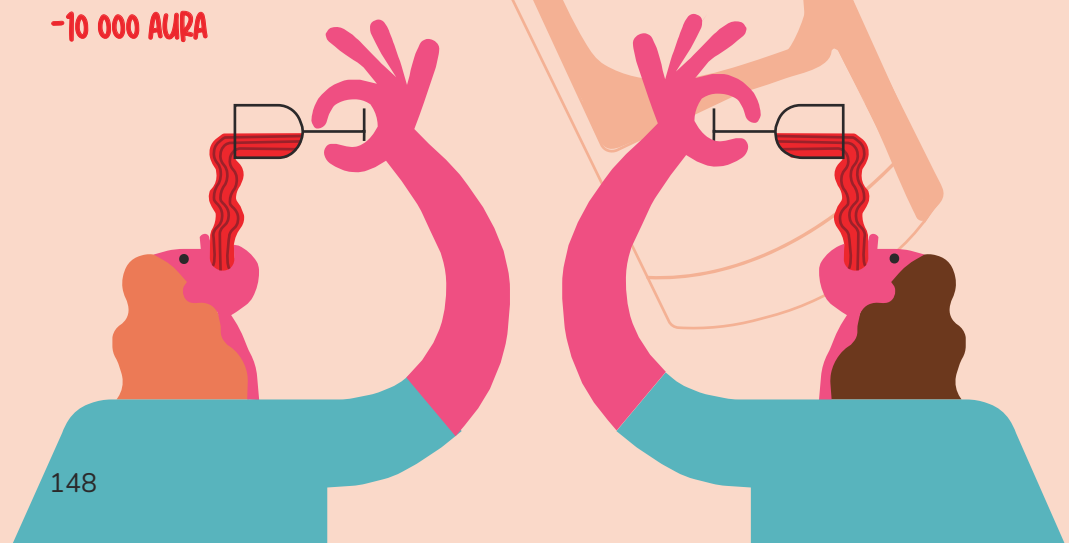
-10 000 AURA

SENTIR :

Fais tourner doucement le vin
pour faire remonter les arômes
puis amène le verre à ton nez
en inspirant, prends un air de
connaisseur. **+200 AURA**

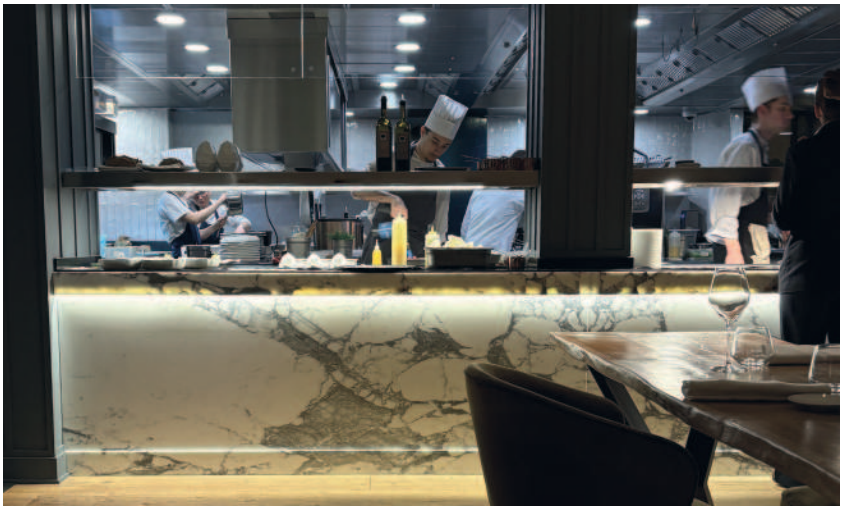
VALIDER :

Approuve le vin en hochant
la tête. **+ 1000 AURA**



Grandes Tables

Chapeau l'artiste !

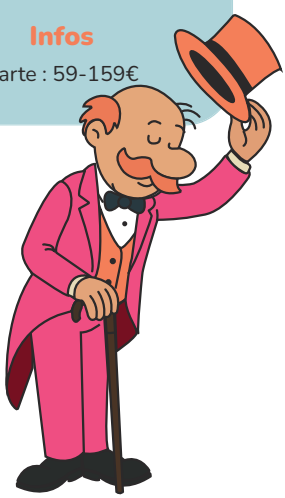


LE CERISIER

Horaires
Le midi : lun & ven-dim
Le soir : lun & jeu-dim

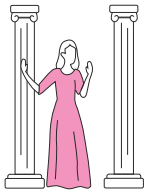
Adresse
Vieux-Lille
14 av du Peuple Belge
03 74 49 49 49

Infos
Carte : 59-159€



Un beau jour, un jeune prince ramassa une fleur mais s'inquiéta : « Elle est vulnérable, elle ne peut se défendre contre le monde ». Cette fleur était tombée d'un cerisier, « cet arbre représente la beauté passagère » lui glissa un renard qui passait par là. On retrouve cette beauté subtile dans cette langoustine au caviar et au nectar de carapace. Le cerisier symbolise aussi le renouveau, celui de la carte et d'une sélection attentive des meilleurs vins. Surtout, il n'est que délicatesse, celle que nous ressentons lorsque la clémentine corse et le chocolat blanc épousent notre palais. Rassuré, le Petit Prince décida de garder précieusement sa fleur et de ne plus jamais s'en séparer.

Petit + : Le beurre aux trèfles et aux fleurs



Tables Raffinées

Coquille Saint-Jacques de compostelle



L'ART DES METS

Fournes-en-Weppes

863 rue Faidherbe
03 20 50 23 02
Le midi : mar-ven & dim
Le soir : jeu-sam
Carte : 20-30€



En poussant la porte, je suis happé par un brouhaha chaleureux : rires, chaises qui grincent et serveurs tournoyants. Le chef pratique une cuisine d'auteur : pas de codes, juste des produits locaux et ses idées. Mon plat, un poisson nacré sur une crème parfumée, laisse parler ses ingrédients. Le kouign-amann aux pommes est si réconfortant qu'il me fait oublier le concept de calories. C'est cette passion que l'on retrouve dans chaque plat que l'on appelle l'art d'aimer.

Chti **Un verre du vin du jour offert**



RESTAURANT DE L'HIPPODROME

Marcq-en B.

137 bd Clemenceau
03 20 72 15 16
Le midi : lun-ven & dim
Le soir : lun & ven
Carte : 33€



Début du Grand Prix : les chevaux s'élancent. Depuis la terrasse, je vois le mien trotter vers le foie gras de canard et les huîtres. Dès le deuxième tour, le jockey le remet sur le droit chemin. Il m'informe que la selle d'agneau et l'omble chevalier sont sur les stalles de départ. Pour le dernier tour de piste, je regarderai derrière les baies vitrées avec mon biscuit moelleux à la banane, et son crémeux choco-noisette. Pari gagné, je peux filer golfer !

Petit + : La vue sur l'hippodrome

PULPE

Vieux-Lille

7 rue St-André
03 20 86 20 45
Le midi : jeu-dim
Le soir : mer-dim
Carte : 40-50€



Mon premier vient accompagner le velouté de topinambour aux truffes noires Melanosporum. Mon deuxième sublime l'accord entre le lieu jaune confit au saté et le fumé du pak choï au barbecue. Mon troisième scelle l'alliance entre l'acidité du yuzu, le sucré de la tartelette et les notes aigres-douces du kalamantsi confit. Mon tout évolue au gré des rencontres avec des vignerons d'exception. Qui suis-je ? La carte des vins composée par Philippe Platel, le sommelier des lieux.

Petit + : Le menu évolue au fil des saisons, des producteurs et des envies des chefs

LE NŪ

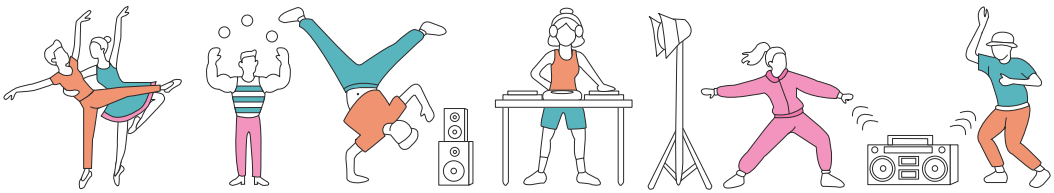
Quartier de la Gare

93 av Le Corbusier
03 20 78 37 03
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20-40€



Perchée plus haut que l'honneur des Lannister, cette table surplombe la ville comme l'Éyrié dominait Westeros. On débute avec un mi-cuit de thon si bien exécuté qu'il ne laisse personne de marbre. Puis, la maison Arryn dévoile son fameux carré de veau rôti. Ce festin a pour but de réconcilier les ennemis et il semble y parvenir. Le banquet se termine par un fondant au cœur coulant, aussi imprévisible que la romance entre Jon Snow et Daenerys Targaryen.

Petit + : La vue imprenable



SAISONS - CAVE À MANGER

Dehors, les flocons tombent formant un manteau de neige. À l'intérieur, je me réchauffe avec une soupe de crevettes. Peu après, le chant des oiseaux annonce le retour des beaux jours avec une truite parfaitement cuite. Vient ensuite une tartelette d'agneau, relevée par une note de coing apportant avec elle une chaleur solaire. Cette révolution s'achève par une glace de soja accompagnée de sa mousse de butternut dont les couleurs rappellent les feuilles mortes qui tapissent le sol.

Petit + : La carte se renouvelle chaque semaine

La Madeleine

2 pl Massenet
03 20 06 04 20
Le midi : mar-sam
Le soir : mer-sam
Carte : 28-56€

LE JARDIN DU CLOÎTRE

Citadelle

17 quai du Wault
03 20 30 62 62
Le midi : mar-dim
Le soir : lun-sam
Carte : 49€

Sous une verrière et des arches de brique, se cache un couvent. Mon âme, cherchant l'absolution, décide de s'y réfugier. Pardon mon père, j'ai péché ! D'abord, pour la truite en gravlax et sa betterave glacée. Puis, bercé par la musique, j'ai sombré davantage : le tournedos de porc laqué m'a entraîné vers la damnation. Pour ne rien vous cacher, j'ai persisté dans le vice avec l'éclat de citron et ses zestes confits. Père, pardonnez-moi, car je ne savais pas ce que je faisais.

Petit + : Accueil au séminaire sur demande



LE BRIGODIN

La partie vient de s'achever : les clubs sont rangés mais l'exigence reste élevée. Après mon dernier passage sur le *green*, la table prolonge le geste. Vue dégagée sur le parcours, atmosphère calme : ici, je mange comme j'essaye de jouer au golf, avec précision et sans fioritures. Un bogey de trop et une défaite sur le dernier trou, j'ai besoin de réconfort. Heureusement, Saint-Jacques rôties, joue de bœuf confite et financier aux amandes m'aident à apaiser ma frustration.

Petit + : Les produits frais, locaux et de saison

V. d'Ascq

36 av du Golf
03 20 79 99 15
Le midi : 7j/7
Carte : 15-35€

LE MANOIR DE MARCQ

Je m'immisce dans cet imposant manoir en briques, prêt à invoquer les esprits de la gourmandise. Sous l'œil de portraits spectraux, le damier m'aspire dans un au-delà feutré. Des tartelettes aux perles de yuzu flottent comme des ectoplasmes avant qu'un tourteau n'émerge d'une écume mystérieuse. Le poisson nacré se drape de sésame sombre, tel un linceul soyeux. On raconte même que certains n'en sont jamais revenus, mais pour un tel festin, Casper aurait posé son drap pour l'éternité.

Petit + : Le menu change tous les jours

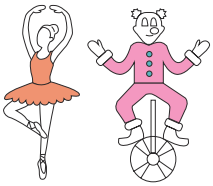
Marcq-en B.

551 rue A. Bailly
03 20 11 56 80
Le midi : lun-ven
Carte : 30-45€



Bistronomiques

Pascal au bistrot



BROTHER & SISTER

Vieux-Lille

11 pl du Concert
03 20 42 04 45
Le midi : mer-dim
Le soir : mer-sam
Carte : 25-50€

Alexandre et Amélie, frère et sœur perpétuent le mythe d'Apollon et Artémis dans leur enseigne. À l'image du dieu solaire, Alexandre apporte une lumière divine à ses plats : du tartare de bœuf au filet de bar à la sauce chorizo. Sa sœur Amélie, portée par la précision d'Artémis, orchestre le service d'une main de maître. Telles les deux faces d'une même pièce, ils s'accordent pour que l'un façonne l'œuf poché au lard en cuisine et l'autre le sublime en salle.

Petit + : Ils adaptent le menu proposé à taille enfant pour les plus jeunes

Chti **Un cocktail classique (spritz, moscow mule ou mojito) offert pour toute formule achetée**



ORIGINES

V. d'Ascq

92 rue G. Baratte
09 83 68 81 66
Le midi : jeu-dim
Le soir : mer-sam
Menu : 45-69€

Ce soir, j'assiste à un ballet culinaire. Mon hôte est l'unique chef d'orchestre de ce délicieux spectacle. D'une main experte, il sélectionne et prépare ses produits avec brio. Le rideau se lève : la Saint-Jacques, danseuse étoile tant attendue, accompagnée du citron caviar entre en scène. Le pas de deux s'ouvre avec une valse du lieu noir et de l'agneau. Le sixième acte est à peine achevé que je me lève de ma chaise pour applaudir l'artiste à l'origine de cette prouesse.

Petit + : La carte change toutes les semaines

Chti **Un café offert pour tout achat**

CLUB MAROT

Vieux-Lille

16 rue de Pas
03 20 57 01 10
Le midi & le soir :
lun-sam
Menu : 27-63€

La première règle de ce club est simple : interdit de ne pas en parler. Les chefs offrent une nouvelle vie aux produits du terroir, laissant place à l'audace plutôt qu'à la violence. Le poireau vinaigrette est illuminé d'un ajo blanco, tandis que la poitrine de veau et la betterave se révèlent sous l'éclat du zaatar. Pas de KO, mais la puissance du chocolat Mogador m'assène un uppercut de saveurs. Un combat raffiné pour les sens dont on sort vainqueur l'esprit léger et l'estomac rempli.

Chti **Pour tout menu acheté, une boisson/un tapas offert**

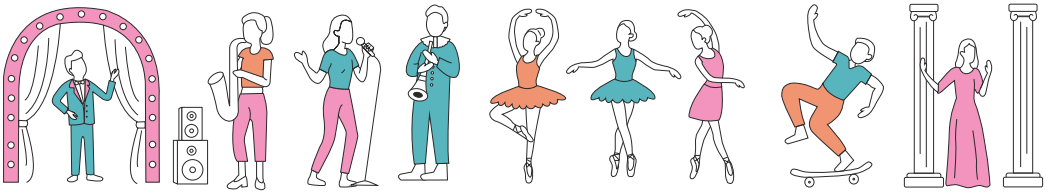
CHEZ GEORGES

Vieux-Lille

84 rue St-André
06 03 69 24 98
Le soir : lun-sam
Menu : 39-65€

Grand-père Georges, je me permets de t'écrire depuis ce lieu unique. Je les ai enfin obtenus, ces falafels de pois chiches et ce fameux duo de salsifis glacés que préparait grand-mère. Je ne me suis pas arrêté là. J'ai pu chérir la volaille fermière en pensant à toi. Je me suis attablé devant le bouillon et le lieu noir que tu portais dans ton cœur et dont tu me parlais autrefois. Je t'embrasse fort. PS : Je garde précieusement ta marmelade citron verdelo maison.

Petit + : La possibilité de manger au « bar » avec le chef qui cuisine devant vous



NEW

LA PROMENADE

« – On va se balader, tu viens ? – Pourquoi faire ? – Une promenade de santé. » La seule promenade que je veux faire, c'est celle qui remplira mon estomac. Je parviens à les duper. Au lieu d'échauffer mes muscles, j'échauffe mes papilles avec des croquettes effilochées de bœuf et un œuf parfait maroilles. Père troque l'effort contre le réconfort et prend un welsh. Mère opte pour la pièce du boucher sauce poivre. Rassasié, je propose finalement : « Faisons une promenade digestive. »

Petit + : La possibilité de réserver une partie de pétanque avec matériel inclus

Un digestif offert pour tout menu acheté

Bois Blancs

107 av de Bretagne
03 20 35 41 67
Le midi : lun-ven
Le soir : mer-ven
Carte : 25-30€

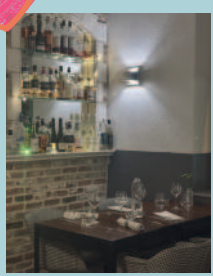
SOLANGE

Wazemmes

59 rue d'Isly
09 86 37 22 50
Le midi & le soir : mar-sam
Menu : 29,90-55€

En guise de prélude, les arômes s'annoncent avec légèreté. Dans l'orchestre, le tartare de bœuf accorde ses basses avec les notes plus aiguës et acidulées des clémentines. Le lieu noir vient accélérer le tempo. Il harmonise en symbiose avec les carottes sublimées sous toutes leurs formes. Cette symphonie offre des accords exquis. Montée crescendo jusqu'au final où le cookie délicat, sous des éclats de popcorn et de chocolat, conclut ce concerto de saveurs.

Petit + : Le menu du midi à moins de 30€ par personne



L'ANNEXE

Si les annexes ont tendance à être à la fin, celle-ci est bien au centre du paysage lillois. Portée par Anne-So et Alex, elle revendique une cuisine sincère et guidée par les saisons. De l'huître pochée aux légumes travaillés, chaque assiette raconte sa propre histoire. Tout est parfaitement bien amené dans ce lieu où les plats subliment le potentiel de chaque ingrédient. Tout est bien pensé, dans un cadre naturel où la simplicité devient signature.

Petit + : Les sirops anti-gaspi faits maison

Un café offert pour tout menu acheté

Marcq-en B.

613 av de la République
03 28 52 03 59
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 30-78€

RÉPU

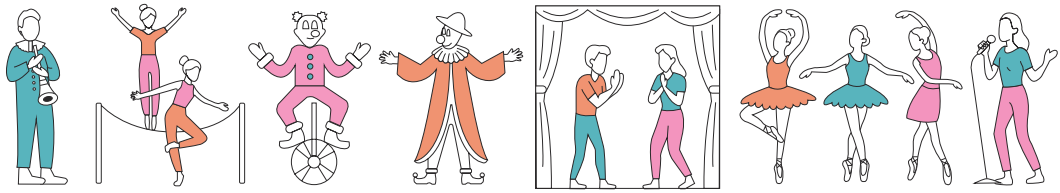
Ce protocole bistronomique ne laisse aucune place à la faim. La créativité du chef Belfatmi s'exprime d'abord par un bar mariné au cresson, une entrée qui vient vous ouvrir l'appétit. Le pot au Pho s'impose ensuite pour vous apporter satiété. Tel un graal, une dame blanche à la vanille vient assouvir votre ultime désir de gourmandise. Entre ces murs, l'accessibilité sublime l'exigence et le raffiné s'allie à la simplicité : de quoi sortir de table pleinement répu.

Petit + : Le chef peut adapter son menu au régime alimentaire du client

Un café offert pour tout menu acheté

Marcq-en B.

944 av de la République
03 20 00 80 48
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-mar, jeu-ven
Carte : 30-40€





L'ACCOLADE

Notice pour une accolade réussie. Commencez par le contact franc d'une tartine croustillante de pied de porc, où roquette fraîche et pickles se lient d'amitié. Serrez ensuite les bras avec la volaille, qui se blottit contre sa tendre farce à la châtaigne. Ressentez dans la foulée toute la chaleur émanant d'une purée à l'ail et au potimarron. Figez finalement cet instant avec le financier à l'amande, qui conclut ce repas par une étreinte finale.

Petit + : Le menu découverte (pour se laisser surprendre par le chef)

Ch'ti Un café offert pour tout menu acheté

Beaucamps-Ligny

1 rue de la Gare
03 20 50 29 95
Le midi : lun-mar & jeu-dim
Le soir : jeu-sam
Menu : 21-42€

SUZANNE

Rép. Beaux-Arts

4 pl P. Lebon
03 20 00 81 21
Le midi : mar & ven-sam
Le soir : mar-sam
Menu : 29-82€

Conformément aux réglementations en vigueur, l'établissement Suzanne informe le public de la mise à disposition d'une table bistronomique. Elle propose une version végétarienne et carnée de ses menus. La cuisine proposée repose sur des produits de qualité, de la gaufre signature au lieu jaune de ligne. Toute consommation excédant les intentions initiales du client est réputée volontaire, même en l'absence de préméditation. La direction décline toute responsabilité.

Petit + : La carte se renouvelle toutes les trois semaines

BLEU CANARD

Quartier de la Gare

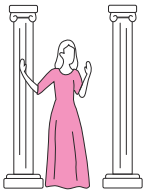
27 rue P. Mauroy
03 20 04 98 72
7j/7 midi & soir
Menu : 28-45€

Un seul mot : saisissant. Saisissant comme cette salle boisée aux tons bleu canard. Saisissant comme les conseils avisés qui nous sont donnés pour accorder le vin à notre salade de poulpe. Saisissant comme les parfums de tarte tatin daïkon qui s'échappent de la cuisine ouverte. Saisissant comme la créativité mise à l'honneur dans chaque assiette. Il est maintenant temps de laisser place au silence de la dégustation avec la certitude que chaque plat sera une découverte.

Petit + : La belle sélection de vins naturels

Ch'ti Un café offert pour tout achat du menu entrée-plat-dessert le midi





Gastronomiques

La guerre des étoiles



LIMPIDE

Lambersart

170 av de l'Hippodrome
09 60 17 58 76
Le midi : lun & jeu-dim
Le soir : lun & jeu-sam
Carte : +100€

Il y a des silences qui en disent long. Ils naissent dès que les plats arrivent. Les mots manquent, nous laissant côte à côte. Immobiles, dans la crainte de rompre l'accord fragile entre tartare d'agneau et crabe. Une lueur nacrée glisse sur la précision des cuissons, et la glace au shiitake révèle son mystère. Les voltiges s'enchaînent, tenues par la main du chef. On se cherche du regard et la quiètude règne. C'est dans cette seconde suspendue que tout devient limpide.

Petit + : Les repas vignerons certains soirs



GINKO

Rép. Beaux-Arts

70 rue de l'Hôpital Militaire
03 20 77 64 03
Le midi : jeu-sam
Le soir : mar-sam
Carte : 40-89€

Mon professeur de philosophie me l'a toujours répété : la dissertation parfaite commence par une bonne introduction à base de gnocchis sauce aux algues. Il faut ensuite traiter la problématique avec le cabillaud, et sa courge de butternut. Les arguments se doivent d'être percutants. La volaille au vin jaune en est l'exemple parfait. Toutefois, c'est surtout la conclusion, tout en finesse, avec noisette, poire et mousse de lait qui laissera le correcteur bouche bée.

Petit + : Une table d'hôte est disponible pour avoir une vue sur la cuisine

LE 49R

Vieux-Lille

49 rue Royale
03 74 09 07 09
Le midi : mar-ven
Le soir : mar & jeu-sam
Carte : +100€

Le soir du premier date, sac Saint-Jacques(mus) au bras, elle était époustouflante. Le deuxième soir, elle a prolongé le plaisir avec un bustier calamar lacé aux œufs. Pour notre troisième rencontre, le pantalon dépareillé canard-carotte était une idée exquise. Au fil de nos entrevues, j'en attendais toujours plus. Je voulais aussi la voir sous toutes ses facettes lors du tête-à-tête parfait. Le 49ème Rendez-vous est finalement le bon pour une soirée où je retrouve tous ses parfums.

Petit + : La possibilité de privatiser la salle pour un séminaire

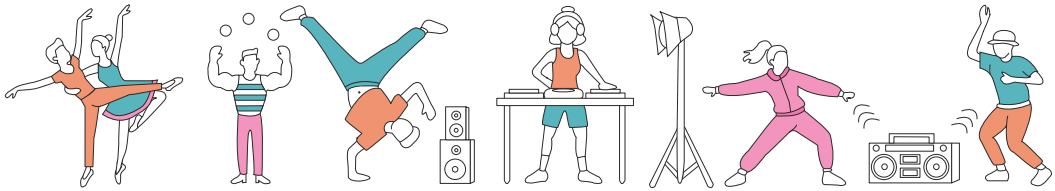
LA LAITERIE

Lambersart

138 av de l'Hippodrome
03 20 92 79 73
Le midi : mer-dim
Le soir : mer-sam
Carte : 40-185€

Demain, dès midi, à l'heure où s'illumine la baie vitrée, je partirai. Vois-tu, je sais que tu m'attends en sept temps. Je dégusterai du foie gras poêlé, je savourerai du bœuf cuit au bouillon. Je ne puis m'arrêter seulement aux deux premières entrées. Je me délecterai, les yeux fixés aux plafonniers. Sans que la terre ne quitte la mer, sans que le mets n'oublie le vin. Seul, entre flétan fumé et volaille rôtie aux écrevisses. Comblé, et le Mont Blanc revisité pour moi sera comme le jour.

Petit + : Le menu « produit à l'honneur » qui met un plat local en avant sur tout un menu



LE JANE NEW

Vieux-Lille

45 bd Carnot
03 66 32 04 44
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-sam
Carte : 50-80€

Cela va faire cinq ans ce soir. Pour l'occasion, j'ai choisi un lieu inoubliable. Tout a commencé par un aïoli de bulots, je me rappelle tous les fous rires qui nous ont unis. Le quasi de veau aux morilles, ce plat typique de sa région, l'a ému. Elle a beaucoup de caractère, comme la variété de fromages qui composent ce plateau. Elle garde une exaltante douceur derrière sa coque en chocolat craquante. Mon cœur bat, c'est le moment « Jane, veux-tu m'épouser ? ». Elle a dit oui !

Petit + : Les mignardises à la fin du repas pour adoucir le palais

ROUGE BARRE



Chaque tour de magie comprend trois actes. Tout d'abord, la promesse. Le magicien présente les entrées à base de betterave et de patate douce, annonciatrices d'un repas mémorable. La deuxième partie s'appelle le tour : Saint-Jacques au foie gras et cabillaud captivent nos papilles. Alors, vous cherchez le secret sans pouvoir le percer. Le troisième acte, sans doute le plus difficile : le prestige. L'illusionniste éblouit la foule avec ses desserts au chocolat exquis et au pain brûlé.

Petit + : Le menu déjeûner à 35€

Vieux-Lille

50 rue de la Halle
03 20 67 08 84
Le midi & le soir : mar-sam
Menu : 35-80€

LE BRAQUE NEW

Vieux-Lille

45-47 rue de la Monnaie
03 20 04 25 38
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 80-110€

Une fois arrivé au Braque, le dressage de ce refuge me hérisse les poils. Les sept services se succèdent sans jamais aboyer. La chasse commence par des huîtres suivies d'un velouté aux herbes qui réveillent mes instincts. Pas le temps de ronger mon os, les plats se succèdent avec la rapidité du lévrier. Le tendre poulet mijoté se laisse dévorer sans résistance avant que la douceur n'arrive. La crêpe aux agrumes m'implore de l'épargner, mais je compte bien lui porter le coup de grâce !

Petit + : L'agréable compagnie de Marcel

ROZÓ

Marcq-en B.

34 rue R. Derain
03 62 27 72 52
Le midi : jeu-sam
Le soir : mar-sam
Carte : 90-120€

Le Chêne un jour dit au Rozó : « Une mise en bouche pour vous est un doux fardeau. Le moindre souffle faisant frémir la table et les eaux, Vous oblige à baisser la tête ; Cependant que mon plat, au Caucase pareil, Brave l'effort de la tempête. » – « Quittez ce souci, répondit le Rozó, Je plie, et ne romps pas. Saint-Jacques en douceur, canette en noblesse, Et poire au chocolat en caresse. L'arbre tient bon ; le Rozó plie. Et fait si bien qu'il déracine Celui dont la force oubliait la finesse. »

Petit + : Les coffrets cadeaux à offrir

Les bonnes manières selon la baronne de Rothschild

AVANT LE REPAS :

- Arriver légèrement en avance
- Éviter de porter du noir, c'est la couleur réservée au personnel
- Ne pas porter trop de bijoux ni trop de parfum



PENDANT LE REPAS :

- Ne pas dire bon appétit, cela revient à souhaiter un bon déroulement gastrique. Dire plutôt « Il fait faim ! »
- Poser les couverts entre chaque bouchée
- Plier la serviette en deux sur les jambes et la tamponner sur la bouche pour essuyer les petits restes au coin des lèvres.

Bon appétit !











CERTIFIER LE GOÛT, VALORISER L'HUMAIN

Le savoir-faire de notre région.

Saveurs en Or
Hauts-de-France

Avec le soutien de
Région Hauts-de-France

SAVEURSENOR.FR

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Cuisine Spécialisée

Chapeau l'artiste !



CHEZ LA VIEILLE

Horaires
Le midi : mar-sam
Le soir : lun-sam

Adresse
Vieux-Lille
60 rue de Gand
03 28 36 40 06

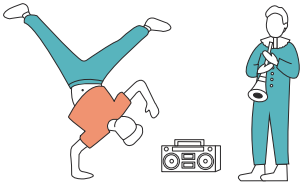
Infos
Carte : 27€



Aujourd'hui, la vieille m'invite à manger chez elle. Ici rien n'a changé : vaisselle suspendue aux murs, portraits de famille, décoration baroque, c'est une véritable maison flamande. Je m'installe sur les bancs de bois patiné pour attaquer les incontournables croquettes de hareng fumé. Généreuse, elle mijote tout avec le cœur, du poulet maroilles au gratin aux endives. En partant, je longe les cuisines où l'odeur de mon plat préféré, la tarte Cœur des Flandres, me tente irrésistiblement. Décidément, je ne me lasserai jamais des recettes d'antan, surtout lorsqu'elles incluent une merveille au spéculoos ou une brioche perdue à la glace vanille-noix. Demain, je reviendrai sûrement.

Petit + : Les portions très généreuses

Une liqueur de spéculoos offerte pour toute consommation



Veggie

Salade Cézanne



LA GRIFFE

Wazemmes

37 rue des postes
03 62 65 34 21
Le soir : mar-sam

C'est dans ce lieu à l'allure de bar *underground* que j'emmène ma gazelle ce soir. La carte est courte, efficace, de quoi être rassasié sans détour. *Exit* le carnivore : mon burger à la patate douce et aux champignons, parfaitement relevé, n'a rien à envier au plus saignant des steaks. Tapis dans l'ombre, je vois ma cible tenter d'attraper l'une de mes frites nappée de sauce au maroilles. Je sors aussitôt les griffes. La chasse ne fait que commencer.

Petit + : Les plats changent chaque semaine

MAMBO MIAM MIAM



Représentation dans une heure : mon ventre crie famine. Il m'est impossible de le laisser dans une telle détresse. J'entame ma collation avec une soupe polonaise où baignent betteraves et radis. Celle-ci ne suffisant pas à me sustenter, je salive devant les lasagnes épinard-féta avant de les déguster. Presque satisfait, mon estomac me réclame un cake à la crème de citron. Ses désirs sont des ordres, le voilà comblé. Ce dernier me remercie et je pars danser le Mambo toute l'après-midi.

Petit + : Les cafés à 1€

Un café offert pour tout menu entrée-plat-dessert

Rép. Beaux-Arts

27 rue de l'Hôpital Militaire
03 20 20 71 87
Le midi : lun-ven
Le soir : mer-ven
Carte : 22-28€

TAKK

Wazemmes

66 rue d'Esquermes
03 20 85 09 06
Le midi : lun-ven
Carte : 10-20€

Du takk au takk, j'entre dans le palace des chlorophylliak'. Comme j'ai trop la dalle, le dhal aux lentilles corail et lait de coco sera idéal. Mon accompagnatrice se montre sceptique, elle ne jure que par la viande et n'est pas convaincue par le Bourguignon végétal. Pourtant, dès la première bouchée, la magie des champignons de Paris opère. Et takk, elle en reste sans voix. Le *carrot cake* au *cream cheese* finit de la convaincre : pas besoin d'aller chez le boucher pour se régaler !

Petit + : Espace de coworking éco-responsable

Info : Ferme à 18h

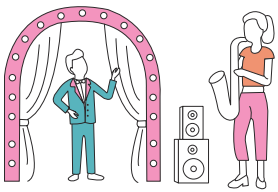
VILLA YOGA

Bondues

143 parc de l'aéro-drome
03 20 57 77 57
Horaires : voir sur le site
Carte : 15-20 €

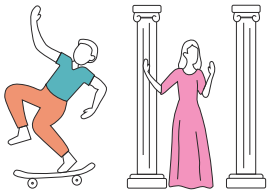
« Fais-le, ou ne le fais pas. Il n'y a pas d'essai. » Sur ces sages paroles de maître Yoga, je goûte les lasagnes à la bolognaise de lentilles, aux blettes et à la *scamorza* fumée. À cet instant je ne fais plus qu'un avec la végétation qui m'entoure. J'enchaîne avec un yoga bowl mêlant salade, pommes et noix. Apaisé, je craque pour le crumble poire-chocolat qui me donne la force nécessaire pour reproduire les asanas les plus exigeantes de mon maître.

Petit + : Différents soins et activités possibles



Crêperies

Zaho de Sarrasin



CRÊPERIE DU SEBASTO

Ce soir, c'est une crêpe presque parfaite ! J'ai tout préparé et commence par servir les apéri-crêpes au pesto accompagnées de celles à la stracciatella pour impressionner les invités. Ils ont l'air ravis, je suis en confiance et continue alors sur ma lancée. Place aux galettes : une tartuffade et une nordique, le succès se confirme. Pour le dessert, la spéciale spéculoos-caramel fait des ravages. J'obtiens ainsi le score final de 10, pas de place pour les autres candidats.

Petit + : Ils font aussi des tartines et des patates au four

Rép. Beaux-Arts

143 rue Solférino
03 74 46 88 68
Le midi & le soir : mar-sam
Menu : 16,9€

CRÊPERIE BEAUREPAIRE

Vieux-Lille

1 rue St-Étienne
03 20 54 60 54
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 7-22€

Bonjour, je vends ma crêperie Beaurepaire. Fonctionne parfaitement, idéale pour les amateurs de galettes de sarrasin classique ou de spécialités. Convient aussi bien aux petits groupes qu'aux grandes tablées. Une cave spacieuse est incluse dans les options, sans supplément. Possibilité d'ajouter des crêpes au froment sucrées en cas de besoin. Prix à débattre autour d'une Monsieur Seguin, de son chèvre miel fondant et de ses noix. À venir voir sur place, test possible.

Petit + : La possibilité d'ajouter des suppléments viandes et poissons



LA SAINT-GEORGES

Spatules à la main, les candidats sont prêts à dégainer. Le casting du jour a de quoi impressionner les spectateurs. Georges Brassens débute avec la fourme d'Ambert, la poire et la crème fermière. Le public applaudit. George Clooney, star de l'émission, propose une crêpe au chèvre et à la tomate. La performance est remarquable. Le dernier candidat est audacieux : il utilise des ingrédients sucrés. Spéculoos et noix de pécan, nous avons notre nouveau favori : George Washington.

Petit + : Le coin détente pour se poser

Vieux-Lille

19 rue B. Masurel
03 28 05 36 50
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 7,90-22,5€

CRÊPERIE FLEUR DE SEL

Dans la cuisine (oh-oh) de Sandrine (lali-lala). La fleur de sel (oh-oh), j'ai pu entendre les cristaux. Fini l'attente amère, on se rassemble entre frères. La cheffe nous accueille à bras ouverts avec ses produits frais. Ouvrez votre appétit, pour qu'il n'y ait plus de répit. Pour fêter le salé, une galette aux poireaux fondants. C'est une grande première, on découvre l'esprit breton. Et j'espère être digne de la crêpe choco maison (maison).

Petit + : Toutes les semaines des activités y sont organisées (murder party, karaoké etc)

Ch'ti Un café offert

Marcq-en B.

48 rue J. Guesde
03 66 96 06 15
Le midi : mar-sam
Le soir : mer-sam
Carte : 11,5-14,90€

LA FERME DES 3 LOUCHES

Wambrechies

760 rte de Comines
09 74 73 52 51
Le midi & le soir : jeu-sam
Le midi : mer & dim
Carte : 25-40€

À Wambrechies, la rumeur parcourt les prés : la Ferme des 3 Louches a instauré ses nouveaux commandements. « Tous ceux qui ne savent pas apprécier le porc mijoté à la bière sont des ennemis. Tous ceux qui savent reconnaître l'art derrière le millefeuille d'onglet de bœuf sont des amis ». Tous prônent le partage d'un pavé de saumon en croûte de chorizo au lieu des révoltes d'autrefois. Dorénavant, chaque coup de louche permettra de célébrer la nouvelle liberté des animaux de la ferme.

Petit + : Une formule de la semaine qui se renouvelle

Chti **Un café offert pour tout achat**

GEORGE V



Rép. Beaux-Arts

104b bd de la Liberté
03 28 04 70 17
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 22-27€

Cher ami, accepteriez-vous de venir souper avec moi chez mon cousin George, souverain du royaume du Welsh ? Vous y découvrirez des mets que vous ne goûterez nulle part ailleurs, le welsh s'y décline sous toutes ses formes. Ce domaine détient aussi d'autres armes redoutables comme le sanguin Chô-Biloute, rival direct du Mont d'Or. Enfin, avant de quitter ces terres de fromage fondu, la coutume veut que l'on savoure un ultime Welsh en guise de dessert, dernier souvenir de ce royaume.

Petit + : Le souverain George V ouvre aussi les portes de sa propriété partisans du végé

LE BARBUE D'ANVERS

Vieux-Lille

1 rue St-Étienne
03 20 55 11 68
Le midi & le soir : lun-mar, jeu-sam
Carte : 30-40€

Je craignais le pire en m'introduisant dans la chambre interdite du Barbu d'Anvers, frère de Barbe Bleue. La lueur des bougies exposait sous les poutres apparentes et les murs de pierre le trésor envieusement gardé du Barbu : des mets traditionnels des Flandres. Carbonnade flamande et croquettes de crevette et de maroilles, s'alignaient sur de somptueuses tables boisées. Sa cruauté n'était en réalité que l'égoïsme d'un homme ne souhaitant pas partager sa cuisine.

Petit + : Les grandes tablées conviviales

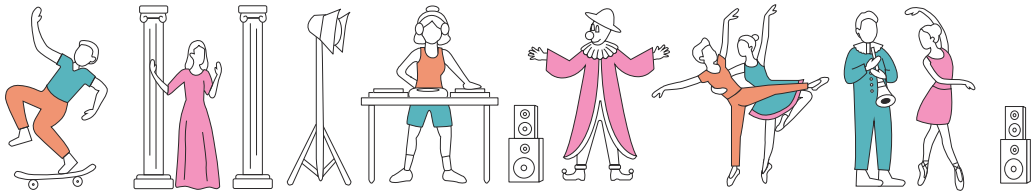
AU VIEUX DE LA VIEILLE

Vieux-Lille

2-4 rue des Vieux Murs
03 20 13 81 64
7j/7 le midi & le soir
Carte : 19,50-29,50€

Entre deux livraisons arrosées, Philippe et Antoine s'arrêtent à l'estaminet du coin. « Quo qu'on mange ichi ? – Alors, pour commencher, t'as les gaufres au chèvre, gratinées à la cassonade, ch'est du sucre brun, qu'colle un peu. Après, t'as l'fameux welsh du ch'Nord, au pain trempé dins l'bière, au jambon et au maroilles. Ch'est fort, mais ch'est bon. – Hé biloute, ch'est sacrément bon cho ! – Pour finir, t'peux prendre un café au maroilles. T'es un vrai gars du Nord asteure ! ».

Petit + : Le décor digne d'un film d'époque



L'ESTAMINET DE LA FERME AUX OIES

Marcq-en B.

101 rue du Pavé Stratégique
03 20 65 42 63
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 31€

Je lance le dé et obtiens un quatre qui m'emmène jusqu'à l'ardoise de tapas. Verdict : retour au départ, c'était trop pour une personne. Je prends alors les croquettes au maroilles. Au lancer suivant, je file en terrasse avec vue sur le parc. Case spéciale : dilemme entre le welsh revisité et le potjevleesch quatre viandes. Par miracle, le serveur m'offre un raccourci vers la dernière case à condition que j'effectue un karaoké. Marché conclu ! Me voilà, triomphante devant ma gaufre liégeoise.

Petit + : L'espace adapté aux enfants

HEIN

Quartier de la Gare

13 pl St-Hubert
03 20 47 53 83
7j/7 le midi & le soir
Carte : 20-22€

« – On mange où ? – Chez Hein ? – Hein ? – Exactement ! – Je ne comprends pas… – Murs jaunes, décoration futuriste et salon lillois : c'est le repère de l'absurde. – Quel étrange mélange ! – Prépare-toi à voir défiler des plats typiques flamands : welsh, carbonnade ou encore poulet au maroilles. » Soudain, une voix nous interrompt : « …de quoi s'péter lvinte ? – Hein ? – Voilà, tu as enfin compris ! Pour nous, ce sera le Ch'ti Mix. »

Petit + : Une bière accordée à chaque entrée est proposée

10% de remise



LES COMPAGNONS DE LA GRAPPE

Vieux-Lille

26 rue Lepelletier
03 20 21 02 79
7j/7 midi & soir
Carte : 30€

Sous ce chapiteau digne d'un cirque gourmand, les plats font le show ! À la place des clowns, ce sont les serveurs souriants qui présentent la vedette du spectacle : la cuisine du Nord. Entre le poulet au maroilles fondant, la carbonade flamande et les frites dorées : chaque plat mérite son tonnerre d'applaudissements. En coulisse, la crème brûlée à la chicorée se prépare à clore l'entracte en beauté. Une vraie parade du goût sans faux pas !

Petit + : La chaleur du chapiteau qui fait fondre le maroilles et les soucis

CH'TITE BRIGITTE

Vieux-Lille

10 rue des Bouchers
03 45 16 80 01
7j/7 midi & soir
Carte : 20-25€

Ce soir, Brigitte m'a donné rendez-vous. Elle m'accueille dans son estaminet où le maroilles nourrit les hommes et où la convivialité les rassemble. Les serveurs en salopette filent entre les tables, déposant potjevleeschs, andouillettes et frites dorées. Elle me recommande une carbonade flamande, me sert une bière du coin, puis nous partageons une gaufre de Liège. Je me dis alors que chez ma ch'tite Brigitte, un *date*, ça ressemble surtout à un bon repas réconfortant.

Petit + : Trois salles, trois ambiances

Intermarché

VOS 2 ADRESSES CONTRE LA VIE CHÈRE



Lille Plaza
89 - 95 rue Nationale
Tél. 03 28 38 14 30
Du lundi au samedi de 8h à 21h
Le dimanche de 9h à 13h

Lille Béthune
8 Place de Béthune
Tél. 03 52 56 25 35
Du lundi au samedi de 8h à 22h
Le dimanche de 9h à 13h

Livraison à domicile

Drive piéton

Uber Eats

deliveroo

ITM Alimentaire International - RCS Paris 341 192 277 - SAS au capital de 117 149 184 € - Siège social : 24, rue Auguste Chabrières 75737 Paris Cedex 15 - Annonceur : SAS DILIBET 928 367 101 R.C.S. Lillemetropole | SAS DILINAT 518 628 748 R.C.S. Lillemetropole - Production : ARISTID St-Etienne RCS Saint-Etienne 507 475 465 - ITML1-0390 - Sous réserve d'erreurs typographiques - 2026

Cuisine Générale

Chapeau l'artiste !

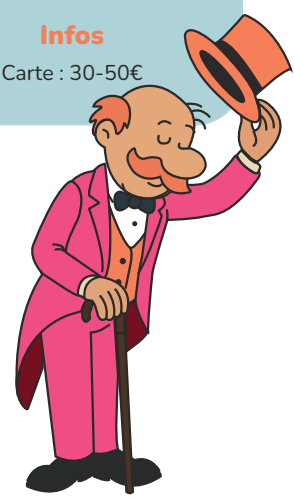


QUAI 38

Horaires
Le midi & le soir : mar-sam

Adresse
Vieux-Lille
38 rue St-Sébastien
03 20 42 10 68

Infos
Carte : 30-50€



Savez-vous où Harry, Hermione et Ron aiment dîner après une journée à Poudlard ? Vous l'aurez deviné, c'est dans ce petit recoin accessible par le quai. Ticket doré en poche, ils s'élancent à toute vitesse au travers de l'épais mur de briques. La magie opère : les lampes imitent les reflets de la mer et semblent flotter. « *Wingardium Leviosa* ! » Les plats virevoltent au rythme de la baguette du cuisinier. Des coquilles Saint-Jacques fondantes au mi-cuit de thon parfaitement nacré, cela mériterait bien cent points pour Gryffondor. Quand vient le moment de déguster le dos de cabillaud et le couscous de homard, plus de place au doute : c'est bien de la sorcellerie.

Petit + : Le cadre chic et calme

Chti **Un café offert**



Cuisine Française

France Dale



LE DAHU

Rép. Beaux-Arts

5 rue des Primeurs
03 20 63 93 39
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

Au sommet des Flandres, le Dahu se souvient qu'une mission l'appelle : réussir une croziflette aussi bonne que celle de ses compatriotes savoyards. Il grimpe alors le Mont d'Or afin de réunir les meilleurs ingrédients. Il commence par traire les vaches pour fabriquer un reblochon, et en garde un peu pour faire du maroilles, en hommage à ses ancêtres. Un peu plus haut, il ramasse de savoureux oignons, choisit des crozets de qualité et prépare aux Lillois une croziflette prête à défier la Savoie.

Petit + : Le décor aux allures de refuge montagnard



AUX JOURS HEUREUX

La Madeleine

130 av de la République
03 20 56 16 49
Le midi : lun-ven
Le soir : mer-ven
Carte : 20-30€

Chéri… Tu t'souviens de notre premier rendez-vous ? Tu m'avais chanté cette chanson que jamais je n'oublierai : « Je m'baladais sur l'avenue, le ventre creux, loin d'être repu, j'avais envie de déguster n'importe quels mets. N'importe lesquels et ce fut eux, dans un endroit bien chaleureux ; il suffisait d'un parmentier pour m'apprivoiser. Aux Jours Heureux, Aux Jours Heureux, en hiver ou en été, pièce de boucher pour s'régaler, deux inconnus tombent amoureux, Aux Jours Heureux. »

Petit + : La généreuse portion de frites qui accompagne la pièce du boucher

LE SCOOP

Vieux-Lille

64 rue St-André
03 20 74 94 34
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

J'entre dans ce *saloon*, et j'aperçois ce bon vieux Clint Eastwood essayant de régler un contentieux entre deux amis. Il donne au premier une assiette : burrata à la pistache, au coulis de fruits rouges et aux fraises. Il la dévore comme une brute. Le second, lui, a droit à une bavette Black Angus à l'échalote qu'il engloutit comme un truand. Les voilà qu'ils scrutent en même temps le tiramisu speculoos. « Il semble que cette ville ne soit pas assez grande pour nous trois ».

Petit + : La burrata bien crémeuse

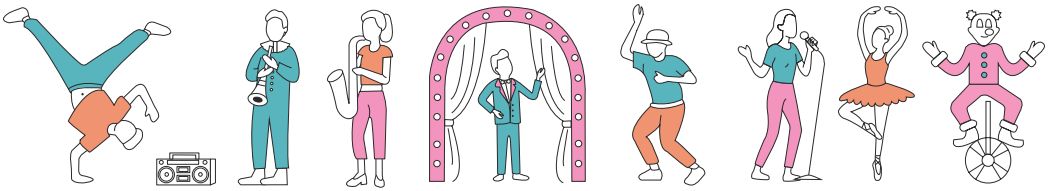
AU QUAI DU WAULT

Citadelle

20 quai du Wault
03 20 30 16 11
Le midi : lun-dim
Le soir : mer-sam
Carte : 20-30€

« Enfin, nous voilà à quai ! » s'exclama mon capitaine. La route fut longue depuis Lyon. Ereintés, Chtis et Gones se mettent à table pour un repas bien mérité. Saucisson brioché pour les uns, welsh complet pour les autres, ils se hâtent de faire découvrir leurs spécialités. « Hissez les volailles ! » ose même le commandant, cherchant un accompagnement à sa crème de potimarron et ses frites. Pour les moussaillons les plus gourmands, poire chocolat et crème brulée parviennent à les rassasier.

Petit + : Les fêtes lilloises et lyonnaises sont célébrées



MON PÈRE

J'entre dans la chapelle et me dirige vers le confessionnal. « Mon père, j'ai péché. Il y a cet endroit... Je ne peux m'empêcher d'y aller. Leurs plats sont succulents, et la tentation est trop grande. Leurs poireaux revisités, accompagnés de son porc divinement cuit sont diaboliques. C'est pourquoi je demande votre bénédiction. » Le prêtre acquiesce, et conclut : « Allez en paix, moi aussi je lutte en vain contre l'appel de leur glace au biscuit et à la cannelle. Amen. »

Petit + : Les produits locaux dans les plats
Info : Réservation obligatoire

Rép. Beaux-Arts

43 rue d'Amiens
07 66 46 73 90
Le midi : ven-sam
Le soir : mer-dim
Carte : 40-60€

LE 28

Vieux-Lille

28 rue Thiers
03 28 53 52 82
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 15-30€

Cela fait bien 26 ans que je ne l'avais pas vue. Elle est là, assise au premier étage, près de la fenêtre sur un fauteuil en velours. Sa beauté fait honneur au lieu, j'angoisse, comment la reconquérir ? J'ai eu 27 idées mais aucune n'égala son plat préféré : dos de lieu noir relevé avec une crème aux herbes. Dès la première bouchée elle sourit : ses goûts n'ont pas changé. Et pour finir, 28 bougies éclairent la tarte amandine qui arrive. La gelée de poire fera-t-elle basculer son cœur ?

Petit + : Le bar au rez-de-chaussée pour bien débuter la soirée



COUP DE MAIN

Ma belle-mère vient déjeuner demain. Elle qui critique tous mes faits et gestes, j'ai besoin d'un Coup de main pour l'impressionner. Pour cela, il me faut de bons produits de saison. Le beurre fumé de la ferme d'à côté me donnera un prétexte pour discuter pendant la cuisson de mon cochon fondant au potiron rôti. Pour être sûr de marquer le coup, je lui réserve un gâteau à la crème et à l'orange confite, accompagné d'un bon vin. Cette fois, j'en suis sûr, elle ne trouvera rien à redire.

Petit + : La cave de vins responsables

Vieux-Lille

112 rue St-André
03 20 47 51 43
Le midi & le soir : mer-sam
Carte : 20-30€

LA PASSERELLE

Depuis la véranda, j'observe les passants. Je suis du regard ce groupe d'amis qui arrive. Attiré par la scène, je ris avec eux et j'oublie presque de goûter à ma planche du terroir. Non loin d'ici, un couple s'installe sur un banc, dégustant comme moi un croque-monsieur accompagné de frites au maroilles, me rappelant que mon repas m'attend. Soudainement, je surprends un passant qui fixe mon assiette, sans doute intrigué par les couleurs de ma pavlova.

Petit + : La possibilité de faire des menus personnalisés

Chti **10% de remise sur l'addition**

Marcq-en B.

56 rue R. Derain
09 74 64 07 29
Le midi : mer-dim
Le soir : jeu-sam
Carte : 30-40€

Cuisine Française



NEW Ô CERCLE

Ô mon cercle, chez toi, impossible de tourner en rond. À peine passé sous les guirlandes dorées que le spectacle commence déjà. Le camembert fondant fait son entrée, sous un filet de miel, provoquant l'admiration du public. Puis, le welsh au chèvre surgit sur scène, accompagné du jambon blanc fumé et des tomates confites. La brioche cramique façon pain perdu vient soudainement clore le spectacle sous une ovation. Ô mon cercle, à bientôt pour un nouveau tour.

Petit + : Les produits choisis pour favoriser les circuits courts

Rép. Beaux-Arts

79 rue J. Giélée
07 66 29 81 14
Le midi : lun & mer-dim
Le soir : lun & mer-sam
Carte : 19-35€

LA PETITE COUR

Vieux-Lille

17 rue du Cure St-Etienne
03 20 51 52 81
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20€

Dans la Galerie des Glaces, le Roi attend avec impatience d'être servi. Tous les cuisiniers du château se plient en quatre pour lui offrir les meilleurs plats. Dans cette petite cour, chacun est prêt à tout pour se démarquer. Certains courtisans ont cuisiné un jarret de porc fumé confit au miel et au romarin. Tandis que d'autres ont opté pour des croquettes de crevettes grises avec des frites fraîches. Il mange sans manifester la moindre réaction. À la surprise de tous, il se lève et déclare « c'est bon à en perdre la tête ».

Petit + : Les cartes en forme de vinyle

CHEZ MAX

Rép. Beaux-Arts

164 rue Solférino
03 20 77 59 86
7j/7 midi & soir
Carte : 20-30€

Tel un chorégraphe, Max fait de ses plats un ballet. Les produits locaux passeront dans les mains des costumiers pour créer des assiettes dignes d'œuvres d'art. Dans la salle, banquettes en cuir et tables en marbre accueillent les spectateurs. Les Saint-Jacques fondantes et les légumes croquants ouvrent le bal puis laissent la place au duo final : la tarte au citron et le pain perdu vanillé. Un spectacle rythmé jusqu'à la dernière note, qui confirme tous les éloges qu'on fait de lui.

Petit + : Le large choix de vins



Caves

« Popo p'ti gourmand lo ! » Pour confondre ivre de bonheur et ivre de bonne heure, venez tester les meilleures caves à vins de la MEL.

La Cerise sur l'Apéro

Vieux-Lille
61 rue du Metz
09 81 43 88 02

Biovino

Rép. Beaux-Arts
3 pl Sébastopol
03 20 10 62 01

La Cave Léon Gambetta

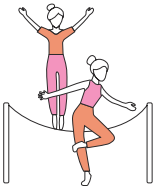
Wazemmes
364 rue L. Gambetta
03 74 09 88 58

Les Vins Gourmands

Vieux-Lille
33 rue Esquermoise
03 20 30 12 20

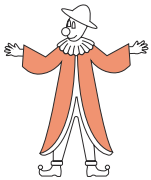
La Cave de Jules

La Madeleine
52 av St-Maur
03 20 55 20 82

Brasseries

Tartare-gnan






O'CHTIB

NEW

Prêt pour l'embarquement ? Premier train destination Lille Flandres pour un Welsh savoureux à midi. Direction Paris pour rejoindre mes amis : on s'enquille un parmentier de canard et un cochon confit, le *summer body* attendra. On décale à Charles de Gaulle, puis escale en Espagne pour des tapas à la truffe, parce que l'estomac a ses raisons que la logistique ignore. Enfin, *road trip* vers l'Italie pour façonner ma pizza. Après tout, tous les chemins mènent à Rome ?

Petit + : La décoration dans le style flamand

Vieux-Lille

98 rue St-André
03 20 51 25 02
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 15-30€



LE PORTHOS

Vieux-Lille

53 rue de la Monnaie
09 74 64 16 15
7j/7 midi & soir
Carte : 20-30€



Affamés après une rude bataille, les mousquetaires se retrouvèrent à la table de Porthos pour fêter leur victoire. Ce dernier troqua son fleuret contre un tablier pour régaler ses compères avec un welsh complet et son fameux burger éponyme. Athos et Aramis n'avaient aucune idée des talents de fin cuisinier de leur équipier. Ce festin fut si mémorable qu'ils en modifièrent leur devise en l'honneur de leur hôte : « Un Porthos et tous pour un ! » s'écrièrent-ils en levant leurs verres.

Chti **Un café offert pour tout repas**

BRASSERIE ANDRÉ

Rép. Beaux-Arts

71 rue de Béthune
03 20 54 75 51
7j/7 midi & soir
Carte : 30-50€

Samedi soir, l'opération « Top Secret » commence. Dans ce repaire centenaire aux lambris de chêne, une hélice d'avion survole les débats comme au temps des pionniers. Entre deux diplomates, on dégaine l'arme fatale : la salade d'oreilles de cochon confites. Un délice si précieux qu'il rendrait bavard un espion ! Face aux exquises Saint-Jacques aux endives, le président Novalès craque et exige la recette. Désolé Monsieur, ici les mystères d'époque sont classés secret défense !

Petit + : Les objets anciens accrochés aux murs

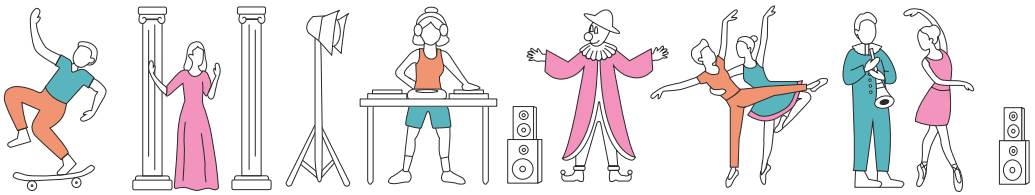
L'ATELIER

Roncq

499 rue de Lille
03 20 03 89 89
Le midi : mar-sam
Le soir : ven-sam
Carte : 25-30€



Dans son Atelier, Picasso finit sa nature morte. Elle fait honneur au plat qu'il a mangé pour la première fois avec sa compagne. Dans le coin droit, les traits de pinceaux dessinent la fumée qui s'échappe du poulet aux maroilles. Il semble tout juste sorti du four. Sur la gauche, il peint le pâté en croûte de son enfance. Sur le point de fuite, on aperçoit l'élément central du tableau : la crème brûlée. L'ensemble est équilibré, les plus grands critiques se l'arrachent.



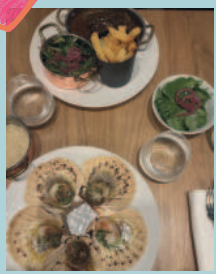
LA BRASSERIE DU CERISIER

Vieux-Lille

1 rue St-Joseph
03 74 49 49 49
Le midi & le soir :
mar-sam
Menu : 29-35€

Arbre emblématique du Japon, le cerisier inspire une cuisine délicate. Si le velouté de butternut suffit à faire bourgeonner en moi une délicieuse sensation, c'est le filet de bœuf flambé et sa sauce poivre qui dessine la pleine floraison. C'est sous une pluie de pétales roses que les profiteroles à la vanille de Madagascar viennent conclure mon anthèse. Elles éclosent en bouche, à l'image de ce légendaire arbre rosé lors de la douce arrivée du printemps.

Petit + : L'établissement produit son propre gin



NEW

LA PART DU LION

Vauban-Esquermes

1 bd Vauban
03 20 15 87 91
Le midi : mer-dim
Le soir : mer-sam
Carte : 24-30€

Selon la rumeur, les lions préparent un festin. On entend chantonner les hyènes : « Dans la jungle, terrible jungle, une lotte est morte ce soir. » Repérant cette pièce de choix, les vautours ne peuvent s'empêcher de la déguster avec une sauce à l'encre. Mais les félins, plus inventifs que jamais, pensent aux végétariens et transforment le potimarron en tempura relevé à la mayonnaise chipotle. Les guépards, impatients, sortent déjà les chandelles et l'argenterie.

Petit + : Les événements « menus exclusifs »



CHEZ MADELEINE

La cuisine des Mamies, à découvrir chez Madeleine

Il y a six ans, Chez Madeleine ouvrait ses portes à Noyelles-Godault, avec une ambition simple : proposer une cuisine généreuse, faite maison, dans un lieu chaleureux où l'on se sent bien. Chaque plat est préparé avec des produits frais, en privilégiant autant que possible les producteurs locaux, pour offrir des saveurs authentiques et réconfortantes, comme à la maison... ou comme chez Mamie.

Madeleine, c'est avant tout une histoire : celle d'une grand-mère curieuse et voyageuse, qui a rapporté de ses périples des recettes et des saveurs uniques. Aujourd'hui, ses plats sont transmis et revisités dans les restaurants Chez Madeleine, où chaque client est accueilli avec simplicité et générosité.

Après le succès du premier restaurant, un deuxième établissement a ouvert à Neuville-en-Ferrain le 24 janvier 2025. Et l'aventure continue, avec de nouvelles ouvertures prévues en 2026 pour accompagner le développement de l'enseigne, toujours fidèle à ses valeurs.

Chez Madeleine, des plats bien assaisonnés, une addition peu salée.

Boucheries

**Tu fais le canard mais on te pose que des lapins ?
Sois pas un mouton, lâche les meufs
et viens taper une bonne côte de bœuf !**

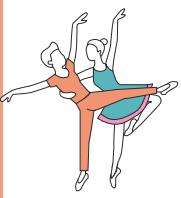
Boucherie Teirlinck
Moulins
30 rue de Condé
03 20 53 06 44

Maison Evrard
Wazemmes
374 rue L. Gambetta
03 28 38 07 00

Boucherie M. François
Fives
217 rue P. Legrand
03 20 56 84 33

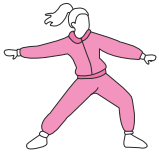
Ferme du Beau Pays
Wazemmes
pl de la Nouvelle Aventure
03 20 55 90 25

Barbak
Rép. Beaux-Arts
231 bd de la Liberté
09 51 78 33 46




Terre et Mer

Les dents de la MEL



KREVETTE

Rép. Beaux-Arts

66 bd J-B. Lebas
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 28-50€

Osez affronter le grand large et laissez-vous surprendre par une cuisine maritime semi-gastronomique. Le midi, cap sur la simplicité : deux choix d'entrées, de plats et de desserts. Les assiettes naviguent entre tradition iodée et audace culinaire. La betterave se mêle à la saveur du hareng fumé. Les poireaux aux œufs de lompe et le boudin de poisson au concentré de volaille surprennent. Autant de mariages audacieux qui feront chavirer même les matelots les plus aguerris.

Petit + : Les menus surprises du soir



BABE

Rép. Beaux-Arts

48 rue de l'Hôpital Militaire
03 74 46 06 84
7j/7 midi & soir
Carte : 25-30€

Face à elle, mes yeux s'illuminent et mes sens s'éveillent. *My lady* déguste le gravlax avec volupté. Quel spectacle. Alors que j'opte pour un poulpe à la Luciana, elle succombe pour l'onglet sauce au poivre. Quel délice. L'ultime étape approche : la Dame Blanche. Glace vanille, chocolat et amandes sortent le grand jeu mais ne peuvent rien face à son charme, c'est elle qui fait battre mon cœur. Mon choix est fait, elle m'a conquis, merci pour tout Babe.

Petit + : L'organisation de soirées à thème

NEW LES BOUCHERS BIEN ÉLEVÉS

Vieux-Lille

14 rue des Bouchers
03 61 97 44 50
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 30-70€

Si ici les bouchers sont bien élevés, la viande, elle, ne manque pas de caractère. Alors que l'os à mœlle me promet monts et merveilles, la terrine de porc, plus discrète, me fait chavirer par sa nature douce et raffinée. Devant son fort tempérament, je n'ose contredire l'onglet de bœuf fondant sur ma langue, nappé d'une sauce relevée. J'en oublie mon éducation et ne peux m'empêcher de lâcher un juron de plaisir face à cette mousse au chocolat onctueuse et délicate.

Petit + : La vaste sélection de viandes de qualité

LE GUEULETON

Vauban-Esquermes

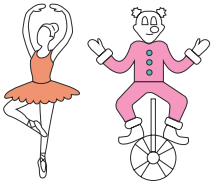
4 pl du Mal Leclerc
03 20 77 57 28
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 20-50€

Postés devant le tableau du menu, Christophe Colomb et Vasco de Gama hésitent. « Lequel te semble le plus tendre ? Le bœuf wagyu ou la côte-à-l'os maturée ? – C'est le L-bone black pearl voyons ! ». Ils prennent place avec d'autres navigateurs sur de grandes tables en bois conviviales et se laissent happer par les subtilités fruitées de leurs verres de Languedoc. « J'en reprendrai bien, mais c'est un coup à ne jamais retrouver la route des Indes ! »

Petit + : La carte des viandes change toutes les semaines selon l'arrivage



Terre et Mer



KOK PIRAAT

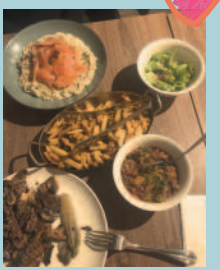
Bois Blancs

Quai Hegel
07 61 76 67 29
Le midi : jeu-dim
Le soir : jeu-sam
Carte : 40-50€

« À l'abordage moussaillons ! ». Barbe Noire et son équipage nous attaquent et nous devons défendre notre péniche dont la cale est remplie de produits frais. Nos truites et nos saumons durement pêchés ne doivent pas finir dans la bouche de ces malfrats. Heureusement, les pièces de bœuf maison nous ont donné assez d'énergie pour les faire fuir. Encore une victoire que les matelots avertis fêteront à bord de notre navire, à grands coups de rhums arrangés.

Petit + : Le cadre flottant sur la Deûle

LE FOSSILE



Le temps semble suspendu : les verres tintent et les rires résonnent sous les colombages. Le serveur file dans la cave déterrer une de ses meilleures bouteilles. « Le patron a dépensé sans compter » dit-il en débouchant une bouteille vieille de 65 millions d'années. Les escargots de Comines, l'onglet à l'échalote ainsi que la crème brûlée flambée au génépi provoquent une éruption de saveurs en bouche. Dans l'assiette, pas de restes, mais le Fossile nous a marqués de son empreinte.

Petit + : La carte des vins riche et variée

Info : Réservation obligatoire

Rép. Beaux-Arts

60 rue St-Etienne
03 20 54 29 82
Le midi & le soir :
lun-sam
Carte : 30-50€

LES PETITS POISSONS

Vieux-Lille

7 rue St-Joseph
03 20 10 05 04
Le midi : 7j/7
Le soir : lun-sam

Nostalgiques de vos vacances à la mer ? Embarquez pour une escale iodée. Le service guide votre croisière sans chavirer et les mouettes n'oseraient vous déranger. Tel un pêcheur aguerri, le chef sélectionne ses prises du jour : turbot, bar et encornets. Le ceviche de daurade ouvre la traversée avant de jeter l'ancre sur le real fish and chips, aussi réconfortant qu'un retour au port. Pas de doute, au cœur de cette houle gourmande, vous vous sentirez comme un poisson dans l'eau.

Petit + : Le menu du midi change toutes les semaines

CAFÉ DE PARIS

Quartier de la Gare

7 bd Carnot
03 20 13 14 30
7j/7 midi & soir
Carte : 28-40€

Il flotte dans l'air une fumée enivrante, celle d'une terrasse au charme parisien qui s'installe à Lille. Mains serrées autour du chauffe-plat, l'entrecôte arrive pour réchauffer les cœurs. Les indécis comme moi sont comblés par le menu de Monsieur Bourbier et ses trois services de frites que je compte tremper dans le beurre fondu. La brioche perdue et les chouquettes façon profiteroles finissent de réconcilier la capitale française et celle des Flandres autour d'un bon repas.

Petit + : Le serveur coupe la viande sous les yeux des clients

Poissonneries

« Mais Ordralfabétix,
t'es sûr qu'ils sont frais tes poissons là ? »
« Il est pas frais mon poisson ???
Je l'ai ramassé sur la plage la semaine dernière
et j'ai bien respecté la chaîne du tiède ! »

Ici pas d'inquiétude,
le poisson est bien frais ! Alors venez les déguster :

The Shark Poissonnerie
Lomme
325 av de Dunkerque
06 44 17 68 87

Le Poseidon
Wasquehal
9 pl de la République
03 20 98 85 10

La Ligne - Poissonnerie
Wambrechies
150 av de l'Espace
03 20 47 64 62

Le Petit Mousse
Wazemmes
396 rue L. Gambetta
03 20 54 55 06

GARE À MA GAMELLE



Pause Gourmande

Chapeau l'artiste !

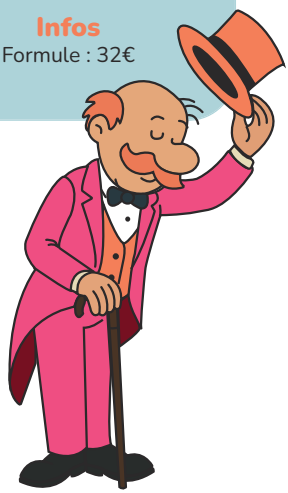


WILDER

Horaires
dim

Adresse
St-André-lez-Lille
26 rue F. Faure
03 20 49 01 17

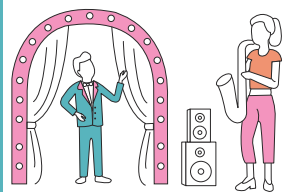
Infos
Formule : 32€



Un peu spéciale, elle n'est pas ordinaire. Le café fume, l'odeur est légendaire. Et j'aime ça. Je croque dans un smashed croissant dodu et je devine la recette défendue. C'est comme ça. Tellement si beau, ce joli décor, tellement si bon, j'y repense encore. Elle n'a d'yeux que pour Wilder, elle a le palais séduit, elle a croqué l'œuf mollet, elle a bavé c'est foutu. Un peu sucrée, la compote pomme-marron. Le riz au lait, vanille caramel. Et j'aime ça. À dévorer la brioche snackée. On vit toujours des moments goûtus. C'est comme ça. Tellement si frais, le mimosa. Elle a de la truite bien fumée, elle a le jus d'orange pressé, j'y retournerai, ça c'est sûr.

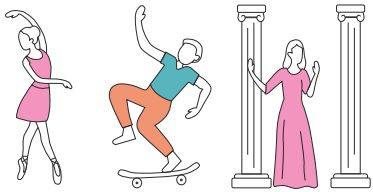
Petit + : Le marché tous les dimanches matin

Chti **Pour tout achat, un espresso offert**



Brunch

D'or et de tartine



BANANA DRAMA

Rép. Beaux-Arts

20 rue de l'Hôpital Militaire
03 20 06 51 18
7j/7

Au cours dramatique du Banana, la scène commence sous les globes lumineux. « Drama *fried chicken* et *karaage*, affirmez votre jeu devant ce mur vert texturé. L'œuf Nathalie, place-toi sous l'arche de la pièce rose et soigne ta posture : tu es le pivot de l'intrigue. Les pancakes myrtilles c'est à votre tour de lancer la tirade qui va conquérir le cœur des Lillois. Enfin, Banana à toi d'entrer en scène et de tirer le salut final. Fin de séance ! »

Petit + : La playlist au top

Chti **Un ice tea ou un thé offert pour tout achat**

LA CLAIRIÈRE



Rép. Beaux-Arts

75 bd de la Liberté
03 20 11 23 16
dim
Formule : 24€

À la sortie des bois, une atmosphère lumineuse m'attire. Dans ce lieu singulier, des chiens jouent entre les tables et les cliquetis des couverts ponctuent les conversations. Une promesse anime ce lieu : ravir les papilles de tous, sans produits d'origine animale et avec des ingrédients locaux. Toast au houmous et granola maison s'alignent sur les tables boisées. Après avoir bu une dernière gorgée de chaï latte, il est temps de quitter la clairière et de laisser son souvenir s'estomper.

Petit + : La possibilité d'adopter les animaux de l'établissement

LA LUCK

Vieux-Lille

1b rue Princesse
03 59 55 38 73
sam & dim
Carte : 9,5-21€

Je lance les dés : double six ! La luck semble être de mon côté, alors je place mon pion sur la douzième case du plateau et m'attaque à mes pancakes au chocolat noir pour me féliciter. J'obtiens un double cinq au lancer suivant et décroche la victoire ! Tous ces efforts m'ont ouvert l'appétit ; j'engloutis mon assiette en à peine quelques bouchées : œufs brouillés, tartines et yogurt bowl. Je ne laisse rien aux perdants pour qui la luck n'a pas tourné.

Petit + : Pour 5€ de plus, un sommelier du jeu vous fait découvrir des jeux de société

LE BUS MAGIQUE

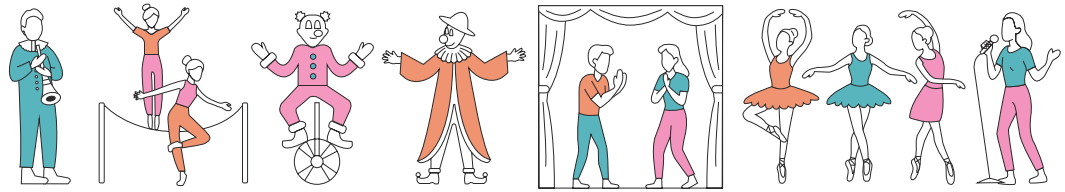
Citadelle

Av Cuvier
03 74 09 78 81
dim
Carte : 17,30-20,50€

Nous montons à bord de cette péniche qui, le temps d'un brunch, se transforme en bus enchanté. Premier arrêt : un sort fait ruisseler des cascades de jus de fruits bio. Deuxième arrêt : les parois se métamorphosent en tartines de légumes de saison et fromages accompagnées de crudités. Le bus marque un ultime arrêt et nous descendons par un toboggan d'*energy bowl* de fromage blanc aux graines de chia. Maintenant nous en sommes convaincues, ce bus est vraiment magique.

Petit + : Il s'agit d'un lieu associatif qui propose divers événements

Chti **Une boisson chaude gourmande offerte pour une formule brunch**



WOOD FOOD AND COFFEE

Un matin d'hiver, perdu dans les bois, une odeur de fromage fondu me parvient. Difficile de résister. Au détour d'un sentier pavé, une clairière urbaine se dévoile où nectars de poire et jus d'agrumes-carottes ruissellent. Des feuilles en tartines de poireaux et d'autres d'avocat sauvage pendent aux arbres tandis que des rivières de saumon serpentent à perte de vue. À l'orée se cachent des pancakes moelleux, nappés de fruits et de spéculoos. *Wood you come here again ? Of course !*

Petit + : Les parts sont tellement copieuses que tu peux partager ton assiette de dessert

10% de remise sur l'addition

Rép. Beaux-Arts

19 pl P. Lebon
06 51 33 35 94
dim
Formule : 30€

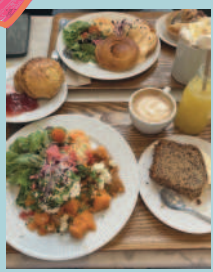
ELIZABETH'S

Vieux-Lille

69-71 rue Basse
03 28 52 47 37
dim
Formule : 23,9 €

Le pont-levis s'ouvre sur le somptueux brunch royal. Gentes dames et damoiseaux se pressent devant la très prisée exposition de pâtisseries anglaises. Les rumeurs racontent que la reine et sa suite y sont présentes. Le brunch dominical, composé entre autres de *meat pie* et de *sausage rolls* est un incontournable pour le monarque et sa cour. Il se dit d'ailleurs que c'est à l'étage, dans les salles baignées de lumière, que la souveraine préfère déguster son *carrot cake*.

Petit + : Vente de produits anglo-saxons



TU BRILLES

Si Rihanna chante « *Shine bright like a diamond* », les Lillois chantent plutôt « Tu brilles comme le sirop d'érable sur tes pancakes ». Ce brunch, lui, s'adapte à tous les registres. Le salé compose une ouverture classique avec son pain garni de poulet mariné et ses légumes du jardin. Tandis que le sucré lance un jam où *banana bread* et *carrot cake* se rejoignent pour parfaire la mélodie. La troupe prépare même sa tournée internationale avec ses muffins à la sauce hollandaise.

Petit + : La terrasse qui vous offre un calme au cœur de Lille

Wazemmes

246 rue L. Gambetta
mer-dim
Carte : 11-14€

SWEET FLAMINGO

Si la dernière machine de Flint Lockwood a provoqué une tempête de boulettes géantes, sa nouvelle promet des miracles. À peine est-elle mise en route qu'une montagne de brioches perdues au caramel beurre salé tombe du ciel. Flint a tout juste le temps de se réjouir, que sa machine redevient incontrôlable. Crumble de courgettes et *hash brown* déferlent dans les rues tandis qu'une pluie torrentielle de *pumpkin spice* latte s'abat sur la ville.

Petit + : Les jeux en libre-service

Rép. Beaux-Arts

24 rue N. Leblanc
09 53 57 67 98
sam-dim
Formule : 27€



Plaisirs Sucrés

David Brownie



MAISON SCARLETT

Vieux-Lille

13 pl des Patiniers
07 83 25 20 27
mar-sam : 9h - 18h30

Mesdames, Messieurs, entrez et venez découvrir l'antre de Maison Scarlett, je serai votre guide pour cette dégustation. Un conseil : regardez à votre gauche, ne vous ruez pas tous sur la tarte aux noisettes, aussi délicieuse soit-elle ! Et madame, n'abusez pas du café glacé O'Clock et du flan automnal, notre visite doit continuer. À chaque fois c'est pareil, cet endroit envoûte beaucoup trop nos visiteurs, on y passe toujours des heures !

Petit + : L'immense choix de pâtisseries

Chti **Une boisson offerte pour tout achat**

MAMATTE



De base je ne suis pas trop mamattinal, le soleil me réveille à travers les rideaux. J'allume la télé, un petit café, un cookie Caramel et mon énergie revient lentement. Je parviens donc à me lever et à monter dans la salle du haut, plus douillette que ma chambre, tandis que les miroirs me rappellent que j'ai peut-être été trop gourmand en Banana Peanuts ces derniers temps. Tant pis, je m'avoue vaincu, m'affale dans le canapé et repars faire la sieste.

Petit + : Les bornes pour commander

Rép. Beaux-Arts

35 pl Rihour
03 20 40 05 70
lun-dim : 7h - 20h

LA SPATULE BLEUE

Roubaix

18 av J-B. Lebas
09 83 71 91 93
Horaires : voir sur le site

Au cœur de la boutique, une spatule au bleu tendre, soigneusement posée près du plan de travail, raconte toute la mystérieuse histoire de la maison. De cette dernière jaillissent des créations imprégnées d'une intrigante magie. Les trompe-l'œil enchantent, les tartelettes préparent le tour pendant que les trompe-l'œil détournent l'attention du public. La spatule clôt le spectacle et m'enveloppe dans un cocon enchanté où je suis invité à m'arrêter, m'émerveiller et à rester bouche bée.

Petit + : La possibilité de commander des gâteaux en ligne

LA CHAMBRE AUX CONFITURES

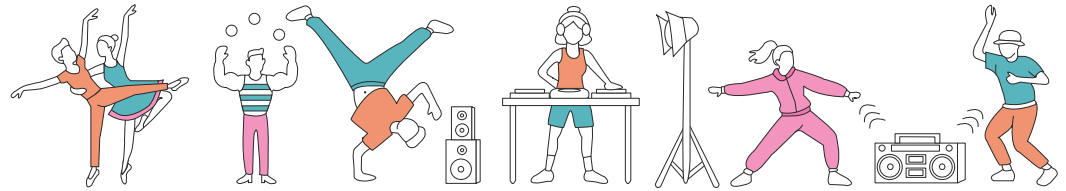
Vieux-Lille

12 rue Esquermoise
03 20 40 11 03
lun-sam : 10h- 19h

Prends pas trop la conf' ! Trop tard : ma cuillère plonge déjà dans la Framboise Royale, ce nectar des dieux. Si le sucré devient religion, La Chambre aux Confitures en est l'église. Dans la crypte, les pots s'alignent tels des reliques sur leurs autels de verre : Fraise Piment, Poire Vanille, Abricot Passion Groseille... Chacun semble promettre un petit miracle, celui de se délecter. Désormais, céder à la gourmandise n'est plus un péché.

Petit + : Toutes les confitures sont produites dans la région

Chti **10% de remise sur l'addition**



NEW NEED COFFEE

I need you I need you I need you right now ! Lassé des gens qui hurlent dans la rue sans raison, je me réfugie dans le premier café que je trouve. Là je comprends pourquoi *I need it right now*, dans une ambiance plus calme et apaisée. Mon premier matcha latte, sur lequel un cœur dessiné flotte, me donne l'impression d'être encore dans mon rêve et de ne plus entendre les cris stridents de la rue. S'il te plaît Need Coffee, pour l'éternité, *don't let me down* !

Petit + : Le matcha est préparé à la japonaise avec un chasen

Quartier de la Gare

127 rue P. Mauroy
mar-ven : 8h30 - 17h30
dim : 9h - 18h

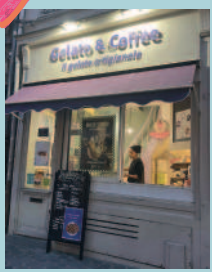
GELATO & COFFEE

Vieux-Lille

27 rue Basse
09 55 69 72 00
mer & ven : 12h30 - 19h
sam-dim : 12h30 - 19h30

Bienvenue dans la Meilleure Pâtisserie, l'émission où la gourmandise rencontre la créativité. Quelle sera la meilleure gaufre ? La glace goût frangipane saura-t-elle sortir du lot ? Celle à la bière est-elle le véritable *outsider* ? La compétition est de mise. Et quelle volupté ! La compétition se transforme peu à peu en leçon, les spectateurs en dévorent chaque notion. L'ambiance est détendue, j'annonce le vainqueur : elles ont toutes gagné, le pâtissier peut être fier !

Petit + : L'établissement travaille avec des producteurs locaux



DONA BICA

Le commandant est au bout du rouleau : sa femme s'est barrée, il veut crasher l'A320. Panique à bord de Pastéis Airways ! Cris, masques à oxygène et chaos général... Heureusement, Dona Bica surgit, armée de ses Frangos et de Pastéis encore tièdes. Elle force le cockpit et fourre ses pâtisseries dans la bouche du pilote. Un seul croc de ce soleil sucré et le désespéré renonce au crash. Cap sur le Portugal ! Il y trouvera bien une belle brune pour lui faire oublier son malheur.

Petit + : La terrasse pour déguster en toute tranquillité

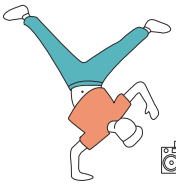
Un café offert pour 6 pastéis achetés

Vieux-Lille

14 rue de la Monnaie
03 20 19 61 46
lun-sam : 8h30 - 19h45
dim : 8h30 - 17h45

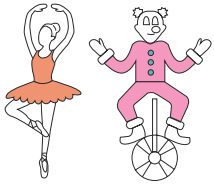


Café Chéri
SALON DE THÉ / COFFEE SHOP
PÂTISSERIE
BRUNCH & LUNCH
GOÛTER
9 boulevard Papin (Lille)
Et en Click & Collect sur :
www.lemportmente.fr
l'emportmente



Salons de Thé

La ci-thé de la peur



NUTS !

Rép. Beaux-Arts

1 rue G. Maertens
03 20 35 59 52
mar-sam : 11h - 18h30
Carte : 2,20-5€

À l'entrée de la forêt, le plus malin des écureuils a enfin bâti son refuge. En bon bricoleur, il a tapissé les murs de jaune et de rose et installé des banquettes pour en faire une tanière accueillante. Le maître des lieux y revient souvent les joues pleines de tartes aux noix et de matcha beurre de cacahuète. L'odeur de la brioche sésame noir attire toute la forêt. Alors en hôte attentionné, il s'assure toujours que ses invités soient comblés.

Petit + : La terrasse colorée pour les journées d'été



NEW CAFÉ CHÉRI

Rép. Beaux-Arts

9 bd D. Papin
03 62 27 72 55
mar-ven : 12h - 18h30
sam-dim : 11h - 18h30
Carte : 3,80-5€

Avec sa déco girly à l'accent british et ses fleurs jusque dans l'assiette, ce salon de thé semble tout droit sorti de Pinterest. Tout est si soigné qu'on hésite entre dégainer son téléphone ou sa fourchette. Spoiler : les deux, pourquoi choisir ? Alors qui du cookie XXL, du cinnamon roll ou du chaï latte aura la chance de finir dans votre *feed* ? En postant la panoplie de thés, vous pourriez même être à l'origine de la nouvelle trend garden party ! #teatime.

Petit + : Possède sa propre marque de pâtes à tartiner et confitures

Ch'ti **15% de remise sur l'addition**

GECKO CAFÉ CÉRAMIQUE NEW

Rép. Beaux-Arts

217 rue Solférino
06 95 67 74 23
Horaires : voir sur le site
Carte : 16-45€

Déterminée à réveiller le Pablo Picasso qui sommeille en moi, j'entre dans ce café en espérant booster ma créativité et me régaler. Entre pinceaux, brosses et éclats de peinture, je finis par choisir un mug en guise de toile. Les idées fusent, les couleurs s'entrelacent, et peu à peu, mon mug s'accorde à la décoration éclatante qui m'entoure. Un chocolat chaud et un café glacé citron-miel plus tard, je trouve enfin la touche qui manquait à mon œuvre. Me voilà prête à la ramener chez moi.

Petit + : Les anciens mugs exposés

BLOOM CAFÉ

Citadelle

10 pl M. Schumann
09 82 20 96 25
lun : 14h - 18h
mar-dim : 9h - 18h
Carte : 10€

J'entre dans ce café où les fleurs grimpent jusque sur la façade. À la vue du *pumpkin bread* mon appétit bourgeonne déjà. Je choisis finalement le browkie, aussi vegan que fleuri, pour composer mon bouquet. Alors que je savoure mon latte au milieu des plantes, le cœur tracé dans la mousse disparaît, tandis que sa chaleur réchauffe le mien. Avant de repartir, je décide de garder un souvenir de cette escale florale en achetant l'un des bouquets proposés.

Petit + : Les commandes de gâteaux sur-mesure



CUP TINY CAFE

Je me glisse par la porte de ce *tiny* café, minuscule comme l'entrée du pays des merveilles. J'ai même cru voir Alice se cacher derrière le comptoir ! Je crois que mes yeux me jouent des tours, certainement envoûtés par le plat de nouilles que me sert le chat du Cheshire. Ma curiosité ne peut résister au matcha et aux cookies étiquetés « mange-moi »... Le Lapin Blanc me presse pour partir mais j'hésite à succomber à l'assortiment de cafés, afin de prolonger ce conte de fée.

Petit + : Les petits mots des clients affichés sur le mur

Vieux-Lille

3 rue des Bouchers
lun-ven : 9h - 17h
Carte : 10-20€

PIES AND POTES

Lambersart

310 av de Dunkerque
03 59 89 10 54
mar-sam : 10h - 18h
Carte : 9-15€

Buckingham est enfin prêt pour son roi : étagères croulant sous les bibelots et fauteuils moelleux dans lesquels il aime s'enfoncer. La garde royale lui sert son *English breakfast* : *beans*, œuf et bacon. Au déjeuner, son péché mignon, la *pie* bœuf-carotte, trône sur la table. Tandis que pour le *teatime*, l'odeur du *carrot cake* et du thé Earl Grey lui font tomber son sceptre. Pour couronner le tout, « *God save the King* » retentit, juste avant qu'il ne réclame ses scones.

Petit + : La possibilité de personnaliser ses tasses

Un café offert pour tout achat



MAISON MÉERT

J'ai reçu une invitation spéciale : la reine Méert me convie au goûter royal. Seuls quelques privilégiés ont pu pénétrer dans son château où le trésor du royaume est gardé. En entrant, chaque moulure et chaque dorure semble me murmurer son histoire. Dans le salon, le thé du Prince et son moelleux au chocolat trônent sur la table. La reine me confie alors une mission : devenir le gardien du trésor de la couronne et ne jamais révéler la recette secrète des gaufres Méert.

Petit + : Le service traiteur pour toute sorte d'évènements

Vieux-Lille

25-27 rue Esquermoise
03 20 57 07 44
Horaires : voir sur le site
Carte : 15-20€

FARFELU CAFÉ

À peine ai-je franchi la porte qu'une vague de créativité m'enveloppe. Autour de moi, des artistes rêveurs esquissent des traits, mélangent des couleurs et, entre deux bouchés, partagent leurs idées extravagantes. Le *pumpkin cake* moelleux et le chocolat chaud à la noisette stimulent mon inspiration. Je m'installe au milieu de ces bibelots farfelus et savoure chaque gorgée... Lorsque des pensées saugrenues me viennent, je sors mon carnet et finis alors par enchaîner les croquis.

Petit + : Le menu change tous les jours

5% de réduction sur l'addition

Rép. Beaux-Arts

14 rue de l'Hôpital Militaire
06 11 58 64 48
Horaires : voir sur le site
Carte : 7-10€

RICARD



Pernod Ricard France SAS au capital de 54 000 001 € - siège : Les Docks, 10 Place de la Joliette 13002 MARSEILLE - 303 656 375 RCS MARSEILLE

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Europe

Chapeau l'artiste !



LA TRAMONTANA

Horaires

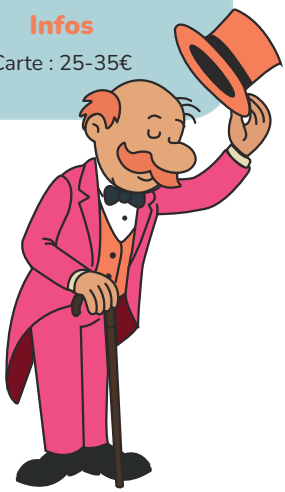
Le midi : mar-dim
Le soir : mar & jeu-sam

Adresse

Vauban-Esquermes
33 rue d'Isly
03 20 93 82 92

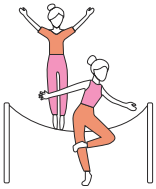
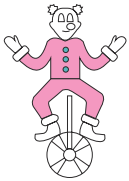
Infos

Carte : 25-35€



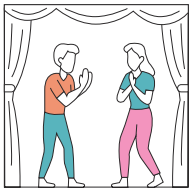
Au cœur des Dolomites, un célèbre vent du nord vient me rappeler la fraîcheur et l'éclat de la Burrata *cremosa*. Les herbes sauvages des alpages parfument subtilement la focaccia dorée. En arpentant les chemins escarpés, la faim me fait rêver du *Filetto di manzo*. L'odeur des pins alpins semble se mêler aux notes puissantes de sa sauce au gorgonzola fondu. Pourtant, ce sont bien les *Bocconcini* faits maison accompagnés de leurs *pasta* qui me poussent en avant. La Tramontana se met alors à souffler de plus en plus fort, jusqu'à me faire perdre l'équilibre, et je finis par tomber ! Je sais que seule l'imposante Dame blanche saura me relever.

Petit + : Le digestif offert pour les habitués

Italie

Léornado Dicarpaccio




AL POMODORO

Rép. Beaux-Arts

155 rue Nationale
03 20 54 50 59
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-sam
Carte : 20€

Ce soir, j'ai loué la 458 Italia et je compte bien lui faire découvrir, l'Italie, la vraie. On devine déjà les pizzaiolos s'affairer à travers les grandes baies vitrées, tandis que les parfums méditerranéens éveillent nos sens. Les pizzas cuisent au four, la burrata fond sous nos regards complices. Après une pasta al tartufo et un tartare de bœuf, c'est bien le tiramisu qui scelle notre union. C'est sûr, après ça, je lui passe la bague à la *manita*.

POSTO



Quand le Vésuve se met en colère, seul Posto parvient à me rassurer. À peine ai-je poussé les rideaux verts que les mots « *che bel Posto* ! » m'échappent. L'espresso martini et la *focaccia porco mio con extra stracciata* réussissent à me calmer. Les lasagnes d'Alfredo encore fumantes et sa ricotta fumée sèchent mes larmes. Au cœur de cette romance napolitaine, c'est finalement l'affogato pistachio qui me redonne le sourire, sublimant cette accalmie.

Petit + : Les colas venus tout droit d'Italie

Vieux-Lille

16b pl du Lion d'Or
Le midi : lun-dim
Le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

L'ULTIMO

St M. Pellevoisin

111 rue de Prague
03 20 31 60 19
Le midi : lun-ven
Le soir : jeu-sam
Carte : 20-30€

« Vous êtes condamné à mort ! » Voilà maintenant cinq semaines que je pense à mon dernier repas avant la sentence. Je suis obsédé à l'idée de choisir les polpettes de bœuf cuites dans une sauce tomate. Je veux partager ça avec ma *mamma*. Pour elle ce sera les raviolis maison farcis à la ricotta et tartufata. Nous finirons par partager un tiramisu avant que nos chemins ne se séparent. Je crois qu'après avoir mangé ça, on peut mourir tranquille !

Petit + : La cuisine ouverte pour voir le chef cuisiner

LA PIAZZETTA

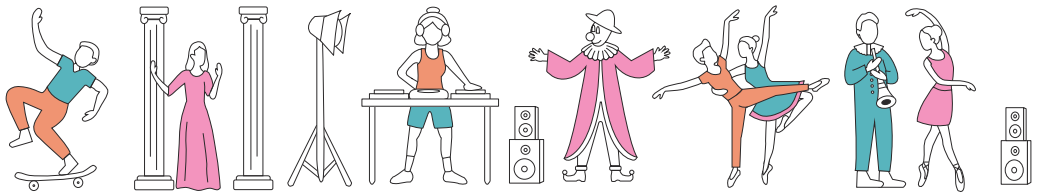
Vieux-Lille

4 rue de la Barre
03 66 76 93 86
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 20-30€

Cela va faire quinze minutes que j'attends Guido. Habillé en parrain de la mafia, je déguste le *broccolini e stracciatella*, sur cette terrasse, en fumant un cigare. Il arrive enfin, mallette à la main, et me dit « je vais te faire une offre que tu ne pourras refuser. Si tu deviens l'un des nôtres, tu auras droit au *fettuccine e crema di porro*, ces fameuses pâtes fraîches à la crème de poireaux et aux amandes torréfiées ». Notre mafieux sait décidément comment parler aux clients.

Petit + : L'épicerie italienne pour ramener un bout du restaurant chez soi

Chti **5% de remise sur l'addition**



COME PRIMA

Rép. Beaux-Arts

108b bd de la Liberté
03 20 56 23 90
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

En route pour une célébration d'antan qui débute par la *tradizionale* burrata crémeuse. Après cette mise en bouche, le public salive devant le four à pizza. Chacune d'elles embaume la salle de son délicieux parfum d'Italie. Dans les verres se reflète le mur de roses pendant que les assiettes de pâtes se vident une à une. Cerise sur le gâteau, le tiramisu *al pistacchio* se fait dévorer sur la terrasse sous un tonnerre d'applaudissements. En voilà une fête *Come Prima* !

Petit + : La vaste sélection de vins italiens

ALFREDO

Croix

47 rue J. Monnet
Le midi : lun-dim
Le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

D'abord entré sur un coup de tête comme Materazzi, je resterai fidèle à cet italien autant que Francesco Totti ! Comme des passes claquées de Verrati un soir de Champions League, cette déco me met des étoiles plein les yeux. Je dévore alors bruschetta, beignets de patate douce et *scamorza*, trois enroulés gustatifs. Et que dire de la Carbonara ? *Guanciale* croustillant, sauce crémeuse et pecorino, un chef-d'œuvre digne d'un coup franc de Pirlo. La VAR est formelle : comme Di Stefano, cet Alfredo mérite son Ballon d'Or.

Petit + : La *squadra* qui crie *grazie* quand je laisse un *mancia*



LA BELLEZZA

Vieux-lille

126 rue Esquermoise
09 73 03 43 87
7j/7 midi & soir
Carte : 20-40€

« Dis Siri, comment définirais-tu la *dolce vita* ? – Littéralement « la douce vie », elle évoque un art de vivre italien fait de simplicité, et du plaisir de l'instant présent. C'est aussi prendre son temps sans culpabilité, tout en sirotant un iconique Spritz. C'est trouver de la beauté dans l'ordinaire, comme une burrata al peperoni, aux câpres et poivrons rôtis. Enfin, c'est cultiver la convivialité, en emmenant sa dulcinée dîner autour de gnocchi *alla sorrentina* et conclure par un *gelato al pistacchio.* »

Petit + : La bibliothèque de tous les alcools italiens imaginables

DOMUS SICILIA

La Madeleine

120 av de la République
03 20 55 96 40
Le midi : lun-ven
Le soir : mer-sam

Sous les citronniers, Anakin observe l'eau turquoise du lac de Côme. Padmé, en tenue de noce, le rejoint : « Ani, prépare-moi un repas impérial. » Il lui cuisine alors des polpettes au bœuf, pecorino, et chapelure de pain. Ils savent que la force est avec eux quand ils goûtent la Rosanero, une pizza à la mozzarella, au jambon blanc et à la tartufata. Le repas se clôt sur le parfait di pistacchio : elle jure que « rien ne pourra nous séparer », et repartent pour Coruscant.

Petit + : L'histoire de cette famille sicilienne ancrée dans l'établissement

L'Odyssée de Pi-zza

La Chtite Pizza
— Base crème

Lardons
Maroilles
Pommes de terre
Miel

Italie
— Base tomate

Mozzarella
Basilic
Tomates cerises
Jambon cru

Maroc
— Base tomate épicée

Poulet épicé
Olives vertes
Citrons confits
Coriandre



Hawaienne
— Base tomate

Poulet rôti
Ananas
Sauce teriyaki
Oignons rouge

Espagne
— Base tomate

Chorizo
Poivrons grillés
Oignons rouges
Olives noires

Japon
— Base crème fraîche

Poulet teriyaki
Oignons blancs
Sésame
Algues nori



Pizzerias

René Margharita



VIVA ITALIAN PIZZA

St-André-lez-Lille

107 rue S. Carnot
03 20 31 70 77
Le midi : mar-ven
Le soir : jeu-dim
Carte : 10-20€

On dit que V.I.P. signifie Vivantes, Inspirées, Passionnées, pour des pizzas originales nées des idées folles d'un pizzaiolo amoureux. Pour d'autres, cela veut dire Variée, Inimitable, Pure, avec des produits italiens bio cultivés avec soin. Pour ceux qui savourent chaque bouchée avec conscience, elles sont Vibrantes, Irrésistibles, Préservées pour des pizzas qui respectent la nature et le goût. Au fond, mon cœur me dit que V.I.P, c'est pour Viva Italian Pizza !

Petit + : Élus vice-champion de la pizza éthique en 2025

Un tiramisu offert pour un plat acheté



PAZIENZA

Rép. Beaux-Arts

16 pl S. Vollant
06 63 88 66 27
Le midi : lun-sam
Le soir : jeu-sam
Carte : 10-20€

« Tout vient à point à qui sait attendre », et ça, Ariston et son équipe de pizzaiolos l'ont bien compris. Premier choix difficile : Pizze Rosse ou Pizze Bianche, comment les départager ? Ensuite, que choisir entre la pizza Rafaela avec sa mozzarella coiffée de jambon italien et la Tartufo truffée avec ses tomates séchées ? Une fois que mon choix est fait, le plus dur reste à faire : attendre. Une chose est sûre, dès la première bouchée de pizza, on comprend que la patience est mère de toutes les vertus.

Petit + : La viande de la boucherie locale

PIZZERIA II PICCOLINO

Vieux-Lille

57 rue Ste-Catherine
03 20 31 18 18
Le midi : sam-dim
Le soir : mer-dim
Carte : 22€

La nuit avait enveloppé les pavés de cette rue déserte quand une lumière me fit signe. Passé cette porte, j'entrais dans une petite salle aux murs habillés de vert olive et de motifs végétaux. Bercé par les notes d'un jazz entraînant, je vis au fond le pizzaiolo confectionner avec passion les pizzas sous nos yeux. Arriva enfin la Ricotta, croustillante, et garnie de ses courgettes grillées et pignons de pin. Elle me confirma que je dois toujours suivre mon intuition.

Petit + : Les pizzas sont faites sous vos yeux

Un dessert offert pour tout plat acheté

LITTLE ITALY

Rép. Beaux-Arts

17 pl Jacquard
09 51 36 30 03
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-dim
Carte : 18€

Dans les ruelles new-yorkaises, je pars à la recherche de la criminelle la plus recherchée : la calzone Al Capone. Il parait que la coupable a déjà les cinq étoiles et la rumeur court qu'Al Salmone et Al Tonno sont ses principaux complices. Rapidement attiré par la mozzarella fior di latte, le jambon cuit et les champignons, je fais confiance à mon flair. Je rentre dans un petit restaurant et tombe nez-à-nez avec le tiramisu pistacchio, prenant la fuite aux côtés du suspect.

Petit + : Les lumières chaudes et les plantes qui rajoutent un vrai charme à l'endroit

Info : Offre étudiante, la boisson et la margherita à 10€



Pizzerias



PALAZZO

Quartier de la Gare

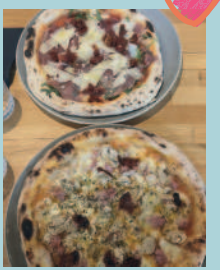
148 rue P. Mauroy
09 74 64 16 31
Le midi & le soir :
lun-sam
Carte : 20-30€

Et... action ! Direction Rome, en 1953. Plan large sur notre couple d'acteurs attablé dans cette salle lumineuse. Un serveur souriant entre dans le champ avec une pizza encore fumante à la fior di latte et au jambon de Parme. Elle rit à la caméra, les yeux brillants. Lui, espiègle, tente maladroitement de lui voler une part. Plan rapproché : leurs cuillières se frôlent au-dessus d'un tiramisu maison. Zoom arrière : ils se surprennent à rêver de leurs prochaines vacances en Italie.

Petit + : L'offre étudiante du lundi au jeudi le soir

Chti **Un café offert pour toute pizza achetée**

ORIGANO LA PIZZA



Rép. Beaux-Arts

208b rue Solférino
09 86 69 62 77
Le midi : mar-ven
Le soir : mar &
ven-sam
Carte : 14-24€

Pablo va-t-il se remettre de sa rupture... Il erre dans les ruelles, tête baissée, et passe devant une façade qui le sort de ses pensées. Il entre, des piles de pizzas l'attendent. Comme rien ne sert de s'obstiner sur une seule, il hésite... La Nuda e Cruda, son jambon de Parme et tomates séchées ou la terra nera à la truffe noire et champignons ? Le doute laisse place à l'évidence lorsqu'il croise le regard du tiramisu spéculoos : sans le savoir, il a trouvé le dessert de sa vie.

Petit + : Le prix des pizzas, vu la qualité

Info : Victime de son succès, il faut penser à réserver

LA BOTTEGA

Vieux-Lille

8b rue de Pétérinck
03 20 74 33 12
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 20-30€

« Qui m'a invité ? Dans ce bel endroit,
J'ai mis la robe Dior, j'vais à la pizzeria Bottega,
J'vais voir le chef, il me fait une Eva porchetta. »
Même elle n'est pas aussi Queen que cet endroit... Pizzas à la mozzarella, à la stracciatella ou à la tartufata, j'admets tout de même avoir craqué pour la Ugo au gorgonzola. Divinement crémeuse, je l'accompagne d'un bon verre de vin italien suggéré par un serveur con un *piccolo accento*... *Má que bella la Bottega* !

Petit + : La sauce piquante secrète...

CIAO RAGAZZI

Vauban-Esquermes

4 pl Cormontaigne
03 20 92 20 20
Le midi : mar-sam
Le soir : mar-dim
Carte : 10-20€

Les adieux, c'est souvent compliqué... On repense aux bons moments passés ensemble, comme lorsque l'on dégustait cette burrata au pesto et à la noisette torréfiée. Et puis, c'est vrai, la nostalgie prend parfois le dessus en se remémorant l'Automnale, cette onctueuse pizza garnie de potimarron, de mozzarella fior di latte et de pancetta. Le souvenir de ce tiramisu maison a sans doute été le plus dur à oublier. Pourtant, le moment est venu de dire « Ciao Ragazzi » !

Petit + : La pizza du moment pour varier les plaisirs

Boulangeries

Pour Croquet des belles miches bien généreuses, Brier de mille feux de bois ou pour choper minimum dix pains, découvre la métropole lilloise avec cinq boulangeries où le bonheur est pétri chaque matin.

Boulangerie Brice

4 rue de Wambrechies
Marquette-lez-Lille
03 20 56 29 09

Boulangerie Brier

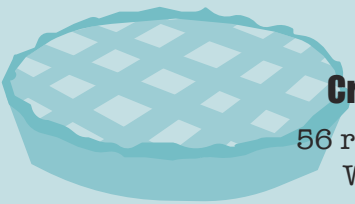
118 rue Esquermoise
Vieux-Lille
03 20 55 35 55

Boulangerie Papillon

Vauban
235b rue Nationale
03 20 47 71 47

Boulangerie Mathieu

Quartier de la Gare
82 rue du Molinel
03 20 55 66 57



Croquet Alex

56 rue Faidherbe
Wattignies
03 20 95 01 29

Cuisine Méditérannéenne

My roman empire

L'ÎLE DE CRÈTE

Vieux-Lille

86 rue de Gand
03 28 04 59 84
Le midi : mer-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 20-30€

Robinson décide de repartir à l'aventure, cette fois-ci direction la Grèce. Vendredi cuisine une moussaka onctueuse avec des aubergines sauvages et un bœuf fraîchement chassé. Robinson, lui, se voit offrir le mouton le plus tendre de l'île et décide d'en faire un kotsi fondant. Pour s'abriter ils construisent une maison bleue et blanche ornée de tableaux des plus beaux paysages locaux. Vient alors le temps de la digestion... Quid d'un coup de raki ?

Petit + : Les shots d'alcool grec préparés sur place

YAYA



Après sa victoire contre Troie, une dernière étape s'imposa à Ulysse avant de retrouver son foyer. Au détour d'un escalier en briques rouges, il découvrit une embarcation grecque surplombant les flots. Il fut reçu autour d'un véritable festin où les guerriers échangèrent tyropitas, keftedes kalamata et autres moules saganaki. Repu, il poursuivit la fête avec ses compagnons lors du fameux dj-set-aki du week end, le bleu profond des murs lui rappelant son Ithaque natale.

Petit + : La salle de réception aménagée pour les soirées à thème

Chti **Un shot offert pour un shot acheté**

Vieux-Lille

92 rue de Gand
09 72 14 08 90
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 25-40€

CASA MAZITA NEW

Marcq-en B.

287 bd Clemenceau
03 20 65 21 19
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 25-40€

Fourrure sur le dos, fume-cigarette au bec, je m'aventure dans cet antre du jazz, où piano et clarinettes rythment l'ambiance. Je prends place sur le sofa, éclairé d'une simple chandelle, d'où j'observe ce monsieur moustachu qui m'intrigue. Crudo de thon, foie gras de canard et lobster rolls, pas de doute, j'ai affaire à un homme de goût. Mon manteau tombé, je laisse dévoiler une robe noire et un collier de perles. Ainsi, peut-être m'abordera-t-il, avant qu'arrivent mes calamars.

Petit + : La vaste terrasse

Chti **Un café offert le midi**

PICA TAPAS

Rép. Beaux-Arts

117 rue Solférino
06 66 93 82 29
Le midi : sam
Le soir : lun-sam
Carte : 10-20€

Sacha l'a fait, il est devenu le meilleur dresseur. Il décide alors d'aller se détendre à la *playa*. « Pica, Pica ! » Sa petite créature hume l'odeur des calamars à la romaine et des généreuses patatas bravas. Pikachu tente alors de tous les attraper. Sacha lui commande des gambas à l'ail et un *pincho de pimiento* pour le récompenser de ses attaques Éclair. Même si le *pollo marinado* finit de rassasier son compagnon, c'est bien le verre de Sangria qui le met définitivement K.O.

Petit + : Possibilité de commander une paella à emporter

Chti **Une patatas bravas offerte sur présentation de la carte**



RECETTE FAMILIALE
TORRÉFIÉ À LILLE
CERTIFIÉ SAVEURS EN'OR

LE GOÛT EN OR DU CAFÉ DU NORD À PRIX SAVOUREUX.

Méo, le café qu'il me faut !



BAZAAR ST SO

5 000m² dédiés à l'économie créative au cœur de Lille

Un lieu vibrant où les idées prennent vie

@Estelle Delattre

À la fois lieu de travail, terrain d'expérimentation et véritable espace de vie, le Bazaar propose des bureaux partagés, des ateliers, des salles de réunion ainsi qu'un espace événementiel modulable, idéal pour accueillir conférences, expositions et rencontres professionnelles.

Le Bazaar fédère aujourd'hui une communauté engagée de plus de 300 résidents, composée d'artisans, d'entrepreneurs et d'artistes.

Atypique et en perpétuelle évolution, le Bazaar fourmille d'initiatives et d'activités variées. Ici, chaque journée est unique : on imagine, on apprend, on crée et on innove.

L'espace de coworking du Café Bazaar, véritable cœur battant du lieu, est ouvert à celles et ceux qui souhaitent venir travailler dans un cadre chaleureux et lumineux. Il favorise les échanges informels et les collaborations spontanées, dans une atmosphère conviviale propice à la créativité.

Le Bazaar propose également une programmation culturelle et festive le week-end : foires aux disques, brocantes, événements musicaux, marchés et autres rendez-vous ouverts à tous viennent rythmer la vie du lieu et renforcer son esprit convivial.



@Estelle Delattre

INFOS PRATIQUES

292, rue Camille Guérin
59800 Lille

Lundi - Vendredi : 8h30 - 17h
Fermeture à 21h le jeudi et vendredi

Plus d'informations & toute notre programmation sur bazaar.coop

Amériques

Chapeau l'artiste !



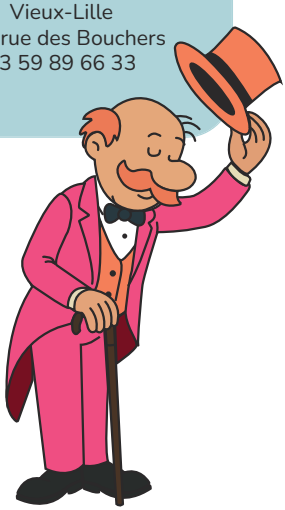
L'ADRESSE

Horaires

Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam

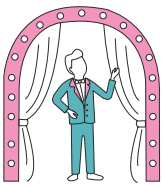
Adresse

Vieux-Lille
34b rue des Bouchers
03 59 89 66 33



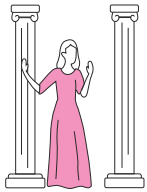
« Waze, conduis-moi à l'Adresse du burger parfait. - Très bien, voici plusieurs itinéraires : en prenant le Sicilien, vous suivrez l'autoroute des saveurs, avec ses lignes blanches de burrata sur le bitume de pain noir. Attention, radar de bacon croustillant signalé après le prochain virage. Sinon, prenez le Parisien : vous traverserez des champs de champignons avec des bottes de camembert rôti. Ralentissez, la crème de poivrons signalée sur la chaussée perturbe le trafic. Prenez le rond-point des pommes de terre sautées et sortez aux pousses d'épinard pour arriver à destination. Vous êtes arrivé, une fois garé, profitez d'un bon limoncello ».

Petit + : Un large choix de vins rouges pour accompagner ton burger gourmet




Burgers

Breaking Bun's

PALOMA

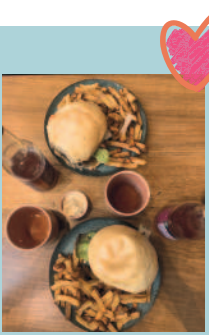
Rép. Beaux-Arts

9 pl Rihour
03 20 12 00 14
7j/7 midi & soir
Carte : 15-19€

Tout commence par une rencontre savoureuse, qui change à jamais un palais. Femme précieuse, elle n'est conquise que par la dorure d'un pain bien cuit. Caractérielle, elle réclame une viande saignante ou un filet de poulet croustillant. Gourmande, elle ne peut refuser une bouchée de ce cheddar fondant. Aventurière, elle se laisse surprendre par la générosité d'une sauce secrète. Raffinée, son allure colorée respire le goût des belles choses. Oh Paloma, si seulement tu n'étais qu'à moi.

Petit + : Les cocktails signatures

KAPRIS PEPPER



Du haut du mont Olympe, Zeus contemple intensément sa fille, l'exquise Aphrodite. Jaloux de sa beauté, il fait s'abattre sur elle une tempête de sauce à la bière, puis l'assomme d'un coup d'éclair. Cette recette lui vient de sa mère, Gaïa. C'est un mélange de produits de la terre : oignons confits et maroilles. La voilà qui riposte, en amortissant le choc grâce à sa chair, la plus tendre des cieux. La réconciliation est loin, mais espérons que ce Kapris des Dieux passe au plus vite.

Petit + : Les limonades artisanales

Vieux-Lille

65 rue Basse
03 20 06 82 38
Le midi : lun-dim
Le soir : mar-dim
Carte : 12,50-14,50€

BROTHER'S NEW

Bondues

827 av du Gal de Gaulle
03 20 88 46 07
Le midi et le soir : mar-sam
Carte : 25-30€

Hey brother, there's an endless road to rediscover... Avicii, lui aussi, se perdait sur les routes de Bondues. Il hésite entre un Béarnais au comté AOP fondant, parfaitement associé à sa sauce et un Normand à la poitrine fumée avec une compotée de pomme au cidre. Mon Brother a su effacer ses doutes. Il lui épargne un choix cornélien en lui proposant la Trilogie, assortiment de 3 mini burgers au choix. Pour ces burgers, *there's nothing in this world he wouldn't do*.

Petit + : Le burger du mois à ne pas manquer

Ch'ti **Un café offert**

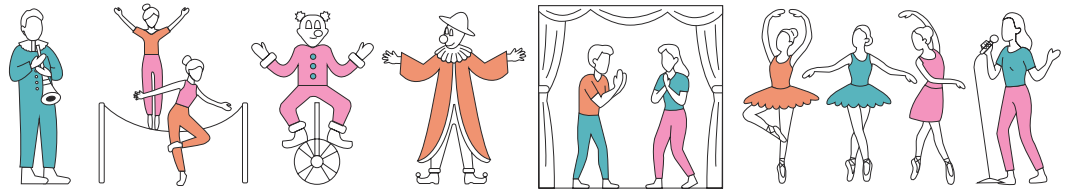
PNY

Vieux-Lille

39 pl L. de Bettignies
03 66 59 92 41
7j/7 midi & soir
Carte : 14-18€

« *Ladies and gentlemen*, bonjour et bienvenue à bord du vol PNY à destination de New York. À l'avant dans les compartiments vous retrouverez votre assiette, composée des loaded fries au cheddar et au bacon. En cas de dépressurisation de votre appétit, un burger premium tombera automatiquement devant vous : croquez dedans pour libérer les saveurs. Enfin, pour votre confort, des cocktails faits maison et des boissons fraîches seront à votre disposition tout au long du vol. »

Petit + : La décoration typique des fast-foods américains



FRENCH PAPA BURGER

Fives

2 rue Mattéotti
07 60 14 15 98
Horaires : voir sur le site
Carte : 12-16€

Petit papa, voici donc le poulet, car te voici déguisé en burger. Dis moi papa, dis-moi si c'est maison, ou pour nourrir nos grands et chers darons. Non mon enfant, je pars pour la montagne, c'est un Burger rempli de fromage coulant. Régale-toi bien, petite fille chérie, je t'en ramène bien vite à la maison. Dis-moi maman, quelles sont les recettes ? Et cette odeur qu'apporte le livreur ? Dis-moi maman, tu pleures sur le poulet. Ils ont ramené un steak plein de cheddar...

Petit + : Les burgers mixtes poulet steak

LA DINETTE

Vieux-Lille

106b rue St-André
03 20 78 48 33
Le midi : lun-dim
Le soir : mer-sam
Carte : 15-25€

Ce matin, Brandon m'a encore volé mon goûter. Heureusement, aujourd'hui c'est burger maison à la cantine. On a même deux choix : le Hot au tabasco, piments et sauce cocktail, mais j'ai peur qu'il pique trop, ou celui au poulpe grillé et houmous ; celui-là, je ne l'ai jamais goûté. Arrivé au self, la dame me demande de ne prendre qu'un seul dessert, je prends le brownie au chocolat. Au final, je pense que je n'aurai plus faim pour le quatre heures.

Petit + : Possibilité de prendre les burgers en version végé

Ch'ti **Un café offert**



LE COMPTOIR VOLANT

Vieux-Lille

22 pl des Patiniers
03 20 31 49 65
7j/7 midi & soir
Carte : 11-17€

Du haut de ses nuages, Burgy, le dieu incontesté des burgers observe son royaume. Partout, des burgers ailés flottent grâce à la légèreté de leurs pains buns aérés. En décollant, le Fatal Maroilles laisse derrière lui une traînée de fromage fermier. Il croise la trajectoire du Mango BBQ, qui brille de mille feux grâce à son chutney de mangue. Le Dirty BBQ, lui, se blottit contre le bœuf limousin et le cheddar fondu. Perché sur une montagne de frites, il contemple ce paradis.

Petit + : Les frites nappées de cheddar fondu, persil et bacon

JUNK

Vieux-Lille

80 rue Esquermoise
09 55 34 04 05
7j/7 midi & soir
Carte : 10-20€

[Lille, 2077, 20h53] Le brouhaha de la ville laisse place aux grands classiques hip-hop des années 2000. Du bas des murs au plafond, le métal brossé est doucement éclairé par les néons rouges se reflétant sur les tables en acier. Depuis le deuxième étage, je sens le parfum du pain toasté et de la viande grillée. Cette odeur me guide vers le smash burger à cinq steaks et celui à la truffe. J'emporte un cookie fondant chocolat blanc et macadamia avant de quitter ce vaisseau.

Petit + : La viande et le pain sont d'origine française

Pour vos événements, faites appel au meilleur.

Frénoi

Artisan Frituriste

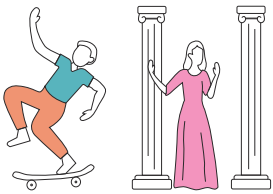


1er CHAMPION DU MONDE DE LA FRITE · FAMILIALE ·

1er CHAMPION DU MONDE DE WELSH · REVISITÉ ·

friterie.frenoi.com

@friterie_frenoi



Latinos

GuacaYooooool !



TUMI

Aujourd'hui, je pars en expédition au cœur de Tumi, à la recherche du trésor de Pachacamac, dieu créateur du Pérou. Sur mon chemin, les montagnes de diamant brut de ceviche brillent de mille feux aux côtés du lomo saltado. Je m'enfonce dans la jungle mais réussis à m'en sortir grâce au pont fait de riz au maïs qui me permet de traverser le fleuve. Quand la mazamorra morada arrive, je comprends enfin que le vrai trésor se trouvait dans chaque étape de mon chemin.

Petit + : Produits frais et service aux petits soins

Chti **5% de remise sur l'addition**

Rép. Beaux-Arts

4 rue d'Inkermann
06 59 21 15 70
Le midi & le soir : mar-sam



LOS 3 COMPADRES

Wazemmes

80 rue brûle maison
03 20 92 55 75
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 15-20€

Un dos tres, viva las fajitas. En ce 29 juin, nous sommes enfin prêts à célébrer la fête des filleuls. Le premier *compadre* t'accueille les bras chargés de guacamole et quesadillas pour débuter les festivités. Le deuxième s'active en cuisine et prépare burritos et enchiladas de pollo dans ce lieu aux couleurs vives. Pour finir, le troisième dresse pastel de queso et helados pour achever cette fête traditionnelle, au rythme enflammé des mariachis.



Petit + : Établissement labellisé « authentique cuisine mexicaine »



CHIQUITA BACANA

« Elle a la sauce qui pique Chiquita, poulet braisé de bacana, si j'le mange pas il m'quitte pas, mon feijoada feijoada. Il a passé toute la nuit à me hanter. Je le fixe en sirotant mon bahia, loin des plats d'à côté. Elle m'a vu sous le drapeau, me prend pour un mec local. Sais pas qu'si je bois le nectare, j'déguste le açai. Plus une goutte dedans, moi je me vois dans le fond. Elle veut me parler, à moi le Brésilien en herbe. » Égaré entre chiquita et bacana.

Petit + : La pagode organisée le 1er ou 2e dimanche du mois

Vieux-Lille

82 rue de Gand
03 20 55 77 60
Le soir : mar-sam



LA ROTANDA

« ¿Plata o pollo ? Je n'ai que des nachos à vous donner » me dit El Patrón à peine rentré. Quesadillas au poulet barbecue braquées sur la tempe, je m'assois à la table du Jefe du cartel lillois. Il me pose un ultimatum : fajitas ou burritos ? C'est un choix impossible, mais mon envie irrépressible d'épices me pousse à choisir les fajitas. Dans sa grande bonté el Jefe me laisse même un choix végé pour la garniture. Décidément, il sait me mettre la larme à l'œil !

Petit + : Leurs déclinaisons du mojito

Wazemmes

7 pl de la Solidarité
03 20 49 94 04
Le midi : lun-jeu & sam-dim
Le soir : lun-dim



ville de Lille

FAN DE BONS PLANS ?

Votre quartier en a pour vous.

Evénements près de chez vous, infos travaux...
Recevez chaque semaine
l'actu très, très locale
sur nos chaînes **WhatsApp**

Asie

Chapeau l'artiste !

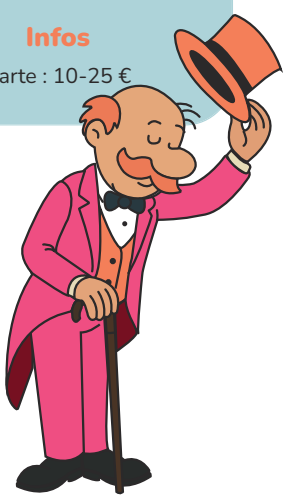


LE BANGKOK

Horaires
Le midi : lun-sam
Le soir : mar-sam

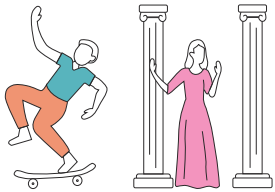
Adresse
Vieux-Lille
15 pl P. Mendès France
03 28 80 78 91

Infos
Carte : 10-25 €



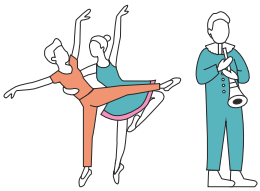
Dans une salle à l'ambiance feutrée, le concerto commence. Nems et beignets de crevette ouvrent le bal avec une explosion de saveurs magistralement orchestrée. Poursuivant la mélodie, le tartare de saumon fait résonner la partition avec une note de fraîcheur nette et vibrante. Alors que la foule acclame cette première partie, les bouchées Ha Kao à la vapeur prolongent l'accord. Le Lap Neua au bœuf haché vient alors relever le tempo avec ses éclats de menthe et de citron vert. Enfin, le Tigre qui pleure signe un final épique et rempli d'émotions. La réaction se fait unanime : il est accueilli en chœur dans la salle par une *standing ovation*.

Petit + : La formule « plats de la semaine » à 16,50€



Japon

Es'tempura



IZUMI

Rép. Beaux-Arts

2 rue J. Sans Peur
03 20 13 90 05
Le midi : mer & sam
Le soir : mar-mer & ven-sam
Carte : 30-40€

Sous un ciel de cerisiers fleuris, de petites pirogues glissaient vers nous. Elles portaient en offrandes dorades, maquereaux et capucines aux teintes délicates. Chaque plat semblait émerger d'un jardin flottant, où riz au sésame et poulpe mariné accompagnaient ce ballet floral. Parfums et couleurs dansaient comme un *hanami* vivant. Dans un ultime souffle aux parfums de sakura, nous avons accordé aux porteurs de ces présents le salut : l'*izumi*.

Petit + : L'ordre dans lequel on doit manger les plats est expliqué pour optimiser les saveurs

PARADIS 221



Après le massacre de Yoshino, Algren est le seul survivant de l'armée occidentale qui s'est battu, en vain, pour la recette secrète des nouilles sautées. Il est pris en otage par le *shogun* Katsumoto dans un village où ses plaies sont pansées par la femme du samouraï. Bien que prisonnier, il est traité en hôte et servi de sushis au saumon. Sous les lumières rouges, entouré d'armures, il découvre l'art de vivre japonais et les perles coco qui font naître en lui l'envie de faire la paix.

Petit + : Le formule à volonté du midi à 25€

V. d'Ascq

221 bd de Tournai
03 20 67 04 65
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-dim
Carte : 20-40€

CHIYODA

Croix

24 rue du Pr Perrin
03 20 98 88 87
Le midi & le soir : lun-sam
Menus : 9,50-21,50€

Mon bateau de sushis fend la mer et part en Croi(x)sade contre la tribu ennemie : les Yakitori. J'aperçois déjà leur chef le général coquille Saint-Jacques. Il arbore ses armes menaçantes : sabres de daurades, de maquereaux et canon de poulpes. Néanmoins, je n'ai pas de doute sur ma victoire quand je vois mon armée de nigiris au saumon et thon. Aussi, les renforts de makis variés ne sauraient tarder. Nous fêterons assurément cette victoire par un saké bien mérité.

Petit + : La cuisine ouverte

SAZANKA

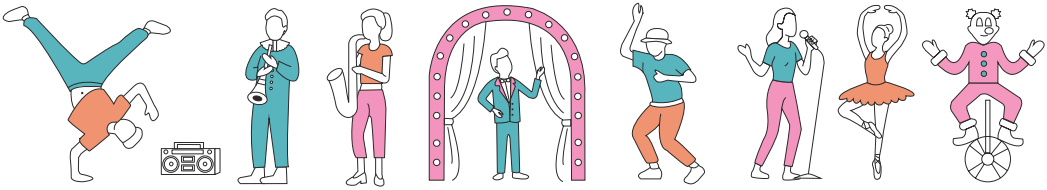
Marcq-en B.

505 av de la République
03 20 74 28 66
Le midi : lun-ven
Le soir : lun-sam
Menu : 12-22€

En me promenant au bord du fleuve Fuji-Kawa, je ne pensais pas pouvoir observer un tel banc de poissons. Les crevettes cernées par leur manteau de panure et les boulettes de riz enveloppées dans leur lit de saumon valsaient ensemble. C'est au moment où le banc aquatique s'est immobilisé que j'ai pu apercevoir l'algue verte, reine de cet ordre. Plus loin, le tumulte marin s'est mué en un bouillon paisible dont l'écume n'est plus que fines tranches de tofu.

Petit + : Les sushis originaux à la viande

Chti **Un café offert sur place pour tout achat**



MOSHI MOSHI

Shoku wa inochi : la nourriture, c'est la vie. Pas n'importe laquelle : celle qui fait ressurgir le passé telle une véritable madeleine de Proust. En croquant dans cet onigiri thon-mayo, je replonge dans la nostalgie. Celle de nos pauses déjeuner, entre les murs épurés et les tables en bois. Tremper mes *kushikatsu* dans leur sauce me remémore plutôt l'animation des soirées improvisées où le bruit des rires se mêlait au crépitement des fourneaux.

Petit + : La possibilité de lire des mangas

Rép. Beaux-Arts

145 rue du Molinel
03 20 74 81 60
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 13,90-17,90€

AOKAMO

Quartier de la Gare

25 rue P. Mauroy
03 20 40 70 45
7j/7 le midi & le soir
Menu : 28-65€

Aokamo, c'est le nom de la ligne Lille-Okinawa où le chef Ryo Nakamura délivre son art derrière un comptoir à l'instar des traditionnels izakaya. Dès le premier arrêt, ses convives sont envoûtés par ses gestes précis lorsqu'il confectionne des karaage à la mayonnaise aosa. Le trajet se poursuit jusqu'au Ramen tonkotsu, un emblématique bouillon de porc. Enfin, les regards captivés se tournent vers les gâteaux castella : l'arrêt final les menant à Okinawa.

Petit + : La sélection de boissons traditionnelles japonaises



DAIKANYAMA

On m'a appris différentes positions pour m'asseoir et chacune a une signification précise. Si je choisis de m'asseoir en *Wariza*, on me conseille plutôt un plat nourrissant comme le karaage et sa sauce mayonnaise wasabi. Si je croise les jambes et me retrouve en *Agura*, alors un tonkotsu et sa base crémeuse de porc s'imposent à moi. J'incline la tête en signe de respect face au ramen shoyu et sa base de sauce soja : l'union parfaite de l'assise et du bouillon.

Petit + : Les ateliers proposés pour faire ses gyozas ou ses mochis

Vieux-Lille

50 rue de Gand
03 59 05 94 98
Le midi : sam
Le soir : 7j/7
Carte : 22-29€

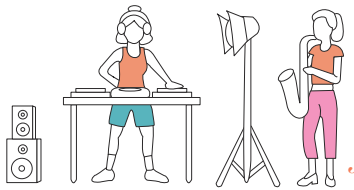
AOYAMA

Après une nouvelle mission couronnée de succès, le plus célèbre des *Hokage* vient se ressourcer dans son restaurant préféré. Le chef lui prépare son traditionnel ramen paitan venu tout droit de Konoha. Nouilles, chashu ou encore narutomaki redonnent force et courage à notre ninja pendant que l'ambiance zen de la pièce lui permet de rassembler ses chakras. Naruto conclut son festin par un dernier mochi, enfile son bandana et repart, comblé, en quête de nouvelles aventures.

Petit + : La formule du midi entrée et plat pour 22€

Vieux-Lille

70 rue de Gand
03 59 89 88 69
Le midi : mar-dim
Le soir : mer-sam
Menu : 22-32 €



Chine

J'laccoste en mode tChin-tChin



MING DYNASTY

Tournai

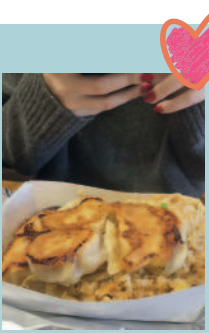
2 chs de Tournai
+32 69 85 85 88
Le midi & le soir :
lun & mer-dim
Carte : 30-40€

Sous un ciel de braise, Ming brandit son sabre avec l'assurance d'un chef maniant sa lame. Face à lui, l'armée des Mongols avance en rangs serrés, prête à le tailler en pièces. Il tranche les légumes avec la précision d'un grand maître du wok. Le fer siffle, la sueur caramélise le boeuf, et le sang monte en vapeur sur le champ de bataille. Quand le silence retombe, les Mongols sont dressés sur un banquet de canard laqué, fondue chinoise et autres plats végétariens.

Petit + : Un petit robot nous apporte nos plats

Chti **Une boisson offerte pour tout achat**

MIAN DIAN



Zhǔn bèi hǎo : expression chinoise signifiant « prépare-toi ». Tu n'étais pas au courant ? Il faudra que tu le sois quand arrivera la soupe de nouilles au poulet sur la table. Seules tes baguettes et la sauce aigre-douce te viendront en aide. Tu as réussi à en venir à bout et tu as même fini le bouillon ? Félicitations, mais ce n'est que le début, car la vraie bataille se profile contre le mix poulet ravioli. Il te faudra bien du courage pour en sortir vainqueur !

Petit + : Le rapport quantité/prix

Vauban-Esquermes

113 rue Meurein
06 80 96 42 18
Le midi : lun-sam
Le soir : lun-dim
Carte : 7-15€

AMI ASIE FOOD

V. d'Ascq

56 chs de l'Hôtel de Ville
03 65 67 20 73
Le midi & le soir :
lun-sam
Carte : 15-20€

Prêt pour un tour de l'Asie en moins de 80 minutes ? Attachez vos baguettes ! Phileas Fogg a à peine le temps d'admirer les fresques dignes d'Hokusai que les meilleurs takoyaki du Japon s'invitent à sa table. Le baozi moelleux le transporte au cœur des contrées chinoises. Arrivé en Corée il parie 20 000 livres avec le chef qu'il ne fera qu'une bouchée de son bibimbap délicatement relevé. Il accepte le défi et rentre au pays chargé de nouvelles saveurs.

Petit + : La formule du midi entrée-plat-dessert à 15,90€ en semaine

LE CHTI LONG

Rép. Beaux-Arts

22 rue J. Maillotte
03 20 30 74 64
Le midi & le soir :
mar-dim
Carte : 20-30€

En entrant dans le temple, Po découvre un mystérieux parchemin posé sur la table. En tant que Chti Dragon, il comprend qu'un défi l'attend : abandonner le maroilles pour retrouver la recette secrète ancestrale de son père, les nouilles. Qu'elles soient sautées, en sauce ou même en soupe, elles mettront son estomac au tapis. Pour parfaire son kung-fu, la technique des mochis à la mangue s'imposera, aussi imparable que la technique du doigt Wuxi.

Petit + : La déco sympathique

Foodcourts

« Entre quatre stands deux allées de plats chauds
Déferle un flow de cuisson
Chaque table porte son lot de frissons
Partage, poulet, food de rue ! »

Si toi aussi tu veux partager ta food
avec tes potes du foot, cours dans ces foodcourts :

Kitchen market

Rép. Beaux-Arts
27 rue des Tanneurs

La Friche Gourmande St-andré

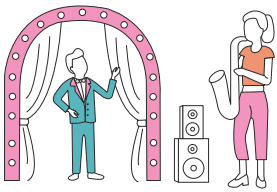
St-André-lez-Lille
26 rue F. Faure

Jost

Wazemmes
10 rue Meurein

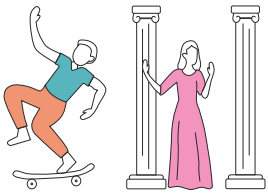
Cageot

Faches-Thumesnil
Ccial Aushopping



Inde

Freddy Mercurry



AU COEUR DE L'INDE

Lambersart

226 av de Dunkerque
09 81 94 26 20
Le midi : lun-dim
Le soir : lun & mer-dim
Carte : 12-20€

Vous savez, moi je ne crois pas qu'il y ait de bon ou de mauvais menu. Moi, si je devais résumer mon repas aujourd'hui avec vous, je dirais que c'est d'abord des samoussas, des sauces douces et des cheese naan qui m'ont tendu la main, peut-être à un moment où je ne pouvais pas, où j'étais seul chez moi. Et c'est assez curieux de se dire que le poulet Madras, le poulet Korma forgent une destinée... Parce que quand on a le goût de la chose, de la chose bien faite, on y retourne le lendemain.

Petit + : 15% de remise sur les commandes à emporter

Chti **10% de remise sur l'addition**

LE SAFRAN



Three two one, go ! J'enfile mon maillot de Liverpool : ce soir Mister Greedy va assurer. Dès l'entrée, Muzammil tente de chiper mes samossas, je dois les sécuriser. *Yeah* ! Mais ça continue, Cool Boy louche sur mon tikka massala : *No* ! Pour m'en défaire, je trempe mon cheese naan dans la sauce du butter chicken. Yeah ! Place à l'épreuve du feu : Biggie envoie le poulet madras. Little Biggie goûte, mais il transpire... *No* ! Moi, je l'encaisse grâce au riz basmati : Mister Greedy *winner* !

Petit + : C'est tellement copieux que même Hasnain n'aurait pas réussi à finir sans tricher

Rép. Beaux-Arts

157 rue Solférino
03 20 25 44 60
Le midi & le soir :
lun-dim
Carte : 20-30€

L'ÉTÉ INDIEN

La Madeleine

54 rue du Gal de Gaulle
03 20 74 89 51
Le midi & le soir : mar-sam
Carte : 20-25€

Tu sais, je n'ai jamais été aussi heureux que ce soir-là. À La Madeleine, on l'appelle l'été indien, mais c'était simplement le nôtre. Dans l'assiette, un poulet tandoori qui fondait, un korma subtil pour une passion qui brûlait. Il y a un an, un siècle, une éternité, les samoussas craquaient sous nos doigts. Entre épices d'amour, et menus à prix doux, les saveurs du voyage m'ont conquis. Je me souviens très bien de ce festin divin : aux couleurs de l'été indien, notre été indien.

Petit + : Le menu découverte à moins de 25€

Chti **Un café ou un thé offert**

AUX INDES

Vieux Lille

42 rue Thiers
03 20 21 02 66
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 25-30€

Ça y est, après tout ce chemin parcouru, l'heure est venue de la dernière question pour le candidat. Il est confiant et il le sait : « *It was written*. – Quel est votre meilleur souvenir gustatif à Lille ? ». Impossible de ne pas se rappeler de ce doux butter chicken, de ce riz au palak paneer et de ces cheese naans. J'avais pu déguster le tout face au cuistot, un expert en la matière. « Comment oublier... Aux Indes ? – Bonne réponse ! Vous remportez votre poids en murghi tandoori ».

Petit + : La baie vitrée qui permet de voir le chef cuisiner en direct



Asie du Sud-Est

Emi-nem



LE CÔ-DÔ-HUÊ

Le rideau rouge se lève, nous attendons que les acteurs du dîner fassent leur entrée sur scène. Imposante mais intrigante, une pyramide enveloppée de feuilles de bananier s'avance sur scène. En laissant tomber sa parure, elle dévoile son cœur de porc fondant. À l'acte suivant, sauté de poulet et Pho Bo se donnent la réplique et envoûtent instantanément le public. Finalement, la perle de jade farcie à la coco clôt la pièce avec un peu de douceur.

Petit + : Tout est fait maison

Rép. Beaux-Arts

16 rue N. Leblanc
03 20 53 45 50
Le midi : mar-sam
Le soir : lun-sam
Carte : 17-35€

VILA THAI NEW

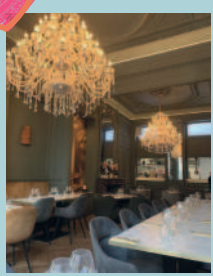
Vieux-Lille

10 rue de l'Arc
03 28 04 69 38
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 20€

Piscine de nouilles à débordement, fontaine de sauce soja sucrée et jacuzzi au lait de coco : c'est la Vila Thaï que je veux réserver pour mes vacances ! Depuis la terrasse, la vue est un régal : gambas au curry rouge au sud, cuisse de grenouille à l'ouest et tartare de bœuf thaï à l'est. Un merveilleux dîner romantique clos la dernière soirée sous un coucher de soleil aux couleurs d'un mango sticky rice et un air aux parfums de citronnelle.

Petit + : Possibilité de finir le repas avec un shot de B-52 enflammé

Chti **Un café offert**



LE LANNA

Au nord de la Thaïlande, autour de la ville de Chiang Mai, nous embarquons pour une paisible croisière sur le Lan Na. Des brochettes de poulet accompagnées de leur sauce saté nous sont présentées pendant que nous nous installons à l'avant du bateau. Au cours de notre promenade le long de la rivière, le plat préféré des habitants du royaume aux « millions de rizières » nous est servi : le Phad piaowan phet. Ce magret de canard sauté à l'ananas avec du riz vient clore notre escapade.

Petit + : Le serveur vous conseille les plats en fonction de votre sensibilité au piment

Chti **Un café offert**

Bondues

28 pl A. Bonpain
03 20 03 10 47
Carte : 30-50€
Le midi & le soir :
mar-sam

THAÏ GOURMET

Sur le célèbre ring Gourmet, il n'y a pas de round d'observation. Les hostilités sont directement lancées par un duo de choc : le crochet des rouleaux de printemps contre l'uppercut des samossas. Néanmoins, le véritable champion, c'est KMK, un poulet croustillant dont la sauce gingembre-coriandre décroche la mâchoire. En face, Phanang, le fameux curry rouge, tente un dernier *high-kick* de lait de coco, mais le K.O. est inévitable ! La générosité des portions l'a mis à terre.

Petit + : Les plats sont cuisinés sous vos yeux

Roubaix

7 rue de l'Epeule
06 95 06 40 45
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 10-20€



Asie du Sud-Est



GÉNÉRAL TOM KHA

Quartier de la Gare

9 rue du Molinel
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20€

Deux soldats savent bien qu'un ventre vide ne gagne pas de batailles dans la jungle thaïlandaise. Par chance, le Général leur ouvre ses portes. Ni une ni deux, les croquettes de cochon y passent. Les guerriers, affamés, avalent un pad kra pao. Enfin rassasiés, ils lèvent les yeux et découvrent les trophées et les photos du Général qui ornent le salon. Ce dernier les récompense avec un rôti banane-chocolat qui les sustente définitivement et les remet sur le chemin du combat.

Petit + : Les nombreux plats à emporter

Chti **Un thé glacé offert pour tout achat**

LUCKY PANDA



Vieux-Lille

3 ter Ste-Catherine
07 82 82 01 25
Le midi : lun-sam
Le soir : mar & jeu-sam
Carte : 20-30€

Le Lucky panda est une espèce convoitée pour sa faculté à octroyer la chance à tous ceux qui semblent dignes de confiance. Il a pour habitude de se cacher sous des ombrelles suspendues au plafond et à côté d'un maneki-neko. Méfiant, il ne cède qu'à une seule offrande : des rouleaux de printemps et des croustillants tempuras de crevettes. S'il vous tend en retour du porc bulgogi, son met favori, c'est le signe qu'il est fin prêt à faire un chanceux.

Petit + : Les 3 plats à la carte qui changent toutes les semaines

BANYAN

Wasquehal

23 av de Flandre
03 20 89 71 54
Le midi : lun-ven
Le soir : mar-sam
Carte : 30-40€

Dans la religion Bouddhiste, le Banyan représente un arbre sacré qui aurait permis l'éveil de Bouddha. Dans la religion nordiste, il incarne le temple de la gastronomie thaïlandaise. Établi depuis des années dans la métropole lilloise, la mythique recette de poulet aux épices et noix de cajou séduit les adeptes. Pourtant, c'est bien le magret de canard Tigre et sa sauce pimentée qui prêchent les convaincus. La cuisine de Banyan est devenue le refuge de tous les fidèles Lillois.

Petit + : La terrasse sur le toit

LE BISTROT THAÏ

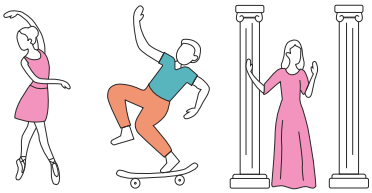
Vieux-Lille

8 rue Thiers
03 20 50 93 92
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

Sur les bords du Mékong, j'aperçois une mystérieuse cabane dont émanent des senteurs incroyables. En poussant la porte, je découvre des plateaux de magrets de canard et des Bo bun pour lesquels une seule bouchée suffit à m'envoûter. Chaque plat terminé provoque l'apparition d'une nouvelle spécialité comme la soupe Sukiyaki que je ne peux m'empêcher d'engloutir. Impossible de me libérer de cette emprise, je m'abandonne à ce plaisir coupable.

Petit + : Les niveaux de piment sont indiqués

Chti **Un café offert**



Corée

P'art-asite



DAEHAN

Ce soir, j'ai l'honneur de cuisiner pour le roi. Vêtue de mon Jeogori orné de têtes de dragons, je l'attends dans une salle majestueuse, décorée de boiseries et d'une vaisselle dorée. Espérant me faire une place à la cour, je lui concocte un bibimbap d'exception. Puis vient le spectacle d'un barbecue coréen. Devant lui, je saisis la viande dans un crépitement parfumé, et les légumes dansent dans le bouillon épicé, ne manquant pas d'impressionner sa majesté et la reine.

Petit + : Possibilité d'emporter avec des tarifs réduits

Rép. Beaux-Arts

5 rue N. Leblanc
07 77 20 52 70
Le midi : mar & jeu-sam
Le soir : lun-sam
Carte : 25-40€

YENA NÉ NEW

« 1, 2, 3, Soleil ». Gi-Hun s'arrête sur une banquette bleue, première victoire, il a trouvé Yena. Il entend « Tu veux jouer ? », alors on lui amène du yangnyeom chicken épicé pour un second jeu. Aucune triche n'est autorisée, alors il n'en fait qu'une bouchée. Pour le jeu suivant, il doit finir un plateau composé de calamars épicés, de trois banchans, et d'une soupe de concombre. Stupéfait, il découvre que les règles ont changé car dans ce jeu, tout le monde ressort gagnant.

Petit + : Le menu entrée-plat-dessert à 25€ le midi

Chti **Une boisson offerte pour un repas acheté**



Rép. Beaux-Arts

27 pl Sébastopol
03 62 27 59 40
Le midi : mer-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 25-35€

YORI

« Bah alors, on attend pas Patrick ? ». Enfin, c'est l'heure de l'apéro et pourtant, ni saucisses, ni merguez et surtout aucun Ricard sur la table. Yori va te faire découvrir un nouveau genre de barbecue : le coréen. À la place, un bœuf Wagyu avec une sauce soja qui met une raclée à la mayo. Si tu es amateur de poisson, un bibimbap au saumon ou au calamar les comblera. Le traditionnel pastis est remplacé par un un alcool de riz tout aussi culte : le Makgeolli.

Petit + : Les portions généreuses

Rép. Beaux-Arts

69 rue de l'Hôpital Militaire
03 76 05 06 91
Le midi & le soir : lun-sam
Carte : 20-30€

SÉOUL GRILL

Chaque pays a son art martial, la Chine a le Kung-Fu, le Japon le Karaté et enfin la Corée le « Grill-Patou ». C'est une discipline bien spécifique qui requiert beaucoup d'appétit. Il faut savoir manier avec agilité les baguettes pour affronter le wagyu fondant ou les téméraires crevettes grises. La concentration est une qualité nécessaire, notamment pour se saisir du bibimbap saumon aux légumes. Le sommet de cet art réside dans la maîtrise du bingsu Oreo, qui clôt le combat.

Petit + : Différentes formules selon l'appétit de chacun

Quartier de la Gare

15 rue du Molinel
03 20 30 94 66
Le midi : 7j / 7
Le soir : lun-sam
Carte : 20-30€



LES MEILLEURS HITS DES ANNÉES 80 À AUJOURD'HUI

Retrouvez les infos pratiques de la Région
et les bons plans sorties en famille

1ère Radio régionale privée à Lille*

**Sondage Mediametrie - EAR Local - Sept 2023 - Juin 2025 - 13 ans et +, lun à ven, 5h-24h, Lille.*

Amiens **90.0 FM** - Arras **97.6 FM** - Douai **102.4 FM**
Lille **97.6 FM** - St-Omer **99.7 FM** - St-Quentin **90.0 FM**

dab+ @RadioMetropolys - www.metropolys.com | Application disponible sur

Nous joindre : **pub@metropolys.com - redaction@metropolys.com**

Afrique

Chapeau l'artiste !

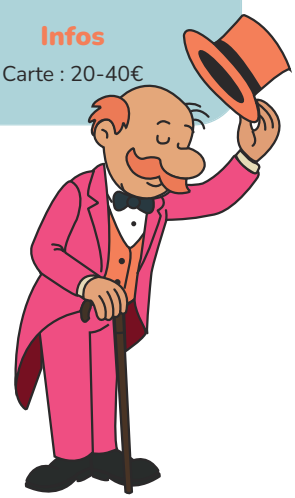


LES TONTONS AFRO

Horaires
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam

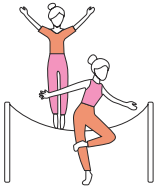
Adresse
Vieux-Lille
42 rue de la Monnaie
07 66 38 53 71

Infos
Carte : 20-40€



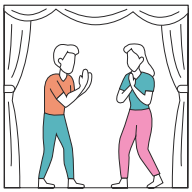
Si la CAN a su raviver ma flamme patriotique, elle n'a pas su combler ma *guaca fever*. Heureusement, Les Tontons Afro savent ce qu'il me faut. Un Africa Mule plus tard, impossible de dire si je suis client ou joueur. Une fois le *Yassa we can* servi, je me remets pleinement dans le match. La sauce piquante me tacle, mais je me relève avant que le burger saveur mafé n'approche. Je cours vers les cages, bien décidé à m'offrir une prolongation avec la *panna cotta* infusée au bissap. C'était sans compter sur le brownie et sa crème chantilly qui me mettent définitivement hors-jeu. Une fois de plus, ce sont les lions de la Teranga qui ressortent vainqueurs.

Petit + : Les jeux de mots dans les noms des plats



Proche-Orient

Kefta encore fait au bon dieu



MICHEL



Elle en a fait des Libanais Mia, mais des comme ça ! Elle rentre à l'intérieur et commence à saliver devant tous ces délicieux plats. Mezzé, poireaux rôtis, elle se met à déguster tout ce qu'on lui apporte, surtout devant le houmous crémeux qui glisse sur les pains pitas. La table est pleine, rien de plus ne peut passer. C'est tellement bon qu'elle se met à lécher le fond des plats. C'était si beau qu'il faudrait en faire un film !

Petit + : La cuisine est de saison et la carte change tous les mois

Quartier de la Gare

167 rue P. Mauroy
06 25 04 86 72
Le midi & le soir :
lun-sam



LE SOLEIL DE L'ORIENT

Faches-Thumesnil

150 rue du fg de Douai
06 19 20 01 12
7j/7



Le bleu et le blanc de Sidi Bou Saïd, les makrouds dorés et le bain de soleil de mon yacht privé me régalent une fois de plus. Le drapeau tunisien flotte librement par-dessus la cabine et le jasmin emplit l'air de son parfum pendant que le bruit des vagues me berce. Le buffet à volonté m'offre de la mloukhiya, l'indétrônable couscous, et même les makarounas, que je déguste sur mon divan. Je n'ai plus qu'à jeter l'ancre et passer le reste de ma journée sous le Soleil de l'Orient.

Chti **20% de remise sur l'addition pour les étudiants**

MEZZE ROYAL

Rép. Beaux-Arts

165 rue L. Gambetta
06 98 49 20 47
Le midi : mar-dim
Le soir : mar-sam
Carte : 20-30€



Combattant des Assassins, je déboule pour enfin renverser l'Ordre des Templiers. Je traverse les dunes, survole les toits de Damas et me fraie un chemin dans les rues bondées. Je parcours les marchés, résiste au caviar d'aubergine et aux rissoles farcies, je ne peux pas dévier de ma mission. Au coin de la rue, les marchands de rkakates au fromage tentent de m'interpeller et parviennent à me séduire. C'est décidé, les Templiers attendront, le Mezze m'a envoûté.

Petit + : Le pain pita à volonté

Chti **Un café/thé offert pour tout repas consommé**

+2COM! 25 ANS!
PRODUCTIONS AUDIOVISUELLES • ANIMATIONS ÉVÉNEMENTIELLES

Production
Digital-Vidéo-ITVs-Podcasts

Présentation/Animation
Tout types d'événements, tables rondes, salons

Formateur certifié en entreprise et facilitateur
fkool pour vous accompagner dans vos projets de formations. Média-training, prise de parole en public, cohésion de groupe.

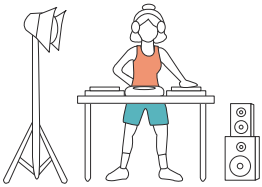
Mes engagement : unir pour réussir, impulser pour relier, réunir pour coopérer. Partageons vos envies !

F.KOOL UNIS POUR RÉUSSIR

Présentations et formations sur mesure avec Avatar 3D connectés à l'IA



Fabrice Kulberg
+33 (0)6 13 81 44 62
fk@plus2com.com
plus2com.com



Maghreb

L'écume des ftours



LA PALMERAIE

Roubaix

29 bd du Gal de Gaulle
03 20 73 21 56
Le midi : lun-ven & dim
Le soir : lun-sam
Carte : 18-35€

Huit heures de balade à dos de dromadaire m'ont ouvert l'appétit. Direction mon riad pour lancer les hostilités : salade d'aubergines et poivrons à foison. Merguez, keftas et couscous continuent le défilé sous les palmiers tandis que je profite du soleil pour peaufiner mon bronzage. La pièce centrale arrive dissimulée sous un dôme laissant deviner un poulet trônant dans un tajine aux pruneaux et amandes. Malgré mes efforts, ce dernier reste toujours plus bronzé que moi !

Info : Possibilité de privatiser la salle du haut

Apéro ou cocktail sans alcool offert



NEW DAR SABRA

Faches-Thumesnil

8 rue du fg d'Arras
09 63 50 43 30
Le midi & le soir mar-dim
Carte : 18-25€

Direction Marrakech au départ de Porte d'Arras. Les battants s'ouvrent, révélant des stewards tenant de généreux bols de Harira maison. On ne m'avait pas menti : au Maroc, bien accueillir est une tradition. Je m'empresse de déguster ce fameux tajine de veau aux légumes dont on me parle tant, que j'accompagne de frites. C'est le ventre déjà bien plein que je descends sur le tarmac. Le taxi, tout aussi aimable, me propose un thé à la menthe pour fêter mon arrivée.

Petit + : De nouvelles spécialités tous les jours

Canettes 33cl offertes le midi

L'ARGAN

Marcq-en B.

1023 av de la République
03 20 42 13 57
Horaires : voir sur le site
Carte : 10-20€

« Génie, réveille-toi mon pote, faut faire la pause couscous ». Aladdin sollicite son ami dans l'oasis pour lui demander d'exaucer ses trois vœux. « Génie, je souhaite que tu fasses de moi un prince ! » En un claquement de doigts, il fait apparaître un couscous royal aux quatre viandes devant lui. Aladdin lui demande alors un assortiment de douceurs pour séduire Jasmine. Les cornes de gazelle et les baklawa raviront à coup sûr la princesse. Le génie a bien mérité sa liberté.

Petit + : Possibilité de commander à emporter ou en livraison les soirs et les midis

Info : Ferme à 21h le soir (à emporter et livraison)

NEW AL FASSIA

Wazemmes

377 rue L. Gambetta
03 59 08 66 82
Le midi : mar-dim
Le soir : jeu-dim
Carte : 20-30€

Journal de bord, jour 237 : traversée du Sahara. Les provisions commencent à me manquer et les mirages dansent sous le soleil brûlant. J'ai l'impression de devenir fou, je sens l'odeur d'un couscous boulette accompagné de bricks chèvre miel. Pourvu que ce ne soit pas un rêve ! Je me laisse guider par la fumée parfumée et l'espoir renaît. En me rapprochant, salivant, je découvre ces fameux tajines kefta et agneau que je déguste avec un thé vert. J'ai trouvé mon oasis.

Petit + : La cuisine ouverte

Les blagues qui ne font PLUS rire les serveurs



AU MENU

Entrées

C'est pour manger ?
- Non c'est pour faire un tennis.

—

Vous prenez la carte vitale ?

Plats

Un tartare bien cuit s'il vous plaît !

—

Et la serveuse en dessert !

Desserts

Et le pain perdu vous l'avez retrouvé ?

—

Un café allongé mais assis !

—

Vous pouvez insérer
- Quoi ? La carte ?

—

La soustraction s'il vous plaît !



Cuisine des Îles

Chapeau l'artiste !

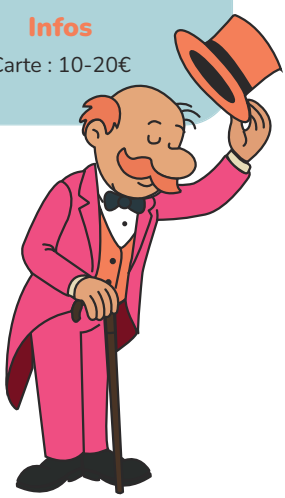


PADDO CAFÉ

Horaires
Le midi : 7j/7

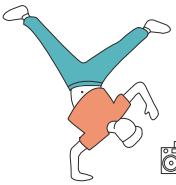
Adresse
Vieux-Lille
19 rue du Cirque
03 20 91 04 29

Infos
Carte : 10-20€

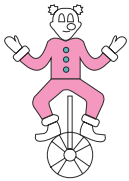


En tant que *clean girl*, je me dois d'avoir toujours la même *morning routine*. Je me lève aux aurores, puis j'enchaîne avec un cours de yoga sur la plage de Sydney. Je m'installe en terrasse pour bruncher avec ma bestie et m'aligner avec mes chakras. Mon repas débute par un *avocado toast* à la feta et des œufs brouillés que je poste évidemment sur mon *feed*. Les pancakes à la ricotta et au sirop d'érable risquent de mettre ma *diet* en péril. Mon secret pour avoir une peau *glowy* ? C'est un *bun* brioché à l'halloumi et aux jeunes pousses d'épinard. Mon dernier conseil : j'éteins mon téléphone et emporte un berry matcha latte pour me donner la force d'aller à la salle.

Petit + : Les plaids en terrasse pour affronter le froid lillois



Cuisine des Îles



Kendrick Lamartinique

TOULOULOU

Vieux-Lille

19 rue St-André
03 20 74 19 05
Le midi : ven-sam
Le soir : mar-sam
Carte : 24-35€

Je décide d'explorer le cirque de Mafate. Je débute par un premier sentier semé d'embûches où je dois résister aux gratins de crabe farci. Je poursuis en gravissant une montagne de boudins créoles, chaque pas me rapprochant du sommet. Au loin, j'aperçois des cascades de marinade à la vanille qui se déversent sur du canard. Enfin arrivé en haut, je suis récompensé par la source de rhum arrangé qui coule du sommet. Demain, j'irai goûter celui du piton de la fournaise.

Petit + : Les sauces se déclinent en plusieurs niveaux d'intensité pimentée

Chti **Pour tout achat, une boisson offerte (vin, bière, digestif ou soft)**



NEW BACK YARD KITCHEN

Rép. Beaux-Arts

13 pl Jacquard
06 26 30 75 35
Le midi & le soir :
mar-sam
Carte : 20-25€

« *Could you be loved and be loved ?* », sifflote Bob en entrant dans l'arrière-cuisine. Sa session studio lui a donné la dalle, il fonce alors se cuisiner un *bake chicken*. Puis il s'installe sur ses banquettes jaunes et vertes prêt à tout dévorer. Il engloutit la queue de bœuf mariné accompagnée des bananes plantains frites, à la vitesse d'Usain Bolt. Enfin, il se presse un jus de betterave et déguste un gâteau à l'ananas qui finissent de le mettre *high*.

Petit + : Les boissons tout droit venues de Jamaïque

Chti **10% de remise sur l'addition**

DOUSS'KRÉOLINE NEW

Tourcoing

19 rue Nationale
06 82 65 50 53
Le midi : lun-sam
Le soir : ven-sam
Carte : 12,5€

Chers passagers, bienvenue à bord de ce vol à destination des Antilles. Le temps de vol est estimé à deux heures de saveurs exotiques. Aux commandes, un couple de passionnés au sourire qui réchauffe autant que leur poulet boucané. Veuillez attacher vos ceintures car le gratin poulet-ananas s'apprête à faire décoller vos papilles. À l'atterrissage, restez assis jusqu'à l'arrêt complet de l'appareil ou la tarte coco pourrait bien vous faire perdre l'équilibre.

Petit + : L'épicerie dans le restaurant avec un grand choix de rhum

Chti **Un café offert**

SAVEURS DES ÎLES

Wazemmes

266 rue L. Gambetta
03 61 05 77 04
Le midi & le soir :
lun-mar, jeu-dim
Carte : 25 €

Je me fraye un chemin parmi les cocotiers pour atteindre la plage et m'installe dans cette paillote. Je ressens presque les embruns marins en sentant le cari de poissons arriver. Le rougail saucisse et le bol renversé que je déguste me font doucement reprendre des forces après la plongée. Puis, je savoure le kufi malai en contemplant les vagues. Le soleil qui se couche m'indique qu'il est l'heure du rhum arrangé, je le savoure paisiblement allongé dans des chaises longues.

Petit + : Le menu dégustation à 21€

Marchés

Quels sont les fruits et légumes de l'hiver ?
Tu sais pas !? Gros navet va. Lâche tes boîtes
de conserve et (re)découvre les produits de saison
dans toute la MEL. Remplace les rayons par des étals
et la caisse automatique par un producteur local !

Marché de Fives

pl M. Caulier
mar & jeu & dim : 7h - 14h

Marché du Vieux-Lille

pl du Concert
mer & ven & dim : 7h - 14h

Marché des Bois-Blancs

pl St-Charles
sam : 9h - 14h

Marché de Wazemmes

pl Nouvelle Aventure
mar & sam & dim : 7h - 14h

On a une ch'tite question :

VOUS DITES UN ou UNE WING ?



On s'en fout,
chez nous on dit DES wings !

Toujours préparées et enrobées à la commande.

Westfield Euralille
100 Av. Willy Brandt, 59777 Lille

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

À emporter

Chapeau l'artiste !



BART

Horaires
Le midi : lun-sam

Adresse
Vieux-Lille
2 rue des Bouchers

Infos
Carte : 9,5€



Les Simpsons quittent Springfield pour passer un week-end en Italie mais, depuis leur arrivée, Homer enchaîne glaces et pizzas. Excédée, Marge entraîne toute la famille dans ce sanctuaire de la *dolce vita*. Bart s'écrie alors « Ay Caramba », en apercevant les cadres photos de la Tour de Pise. Lisa se précipite au comptoir et, végétarienne de la première heure, choisit la foccacia à l'aubergine et à la ricotta. Ne pouvant se passer d'une note sucrée, Bart succombe quant à lui à la foccacia au miel. Homer finit d'engloutir la Classica chargée de fromage et de crème avant de s'exclamer, les yeux rivés sur les desserts : « Oh pinaise il y a des *cannoncino* à la pistache. »

Petit + : Toutes les recettes sont déclinables en version végétarienne

10% de remise sur le menu

Foodtruck

Dis camion

PEKO PEKO

03 20 93 59 94
Carte : 10-20€

Je peux enfin commencer ma vie de testeur, direction Nord palette. « Ah ! Des nouilles sauvages apparaissent, vas-y Pekochu, cuisine-les-moi. - Peko peko ! Attaque coupe, jet de bouillon shoyu, canon de maïs, pousse de bambou, œuf mollet, tranches de porc. Quelle efficacité ! Elles m'ont l'air excellentes, je vais les ajouter à mon Guidex. Je lance une mastercard, » tic, tic, tac... « Elles sont miennes ! Bravo Pekochu, tu as bien mérité un takoyaki en guise de récompense. »

Petit + : Les plats sont déjà prêts, il suffit de les réchauffer

FALUCH TRUCK



07 54 83 55 05
Carte : 10-20€

Sur ma route, oui, il y a eu du Miel, oui, de l'aventure dans le Chti'lunch, une vie de faluche... Sur ma route, oui, je ne compte plus les grandes frites, oui, de quoi devenir fou, oui, une vie de faluche. Sur ma route y'a eu un tas d'options, la vérité j'ai souvent hésité, est-ce que tu sais que quand tu goûtes les tartes, il y a très peu de desserts qui peuvent te résister. Sur ma route, oui, il y a eu le Faluch, oui, de l'aventure dans le Chti'lunch, une vie de route.

Petit + : Le menu étudiant très avantageux

FRITERIE FRENOI

Linselles

1 pl de la République
06 40 25 95 77

« Dis-moi Jamy comment on fait un bon welsh burger ? - C'est pas sorcier Fred, de l'amour, de la magie mais surtout un secret bien gardé. Avec ça on prend quoi ? Il faut goûter les frites, apparemment elles sont championnes du monde ! Tu peux aussi l'accompagner d'un chien chaud à base de saucisse Vieux-Lille, promis je te ferai pas un pavé. D'ailleurs Fred, le camion se déplace partout pour régaler nos papilles. Allez Marcel, on y va ! »

Petit + : Les généreuses portions de frites

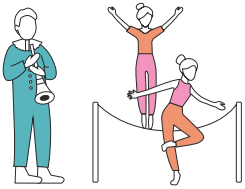
Une boisson offerte pour l'achat d'une frite et d'un sandwich

AUTOUR DE LA PIZZ'

06 73 20 01 48
Carte : 9-14€

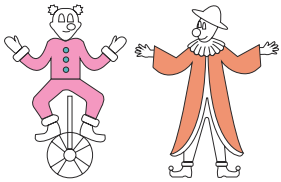
Cette année j'ai décidé de tout quitter pour faire le tour de la pizz'. Première étape : l'Afrique et ses déserts chauds-rizo. Je continue mon voyage vers l'Asie et m'engage dans les montagnes gigantesques et fondantes de l'Hi-mozza-laya. Après avoir traversé la moitié de la pizz', je me dirige vers le sud pour pouvoir me baigner dans la fameuse mer Rouge de sauce tomate maison. Mon périple touche à sa fin, et comme tous les chemins mènent à Rome, je termine évidemment par la tour de Pizz'.

Petit + : Des pizzas entièrement personnalisables



À emporter

Pablo Pique-assiette



PROGETTO NAPOLETANO

Le défilé va bientôt commencer, je me faufile en *front row* sous les boules à facettes et néons colorés. La Margherita s'élance sur le *runway* et laisse place aux icônes : Pistacchio, Gorgonsiccia, et autres pizzettas s'imposent sous le feu des projecteurs. La découpe est impeccable et fait sourire tous les mannequins. Je craque pour la Bianca rehaussée par une huile piquante qui fait vibrer mon palais. Je réserve déjà ma place au prochain show, pour ne pas louper le Tiramisu maison !

Petit + : Les bons deals chaque jour de la semaine

Rép. Beaux-Arts

16 rue A. France
03 20 06 79 26
Le midi : lun-sam
Le soir : lun-dim

KAINF

Vauban-Esquermes

143 rue Colbert
06 13 16 49 69
Le midi : lun-sam
Le soir : lun-dim

Je n'ai pas pour habitude de laver mon linge en public. Je fus bien surpris lorsque la mafia Kainfry me donna rendez-vous dans ce lieu caché au fond d'une laverie. Tout bascula lorsque mon Jus de Bagarre fut renversé. Le bissap se répandit au sol, marquant le début d'un combat à mort. Le burger Yassa me mit une claque tandis que je tabassais les alokos fondants. Rien de tel qu'un combat bien gourmand pour laver son honneur. Kainf Mafé du bien même si j'en sors lessivé.

Petit + : Les frites de manioc



LA SANDWICHERIE LIBANAISE

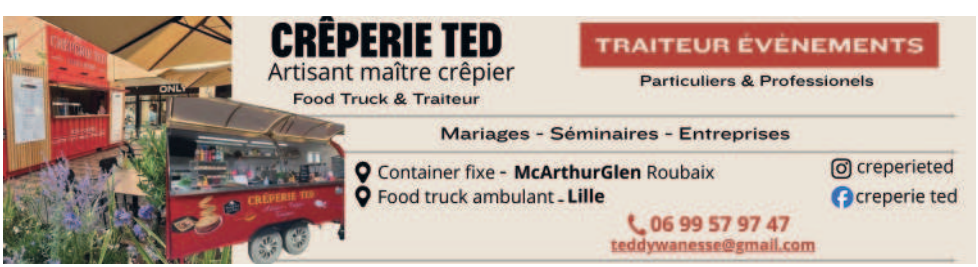
Aujourd'hui, un crime gustatif a été commis. Tout a commencé par cette salade Fattouch bien goûtue, qui a attaqué sans raison valable le Chawarma poulet. Hercule Poireaux décide de se pencher sur le cas. Il commence son enquête en passant de table en table et goûte chaque plat pour se faire sa propre conclusion. Les assiettes défilent, chaque délice le fait avancer dans ses recherches. À la fin de son investigation, le coupable court toujours mais l'enquêteur est repu.

Petit + : L'excellent caviar d'aubergine

Ch'ti **Une boisson offerte pour tout achat (vin, bière, digestif ou soft)**

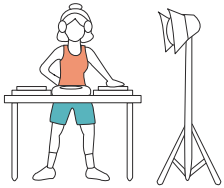
Vauban-Esquermes

3 rue d'Armentières
09 50 98 35 84
Le midi & le soir :
7j/7






À emporter



OSCAR TRAITEUR

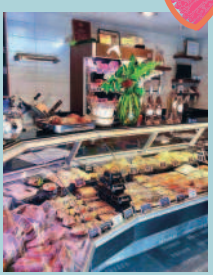
Lambersart

37 rue A. Desplanques
03 20 92 24 56
Horaires : voir sur le site

Cette année, les nominés pour les meilleures réalisations sont : lasagnes au saumon, chili con carne et hachis parmentier. La révélation de l'année ? Sans hésiter, la focaccia au jambon truffé. Sur scène, le duo de fromages affinés assure le show et fait monter la pression. L'ambiance est électrique. Le suspense est à son comble. Et l'Oscar du traiteur le plus talentueux revient à... Oscar ! Sans surprise : ce génie transforme chaque ingrédient en chef-d'œuvre culinaire.

Petit + : Il y a également un rayon charcuterie, boucherie et fromagerie

TRAITEUR LECOMTE



Le dossier est ouvert. L'arme du crime ? Un couscous aux odeurs enivrantes, une crêpe au saumon et une quiche dorée. La victime est déjà identifiée : votre régime abandonné. La rumeur raconte que Lecomte manie le hachoir avec une précision chirurgicale, mais il semble que le seul coupable soit le cuisinier. Chaque pièce de viande est une preuve de plus faisant avancer l'enquête. L'affaire est finalement résolue : gourmandise vous êtes coupable, il est temps de passer aux aveux !

Petit + : La vente de calendriers de l'Avent au saucisson lors des fêtes

Ch'ti Un saucisson à l'ail offert pour votre premier achat

Lille-Sud

172 rue du Fg de Douai
03 20 52 78 54
Horaires : voir sur le site

MY NEM IS

Roubaix

2 rue G. Pilon
06 45 22 42 03
lun-ven : 11h30 - 14h

La cheffe arrive, je me présente : « Hello, My Nem is Nemo ». Elle me regarde de travers, je vais prendre un pad-thaï et des nouilles sautées pour me faire pardonner. J'entends la poêle crépiter et je vois les légumes, qu'on aime frais comme nem-nem. Un filet de sauce soja vient rehausser le tout. La cheffe a la vista de Nem-ar Jr, rien ne lui résiste. Aussi rapide qu'Emi-nem, les plats sortent encore fumants sous mes yeux ébahis. Je nem-porte tout ça illico, un festin m'attend.

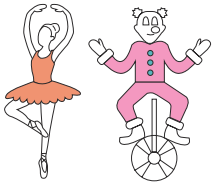
Petit + : Les plats sont préparés directement devant vous





Épiceries Fines

La grande Braderie



BRUNO TOULEMONDE

Monsieur Toulemonde rentre de son « métro, boulot, dodo ». Cette fois, ce n'est pas l'odeur du métro de Lille Flandres qu'il sent, mais le parfum des meilleurs fromages régionaux. Ce soir, le choix de l'apéro s'avère bien plus ardu que de trancher entre carbo et bolo : il faut naviguer parmi 190 variétés. Pour le dessert, finie la compote de pommes, il s'offrira une touche sucrée avec une glace artisanale. Une chose est sûre : la soirée s'annonce plus savoureuse que sa journée.

Petit + : Les coffrets gourmands composés de produits artisanaux soigneusement sélectionnés

Chti **5% de remise**

Tourcoing

15 Grand Place
03 20 14 05 76
Horaires : voir sur le site

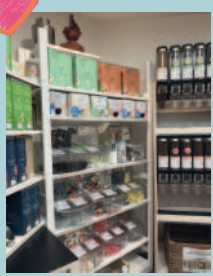
DAY BY DAY

Wazemmes

384 rue L. Gambetta
03 20 07 62 93
Horaires : voir sur le site

Bienvenue au cabinet Day by Day. Dans l'armoire du médecin, pas de pansements ni de bétadine, juste des bocaux en verre alignés avec soin. On ausculte ses besoins, dosant les pâtes comme une prescription vitale, et on remplit ses flacons de lessive telle une fontaine de jouvence. Les remèdes solides, dentifrice et savon, attendent leur tour, tandis qu'on joue à l'interne avec les pots d'épices et de riz. Les pinces remplacent les scalpels pour extraire les graines en vrac sans erreur de diagnostic.

Petit + : Le coin maquillage avec ses produits bio



LA BOTTEGA ÉPICERIE

En manque de PV, je me tourne vers le repaire de Lorena et Gilberto. Dès l'entrée, l'odeur du jambon des Pouilles restaure mes forces. Arrivé devant le présentoir des pâtes Mancini, ma manette vibre : je les glisse aussitôt dans mon sac. Chaque rayon révèle une zone de *loot* incroyable, je prends un parmigiano pour mon *mate*. Je ressors avec du pecorino et de l'huile d'olive, le tutoriel s'achève et l'aventure vers l'Italie peut commencer. Vite, je sauvegarde cette *game* !

Petit + : L'huile d'olive à la cuve

Vieux-Lille

75 rue de la Monnaie
03 20 21 16 85
mar-sam : 9h30 - 19h30
dim : 9h30-13h30

LES ÉPICENTRIQUES

Poussé par ma curiosité épicurienne, je me lance dans une quête épique de saveurs. Je me rends alors dans l'épicentre de la cuisine levantine. Je me retrouve à épier les huiles d'olive et les vins élégants. Un dilemme épineux émerge alors dans mon esprit. Le vendeur, Jean-Paul Lafitte, me propose des épices orientales ou d'enivrantes gousses de vanille. Finalement je prends tout, mon régime est dépité, mais mon carnet d'adresses s'est étoffé !

Petit + : Le vendeur passionné vous conseillera à merveille

Wazemmes

357 rue L. Gambetta
03 61 97 16 27
Horaires : voir sur le site



LES 130
CH'TIS VIGNERONS

Chai des Hauts de France - SAS au capital de 2 000 000 € - RCS Saint-Quentin 901263400 - Siège social : 804 rue Georges Charpak 02100 Saint-Quentin
info@les130.com - Traduction française de « shops » : points de vente.

LE VIN DE TA RÉGION

Un blanc frais, fruité et accessible

Retrouve nos *shops* près de *chez toi* :

www.les130.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Fromageries

Une femme politique a un jour déclaré
« Comme disait De Gaulle, en France il y a 246 variétés de fromage.
Comment voulez-vous gouverner un pays où il y a plus de sortes de fromage que de jours dans l'année ?»

Les calculs sont pas bons...
Si vous aussi vous êtes un amoureux du patrimoine français qui a du mal à compter, foncez dans ces fromageries :

Fromage Madame
Wambrechies
23 pl du Gal de Gaulle
03 61 97 53 37

Quentin - Fromagerie de Quartier
Vieux-Lille
77 rue de la Monnaie
09 55 30 16 35

La Finarde
Wazemmes
25 pl Nouvelle Aventure
03 21 73 44 21

La recette du bonheur (Le p'tit caillé)
Roubaix
128 bd de Fourmies
03 20 75 54 34

La courgette contre-attaque



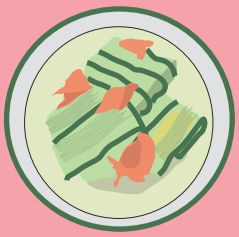
- En fines lamelles une partie des courgettes vous devrez couper, puis les croiser



- Ricotta, saumon tranché, citron, sel et poivre vous devrez mélanger
- Cette farce au centre vous déposerez, en raviole vous refermerez
- Doucement à la poêle vous les ferez dorer
- Le reste des courgettes découpé en dés avec l'ail vous ferez revenir
- 1 càs de ricotta, un peu d'eau et de parmesan vous mixerez
- La sauce au fond de l'assiette vous disposerez et les ravioles vous ajouterez

Ingrédients (2 pers.)

2 courgettes
1 pot de ricotta
80 g de saumon fumé
1 gousse d'ail
sel
poivre
citron
parmesan





Que la courgette soit avec vous

Apprentis Gourmets

Chapeau l'artiste !



Horaires

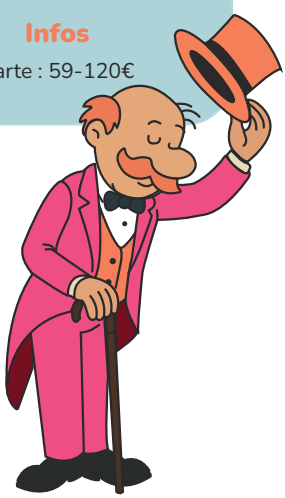
Horaires : voir sur le site

Adresse

V. d'Asq
208 rue J.Jaurès
06 75 59 89 31

Infos

Carte : 59-120€

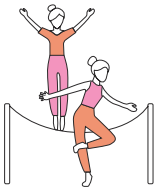


ATELIER MANDALA

Mesdames et Messieurs, bienvenue dans « Qui veut gagner des millions ? » Nous retrouvons Jamal Malik, notre candidat qui sera peut-être millionnaire dans un instant. Le thème de la soirée est la cuisine végétarienne indienne. Jamal est parvenu jusqu'à la dernière question : « Dans la recette traditionnelle du *tali*, quels ingrédients ne sont PAS présents ? – Je vais utiliser mon dernier joker, le 50-50. – Réponse A : la cardamome, Réponse B: le curry de lentille. – Je me souviens d'un cours que j'ai suivi avec Alexia et Romola. C'est leur plat phare, il se compose d'un caviar d'aubergine, de chapatis et d'un curry de lentilles jaunes ! – Félicitations, vous êtes millionnaire ! »

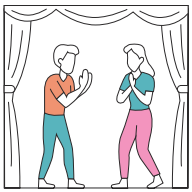
Petit + : Les cours alliant mandalas et cuisine

10% de remise sur les ateliers



Cours de Cuisine

Top chef d'oeuvre





LES TOQUÉES DE LA CUISINE

Stéphane RotenBagel lance la nouvelle saison de l'émission Toqué Chef 2026 ! Les candidats découvrent le nouveau jury composé de Philippe EtcheBlette et Hélène DaRiz. Ils commencent l'épreuve du jour : les classiques de la pâtisserie. Norbert Tartare cuisine de magnifiques chouquettes pendant qu'à l'étage, Stéphanie Le Quenelle tente de reproduire la recette de chantilly de sa grand-mère. Le résultat est tombé, le gagnant est ... Jean Camembert !

Petit + : Les cours donné par un chef étoilé

Bois Blancs

108b quai G. Legrand
06 13 43 60 40
lun-ven : 16h - 21h
sam : 10h-21h

MY LAB

Bondues

74 rue J-B. Lebas
06 26 48 77 98
Tarifs : à partir de 45€
5 cours / semaine

Dans mes souvenirs du collège, dans un labo il y a un prof de chimie triste et une blouse bien tâchée. Lorsqu'on est devant les fourneaux de My Lab, on est plutôt sur la fusion des crèmes gourmandes et des pâtes brisées. On traite le sucre comme une matière radioactive : le dosage est une science exacte et la poche à douille, une arme de précision. Einstein avait ses équations, moi j'ai la formule de la tarte citron meringuée. Deux heures plus tard, je repars avec mon expérience culinaire.

Info : 10% avec le code CHTI26 sur les ateliers

LA KALASH

Rép. Beaux-Arts

82 rue de l'Hôpital Militaire
7j/7 le midi & le soir
Carte : 45,01€

À la Kalash, chacun avance ses pions, faisant croire que ce territoire lui est dû. Le Gourmand impose sa loi, jamais très loin du frigo, pourtant peu rempli, comme si tout lui revenait de droit. Le Squatteur, lui, défend son titre sur le canapé des autres, dans une insouciance absolue. Le Coiffeur, adepte de séances sans costume, s'enferme pour exercer son art, et compte chaque pièce avec rigueur. Gus et Razmoket veillent à ce que le Pouvoir circule, sans jamais quitter les lieux.

Petit - : Les traces tenaces à l'étage

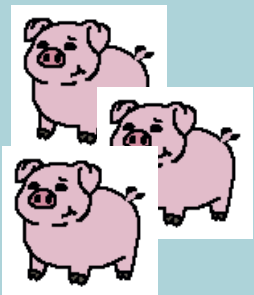


Meilleurs redaks des pires établissements

American Nightmerde



LE GROS PORC DE DUNKERQUE



Les trois gros cochons rentrèrent dans la porcherie. Ils virent leur fermier aller au supermarché pour chercher des œufs. Ce dernier leur confectionna une bouillie appelée « œufs cocottes ». Fan de compost, le cul-terreux leur ramena ses dernières tomates en biodégradation sur leur lit de riz aussi sec que la paille de l'étable. Le tortionnaire kidnappa le cochon-victime pour le transformer en plat, mais l'oublia trois jours dans le four. Pour déguiser cette mascarade, le cochon-victime fut enseveli de chlorure de sodium. En tant que bon philanthrope, leur hôte leur offrit une ristourne en échange d'une place au salon de la moisissure.

RAGONDINDE



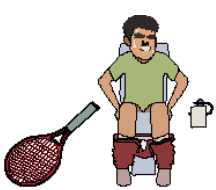
Craignant le golfe du Bengale, Slenderman posa sa barque volée à ses collègues au bord du Gange. Il remarqua que dans ce no man's land des contrôles sanitaires, l'eau avait été remplacée par de l'huile. Sous les hurlements d'un match du Real diffusé par une IPTV, il observa Dardou dévorer un naan tandoori aussi sec que la gorge d'un CM2 après un épervier. Jaloux, le monstre lui arracha son dû pour y ajouter un supplément raclette-Vache qui rit, tel un ragondin. Déçu, Dardou se promit de dévorer toutes les frites surgelées, oubliées dans les profondeurs huileuses du Gange.

BIG COCK-TAILS



Top 7 des pires bars de Lille ? Favéééééééééé ! Pour son premier showcase, une mouche tourne autour de lui. Quarante secondes plus tard, il n'en peut déjà plus. Il lâche la sauce et s'enfile des mojitos bien trop chargés. Déjà bourré, il se plaint à la gérante Baffoufoune qui reste de marbre. Quatre Caïpirinhas plus tard, il vomit dans la foule, et deux pintes après, il vomit dans son lit. Finis les concerts dans les bars, maintenant direction Beyrouth pour rapper dans un temple.

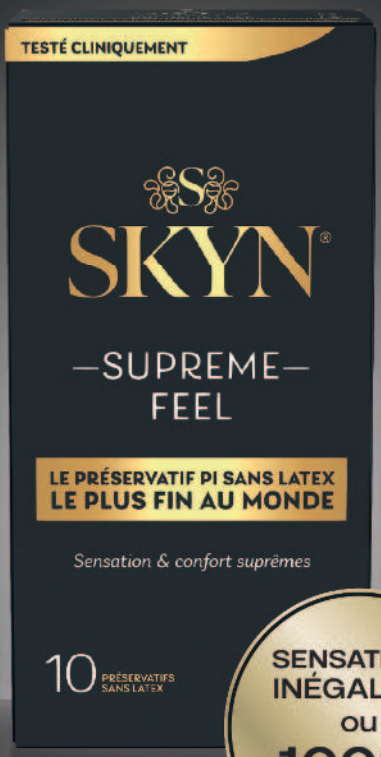
CARLOS À LA CHIASSE



Un temple ne se construit pas sans cailloux, et Marie l'a pris au pied de la lettre. Son riz, dur et collant comme du mortier, sert de fondation à sa paella désastreuse. Les fruits de mer ? Des gommes usées, aussi caoutchouteuses qu'un pneu d'Airbus A320. Ce bloc surgelé, tout droit sorti du permafrost, est une insulte au roi d'Espagne. Une chose est sûre, si la Brigade du Kiff passait par là, Marie prendrait perpète pour crime contre la gastronomie. Vos toilettes, quant à eux, se souviendront longtemps du passage de ce bloc de ciment qui se fait appeler paella.

SKYN®

LE PRÉSERVATIF PI SANS LATEX
LE PLUS FIN AU MONDE



SENSATIONS INÉGALÉES ou 100% remboursé !*

Pour en savoir plus, rendez-vous sur

skyn.offre-promotionnelle.fr

PI : Préservatif en polyisoprène

* Réduction différée pour l'achat d'une boîte de préservatifs SKYN Supreme Feel ou Supreme Feel Extra Lubrifié jusqu'au 31/12/2026. Données personnelles, coordonnées bancaires et preuve d'achat nécessaires pour toute demande de remboursement. Demande à transmettre avant le 31/01/2027. Voir modalités complètes sur le site skyn.offre-promotionnelle.fr. Offre dans la limite des remboursements disponibles, non cumulable et limitée à un seul remboursement par foyer, réservée aux personnes physiques majeures domiciliées en France métropolitaine. Lifestyles Europe SAS – 810 959 817 RCS Pontoise. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE.

LILLE

LA NUIT



Une histoire de saveurs



VISITEZ LA BRASSERIE TOUTE L'ANNÉE, RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

3monts.fr

121 ROUTE DE LA CHAPELLE - 59114 SAINT-SYLVESTRE-CAPPEL - CONTACT@3MONTS.FR

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Brasserie 3 MONTS - 831 859 496 RCS DUNKERQUE - Conception : Agence littlebigidea.fr / Credit photo : Régis Lefèvre

Sommaire

Lille la Nuit

*Bons plans RSE Lille la Nuit** 234
*Bons plans Lille la Nuit** 235

DÎNERS SPECTACLES 236
*Gagnant du concours** 237
*Tierlist des bières en canette** 238

BOIRE UN VERRE 239
Bars à bières 240
Boire et manger 242
Bars à vin 245
Bars à cocktails 247

APPRÉCIER LE CADRE 251
Terrasses 252
Bars Lounge 254
*Les mots des établissements** 255

PROFITER DE L'AMBIANCE 257
Bars à musique 258
Bars à chicha 259
Bars à jeux 260
*Nuit du Chti** 261
Bars étudiants 262
Pour s'ambiancer 265
*Typologie des comportements alcoolisés** 266

BOÎTES 267
*Les meilleurs Ciao Kombuflash** 271
*Nuit à Amsterdam** 272

LOVESHOPS 273

SAUNAS GAYS & CLUBS LIBERTINS 274
*Anatomie d'une gueule de bois** 275

*Pages Libres

Lille la Nuit
Bons plans RSE

L'Autrement Dit

Bar à bière - Vieux-Lille - 14 rue Royale

Partenariat avec l'association La Cloche qui vient en aide aux sans-abris. Présence d'un outil de prévention contre l'alcool au volant.

Beerchope

Bar à bière - Vieux-Lille - 18 rue de Gand

Alcools forts, bières et snacking locaux, 95% de produits français.

Le W

Bar terrasse - Wazemmes - 62 rue des Sarrazins

Objectif bar zéro déchets.

L'Imaginaire

Bar à bière - Vieux-Lille - 5 pl L. de Bettignies

Fruits déshydratés produits sur place et recyclage des bouteilles par le Défouloir.



Bons plans

TOUT COURT

Shooter's Bar

Bars étudiants - Rép. Beaux-Arts - 23 rue Masséna

Pinte à 2,50€ en Happy Hour.

L'Imprévu

Bars étudiants - Rép. Beaux-Arts - 18 rue Masséna

La portion de frites gratuite pendant l'Happy Hour.

Le Cap'tain

Boîtes - Rumes - 118 chs Montgomery

Une bouteille de champagne Cap'tain offerte pour une entrée achetée sur présentation de la Carte Chti.

Jungle

Bars à chicha - Wazemmes - 120 rue L. Gambetta

Chicha et boisson offertes pour les filles le jeudi soir.



Dîners Spectacles

Tartuflette



CASINO BARRIÈRE

Quelle est réellement la mélodie de mon dîner ? Comme la pop, le foie gras vient ambiancer mes papilles pour bien commencer. Ce repas musical se poursuit avec un suprême de poulet façon électro qui me rappelle les plus gros *hits* d'Aviciicken. Pour casser cette rythmique, le vin tente de lever les foules de manière *rock'n'roll*. Les saveurs font des passes dans ma bouche ! Une douceur chocolatée vient finalement calmer la mesure sur de la *soul*. *Amazing* !

Petit + : Les tickets de machine à sous offerts

Vieux-Lille

777b Pont de Flandres
03 28 14 47 77
Tarif : 79€

LE BURJ COMEDIA

Alerte pépite mes beautés ! On m'avait promis le sommet du monde mais j'ai trouvé bien plus *fancy* pour vous. Là-bas, l'agneau et les Saint-Jacques sont à la hauteur du Burj Khalifa. Le gâteau au chocolat est *crocro* bon mes bebews. Pas besoin de rajouter de son à ma *story*, le piano suffit. Le filtre est inutile pour mon selfie avec mon Pornstar Martini à la main et les fleurs au plafond qui rappellent Dubaï. On se retrouve sur le *dancefloor* avec le code promo STYLÉ.

Petit + : Une soirée différente chaque soir de la semaine

Wazemmes

315 rue L. Gambetta
03 20 87 22 92
Tarif : 40-50€



Gagnant du concours artistique



Esteban Lorenzo-Domingo - @estebanlorenzodomingo



CHTIERLIST DES BIÈRES EN CANETTE

CR7 et messi prime

LE CHTI BALLON D'OR DE LA BINOUZE !

MÉGADÉMON  CHTRIPLE 

Santé au colonel

« VOUS CROYEZ LE MEC QUI A INVENTÉ CES BIÈRES IL ÉTAIT À JEUN ? »

KASTEL ROUGE SOMBRERO MAXIMATOR

Red à en tomber dans les pomme !

PEUT-ÊTRE QU'EVE VIENDRA ME CROQUER.

GOUDALE ROUGE SOMERSBY DESPERADOS RED

Huit morts, six blessés

AVEC DES PISTACHES ÇA PASSE MIEUX.

GUINNESS  8.6 

C'est Dédé qui me l'a conseillée.

MAIS DÉDÉ IL EST BOURRÉ.

SAINT-OMER  LEFFE RITUEL 

Ai-je un palais de Dobermann ?

WOUAF WOUAF !

JENLAIN AMBRÉE  CORBEAU 



Boire un Verre

Chapeau l'artiste !



APEROSDEBOUT

Adresse
Rép. Beaux-Arts
169 rue Solférino

Infos
07 67 96 60 80



Tu vas bientôt conclure et tu le sens, sauf qu'elle ne te propose toujours pas d'aller chez elle. Toi, t'en as marre des cocktails à 15 euros. Tu décides de sortir le grand jeu : bar à pinchos, cave décorée de LED rouges et verres de vin blanc mœlleux. Elle choisit des croquettes serrano-comté. Toi, tu te la joues à l'américaine avec des tenders sauce new-yorkaise. Puis, tu sors ton meilleur accent italien pour commander la focaccia gorgonzola e la puccia antipasti. Ton arme fatale ce soir ? L'ambiance ! Avec ça, tu prends ton aller sans retour pour la suite. Comme quoi, si les Apéros commencent souvent debout, pour l'after, chacun trouve la position qui lui convient.

Petit + : Possibilité de charger son téléphone

Pour un menu acheté un café ou un shot offert

10€ 6€ 5,7€



Bars à Bière

La mega demon de minuit



LA MOUSS TOUCH'

Quartier de la Gare

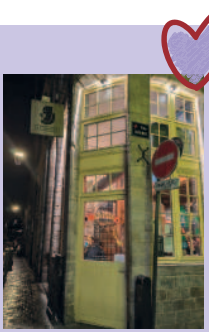
19 bd J-B. Lebas
06 67 44 96 10

5€ 5,5€ 8€

Oubliez les vernissages barbants. Les toiles colorées s'admirent avec, à la main, une bière locale microbrassée. Les cercles lumineux du plafond hypnotique donnent le ton, ça va tourner. Depuis la reprise, c'est l'ébullition : entre deux Jams, il faut slalomer et jouer des coudes pour accéder au comptoir. On discute, on découvre et on s'ouvre autour de mousses de qualité. Ici, le brassage est culturel et artistique, et ça, ça me touch'.

Petit + : La programmation variée, des stand-up aux soirées Drag Queens

Chti **10% de remise sur la première commande**



LA CAPSULE

Vieux-Lille

25 rue des trois Mollettes
09 74 64 04 60

4,5€ 5€ 8€

Mayday Mayday, la capsule de crise est déclenchée, deux soldats se sont noyés dans la bière. Vingt-six tireuses de disponibles, évidemment que le naufrage ne s'est pas fait attendre. Votre mission commence au Pont Levant, une IPA lilloise qui vous donnera les armes nécessaires. Sur votre chemin, méfiez-vous de la Fou'foune des sirènes et de la Locomotive aquatique, plus d'une opération de sauvetage a déjà déraillé à cause d'elles.

Petit + : Plus d'une vingtaine de bières disponibles

THE QUEEN VICTORIA

Rép. Beaux-Arts

161 rue Solférino
03 20 53 33 51

6€ 8€ 10€

La reine Victoria a dit : « Donnez-leur de la bière, vous n'aurez pas de révolution ». Quand la reine parle, le peuple écoute. Ce soir, j'étouffe ma propre révolte interne dans une pinte de Wells. Accoudé au comptoir, je refais le royaume dans un joyeux vacarme. Pas de protocole ni de révérence ici, juste du houblon et des potes. Si c'est ça la monarchie, je veux bien être le plus fidèle sujet de Sa Majesté toute la nuit. *God save the beer !*

Petit + : Les tournois de fléchette enflammés

BIERBUIK

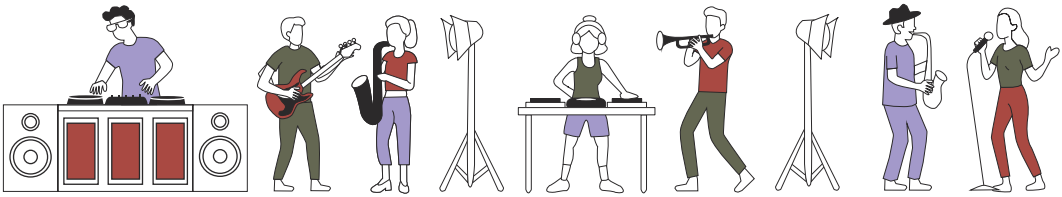
Vieux-Lille

19 rue Royale
03 20 14 30 07

6€ 7€ 9€

Le prophète Bierbuik déclara un jour : « Je suis venu délivrer les Lillois de leur quotidien morose pour les conduire vers un pays où coulent inlassablement bière et mousse ». Il guidait les âmes vagabondes jusqu'en Terre promise. Leur bienheureux voyage fut rythmé par la ferveur, le partage et l'ivresse sacrée. Arrivé à destination, il fendit l'établissement en deux. Chaque côté a depuis sa propre ambiance mais partage toujours la religion de la bière.

Petit + : La possibilité de déguster un repas avec sa bière



LA BOULANGERIE

Qui n'a jamais rêvé d'une bonne baguette bien chaude et croustillante pour une soirée ? Absolument personne. Et ça tombe bien parce qu'à la Boulang', la levure ne sert plus qu'à concevoir des bières issues de microbrasseries locales. Je casse la croûte avec une pinte dorée de Cambier Triple tandis que mon *date* part sur une Hommel bien aérée. Entré sans prétention pour une simple baguette, j'en ressors tout de même accompagné d'un sacré pain.

Petit + : Les jeux de société pour cuisiner ton pain

Wazemmes

28 rue des Postes
06 79 88 33 19

6€ 4,5€ 7€

LE BARILLET

Vieux-Lille

52 rue de la Clef
06 75 01 72 54

5€ 6€ 8€

Bagarre ? Je dégaine mon magnum, compressé entre ma ceinture et mon bide à bière. Comme chaque soir, cette histoire se règlera autour du comptoir. Pan ! Une première dans le gosier. Bam ! Une deuxième qui descend. Mes balles sont limitées, mais j'en suis de moins en moins conscient. Les six fûts y passent, je tire plus vite que mon adversaire. Il s'affale dans les canapés, j'ai gagné ! Mais maintenant que j'ai envie de tirer mon coup, le Barillet est vide...

Petit + : Le jeu de mots avec le nom de la rue, Le Chti applaudit

Chti **5% sur la première commande**



L'ATELIER ROYAL

Assoiffé, c'est rue Royale que mon destrier fait enfin une halte. La cour est déjà là, observant les bières qui se partagent le comptoir. Naturellement, j'opte pour une Château rouge, bière de caractère que nos amis flamands appellent Kasteel. Point de verre vide en cette contrée, je reprends une Vedett IPA, mon honneur est en jeu. Ces doux breuvages achevés, nos soifs s'en sont allées. Nul combat d'épée en ces lieux, c'est aux fléchettes que se décidera qui paie la tournée.

Petit + : Seize bières pression, grand prince

Vieux-Lille

17 rue Royale
06 07 71 40 53

5€ 6€ 8€





Boire et Manger

Planche neige et les 7 pintes



HÔPI

Rép. Beaux-Arts

75 rue de L'Hôpital Militaire
03 20 11 71 02

4,5€ 5,5€ 8€

Besoin d'un verre pour retrouver vos amis de longue date ? Hôpi. Envie d'une bonne bière pression faite sur place ? Hôpi. Un saut du troisième étage ? Hôpi(tal). Un lieu pour déguster les pépites de la région ? Hôpi. Pour savourer une brioche perdue au caramel et à la crème fouettée ? Hôpi. Pour découvrir un bar à Springfield ? Hôpi(naise). Envie de vider son sac autour de tapas ? Hôpi. Pour un entretien de stage ? Hôpi. Un concert *music live* ? Tu l'auras compris : Hôpi !

Petit + : Beaucoup de produits locaux à la carte

BAR PARALLÈLE ET FALAFEL



Vieux-Lille

41 rue Lepelletier
03 28 07 73 97

5,5€ 3,5€ 8,5€

Euclide affirmait que deux parallèles ne se croisent jamais. N'en déplaise aux mathématiciens, ici, les lignes entre tradition et modernité convergent vers un mélange explosif. L'Assiette du Soleil, mosaïque de sept mezzés sélectionnés par le chef, prouve que la géométrie du goût est infinie. Sur le plateau coloré, caviar d'aubergine, houmous ou encore chakchouka gravitent autour du pain pita. Les mojitos géants finissent de démontrer l'équation : big bang de saveurs, CQFD.

Petit + : Des concerts et karaokés sont organisés régulièrement

Chti **Un shot offert pour tout plat acheté**

LE PETIT JAJA

Vieux-Lille

37 rue St-André
09 52 93 28 34

8€ 6€ 12€

Le JaJa, c'est ce vin qu'on savoure pour le simple plaisir de partager et de trinquer. Sans prétention mais avec du caractère, on l'aime pour sa simplicité. Ses amis Saint-Jacques et Saint-Nectaire savent parfaitement comment sécher ses larmes sirupeuses. On le déguste autour du bar, accompagné d'un croque à la truffe, d'huîtres fraîches, de carottes rôties au miel ou de la pièce du boucher. Ce JaJa est parfois (grand) cru, monte un peu à la tête, mais il a toujours le cœur à la fête.

Petit + : Les ateliers dégustation

CUGINO

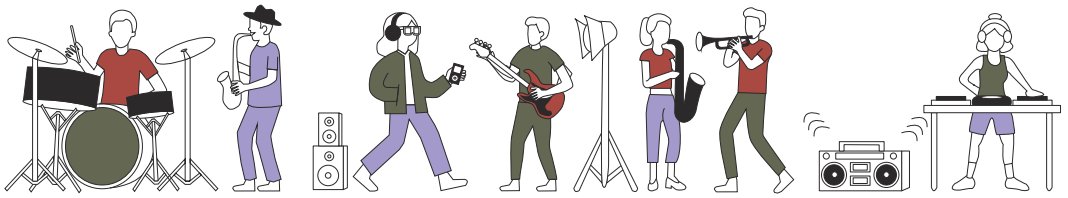
Rép. Beaux-Arts

6 rue des Fossés
03 20 12 95 40

7€ 6€ 8€

Vous voyez ce mec là... mais si ce mec là... à Cugino. Ce mec qui commande une pinte de Kasteel rouge pour bien démarrer la soirée. Ce mec qui prend une assiette de frites sauce maroilles parce que c'est un sacré gourmand. Ce mec qui demande une burrata hyper crémeuse accompagnée de tomates séchées et qui se régale. Ce mec qui kiffe jouer aux cartes et aux fléchettes avec ses potes. Vous ne voyez pas ce mec ? Bon bah... ce n'est pas grave, vous pouvez quand même passer pour voir ça de vous-même.

Petit + : La télé pour jouer à MarioKart (et autres jeux)



TROLLS & CROQUE

Vauban-Esquermes

253 rue Nationale

Olaf vient demander de l'aide aux trolls pour sauver le royaume d'Arendelle. Malheureusement, le soleil à travers la verrière commence à le faire fondre. Pour lui redurcir la carotte, ils lui offrent une pinte de Cuvée des Trolls et un Crispy Chicken Guacatrolls avec sa sauce *cheesy*. Il commande ensuite une cruche du partage et finit complètement bleu comme neige. Il s'y plaît tellement qu'il en oublie même d'aller « libérer, délivrer » le royaume.

Petit + : Les grandes tables et canapés pour vivre un moment

4€ 4€ 7€

BASTA

Vieux-Lille

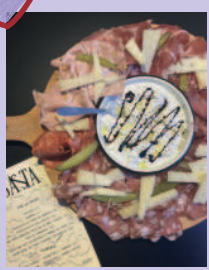
79-81 rue St-André
09 74 73 52 30

6,5€ 8€ 10€

Tu t'es fait virer, ta femme t'a trompé avec ton patron et ton fils porte du Baby Milo. Ton pote t'appelle : « Viens Bâtard ! ». Tu y vas à reculons. Sur place, une grande planche apéro remplit la table. L'espoir renaît... Tu montes à l'étage et tu te commandes un Kombucha. Les mocktails Giorgia et Sophia commencent même à te redonner le sourire. Le clou du spectacle ? Une Stracciatella à la truffe. Tu comprends alors qu'il avait dit « Viens Basta ! » C'est un bon.

Petit + : Le prix de la pinte en Happy Hour

Chti **Deux bières achetées, une offerte**



SOULTRAIN CAFÉ

Rép. Beaux-Arts

197 bd de la Liberté
07 81 47 68 52

5€ 7€ 9€

20h04, le Soultrain quitte la voie neuf. Dans le premier wagon, Amy attaque Back to Black pendant que cocktails et rhums arrangés coulent à flots. On change de voiture : une lumière chaude éclaire Frank Ocean discutant avec Jorja Smith, installés dans de grands fauteuils. Sur la table basse, ils partagent nachos, tenders et frites. Le train avance, la soul fait passer le temps, au point que les voyageurs ne veulent plus descendre. La police du kiff viendra les déloger.

Petit + : Le poulet crispy maison est excellent

Chti **Une planche achetée, un shooter offert**

AUX ARTISTES

Vieux-Lille

1 pl du Concert
03 20 78 05 05

6€ 7€ 10€

Art (*n.m*) : œuvres destinées à toucher les sens et les émotions. Se décline sous six formes. *L'architecture* : ce fronton bleu m'indique l'entrée des artistes. La *sculpture* : l'aspect parfaitement cylindrique de ce verre épouse idéalement cette IPA. La *peinture* : ce plafond décoré de motifs multicolores me rappelle Picasso. La *musique* : la langueur du jazz m'envoute. La *poésie* : Cette planche de fromages et charcuteries m'en fait perdre mon latin. Le *spectacle* : chap'Aux Artistes.

Petit + : Le photomaton pour immortaliser sa soirée

Chti **Un café offert pour une planche achetée**



Boire et Manger





LA CLIQUE X NORI NORI

NEW

On débarque dans le four avec ma Clique. Le chef, venu du Japon, a pris le contrôle de la cuisine. L'ambiance est lourde, tous les regards sont tournés vers nous. Arrivé au comptoir, Al Capone 2.0 me glisse une dose de gin poivre, concombre, basilic et citron dans mon verre. Très vite, il me sort une planche Nori de sa mallette : tempuras, aubergines miso et tamago. Le deal est scellé, on s'arrache le ventre plein, zéro témoin, juste les crèmes brûlées au thé jasmin dans le coffre.

Petit + : Le chef s'est entrainé avec Thierry Marx

Ch'ti **Le café est offert**

Vieux-Lille

30 pl L. de Bettignies
06 02 13 89 29

6€ 6,5€ 10€

LA CANOPÉE

Rép. Beaux-Arts

286 rue Solférino
07 85 84 48 69

3€ 5€ 8€

Kyliane, 23 ans, « cherche partenaire particulière ». Il est plutôt mignon, je *swipe*. Rendez-vous à la Canopée. Au milieu des plantes, je l'aperçois... C'est la désillusion. Heureusement, il a commandé des cheesy nachos. Je me jette dessus pour le faire fuir. Échec. Je commande un Brasilia, puis un Arakoa : exquis. En revanche, lui l'est beaucoup moins. Je tente de m'éclipser mais il ramène deux Orgasmes et me fait un clin d'œil. Là, c'est trop. Le bar, j'y retournerai, mais sans Kyliane.

Petit + : Les happy hours tous les jours entre 17h et 19h

LA DILET'

Vieux-Lille

3 rue Ropra
06 48 04 14 04

5,5€ 10€

Elle a l'esprit libre et marche hors des sentiers battus. Rebelle par choix, elle n'aime que la fantaisie et les Poly Amorie. Si l'envie lui prend, elle s'installe sur les canapés avec un Daiquiri Passion à la main. Par pur appétit, elle choisit une planche où le fromage à la truffe enlace une bûche de chèvre. Elle savoure chaque bouchée et ne se prive jamais de rien. Elle ne se soumet qu'à ses goûts et à l'instant présent. C'est elle, la personnification de la dilettante.

Petit + : Les fléchettes à disposition

MAISON STILLA

Nouvelle maison de spiritueux français avec et sans alcool, distillés dans la distillerie historique de Wambrechies

Découvrez la rondeur d'un gin premium fruité et gourmand, aux notes de poire, vanille et fève tonka, qui vous fera redécouvrir le gin.

Testez vos cocktails avec le Gin STILLA et sublimez vos moments de convivialité

STILLA

Retrouvez-nous sur Instagram @maison.stilla
Et en ligne sur maisonstilla.fr





Bars à Vin

La di-vigne comédie



LA CAVE DU PRÉSENTOIR

Vieux-Lille

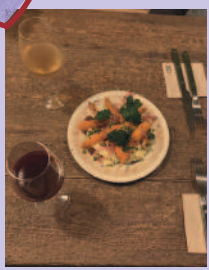
32 rue Royale
09 74 64 15 90

6€ 5€ 10€

Projetée au cœur de l'Olympe, Dionysos m'accueille, sourire aux lèvres, et me conseille sur les breuvages à goûter. Dans son antre, le nectar divin prend la forme de vins naturels aux saveurs atypiques. Il me tend une bouteille de Trompe-l'ennui. Ses arômes fruités et ses notes florales de violette effacent peu à peu la notion du temps. Zeus me met rapidement en garde de ne pas abuser de cet élixir des dieux... Au risque de finir comme Apollon à danser sur les tables.

Petit + : La large sélection de bouteilles adaptée à tous les budgets

Chti **Pour 3 verres achetés, une olive offerte**



AU GRÉ DU VIN

Vieux-Lille

20 rue de Pétérinck
03 20 55 42 51

7-10€

Quoi de mieux qu'un Chardonnay pour panser ma peine de cœur ? Le serveur me présente un Pinot Noir aux arômes de fruits rouges. L'odeur de cerise me rappelle son parfum d'avant. Les conversations filent plus vite que les cuvées et je retrouve peu à peu l'ivresse d'antan. Les verres s'enchaînent, je ne sais plus si je rougis pour le vin... ou pour celui qui me le sert. Au gré du vin, on ne choisit pas sa bouteille, elle s'impose à nous, comme une évidence.

Petit + : La possibilité d'acheter nos bouteilles préférées

NECTAR

Vieux-Lille

35 rue Royale
06 81 34 42 07

6,5€ 5,5€

« Maya, Maya l'abeille, elle vient avec ses copines goûter le vin. At-at-at-attention, il y a Marie avec son Muscadet et Chardonnay Fleur de Sel. » Après s'être délectées des croque-monsieur maison, les abeilles butinent le délicieux Nectar des dieux au milieu des bougies et des fleurs. Chargées de rapporter rouge et blanc à leur reine, les fidèles servantes peuvent s'en remettre à la grande cave pour sélectionner leurs bouteilles printanières.

Petit + : Les évènements proposés pour les groupes et les abonnements

Chti **Un verre offert pour l'achat d'une bouteille dans la partie caviste**

NEW JACQUELINE

Vieux-Lille

27 rue de Gand
07 81 45 21 82

8€ 5,5€ 11€

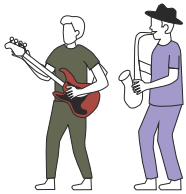
La reine Jacqueline était admirée par son peuple pour son esprit et sa droiture. Toutefois, les grandes figures cachent souvent de vilains travers... On raconte qu'elle possédait une pièce secrète, réservée à ses amis proches, dont les fauteuils en velours dissimulaient rires et excès. Tandis que les meilleurs vins coulaient, certains s'abandonnaient à d'autres péchés aussi gourmands que charnels. La légende raconte même que quelques-uns n'en sont jamais vraiment sortis.

Petit + : Les généreuses planches de fromages et charcuteries

Chti **Shooter offert pour une conso achetée**



Bars à Vin



LES FRÈRES PINARD

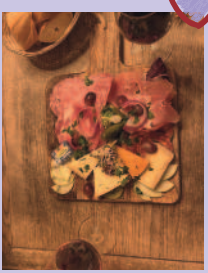
Vieux-Lille

26-28b rue des Vieux Murs
03 20 55 62 67

6€ 4,5€ 10€

De quoi avons-nous besoin pour un apéro réussi ? Des meilleurs vins, de charcuteries et de fromages me diriez-vous ! Idéalement, d'une planche composée sur mesure pour correspondre parfaitement aux arômes de nos verres. On y ajouterait quelques fruits, des chips de légumes ainsi qu'une confiture artisanale pour que cela soit parfait. Et si cette utopie existait vraiment ? À tous les amoureux de l'apéro, les frères Pinard seront ravis de vous accueillir dans ce lieu.

Petit + : C'est aussi une épicerie



LA CAVE À VIN DE JACQUES DUMAS

Frère Jacques, dormez-vous ? Diantre non, il rince les gosiers. Chirac lève son verre : « Mangez des pommes mais buvez du raisin ! » Plus loin, j'entends quelqu'un pleurer qu'on ne le quitte pas. C'est Brel : il verse des gouttes de vin venu de pays sans vignes. Au comptoir, Sparrow me propose du rhum pendant que Daniel me sert du whisky. On me propose même le haricot magique : la planche de charcut'. Quelle bonne idée ! J'hésite un moment puis Jacques-a-dit « Bois ! ».

Petit + : Des amuse-bouches délicieux, pas vrai Jacques-Ouille

Vieux-Lille

20 rue des Bouchers
06 33 73 25 42

5€ 5,5€

JAJA

Vieux-Lille

36 rue St-André
03 20 51 83 73

6€ 4,5€ 10€

« Il était un petit vin rouge. Qui n'était ja-ja-jamais bouchonné. Ohé! Ohé! Il partit pour un long périple. Conseillé par le so-so-sommelier. Ohé! Ohé! » Au bout de cinq ou six verres me voilà déjà en train de pousser la chansonnette. Très vite, mes voisins se joignent à moi. On commande des planches de fromages et de charcuteries. Puis, verre de Sauvignon en main, on monte sur les tables en bois, prêt à chanter. « On n'oubliera ja-ja-jamais ce pâté. Ohé ! Ohé ! ».

Petit + : Le serveur fait goûter les vins

Chti **Dégustation de vin sans alcool de qualité**

CAFÉ BELLOT

Rép. Beaux-Arts

71 rue J. d'Arc
03 20 03 01 64

7,5€ 4,5€

Là où les petits garçons rêvaient d'être pompier ou astronaute, j'avais un rêve bien différent, faire du M&A. Aujourd'hui, mon travail consiste à *target* rigoureusement les vins du moment. Je *long* ma position sur une terrasse ensoleillée. Je fusionne la terrine du moment avec la planche de charcuterie. Enfin, je valorise le tout avec un verre de rouge aux arômes de framboise. Bien entendu, je peux y rester jusqu'à deux heures du matin par pur plaisir.

Petit + : La petite carte de plats en cas de fringale



Bars à Cocktails

Pina coladalida



KREMLIN

Vieux-Lille

51 rue J-J. Rousseau
03 20 46 07 09

Bicêtre, 00h01 Mon contact, Bridget, me donne rendez-vous. Le rouge sur les murs me rappelle mon pays. J'enlève ma Barbour et mon Ralph Lauren en cachemire avant de m'asseoir à la gauche d'un autre espion du KGB. Il me chuchote : « Lui, c'est Andreï. Il personnalise tous ses cocktails. Choisis-le bien ». Je commande « *Drei Gläser* », index, majeur et annulaire levés. Ce sont deux shots et un cocktail pomme-sureau-vodka. Je crois que j'ai eu le bon code, Andreï commence à parler.

Petit + : Possibilité de gagner un shot en faisant tenir une pièce sur un citron

9€

SHELBY BAR

Quartier de la Gare

15 rue Ste-Anne
07 70 32 43 29

6€ 12€

À Birmingham, la famille Shelby se retrouve chaque soir dans ce bar secret. Avant d'entrer, tous connaissent la règle : décrocher le bon téléphone rose. Tommy se rend au fumoir et commande son cocktail éponyme : un mélange de whisky, petit beurre et de liqueur de figue. Arthur et Finn jouent aux fléchettes à l'étage et lisent les journaux accrochés au mur relatant leurs casses les plus connues. Il paraîtrait même que c'est ici que leur commerce de cigares a fait ses débuts.

Petit + : Les ateliers de mixologie hebdomadaires



JOKER

Vieux-Lille

29 pl L. de Bettignies

7,5€

Sous l'éclat des néons, les cartes sont distribuées sur le bois d'un tonneau. Dès le premier pli, j'abats mon atout : une Queen Victoria et un brelan de rhums Bacardi. En face, mon adversaire, titré "Patrón Perfectionist" lance sa combine fatale : la Mayagarita. Elle est composée de la suite « miel de thym, gelée royale et citron vert ». Le coup de génie réside dans le Joker qu'il avait caché dans sa manche. Le combo est si puissant qu'une traînée de fumée s'échappe lorsqu'il le pose.

Petit + : Chaque semaine, 6 nouveaux « cocktails de la semaine » sont proposés

LE KONG BAR

Vieux-Lille

29 rue Royale
06 64 31 12 82

5,5€ 7€ 9€

Mon pote est un gros singe. La dernière fois, il a carrément parlé de son ex à sa meuf. Une fois au bar, c'était vraiment trop. Après s'être enfilé une Ruby et une Gold Lady, il commençait à se taper la poitrine devant tout le monde. Pour sa défense, elles étaient sacrément chargées. Il était tellement dans le roleplay qu'il a commencé à lâcher des tunnels à la statue de Kong à l'entrée. Il s'énerve, tente un coup de boule, et finit le nez en sang. Bilan : 5 cocktails, le nez cassé, et un détour à la SPA.



Bars à Cocktails





LE FARAFINA

Wagwan tu veux prendre quoi ce soir ? Un Punch Wassa ? Bon choix man, Jah know. Toi tu veux retrouver la Jamaïque avec les fruits de la passion et le rhum. Attends je remets mes locks avant de préparer ton cocktail. Ton collègue veut une Bouye Colada ? Big up man, c'est mon préféré. Allez vous asseoir à côté des masques traditionnels, sous les lumières vertes. Vous pouvez aussi aller en bas pour voir une mad ting. Attention, avant de fumer la ganja, attendez la montée des cocktails.

Petit + : Possibilité de choisir le degré d'alcool du rhum

Rép. Beaux-Arts

165b rue Solférino
03 20 54 72 24



LE CHARLATAN

Moulins

4 bd V. Hugo
09 74 64 15 50



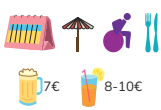
Au comptoir, le barman me raconte qu'il a inventé un cocktail capable de faire parler les glaçons. Je le regarde, sceptique. Quelques secondes plus tard, un d'eux siffle : « Attention au rhum ! ». Je ris et le serveur, un sourire de charlatan en coin, me tend le verre en disant : « Ici, on passe par toutes les émotions... Sauf l'ennui. » Le shaker claque comme s'il hurlait, les verres tintent autour de moi. Les cris de mon cocktail s'amplifient, il faut que je le finisse.

Petit + : Les potions de la semaine

QUAI DES BANANES

Vieux-Lille

84 rue Royale
06 45 80 46 43



Canaillou, la queue entre les jambes part à la recherche d'un lieu où il pourrait se détendre. En pénétrant dans le repaire des singes, il opte pour un cocktail satanique. Lors de la première gorgée du Belzébuth, les framboises et la vodka lui font pousser des cornes et des griffes. Chancelant sous les vélums, il parvient à distinguer le barman qui lui tend un Chibre. Cet élixir sans alcool redonne le sourire à Canaillou qui profite maintenant des bananes sur le quai.

Petit + : La possibilité de partager des planches ou des tartines

DANDY NEW

Vieux-Lille

40 rue des Bouchers
06 79 34 74 03



Dans son salon aux ombres inquiétantes, le Dandy joue du pianocktail. Il frappe les touches avec une audace qui étonne les buveurs au bar. Le clavier répond par un souffle, répandant une odeur de noix dans les verres. Puis il actionne une pédale : son cœur s'accélère, ses doigts jouent frénétiquement. Partout, on ressent la passion, qui se transforme en fruits dans les breuvages. Une fois le morceau terminé, le Dandy joue les partitions demandées par l'audience.



VESPERO

NEW

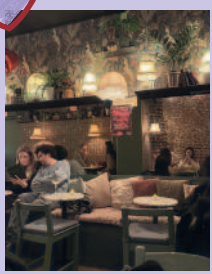
Vieux-Lille

11 rue de Gand

6€ 7€ 8€

Ce soir, je suis invitée chez Vesper Lynd. Dans le silence le plus complet, je recharge mon glock. Je m'installe à une table ronde, sur le coussin. Les bougies vacillent, les cristaux tremblent, comme si une présence était tapie dans l'ombre. Je bois mon martini, les sens aux aguets, en essayant de distinguer l'embuscade. Vesper arrive, Imperial à la main. La douceur du miel m'hypnotise, et l'amertume me fascine. À cause de mon inattention, elle a la *licence to kill*.

Petit + : La carte est renouvelée toutes les saisons



BIB'S

Vieux-Lille

23 rue Royale
09 74 64 07 45

5€ 5€ 10€

Bib's Bib's, j'ouvre les yeux et vois que mon ex m'appelle. Et merde, qu'est-ce que j'ai encore fait hier soir ? Je tombe sur des polaroids déposés sur ma table de nuit : les souvenirs reviennent. J'ai honte. Les led rouges et les fléchettes sont mes seuls *flashbacks*, jusqu'à ce que je me rappelle du Pornstar Martini. Mes lèvres en réclament encore. Quand je repense à la salle du bas, ça se complique : j'aurais aimé m'être lâché que sur la musique... Mais au Bib's on repart rarement sans quelques bibsous.

Petit + : La recette des shots maison

LITTLE HAVANA

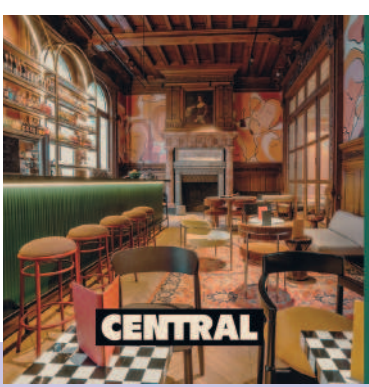
Vieux-Lille

2 pl M. Schumann
03 20 60 34 61

7,5€ 7€ 8-13€

Sur la plage de Little Havana, Bad Bunny nous sort un showcase *made in America*. Au rez-de-chaussée, c'est chic comme à *Monaco*. Pour faciliter sa perf, il goûte un mojito que *No Conocen* avant. Il monte d'un étage pour une ambiance plus sportive qu'au Super Bowl. Une fois assis, la serveuse *Titi le Preguntò* quel est son choix ? Il lui répond qu'il ne veut pas un *Dakiti* mais bien un Daiquiri. À peine servi, *he Like It* l'ambiance dans laquelle il le met.

Petit + : Les canapés pour se prélasser comme sous les cocotiers



BAR SANS ALCOOL



Situé en plein cœur de Lille, Central prend place dans l'ancien Consulat de Belgique. Réinventé en hostel et hôtel, Central est un véritable lieu de vie, chaleureux et accessible à tous.

C'est ici que se trouve le premier bar de Lille dédié à la haute mixologie sans alcool. Chaque création est pensée pour surprendre et émerveiller, en repoussant les codes traditionnels du bar.

10 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 59800 Lille
03 61 61 12 70 - centralhostel.fr


Rue
Massena

Apprécier le Cadre

Chapeau l'artiste !



L'ÉCHIQUIER

Adresse
Citadelle
17 quai du Wault

Infos
03 20 30 62 62



Premier rendez-vous, je sors le grand jeu. Je l'emmène dans cet ancien couvent au décor d'exception, entre soixante-quatre briques et un ciel étoilé. Sur cet Échiquier, j'ouvre à l'italienne avec le cocktail Venise, un mélange acidulé de vodka, soho et framboise. J'enchaîne avec une combinaison que même Kasparoff n'a pas su neutraliser : la planche mixte de serrano et de bleu. Elle est irrésistible. En face, elle s'enfonce dans son siège blanc, et réfléchit. Elle me rend fou en contrant habilement avec un San Remo, une alliance intelligente de tequila et de saveurs fruitées. Elle avance sa dernière pièce et... échec et mat, le Roi tombe pour la Reine.

Petit + : Une carte de cocktails toujours renouvelée et les conseils avisés du barman

16€ 10€



Terrasses

The pursuit of happy hour



LA PÉNICHE D'ARCHIMÈDE

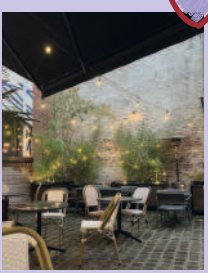
Citadelle

Av Cuvier au
Champ de Mars

6€ 8€ 10€

« – Qu'est-ce que la péniche d'Archimède, les enfants ? – Tout corps plongé dans un fluide éprouve une poussée verticale. – Non, ça c'est la poussée d'Archimède. La péniche, c'est la multiplication de cocktails ajoutés à une terrasse flottante. Même si le temps est variable, vous pouvez soustraire le froid, car elle est chauffée. Elle ne dérive pas, mais elle intègre des formules pour manger. Sa vue sur la Deûle fait converger votre humeur vers l'apaisement. Et surtout, à la fin, on n'oublie pas l'addition... »

Petit + : Ils peuvent adapter l'alcool dans les cocktails du jour



DISCO VOLANTE

Vieux-Lille

30 rue Thiers
09 74 64 13 78

6€ 6,5€ 13€

Mon pote extraterrestre Zgourby veut rencontrer des fimbis venues d'ailleurs. On file à la Disco Volante et on commence avec une triple et un cocktail éponyme : gin, aperol, absinthe, jus de citron et lait sucré. Je commence à saisir l'EspriT du bar. Au milieu, on décrypte la phrase écrite en rouge : « *kiss me like you miss me* ». Je vois que ça lui donne envie de tenter quelque chose. Enfin bon, depuis qu'il vit sur la planète E-118 j'le vois moins... Est-ce que j'dois le zblig zblag ?

Petit + : Un décor digne d'un bistronomique

CLUB TROTTER

Citadelle

16 façade de
l'Esplanade
03 20 42 82 66

6€ 5,5€ 8-9€

« T'es où ? Ça fait une heure que je t'attends ! – Et je suis posé dans le Club, normal ! Et j'lève ma pinte à tous ceux qui sont là. Et tu lèves un bras (eh eh), deux bras (eh eh), fléchette (eh eh) j'dead ça (eh eh) ! L'équipe est là, ce soir, et on va s'ambiancer. Cocktails, planches, baby-foot, sois pas en retard. Tu peux faire une pétanque et même si tu joues mal. J'entends crier « tournée » (tournée, tournée). Alors que la nuit ne fait que commencer ! »

Petit + : Les grands espaces pour organiser un event

Chti **Une assiette de frites offerte pour deux bières achetées**

LE BUS MAGIQUE

Citadelle

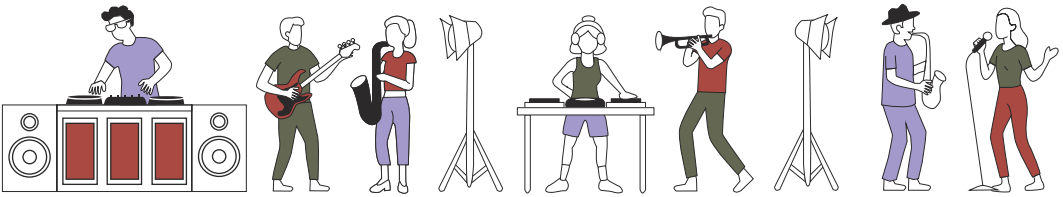
Av Cuvier
03 74 09 78 81

4€ 3,5€

Embarquement immédiat à bord du Bus Magique ! Installée sur le pont, je sirote une Belle du Bus pression, bercée par le doux remous de la Deûle. Sous les regards envieux des joggeurs de la Citadelle, je poursuis ma croisière. Après avoir pénétré au cœur du navire, je commande un pulpiniche à base de pulpeuse et de jus d'orange. Entre les rires des voyageurs, la chaleur ambiante embue les hublots. Me voilà arrivée à bon port, des étoiles plein les yeux.

Info : Il faut adhérer à l'association par un don pour être servi

Chti **Des gâteaux apéritifs offerts pour toute consommation sur la terrasse**



L'OASIS

Citadelle

1 av M. Delobel
03 20 46 23 97

4,5 - 7,5€ 7,5€

Comme le dirait Oasis : *Because maybe*... tu veux juste te poser dans un lieu calme, à l'ombre des arbres de la Citadelle, sur une terrasse qui surplombe la Deûle. *You're gonna be the one that saves me*... du vacarme, de l'agitation et du rythme effréné de la vie lilloise. *And after all*... il n'y a rien de mieux que de siroter un Sunset In Pampelonne, une bonne bière ou de grignoter une *burratina pesto fever* entre amis. *You're my wonderwall*...

Petit + : La commande rapide via le QR code

MERCADO NEGRO

Roubaix

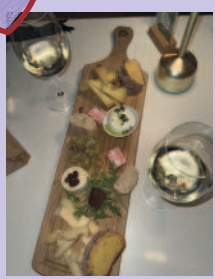
288 bd Gambetta
09 74 73 58 37

5,5€ 4€ 10€

Intrigué par les bruits qui courent, je m'aventure au cœur de cette ancienne usine où flippers et jeux rétro s'illuminent dans la pénombre. Soudainement, je me fais interpeller par un contrebandier qui me fournit planches de fromages, beignets dorés et tapas en tout genre ! Entre deux gorgées de vin et un cocktail signature, deux serveuses viennent m'interroger sur la terrasse. Reconnu coupable de gourmandise, j'accepte ma sentence : je reviendrai chaque mois pour un dîner-spectacle.

Petit + : Les fado shows organisés

Ch'ti **Un cocktail offert pour deux cocktails achetés**



NOAO

Vieux-Lille

30 rue de Weppes
06 69 90 19 73

6€ 7€ 10€

À peine entré dans le sous-sol, j'aperçois le sourire rayonnant de ma sœur. Pink Caïpi en main, je me laisse emporter par les festivités. Je remonte à l'étage pour trinquer avec mes parents dans une ambiance plus calme. Finalement, je rejoins mon grand-père sur la terrasse, il me fait son discours sur la vie que je comprends à peine. Toute la famille est là, je vais faire attention à ne pas abuser du porn star martini si je veux en garder un souvenir.

Petit + : Le bar organise des ateliers création de cocktails

Ch'ti **Un shooter offert pour un cocktail acheté**

L'IMAGINAIRE

Vieux-Lille

5 pl L. de Bettignies
03 20 78 13 81

5€ 7€ 7€

Genèse II - III : Dieu ouvrit la porte de bois, et Adam se retrouva face au serpent. Dieu ordonna d'avancer vers la Treille et de ne toucher guère. Pourtant, il succomba à la beauté du Jardin qui l'entourait et à ses couleurs éclatantes. La tentation fut grande : il goûta au mélange de citron, fraise, concombre et basilic, et vit que cela était bon. Méconnaissant le bien et le mal, il fut emporté vers les limbes par le Bombay Saphir. Ainsi fut accompli ce qui devait advenir.

Petit + : Les DJ-Sets réguliers les vendredis et samedis soirs



Bars Lounge

Le cigare et la fourmi



ESCAL 777

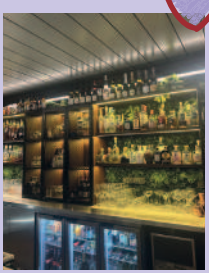
Quartier de la gare

777b Pont de Flandres
03 28 14 47 77

13€ 10€ 12€

« *Ladies and Gentlemen*, ici votre commandant de bord. Nous nous apprêtons à faire Escal. Trois 7 sont alignés ? Vous avez décroché le jackpot ! Un cocktail vous sera offert à l'aéroport ». Un steward en costume me sert un Ginjasmin Cocktail, à base de thé glacé jasmin, de gingembre et de sirop de pomme verte. Avant mon prochain vol vers London, je descends sec une coupe de Ruinart. Des éclairs se reflètent dans les lustres, je crains un crash.

Petit + : Les biscuits apéritifs offerts



LE BELLEVUE

Rép. Beaux-Arts

5 rue J. Roisin
03 20 57 45 64

8€ 6€ 15€

Meurtre à Grand Place : il avait tout vu. Les premières gouttes tombent. Bientôt, il allait quitter la terrasse en pliant sa couverture sans jamais découvrir son couteau. Assis sur le canapé, verre à la passion en main, il observe les passants de son œil de verre. Savourant la planche complète, il était confiant. À la nouvelle saison, le décor s'adapterait. Après tout, ce n'était pas son premier crime, et la pluie finira bien par laver les preuves.

Petit + : Le patio chauffé

THE VIEW

Vieux-Lille

3 rue P. Mauroy
03 20 13 33 13

8€ 7€ 12€

Jack, le regard rêveur, observe la ville à travers la baie vitrée du bateau. Calme et apaisé dans son fauteuil en velours, les lumières violettes illuminent son regard lorsqu'il voit Rose arriver. Elle commande un Metropolitan et un Sex on the Beach. Jack lui dit : « Vous savez, la vodka et le jus de cranberry font un mélange dangereux ». Rose sourit : « Alors, je prends le risque ». Leurs mains se frôlent, le temps semble suspendu, et *the view* se trouble.

Petit + : La vue sur l'opéra de Lille

L'HERMITAGE GANTOIS

Quartier de la Gare

224 rue P. Mauroy

11€ 8€ 18€

Dans cet hôpital, certains apaisent des maux bénins avec une bière régionale, d'autres récupèrent avec une coupe de champagne. Les plus amochés choisissent le cocktail de la semaine, prescription qui sert de pansement pour leurs blessures. Le patio, aidé du bar central, sert de salle de quarantaine. Hospice d'autrefois, le lieu renaît en salle lumineuse où les patients se prélassent. Les serveurs en blouse blanche continuent même de concocter des solutions miracles.

LE BEST OF DES MOTS DOUX DES ÉTABLISSEMENTS

Le Chti, ce n'est pas seulement une boussole qui aiguille les Lillois. C'est une institution qui met en avant les établissements les plus talentueux. Et quand on nous le rend, cela nous décroche un sourire.

Merci au Chti de nous ouvrir une petite lucarne dans son grimoire. Et merci à vous, futurs voyageurs, de faire vivre ce lieu un peu fou où l'on trinque avec des idées et où chaque soirée a une chance de devenir une légende. (Bar à jeux)

Merci de penser une nouvelle fois à nous et pour la belle mise en avant lors de la dernière édition ! Continuez le chouette travail que vous faites, c'est très précieux pour nous tous les restaurateurs ! (Sur le pouce)

À l'époque il n'y avait pas tripadvisor, le guide a lancé mon établissement en 1998 (coups de cœur tous les ans) donc merci. (Italien)







DERRIÈRE CHAQUE CHOC, UN REGARD D'EXPERT

JOACHIM BERTHOUILLE À VOTRE ÉCOUTE...

"Parce qu'un rapport d'expertise, c'est bien. Un client rassuré, c'est mieux."







DIAGNOSTIC, ESTIMATION & EXPERTISE SUR
WWW.LIBÉREZJOY.COM

Profiter de l'ambiance

Chapeau l'artiste !



LE BAZAR

Adresse
Rép. Beaux-Arts
28 pl Sébastopol

Infos
06 50 84 41 22



Rire, verbe intransitif : exprimer la gaieté par un mouvement de la bouche, accompagné d'expirations saccadées. Ex: lorsque cinq comédiens jouent en une heure, l'absurdité des chutes étire nos zygomatiques jusqu'à la provocation du rire. Celui-ci peut être facilité par la présence de verres de vin blanc. Synonymes : s'amuser, se réjouir. Ex : des artistes se réjouissent de jouer gratuitement par passion, et d'être rémunérés grâce aux tips des spectateurs. Leur zone de jeu se situe dans une pièce au sous-sol, éclairée par des néons bleus. Pendant que l'on déguste une pinte ou un cocktail, ils s'amusent tout en faisant vivre la culture, la rendant accessible à tous.

Petit + : La découverte des rookies de la comédie lilloise

Chti **Pour une conso achetée, un shot offert**

8€ 5€ 7€



Bars à Musique

Bière bachelet



DISTROT

Rép. Beaux-Arts

6 rue G. Maertens
09 50 38 77 18

4,5€ 7€ 7€

Posé au comptoir du Distrot, je tends l'oreille vers une querelle. Hendrix prétend avoir le meilleur riff avec *voodoo child* mais Prince lui rétorque que c'est évidemment *purple rain* qui gagne ce débat. La tension monte et les verres vibrent en rythme avec les caissons de basses. Soudainement, la playlist *shift* et laisse place à un fameux hôtel de la *west coast*... Les Eagles remportent la manche et se font mousser le reste de la soirée. Moi ? Je reste là à chiller devant ce concert privé.

Petit + : La possibilité d'acheter du *merch* des meilleurs artistes métal

Chti **5% de réduction de réduction sur un vinyle**



L'INTERVALLE

Armstrong, tu rentres dans ce bar. On voit toutes tes dents. Moi, je bois plutôt du gin. Du gin ardent. Chante pour moi l'intervalle. Oh oui. Chante, chante, chante ça détend. J'ai soif, oh moi. Qui mange et qui boit. Armstrong tu ris dans ce bar. On voit toutes tes dents. Moi, je bois plutôt du Ricard. Du Ricard for *ladies*. Joue pour moi l'intervalle. Oh oui. Joue, joue, joue dans ce bar live. Je m'amuse, oh moi. Qui suis fou de ce bar.

Petit + : L'organisation de sessions jam

Vieux-Lille

23 rue L. Danel
03 20 13 83 41

5,5€ 7€ 12€

LA BLONDE

Wasquehal

8 rue des Champs
03 20 89 81 10

5,5€ 8€ 9€

Premier rendez-vous avec La Blonde. Je suis complètement stressé, mains moites et j'ai le cœur qui s'emballe. Elle a une prestance, une aura qui illumine toute la salle. Moi, je me sentais minuscule face à tant de charme. Je la regarde prendre son temps, vibrer sur les basses de Led Zep... Jusqu'au moment où je lève mon verre et comprends enfin. Elle est là : la Blonde, dorée, pétillante, parfaite. Je suis incapable de résister. Qui a dit qu'un coup de foudre devait forcément parler ?

Petit + : Les cocktails signature

LOKARRIA

Wazemmes

42 rue des Postes
03 62 64 55 43

4,5€ 6,5€

« Elle est vraiment trop *warda*, Moscow Mule j'me suis mis *glenda*, sur la piste elle fait la *joga*, elle rend tout le monde Lokarria ». Après un coup de Ginto, Invento commence à avoir ses premières inspis. Le Cosmo finit par le rendre *djébanouv*, mais il lui manque quelque chose pour finir son son. Les musiciens finissent par lui inspirer ses dernières *punchs*. Alors il quitte sa table en hauteur, prend un micro et se met à *glouvaque* ses seize.

Petit + : La variété des soirées à thème



Bars à Chicha

Frida Khaloud



JUNGLE

Calé sous un bananier, chicha à la main, Pumbaa se met à fredonner : « Dans la jungle, terrible jungle je vais chicher ce soir. Sous cette fumée, de *mi amor*, tu ne pourras plus me voir. Chocolat et thé à la menthe, tant de bonnes choses à boire. J'ai trop tiré, j'ai trop kiffé, mon charbon est mort ce soir ». Timon n'écoute même plus ce tunnel et savoure son mocktail. Fini l'animosité, c'est dans ces canapés que Scar et Mufasa feront la paix.

Petit + : Tous les jeudis, les filles bénéficient d'une chicha et d'une boisson offertes.

Wazemmes

120 rue L. Gambetta
06 98 68 78 27

DARNA

Rép. Beaux-Arts

22 rue du Mal de Lattre de Tassigny

« Il me faut une chicha goût Hawaii, que je fume plus que l'Darna white ». Ce soir je rentre dans la cage, on m'a convoqué pour le *main event* sous un nuage de Mango Tango. Première pêche, je donne le tempo, la chicha résiste. Fin du premier round, je récupère avec un peu de thé, le second sera plus dur. Avec sa bonne allonge, ce tuyau me *grab*, je perds l'avantage. Presque KO, les lumières s'éteignent, je pars dans les vapes, mais dans ce brouillard de Cloud One j'assène le coup final.

Petit + : Le gérant est double champion du monde de chicha



CÉSAR LOUNGE

Toute la chicha est occupée par les Romains... Toute ? Non ! Un carré d'irréductibles gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur. Il semble néanmoins que cette fois, César veuille faire la paix : Obélix l'a même fait tirer, et l'a convié dans le canapé. Intrigué, l'empereur goûte à la Africa queen, une chicha dont l'arôme envoûtant lui rappela Cléopâtre et leurs balades sur le Nil. Astérix n'a même plus besoin de potion pour envoyer des bêtes de ronds.

Petit + : La décoration digne d'un temple romain

Vauban-Esquermes

131 rue Colbert
06 11 25 24 88

TRENDY LILLE

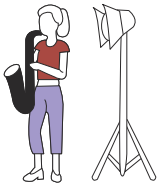
Coucou les chtimis, envie de chicher à bas prix ? Le Chti vous emmène aujourd'hui au Trendy. C'est l'heure de kiffer dans une ambiance sexy raffinée ! Vous pourrez même retrouver votre grand-mère en train de faire des ronds avec la chicha Exotic tellement l'endroit est classe. Non, mamie, elle abuse, elle a même pris un mocktail... N'oubliez pas l'offre carte Chti : pour une chicha achetée, un méga snap avec le gorille qui surplombe la salle offert !

Petit + : La vue panoramique sur le bar depuis l'étage supérieur

Info : Tenue correcte exigée

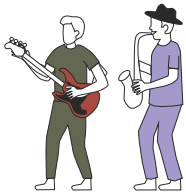
Quartier de la Gare

543 av du Pdt Hoover
07 53 80 82 19



Bars à Jeux

Ras la salle de jeux



LE DERNIER BAR AVANT LA FIN DU MONDE

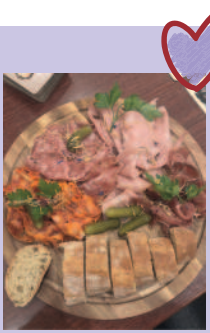
Vieux-Lille

12 rue de Pas
03 61 50 43 20

6€ 8€ 9€

Notre univers prend fin. Les survivants arrivent à trouver refuge dans un bâtiment qui rappelle leurs conditions de vie pré-apocalyptiques. Chaque pièce recrée un univers. La première société se nomme « Zegema », un mélange de yuzu et de framboise en hommage à la boisson phare de leurs Anciens. Ils s'occupent avec des jeux traditionnels, comme le Tragique ou the Beast. Plus loin, une autre civilisation se reconstruit autour du breuvage « Astray Red », aux notes de poire, gingembre, et vanille.

Petit + : Chaque espace du bar possède son propre univers



CHEZ OIT

Rép. Beaux-Arts

10 rue des Fossés

5,5€ 7€ 8€

Kyky et Pitchoune se sont faits les ligaments croisés. Pour oublier leur douleur, ils se retrouvent au bar autour d'un Attrape-cœur à base d'hibiscus et de violette et d'un Tartatin, vodka, pomme et caramel. Ils commencent à se battre pour jouer au Pictionary, à se tacler devant tout le monde. Kyky, à son prime, propose d'aller à la salle de billard. Il saisit la queue, tire et finit par s'écrier : « Elle est d'dans, elle est d'dans, m'en fous elle est d'dans ! »

Petit + : La tombala à la fin de l'Happy Hour

Chti **5% de remise sur l'addition**

HELTER SKELTER

Vieux-Lille

80 rue St-André

5€ 8€ 9€

« Joyeux Hunger Games, puisse le sort vous être favorable. » C'est la phrase qui résonne à mon arrivée dans ce bar où chaque cible semble choisir son guerrier. Je tends mon bras, prêt à toucher le centre. Une Anosteke me murmure que même Katniss aurait fait une pause. Un cocktail Killer plus tard, je suis convaincu. Dans cette arène, les meilleurs sont ceux qui savent viser. En revanche, le vainqueur est celui qui sait profiter des snacks entre deux duels.

Petit + : Un tournoi de fléchettes est organisé un lundi sur deux

LA LUCK

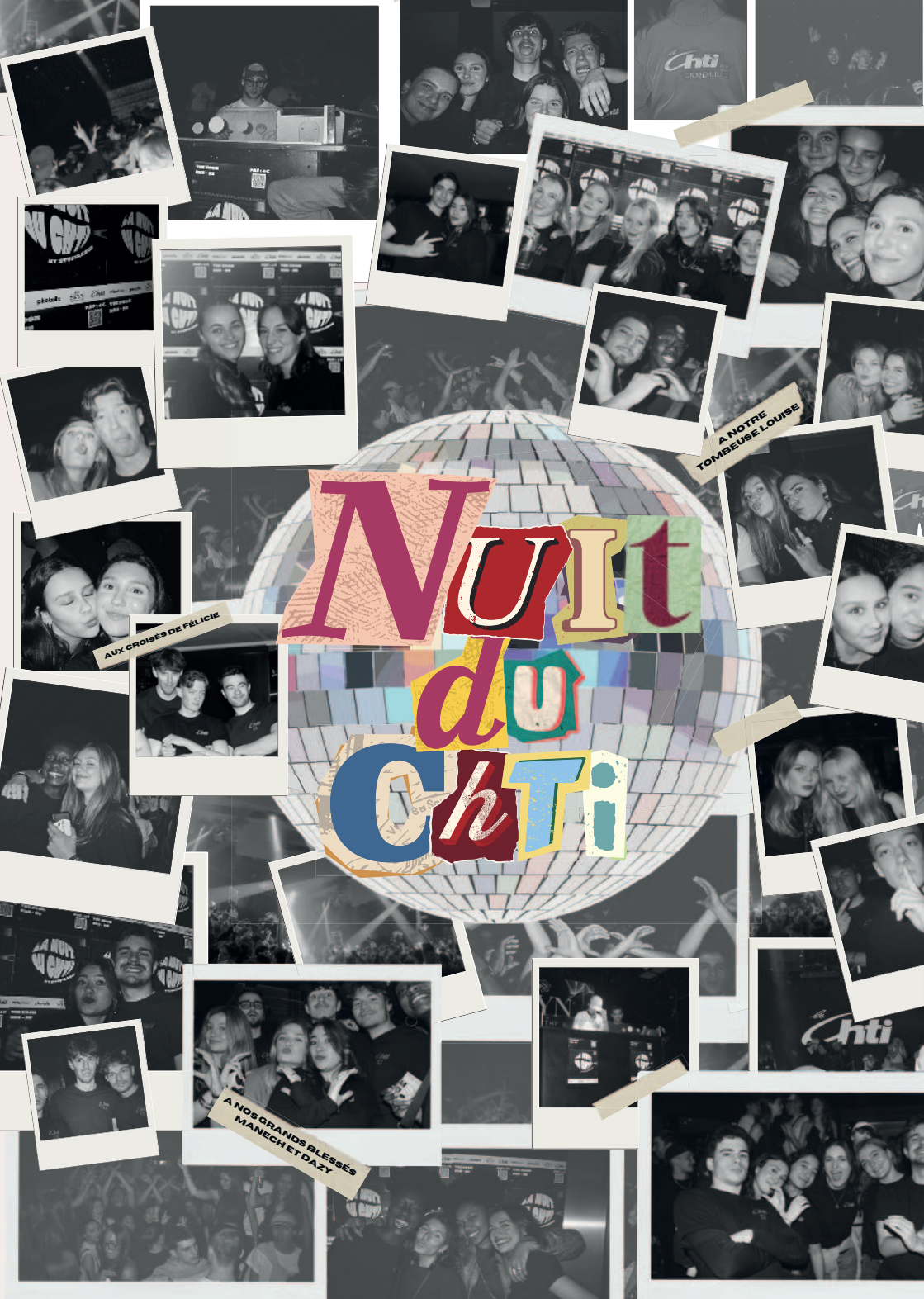
Vieux-Lille

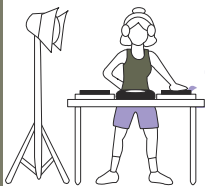
1b rue Princesse
03 59 55 38 73

6€ 8€ 10€

Objectif : voler le trèfle à quatre feuilles de ce farfadet malicieux. Pour voir si je suis méritant, il me défie lors d'une soirée *drink and play*. Je dois dessiner un chaudron au Pictionnary, mais je *fail*. Il me tend un Moscow Mule pour me redonner de la force. Il me torture l'EspriT avec des énigmes espiègles au Cluedo. Grand perdant, je pars en *side quest* pour voir des arcs-en-ciel en finissant le fût de bière ambrée. Avec un peu de *luck*, je trouverai de l'or au bout.

Petit + : Plus de 2000 jeux différents disponibles pour seulement 5€ par personne


Nuit du ChTi
A NOTRE TOMBEUSE LOUISE
AUX CROISÉS DE FÉLICIE
A NOS GRANDS BLESSÉS MANECH ET DAZY



Bars Étudiants

Bohemian RACEpsody





ESPIT CHUPITOS

Minuit. Le mur s'illumine de noms fluorescents, versets d'un évangile interdit. Face à moi, le Sage officie. Je lui murmure mes péchés ; il n'écoute pas, il les devine. D'un geste, il assemble ses fioles et invoque le brasier. Le feu jaillit, ma gorge s'embrase et mes souvenirs s'évaporent. L'Esp(r)iT descend enfin sur moi. La messe est dite : mon foie est excommunié. Plus besoin d'eau bénite après avoir goûté ces potions. Si l'enfer ressemble à cette soirée, je n'ai plus peur du jugement dernier.

Petit + : Le barman adapte ses boissons à chaque client

Chti **Shot à 3€ au lieu de 3,50€**

Rép. Beaux-Arts

6 rue du Faisan
06 81 35 16 13

5€ 5€

L'IMPRÉVU

Rép. Beaux-Arts

18 rue Masséna
06 25 52 00 19

5€ 5€ 8,5€

Ceci est un message du gouvernement. En cas d'Imprévu, voici la marche à suivre : 1) Prenez une bonne grosse pinte de blonde, même si vous préférez les brunes. 2) Allez brancher cette fille que vous avez repéré dès l'entrée, après tout rien à perdre. 3) Soyez patient, l'*happy hour* arrive avec plein de surprises. En attendant envoyez-vous un mojito 4) Retournez au bar prendre une petite planche pour éponger tout ça. Suivez bien ce protocole pour une soirée réussie. En espérant que tout se passe comme prévu.

Chti **Un cocktail acheté, un shooter offert**

LE RENDEZ-VOUS

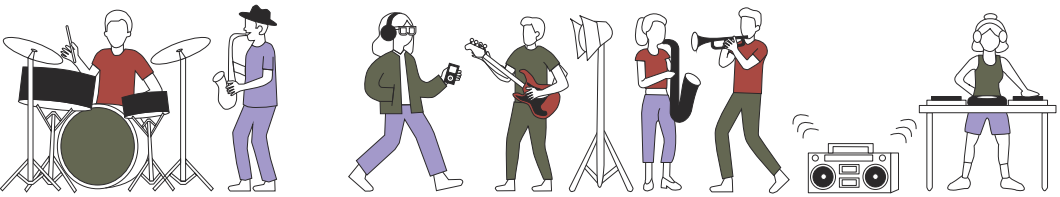
Rép. Beaux-Arts

7 pl de Strasbourg
03 20 30 66 27

En terrasse, une bière dans chaque main, la fête est au Rendez-Vous. Les bacchus framboise commencent à monter et la table derrière moi me suggère « d'arrêter de gueuler ». Pour me calmer je rentre dans le bar, puis dans une table et dans une chaise. Le gérant hésite même à me servir un dernier rosé. Peut-être parce que j'ai l'air un peu trop bourrée. Je n'arrive plus très bien à voir l'écran, pourtant géant. Je comprends qu'il est vraiment l'heure de rentrer, hâte du prochain RDV !

Petit + : Le jeu de fléchettes à consommer sans modération





TEMPLE'S

Rép. Beaux-Arts

20 rue Masséna
03 28 02 71 14



Au Nord, c'étaient les Corons (*plus fort*), la Pils, c'était le houblon, le bar, c'était l'horizon, le Chti, des buveurs de fond. Et c'était mon jeudi, et j'y venais heureuse, pour y retrouver mes Tombeuses. Postées sur la terrasse, juste après l'démarchage, pour que personne ne tourne la page. Le serveur était devin, comme l'étaient ses parents, « Quatre pintes ? », disait-il calmement. On était de Lille, comme on est d'un pays, grâce à elles je sais qui je suis...

Petit + : La pinte de Pils est à 2,90€



LE SOLFÉRINO

Solfériser : *verbe transitif* 1. (*Sens propre*). Venir prendre une bonne pinte et jouer au tiercé. *Ex.* : Ce matin, M. Billet solférise dès 9h. 2. (*Sens figuré*). Se réfugier dans ce lieu saint pour y manger, boire et faire sa journée. *Ex.* : M. Paolo a évidemment passé tout son samedi à solfériser. 3. (*Par extension*). Passer une soirée pétardesque dans ce bar, en jouant notamment aux fléchettes. *Ex.* : Mme. Penel et Mme. Tanalin ont beaucoup trop solférisé ce soir...

Petit + : C'est le solfé, c'est tout

Rép. Beaux-Arts

156 rue Solférino
03 20 57 03 43



SHOOTER'S BAR

Je suis arrivée au bar. J'ai dit « juste un verre ». À l'intérieur la musique cognait, les néons tremblaient. J'arrive au comptoir : premier shot. Je souris. Deuxième shot. Je parle trop fort. Troisième shot. Je n'arrive plus à danser. Un mec me lâche « T'es gênante ». Je sors, je fume une clope, j'aime pas ça. Je fume une deuxième clope et refais le monde. Je rentre chez moi. J'avais besoin de sortir 30 secondes, je suis restée 30 ans. Bref, je suis allée au bar.

Petit + : Thomas le serveur

Un shot offert pour une conso achetée

Rép. Beaux-Arts

23 rue Massena
03 20 57 01 66







Bars Étudiants



LA CONFRÉRIE BY BASE CAMP

Vauban-Esquermes

151 rue Colbert
06 43 66 42 66

4€ 6€

Ce soir, je ne rejoins pas la confrérie des travailleurs. Je ne rentre pas chez moi réviser, à la place je prends une pinte. Je fais partie du cercle des gourmands, je vais m'envoyer deux trois Long Island. Mes confrères rentrent un par un, perso je ne bouge pas du comptoir. Une chose est sûre, la légion des fêtards est faite pour moi. Je vais jouer aux fléchettes et enchaîner les shots toute la nuit. L'examen de demain matin ? Il peut patienter...

Petit + : Les jeux de société à disposition



THE FRIDGE

Je suis beaucoup trop chaud ce soir, je sens qu'il me faut une pinte bien fraîche. Pour me tempérer, j'attrape une blonde mais on me traîne direct vers la table de *beer pong*. Je vise, je rate, je me prend une sacrée clim. Je tente ma chance avec les fléchettes accompagné d'un cocktail de Sky Love, nouvel échec bien glacé. Le DJ débarque et me chauffe à danser sous les néons colorés. Je termine par quelques shots histoire de me refroidir un peu. Pas sûr d'être frais pour le boulot demain...

Petit + : Le DJ set du mercredi au samedi

Rép. Beaux-Arts

166 rue Solférino
06 63 40 18 88

5€ 5,5€ 8€

SEVEN BAR

Rép. Beaux-Arts

124 rue Solférino
06 70 03 66 12

5€ 7,5€ 9€

Agent, votre mission si vous l'acceptez : infiltrer le Seven Bar. Entre les néons, la fumée et les basses, l'objectif est clair : se mettre une mine. 007 shots pour commencer, immiscez-vous ensuite dans la salle du haut. Vous retrouverez notre contact qui vous servira un Vesper au shaker, pas à la cuillère. Redescendez les escaliers et la pression, une jolie blonde vous rejoindra sur le comptoir. Ne prenez surtout pas l'Aston Martini après ça, au risque de l'envoyer dans un mur... Bonne chance James.

Petit + : L'établissement la villa juste à côté pour partir vous ambiancer

Chti **Un shot offert pour un verre acheté**

L'AMBASSADE

Rép. Beaux-Arts

111 Rue Solférino

5€

Lendemain de soirée, besoin urgent d'un QG pour poChtiner. En tant qu'ambassadrice autoproclamée des ragots, je connais l'endroit où emmener mes go. On s'assoit et j'écoute mes *girls* me décrire la énième soirée que j'ai black-out. Que ce soit autour d'un chocolat chaud ou d'une pinte, pas le temps de niaiser. On veut du *gossip*, du croustillant qui fait rêver. Autour d'une bonne planche, les copines sont conquises et le debrief peut recommencer.

Petit + : Un PhotoBooth pour immortaliser la soirée



Pour s'ambiancer

«Presque pas (de) bourré»



CAGNARD

Vieux-Lille

8 pl P-M. France

5€ 4€ 9€

La musique cogne, l'enfer s'embrase, je vais finir par succomber au Cagnard. J'ai le feu aux jambes, le son m'entraîne sur un rythme endiablé, mon corps brûle et je regarde ailleurs. En réalité je n'éteindrai jamais cette foutue flamme, je ravive ce brasier avec un *cinnamon rhum*. Ce soir le démon s'empare de mon âme, je brûle mon organisme à l'éthanol. La foule s'agite et les lueurs orange s'intensifient, après tout pourquoi aller au paradis ?

Petit + : Des DJ sets différents plusieurs fois par semaine

NO STRESS

Vieux-Lille

13 rue de la Barre
09 74 64 19 79

5€ 5€ 8€

« *An real bad man é sa nimpot ki jou* ». Kalash a décidé d'emmener Damso aux Antilles. Le Belge se projette carrément sur les plages de Fort-de-France. *Bonda ka travay*, DJ effréné et lumières qui scintillent, il en a presque oublié où il était. D'humeur brancheur, il va *winer* sur le shatta, c'est celui-là c'est ce mâle alpha, infidèle mais qui aime sa femme. No stress, ce n'est pas une noix de coco qui lui est tombée sur la tête, il a juste abusé du cocktail BBL.

Petit + : La playlist shatta qui vous enverra aux Antilles



FULL MOON

Rép. Beaux-Arts

41 rue de Puebla
06 95 56 59 28

4€ 6,5€ 8€

Allô Houston, alunissage imminent, accrochez vos ceintures. À la sortie de la fusée, je fais un petit pas pour l'homme et un grand pas pour mon foie. Après quelques verres de vin et des pintes de triple, la gravité semble disparaître peu à peu. Je fonce dans un X-Wing, cap sur la Voie lactée. Le temps se dilate dans la salle de karaoké où résonnent chants ovnistes, bières, martiens et mélodies de la galaxie LIV. Je n'ai définitivement plus les pieds sur Terre...

Petit + : Open mic, karaoké et blind tests organisés toute l'année

CARTEL

Vieux-Lille

36 pl L. de Bettignies
06 70 33 85 29

6€ 6,5€ 10€

En pleine course-poursuite avec la BAC, Pablo s'engouffra au Cartel, en sachant qu'il y trouverait la planque idéale. À l'intérieur, le camouflage était parfait : une épaisse fumée et une fine lumière rouge qui masquaient son apparence. Seuls les reflets de la boule disco pouvaient trahir son identité. En voyant des *señoritas*, il décida de se fondre dans la foule pour profiter de leurs déhanchés endiablés. Ici, il était sûr d'oublier sa cavale, du moins jusqu'au petit matin.

Petit + : Les prix raisonnables des cocktails et des plats

Typologie des comportements alcoolisés

LE DORMEUR

N'importe où et n'importe quand, Morphée le choppe par le colback et l'emporte dans son monde.





LE KIFFEUR

L'oxygène manque, obligé de pratiquer le bouche-à-bouche. « P'tit gourmand lo ».

LE FOUFOU

S'il disparaît 15 minutes, toutes les hypothèses sont permises : en haut d'un échafaudage ? Balade à vélo ? Trop crazyyyyy.





LE DANSEUR

« Dessus dessous dessous dessus, brisé volé brisé volé, glissade cabriole, » tombé blessé couché dodo.

LE GIGA FREIN

Jamais là.



Boîtes
Chapeau l'artiste !



LE CAP'TAIN

Adresse
Rumes
118 chs Montgomery



Minuit, le Capitaine et ses matelots mettent le cap sur leur boîte préférée. Pas d'accordéon ni d'île déserte ici, que des trésors. Sur la musique enflammée, l'équipage largue les amarres, traverse la marée de moussaillons et vogue jusqu'au bar. Ils exigent des cocktails exotiques mais doivent vite retrouver les sirènes dans la cale électro pour partager leur butin. Mission échouée, les boissons font chavirer les cœurs des canons chargé(e)s et des requins qui leur tournent autour. Il ne reste plus au commandant de bord que le supplice des planches. Les flibustiers lui achètent un cache-œil pour ne pas voir ça... Heureusement pour lui, en haut du mât, le DJ crie : soleil en vue !

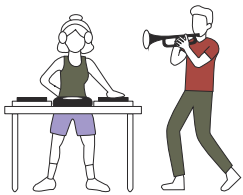
Petit + : Le coin snack directement dans la boîte

Une bouteille de champagne Cap'tain offerte pour une entrée achetée



Boîtes

On pose un car(T)é ?



LE NETWORK

Rép. Beaux-Arts

15 rue du Faisan
06 70 23 06 41

Je dégaine mon cellulaire et je pars *surfer* sur le network. Chaud comme un *data center*, je rentre dans l'appli, cette fille me plaît, je *like* son post, on commence à danser. Une notif m'envoie ensuite dans le carré, le Red Bull en intraveineuse. J'aime beaucoup cette musique, je la republie dans le groupe bar, heureusement que les serveurs ne sont pas surchargés. Malheureusement, le manque de batterie vient brutalement achever mon *scroll*, foutue déchéance programmée...

Petit + : Le bar est énooooorme

ZOO CLUB



« Les singes viennent de sortir du zoo ». Après avoir passé la grille, je me retrouve dans l'antre des primates : en meute, ils bombent le torse pour séduire les gazelles. Le roi de la jungle lance le *hit* du moment et la cage des fauves s'agite. Sur scène, des lionnes masquées débarquent pour faire hurler les loups en rut. Depuis la mezzanine, j'observe le zoo déchaîné et admire les panthères les plus féroces se dandiner sur la barre. C'est dans ce hangar que règne la sauvagerie.

Petit + : La propreté des toilettes

Tournai

666 Grand'Route
+32 456 02 39 27

LA RELÈVE

Rép. Beaux-Arts

14 rue Masséna
06 62 66 23 67

Attirée par un grondement étrange venu du sous-sol, je m'aventure trop près de l'antre. Une main me tire, je chute, dévale l'escalier et me voilà presque inconsciente. Un nuage de fumée m'aspire et me recrache au centre de la piste. Des néons colorés frappent de toutes parts, le DJ jette sur moi ses sorts avec des sons tech capables de faire trembler la terre. Les basses tambourinent, l'ensorcellement opère : ressuscitée, je suis prête à prendre la Relève.

Petit + : Une conso est offerte avec l'entrée

THE ROOM

Rép. Beaux-Arts

53 rue L. Gambetta
06 14 22 85 06

La nuit tombe sur The Room, les festoyeurs sont invités à se réveiller et à se diriger vers la piste de danse. Cupidon va pouvoir nous désigner deux amants qui finiront leur soirée ensemble et la voyante va nous dire qui terminera scotché au bar à la fin de la nuit. Sorcière, cette personne a succombé au charme des loups-garous, souhaites-tu l'en libérer ? Une fois réveillé, personne ne sait pour qui voter mais tout le monde sait très bien que ce soir, la nuit retombera sur The Room !

Petit + : L'étage qui surplombe la fosse

LA MAISON *Salles de réception*



COCKTAILS





SÉMINAIRES D'INTÉGRATION

GALAS

CÉRÉMONIES

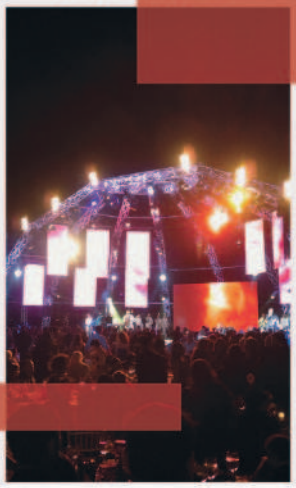






DÎNERS

COMITÉS D'ENTREPRISES



SOIRÉES

- ✓ 14 salles à privatiser
- ✓ Vos événements sur mesure
- ✓ Aide à la coordination

03 20 42 19 56
252 BIS BD VICTOR HUGO, 59000 LILLE



Boîtes



STAIRWAY

Vieux-Lille

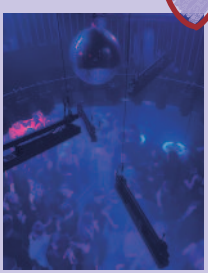
18 rue de la Halle
03 66 97 40 28

J'ai le démon du rock, donc ce soir « *I'm on the stairway to hell* ». Je compte bien m'envoyer en enfer : je fais péter la bouteille et je descends plus profond dans les terres d'Hadès. Le DJ m'entraîne jusqu'au bout de la nuit sur les *hits* des *millenials*. 200 degrés, je suis en feu et je ne veux pas qu'on *me stop now*. Il faut pourtant retrouver le monde des vivants avant le lever du soleil, alors je remonte les escaliers et j'arrive au paradis des rockeurs et des *80ies*.

Petit + : Le bar à l'étage pour profiter de deux ambiances différentes

Chti **Un shooter offert pour une conso achetée**

THE BOX



Je pousse la double porte et me fais envahir par un écran blanc. Suis-je à l'article de la mort ? Personne ne m'avait prévenu de l'ambiance dans l'au-delà ! À travers les silhouettes enfumées, les lasers me montrent le chemin vers le bar. En levant les yeux, j'aperçois les anges sur leur balcon. Je me faufile pour les rejoindre, mon seau rempli de péchés à la main, pour vivre ma meilleure mort sur une confortable banquette rouge. Décidément, on est bien au paradis.

Petit + : La proximité du premier étage, où les tables sont partagées

Vieux-Lille

3 rue St-Etienne
06 12 42 42 51

JOY CLUB

Rép. Beaux-Arts

3 rue E. Deconynck
07 60 14 80 80

Le Joy, c'est un peu comme vivre une vie en une seule soirée. Au premier étage, place aux jeunes : tu débarques tout frais, tout fougueux, prêt à découvrir le monde, ou du moins le comptoir. Au deuxième niveau, on passe au stade adulte : tu maîtrises mieux tes pas, ton flow, et tu pars en quête de ta dulcinée. Puis arrive le troisième stade, le boss final. Deux chemins s'offrent à toi : triompher et repartir accompagné ou bien mourir en titubant, terrassé par le verre de trop.

Petit + : 2 salles, 2 ambiances



Coach Kyliane
07 64 28 16 94

L'ART DE SÉDUIRE

Tu veux devenir irrésistible en 7 jours ?
Tenir plus de 40 secondes ?
Activer ton énergie masculine ?

→ Appelle le Sanctuaire



Coach Ricardo
06 30 74 43 06

Les meilleurs Ciao KombuflaSH

Squeezie n'avait pas prévu ça, mais ce soir on se fait un CIAO KOMBUFLASH ! Une petite potion sans sucres ajoutés, il faut tenir sa ligne.



En vrai ça fait office de dentifrice non ?



Tous les chemins mènent au rhum !



Descends le dragon avant d'aller conquérir ta princesse.



Un flash tout rouge pour finir totalement bleu.



Ne te presse pas de le boire, déguste-le.



Elle boit mon ciao sans lactose.

Une nuit à Amsterdam

La nuit tombe sur la Venise du Nord, pourtant la ville est loin de s'endormir...



19h : Camp de base
Une auberge en plein centre, on a la flemme de marcher.

Flying Pig Downtown
100 Nieuwendijk
50 € pour 2p

20h : Il fait grand faim !
Génial ce café, il paraît même qu'ils font des bons brownies.

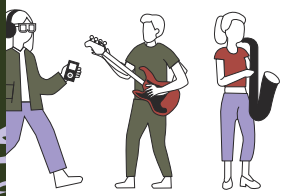
Prix D'ami
3 Haringpakkerssteeg
10 € par personne

23h : Petite exposition en plein air dans le Quartier Rouge
Mais il est parti où mon pote? Sûrement faire du lèche-vitrine...

Oudezijds Achterburgwal
50 - 200 € selon la prestation

1h : On finit sur le Dancefloor
Une boite de nuit au 20ème étage, maintenant que je me sens plus léger.

A'DAM Tower
1 Overhoeksplein
35 € par personne



Loveshops

Guerni-cul



PASSAGE DU DÉSIR

« Tu connais la légende du Passage du Désir ? » De l'autre côté des montagnes nous attendrait le plaisir éternel, mais aucun aéronef ne vole si haut... Il paraît que tous les aviateurs vivent la même expérience : ils tirent sur le manche, encore et encore, avec ferveur et envie. L'avion se met à trembler de partout, l'air devient étrangement humide et très chaud. Ceux qui en sont revenus parlent même de vertiges et d'un écran blanc aveuglant. Sûrement le manque d'oxygène qui les a fait délirer...

Petit + : Les capotes humoristiques

Rép. Beaux-Arts

7 rue du Sec Arembault
03 28 80 03 99
lun-ven : 10h - 19h
sam : 10h - 19h30

BABYLON

Quartier de la Gare

40 pl de la Gare
03 20 13 71 76
lun-sam : 10h - 20h

À Babylon, on a beau tous être différents, nous sommes unis dans la quête d'altitude. Pour apporter ma pierre à l'édifice, j'attrape le premier manche que je vois et je commence à suer. Nous partageons un élixir divin qui nous fait vibrer, nous stimule et nous redonne de la force. La tour s'élève peu à peu. Alors que je grimpe au sommet, je sens une explosion derrière moi et je me retrouve complètement aspergé. C'est donc ça atteindre le septième ciel !

Petit + : La diversité d'objets proposés pour répondre à tous les fantasmes



ESPACE PLAISIR

Je ferme le rideau pour cette audition très privée de The Voice. Je ne suis pas venue pour chanter, mais pour débusquer le micro parfait. Des modèles de toutes tailles attendent qu'on les prenne en main ; certains, vibrants, vous font monter dans les aigus dès la première note. Après un essai concluant, je me suis fait retourner à la manière des fameux fauteuils rouges ! C'est le genre de performance où l'on s'essouffle de plaisir jusqu'à en perdre la voix. Je buzze sans hésiter !

Petit + : L'armoire de Poppers

Chti **10% de remise sur le magasin**

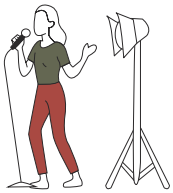
Rép. Beaux-Arts

4 rue du Sec Arembault
04 69 96 16 96
lun-sam : 10h - 19h30









Clubs Libertins

La libertine guidant le peuple



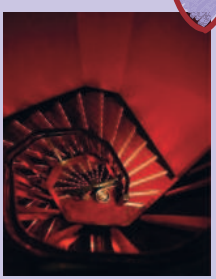
LE CENT DOUZE

Moulins

112 rue de Cambrai
03 20 11 44 11

Eurysthée ordonne à Hercule son 112ème travail. Pagne au sol, massue dressée, il plonge dans l'arène. Aux Écuries d'Augias, des naïades lui savonnent la colonne dans un jacuzzi bouillonnant. Échaudé, il quitte les bains pour les sommets de l'étage. Arrivé à l'Olympe, il devient Taureau de Crète et charge sans pitié pour labourer les terres humides. Hercule ressort vaincu de ce combat de titans. Il se prenait pour un demi-dieu, mais ce soir, il n'avait surtout pas la demi-molle.

Petit + : Le coin ciné pour donner la gaule à Hercule



LE MI-NOÏ

Pecq

68 rue de Courtrai
+32 69 55 92 01

Dernier rendez-vous de formule 1 ce soir, l'épreuve d'endurance, qui enchaînera le plus de tours ? Les pilotes passent d'abord par le massage afin de huiler un peu la mécanique. 2 mains sur le volant, la tension est maximale. Arrêt au buffet après le 69ème tour. C'est le moment de revoir la tactique pour mieux pénétrer le circuit. Cocktails à volonté pour célébrer, les gagnantes sont aspergées de champagne. Pas de bain glacé cette fois, la chaleur remonte direct dans le jacuzzi.

Petit + : Des grand prix à thème différent tous les week-ends

LE XVI NEW

Rép. Beaux-Arts

16 rue Masséna
06 71 25 66 80

Pour rejoindre l'adresse des naufragés, encore faut-il savoir tenir la barre. Sur la passerelle déserte, les fous trébuchent sur des cadavres de bouteilles dévalant jusqu'à la cale où sommeille l'ivrogne. Plus haut, les six dragonnes se déchirent sans latex pour garder leur place sur le pont dénué d'intimité. Si vous atteignez le mât, méfiez-vous du chant des crécheuses ou vous finirez dépucelés de toute innocence. Reste à survivre aux six corsaires pour ne pas compter parmi leurs XVI victimes.

Petit + : Des capotes (usagées) sont à disposition dans le hall
Petit - : Des invités inconvenants peuvent se joindre à vous

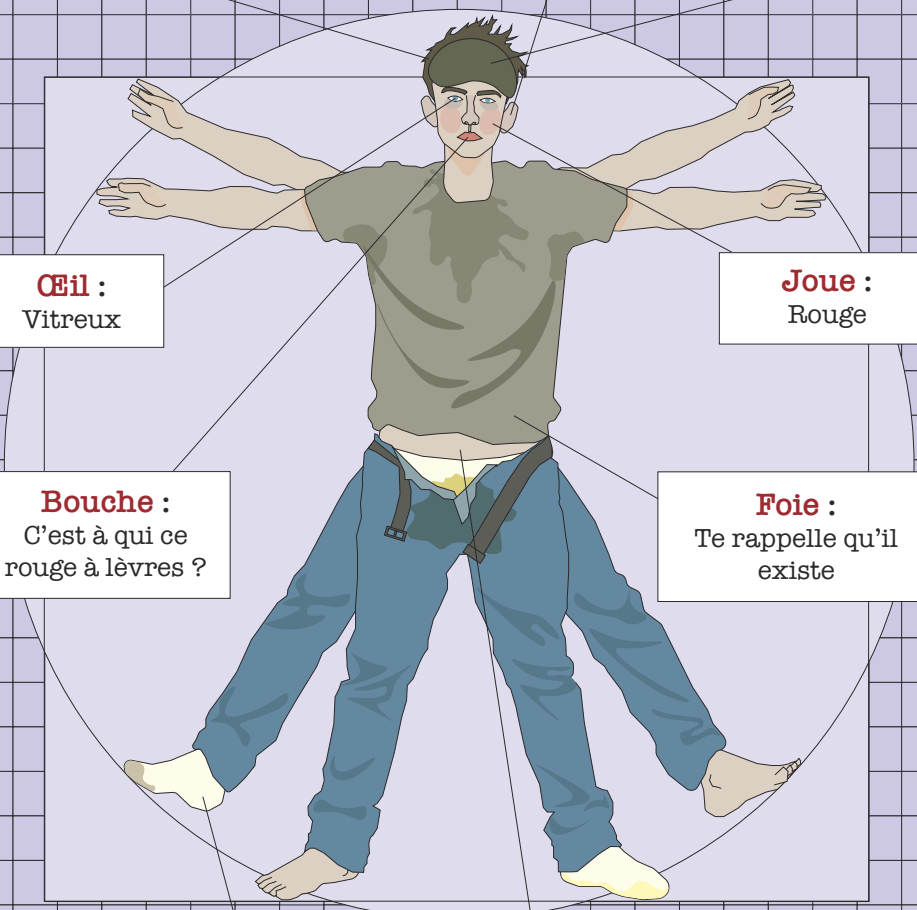


Anatomie d'une fin de soirée

Cheveux :
En pétard

Oreille :
Léchée
(haha imagine...)

Cerveau :
Débranché



Œil :
Vitreux

Joue :
Rouge

Bouche :
C'est à qui ce rouge à lèvres ?

Foie :
Te rappelle qu'il existe

Pied :
Second poteau
Pavaaaaaard

Sexe :
Ça dépend de ton football

Index des établissements

& + si affinités 69
Académie de danse-Jacquemin 120
Académie Franck Ropers 119
Accersoir'in 67
Accro Lille 126
Acropolis Bowling 127
Aesthe 76
Al Fassia 213
Al Pomodoro 186
Albane Trollé 98
Alfredo 187
Ami asie food 204
Aokamo 203
Aoyama 203
Aperosdebout 239
Arancini Lovers 141
As Coiffure l'annexe 72
Association alliance-danse school 120
Atelier 2 98
Atelier Mandala 227
Atelier Terre et Feu 99
Atelier Valérie 98
Au Bonheur de Sophie 65
Au Coeur de l'Inde 206
Au Gré du Vin 245
Au quai des artistes 73
Au Quai du Wault 166
Au Vieux De La Vieille 162
Autour de la Pizz' 220
Aux Artistes 243
Aux Indes 206
Aux Jours Heureux 166
Aviasim 115
Aya Books 109
Azimu 97
Babe 173
Babylon 273
Back Yard Kitchen 216
Banana Drama 178
Banyan 208
Bar Parallèle et Falafel 242
Bart 219
Basta 243
Battlekart Mouscron 127
Bernard et Léon 142
Besides Records 107
Bib's 249
Bierbuik 240
Bleu Canard 154
Blix 104
Bloom Café 182
Bocal 142
Bon jour yoga 121
Bon Spot 118
Bouclette 72
Boutique Violette 65
Brasserie André 170
Brother & sister 152
Brother's 196
Bruno Toulemonde 223
Bureau d'art et de-Recherche 104
Café Bellot 246
Café Chéri 182
Cagnard 265
Cartel 265
Casa Mazita 192
Casino Barrière 236
César Lounge 259
Ch'tite Brigitte 163
Champ Libre 65
Chez Georges 152
Chez la vieille 159
Chez Max 168
Chez Oit 260
Chez Romain 73
Chicon pressé 143
Chiquita Bacana 199
Chiyoda 202
Ciao Ragazzi 190
Cigoire 68
Ciné Lumière 95
Climb Up 118
Club Marot 152
Club sous-marin du Nord 123
Club Trotter 252
Come Prima 187
Comme Sur Des Roulettes 130
Constance L 66
Coup de main 167
Crêperie Beaurepaire 161
Crêperie du Sebasto 161
Crêperie Fleur de Sel 161
Crossfit Alea 116
Crossfit Hermanta 116
Crossfit Initium 116
Crossfit Vauban 116
Cugino 242
Cul De Poule 143
Cup Tiny Café 183
Daehan 209
Daikanyama 203
Dandy 248
Dar Sabra 213
Darna 259
Day By Day 223
Disco Volante 252
Distrot 258
Dock 13 129
Domus Sicilia 187
Dona Bica 181
Douss'Kréoline 216
Dowl 144
École Régionale de Batterie 100
Ecopark adventures-Tournai 126
Ekiden 64
El Market 69
Elizabeth's 179
Epatha 63
Escal 777 254
Espace Plaisir 273
Espace Zen'ing 81
Espit Chupitos 262
Euroguitar 107
Experience Coiffure 74
Ezella Nail Academy 77
Fairy Hands 77
Faluck Truck 220
Farfelu Café 183
French Papa Burger 197
Frip'Up 63
Friterie Frenoi 220
Friterie Mestré 143
Full Moon 265
Gecko Café Céramique 182
Gelato & Coffee 181
Général tom kha 208
George V 162
Ginko 155
Haire Expert Academy 72
Hatha yoga Lille 121
Hein 163
Helter Skelter 260
Hemera 74
Histoire d'homme 75
HL Studio's 75
Hollywood Arcadia 128
Hôpi 242
Hôtel Barrière 49
Ice Mountain Adventure-Park 129
Imaginaire compagnie 100
Inoui VR 130
Izumi 202
J'Thaï 144
Jaja 246
Jaldi Jaldi 144
Jaqk store 64
Jaqueline 245
Joker 247
Joy Club 270
Joyä 145
Julie Meuriss 67
Jungle 259
Junk 197
Just Escape 128
Kainf 221
Kapris Pepper 196
Kechmara 80
Kino Ciné 95
Kipstadium 118
Kok Piraat 174
Kremlin 247
Krevette 173

L'Accolade 154
L'Adresse 195
L'Affranchie 108
L'Ambassade 264
L'Annexe 153
L'Argan 213
L'Art à Lille 99
L'Art des Mets 150
L'Atelier 170
L'Atelier by Narimel 72
L'Atelier Royal 241
L'Échiquier 251
L'Estaminet de la ferme-aux oies 163
L'Été Indien 206
L'Hermitage Gantois 254
L'île de Crète 192
L'ilot Vents 107
L'Imaginaire 253
L'Imprévu 262
L'Intervalle 258
L'Oasis 253
L'Ultimo 186
La Barraca Zem 100
La Bellezza 187
La Blonde 258
La Bottega 190
La Bottega Épicerie 223
La Boulangerie 241
La Brasserie du cerisier 171
La Broche 146
La Canopée 244
La Capsule 240
La Cave à vin de-Jacques Dumas 246
La Cave du Présentoir 245
La Chambre 180
La Clairière 178
La Clique x Nori Nori 244
La Comédie de Lille 93
La Confrérie by Base 264
La Crinière 74
La Dilet' 244
La Dinette 197
La Ferme d'en Haut 91
La Ferme des 3 Louches 162
La Garçonniere 75
La Griffe 160
La Laiterie 155
La Luck 178
La Luck 260
La Mouss Touch' 240
La Palmeraie 213
La Part du Lion 171
La Passerelle 167
La Péniche d'Archimède 252
La Petite Boite Jaune 68
La Petite Cour 168
La Piazzetta 186
La Piscine 89
La Promenade 153
La Relève 268
La Rotanda 199
La Saint-Georges 161
La Sandwicherie-Libanaise 221
La spatule bleue 180
La Tramontana 185
Labna Spa 80
Laser Game Évolution 126
Le 28 167
Le 49R 155
Le Bangkok 201
Le Bar à Chaussettes 67
Le Barbue d'Anvers 162
Le Barillet 241
Le Bazar 257
Le Bellevue 254
Le Bistrot Thaï 208
Le Bon Jeune 142
Le Bosphore 146
Le Braque 156
Le Brigodin 151
Le Burj Comedia 236
Le Bus Magique 178
Le Bus Magique 252
Le Café de Paris 174
Le Cap'tain 267
Le Cent-Douze 274
Le Cerisier 149
Le Charlatan 248
Le Chti long 204
Le Co-Do-Huê 207
Le Colisée 92
Le Comptoir Volant 197
Le Cube 273
Le Dahu 166
Le Dernier Bar avant-la Fin du Monde 260
Le Farafina 248
Le Fossile 174
Le Fresnoy 95
Le Gueuleton 173
Le Jane 156
Le Jardin du Cloître 151
Le Kong Bar 247
Le Lanna 207
Le Lil 122
Le manoir de Marcq 151
Le Méliès 95
Le Mi-Noï 274
Le Network 268
Le Nū 150
Le Petit Jaja 242
Le Porthos 170
Le Reflet du Soleil 81
Le Rendez-vous 262
Le Safran 206
Le Scoop 166
Le Shaft 122
Le Soleil de l'Orient 212
Le Solférino 263
Le Splendid 92
Le Studio 44 117
Lecture & Bouture 109
Les Bouchers bien-élevés 173
Les Cent Ciels 79
Les Compagnons de la-Grappe 163
Les Épicentriques 223
Les Frères Pinard 246
Les Petits Poissons 174
Les Quatre Chemins 108
Les Quilles libres 143
Les Tontons Afros 211
Les Toquées de la Cuisine 228
Libertie 64
Librairie Internationale-VO 109
Librairie-Café Le-Biglemoi 108
Lille Boxing Club de-Flandres 119
Lille Métropole Tennis de table 122
Lille Ô Spa 80
Lille Ring United 119
Limpide 155
Little Havana 249
Little Italy 189
Lokarria 258
Los 3 compadres 199
Louvre-Lens 90
Luc subaquatique-compétition 123
Lucky Panda 208
Lüks kebab 146
Mabekazen 81
Madeleine 145
Mademoiselle Biloba 76
Maison de coiffure Eva 71
Maison Folie Beaulieu 91
Maison Scarlett 180
Mama Shelter 49
Mamatte 180
Mambo Miam Miam 160
Manga No Yume 109
Markus Paris 73
Marcq Judo 119
Méert 183
Mein Berliner Kebab 147
Melting Art Gallery 104
Memento Mori 69
Mercado Negro 253
Mezze Royal 212
Mian Dian 204
Michel 212
Ming Dynasty 204
Mon Père 167
Moshi Moshi 203
Mouflette 69

Musée d'Histoire-naturelle & Vivarium 89
Musée de la Poupée-et du Jouet Ancien 90
Musée Matisse 89
My Lab 228
My nem is 222
Myl'ART Gallery 104
Nailify 77
Nectar 245
Need Coffee 181
Nefs Berliner Kebab 147
No Stress 265
Noao 253
Noce 77
Nouvel Hair 75
Nuts ! 182
Ô Cercle 168
O'chtib 170
Opéra de Lille 93
Origano la pizza 190
Origines 152
Orionis 90
Oscar Traiteur 222
Paddo Café 215
Palais des Beaux-Arts 89
Palazzo 190
Paloma 196
Pao 66
Papote Cantine 145
Paradis 221 202
Parcours Aventure-d'Olhain 126
Parkour 59 129
Passage du Désir 271
Paul Marius 67
Pazienza 189
Peko Peko 220
Pica Tapas 192
Pies and Potes 183
Pizzeria Il Piccolino 189
PNY 196
Posto 186
Poyo 145
Progetto Napoletano 221
Pulpe 150
Puppy Yoga Lille 121
PWS 117
Quai 38 165
Quai Des Bananes 248
Quatre par Trois 103
Racing Kart Jpr 125
Repu 153
Restaurant de-l'Hippodrome 150
Retro Music Shop 107
Rouge Barre 156
Rozo 156
Saisons - Cave à Manger 151
Salon 1883 73
Salsa Picante 120
Sazanka 202
Saveurs des îles 216
Seasonly 76
Séoul Grill 209
Seven Bar 264
Shelby Bar 247
Shooter's Bar 263
Slowmod 61
SOlange 153
Soleil d'Or 76
Soultrain Café 243
Spacium 81
Sparagone 80
Spot Futsal 118
Stairway 270
Studio 59 120
Supreme Store 65
Suzanne 154
Sweet Flamingo 179
Taco Memo 144
Takk 160
Tat Berliner 146
Team Break 128
Temple's 263
Tennis Club des Flandres 122
Tequila 66
Thaï Gourmet 207
The Box 270
The Fridge 264
The Queen Victoria 240
The Room 268
The View 254
Théâtre du Nord 92

Slowmod 61
SOlange 153
Soleil d'Or 76
Soultrain Café 243
Spacium 81
Sparagone 80
Spot Futsal 118
Stairway 270
Studio 59 120
Supreme Store 65
Suzanne 154
Sweet Flamingo 179
Taco Memo 144
Takk 160
Tat Berliner 146
Team Break 128
Temple's 263
Tennis Club des Flandres 122
Tequila 66
Thaï Gourmet 207
The Box 270
The Fridge 264
The Queen Victoria 240
The Room 268
The View 254
Théâtre du Nord 92

Théâtre Sébastopol 92
Touloulou 216
Traiteur Lecomte 222
Trendy Lille 259
Triangle d'Art 98
Tribal Games 128
Tripostal 90
Trolls and Croque 243
Tu Brilles 179
Tumi 199
Vespero 249
Vila Thai 207
Villa Cavrois 87
Villa yoga 121
Villa Yoga 160
Viva Italian Pizza 189
Walter Homestyle 68
Weembi 123
Weezjump trampolie park 129
Wilder 177
Wood Food Coffee 179
Yamaha Music School 100
Yatai 142
Yaya 192
Yemma Friperie 63
Yéna né 209
Yori 209
Zénith de Lille 93
Zoo Club 268

Souvenirs

Mashneck	Ses lunettes enlevées	Mais où sont les ladies ?
Vicrob	Ses hommes	Devinez qui j'ai choppé hier !
Dadou	Ses fiches de frais	T'as envie de gagner 30€ en freebet ?
O'Ryan	Ses converses volantes	Il est mignon garçon...
Punch	Sa doudoune Despe	Y'a rien de marrant
Baffoufoune	Sa première place	*rire agaçant*
Berthouille	Ses scènes	Qui veut faire mes releks fripes ?
Skipper	Son zouk	*elle débite*
El Bogossito	Ses doubles boucles	Laisse ça à Papa...
La Mouche	Son double jogging	Bouffo mi paffo
11 minutos tarde	Son culot	Vous prenez votre aprem les filles ?
Manix	Son évasion fiscale à Monaco	Mais finnnnnn...
Teter	Sa conduite endiablée	Mange un cul
Canenette	Sa couv	On est pas dans Vogue, BREF
Créa Mimi	Son manque de stockage	Open Up c'est Open Baise
Dictatrice	Son CA familial	Que fait Damien ?
L'aigrie	Son sacré TA	Reste tranquille par contre
Le Tunnel	Son pyjama	Je suis allergique aux bulles
Féloche	Ses croisés	J'peux pas j'ai kiné
Lessilvetat	Son accent marseillais	Ça peut me tendre
Mimi	Sa canette de 8.6	Cessez !
Tanalin	Ses open câlins	Bon, Solfé ?
Petite graine de sarrasin	Ses tunnels distri	J'vous ai montré une photo de mon chien ?
No tunnel	Son pote Foucault	Tu crois que je suis venu là pour quoi ?
Neph	Sa skincare	Elle m'énerveeeee
Dazou	Son aura farming	LÂCHE LAAAAAAAAAAA
Laffamée	Sa reprise de Ciel	Touuuuut ça
Gamb	Son ratio CA/Présence	Effectivement, un ecocup c'est bien 50cl
Burger	Son harcèlement de prospect	Je cherche l'amour
Gestapo	Son chèche	Mais c'est pas un chèche, c'est un Keffieh !
Deveze Barber	Ses fesses poilues	Vous aussi vous avez des hémorroïdes ?
Neuille	Son Lille-Mâcon en stop	*phrase incompréhensible de mec bourré*
Boutou	Sa recherche de buzz	Presque manita Chti les gars
Tata Nono	Son titre de prez AST	T'as une clope pour moi ?
Tunnel Centrale	Son fils qui lâche pas l'EDHEC	J'ai cours de 8h à 18h...

N'hésitons pas à remercier

Les anciens, les padrés, les madrés, les prezs, les fistons, les fistonnes, la Nébuleuse, les Smegmen, la Chapelle, la Crèche, l'Autel, le Placard, le Tombeau, le Temple's, les Solfé pétard, Thomas du Shooter's, les BPD en 1A, la SMAT post-distri, les afters XVI, le WET en 1A et son JT en 2A, le CA en février, le DDN en 1A, le Semi en 2A, le Gala en 2A, le CA de la pub 2A, le prestige des GC, le pouvoir des LT, la beauté des RP, le pétard de la Kom Event, la Légion, JIVI, Jacques, le 666, le 999, Poufsouffle, les Chasseuses, les X, le Temple, Sister's, BK, Jaldi, Joy, la clacla mobile, la boutou mobile, la dictafiesta, la cotiz du M, les 8.6, les dîners XVI Tombeau, les dragons, les phoenix, les ladies, poor bunny, les blind tests, les afters poulet, BCC, les roadies, le buzz des CI, SUNO, les onigiris du Auchan Go, Deveze Barber, la Nuit des Enfers, le sémiski en 1A, la Course en 1A, l'event CC d'avril, les recouvrements de Manech, les préchauffes canette, les respos ME, les cacahuètes du Temple's, le Pimp my Ride, le poutrage du local de la Course en 1A, le coloc tour du Chti, l'été à Paris en 1A, Matthieu le skipper, les bilboquets du BDS, Apollo, Pascal & Djamel, la créa soudée, Dunkerque, les pintes de King, les roadies créa, les roadies rédak CC. Aux guides, à la Distri, à Lille, aux Lillois, au Nord, aux Chtimis, à l'asso, à la 53ème, au Chti.

N'hésitons pas à ne pas remercier

Le CA en septembre, le CA en octobre, le CA en novembre, le CA en décembre, le CA en janvier, le C, le A, Nice, le GETT, les alternantes décadentes, le nouveau local, les révisions, les rattrapages, la Kalash, le Confess, le Sanctuaire, le WET en 2A, les BPD en 2A, la tréso en septembre, les 500k de budget, les Échangistes, les Grands Gardiens, la soirée du 36, l'accident de Joy, le skippé, la R, le O, le S, le CA des 1As, le levage de roue, le corset, la Chapelle désertée, les BO à outrance, les faux-départs, Laf au sémi et à la Course, Anna punie au sémi en 2A, les 1A ATF, les lendemains de SMAT, les TM non faites, les VU cassés, les rappels à l'ordre, le coma d'AB, la fermeture de la terrasse du Solfé en 2A, les sourcils taillés, la BATF, Daz à MEB, le mot douche, l'élocution de Billet, la boutou mania, les incontinents, la dyslexie de la rédak et des prezs, les 3As, le cul de VP, le D, le F, les mentions légales, Hubspot, les releks à 4, le 1/2 dans Spa, les 62 amendes du Sanctuaire, les scènes de Berthouille, l'orga du DDA en 2A, Bronsard au Tombeau, Esther au Sanctuaire, l'avarice de Manech, la présence au démontage, les Moldus, les chutes d'Auriane, le radiateur de Marie, le chauffagiste du Tombeau, le B&C de Daz, les vitrophanies, l'inceste, Grogayo, les SG de Victoire, les navettes de SMAT à 22h, la distri de la braderie, la 4ème du Chti, la disparition du local GC, le post-it d'Esther, la case d'Axel, Théo bébé, les BAT, les avertos chiche, la stratégie de la pub, l'égoïsme de la rédak, la débilité de la créa, le simplisme de la kom, le complexe d'infériorité des LT, le boulard des GC, l'inondation du XVI. Aux traditions disparues, à l'EspriT perdu, à la porte ouverte dans les deux sens.

MENTIONS LÉGALES

24 AVENUE GUSTAVE DELORY
CS 50411
59057 ROUBAIX CEDEX 1
CONTACT@LECHTI.COM

Présidents : Noémie Barrere, Caroline Hilsum et Benjamin Olivier
Trésorier : Manech Dupupet
Secrétaire Générale : Victoire Penel

Rédaction

Rédacteur en chef : Corentin Bronsard
Lille Pratique – Lille la Nuit : Kélian Rausz et Corentin Bronsard
Lille le Jour : Marie Berthier (Shopping – Beauté), Corentin Baffou (Culture) et Madeleine Marin (Sports et Loisirs)
Lille à Table : Darius Droy, Auriane Tchatchouang et Théo Denis
Rédacteur polyvalent : Nathanael Boli

Création

Directrice de la Création : Thalia Blanc
Responsables de la mise en page : Esther Boudart, Éva Martins Da Luz et Cannelle Vacher
Conception graphique : Esther Boudart

Communication

Directrices de la communication : Anna Tantalin et Félicie Ringuenet
Responsables lancement et distribution : Louise De Champsavin et Charles Cocle
Responsable médias : Agathe Lassalvetat
Responsable événementiel : Anna Tantalin
Responsables de la communication digitale : Clarisse De Kervasdoue et Félicie Ringuenet
Responsable du développement digital : Alice Politronacci Reulier

Publicité

Directeur de la publicité : Gaspard Colombani
Responsables des partenariats : Lucie Lafon et Alexandre Dazy
Responsables grands comptes : Axel Berger, Lucie Gambier, Gaspard Colombani et Valentin Deveze

Chtite Canaille

Directrice Chtite Canaille : Morgane El Khoury
Responsables de la création : Morgane El Khoury et Thalia Blanc
Rédacteurs en chef : Alix Touzé--Rémédiani et Damien Coassin
Responsable de la publicité : Alexandre Billet
Responsable de la distribution et de la communication : Néphéli Pigueller

L'ÉQUIPE 2027

Thomas Ambroselli, Louis Ballorin, Tristan Berge, Bertille Biot, Clémence Bouche, Anaïs Boun, Louise Célérier, Jeanne Chaptal, Charlotte Chapus, Hortense Clostre, Clément Dupas, Claire Dupoizat, Charlotte Dupont, Léon Fouletier, Sam Giudice, Gaspard Guillard, Emma Herriberry, Hector Huber, Arthur Klein, Juliane Lathiere, Anne-Élise Le Gal, Bulle Leclabart, Marie Leplae, Eudes Lesueur, Rémy Loyon, Lou Maleuvre, Alexandre Mas, Éléanore Mendes, Aurore Moine, Emil Nafaa, Rowena Parvex-Joly, Nina Roume--Leclercq, Sukie Swan, Armand Zaluski

L'association l'Apprenti Chtimi se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation sous quelque forme que ce soit, des renseignements issus de ses éditions 2026. Le groupement des rubriques, les méthodes de classification et le design graphique de l'édition 2026 sont la propriété intellectuelle de l'Apprenti Chtimi. Tous nos soins ont été apportés à la réalisation de cet ouvrage. Nous déclinons toute responsabilité pour les erreurs ou omissions de quelque nature qu'elles soient. La jurisprudence (cour d'appel de Toulouse : 14/01/1887 ; Tribunal de la Seine : 25/01/1888 ; Tribunal de Commerce de Marseille : 28/12/1908) décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage.
La reproduction des textes, photos, dessins, cartes ou logos est strictement interdite, sauf autorisation écrite de l'Apprenti Chtimi. « Le Chti » et « Chtite Canaille » sont des marques déposées.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. LE CHTI EST GRATUIT ET NE PEUT ÊTRE VENDU.

Fabrication
Imprimerie Guillaume
74 rue d'Armentières
59 560 Comines
03 20 14 16 20




@lechtigrandlille
@Le Chti
@lechtigrandlille
@LECHTIGRANDLILLE